

Primeros auxilios para el Necchuushou

Mantenga la calma, verifique la situación y tome las medidas adecuadas. Los primeros cuidados son los más importantes.

Cómo actuar al sospechar de de Necchuushou - Hipertermia

Verificación 1

Presenta síntomas que pueden indicar sospecha de hipertermia ?

(mareo, desmayo, dolores musculares, rigidez muscular, transpiración excesiva, dolor de cabeza, malestar, náuseas, vómitos, cansancio, sensación de agotamiento, confusión mental, convulsiones, dificultad para mover los brazos y las piernas, temperatura corporal elevada)



Si

Verificación 2

Responde a los llamados, a los estímulos?

No

Llame a la ambulancia



Mientras espera la ambulancia

Inicie los primeros auxilios mientras llega la ambulancia. Caso la respuesta a los llamados sea mala, no se debe forzar la ingestión de líquidos.

Si

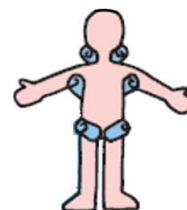
Refugie a la persona en un lugar fresco, afloje la ropa y enfríe el cuerpo.

Verificación 3

Consigue beber líquidos solo?

No

Refugie a la persona en un lugar fresco, afloje la ropa y enfríe el cuerpo.



Si tiene bolsas de hielo, etc., enfríe principalmente el cuello, las axilas y la ingle.

Si

Reponga líquidos y sales minerales.

Verificación 4

Los síntomas mejoraron?

No

Consulte una institución médica inmediatamente.



La persona que sabe sobre la situación de cuando el paciente se sintió mal debe acompañarla y transmitir la situación en el momento.

Permanezca en reposo, descanse bien y vaya a casa después que se recupere.



En caso de transpiración excesiva, es recomendable ingerir bebidas deportivas que contengan sales, soluciones de hidratación oral o agua con sal.

※En caso de insolación causada por deportes, trabajos o ejercicios intensos, métodos de enfriamiento como la inmersión de todo el cuerpo en agua fría, entre otros, también son eficaces.