

長浜市地域介護予防通所活動支援補助金交付決定団体一覧（令和8年4月1日現在）

エリア	団体名	開催曜日	時間	活動場所	活動場所住所	活動内容
長浜 まちなか	楽笑くらぶ	火曜日	13時15分～14時15分	曳山博物館伝承スタジオ	元浜町	体操や脳トレ、おしゃべり等を開催
長浜 まちなか	南楽栄会	月・金曜日	月曜日 13時30分～15時 金曜日 19時～21時	南日吉会館	三ツ矢元町	毎月カラオケやおしゃべり等のサロンを開催 年6回グランドゴルフを実施
長浜 まちなか	ファミリー体操クラブ	火曜日 (講師の都合により木曜日開催もあり)	13時30分～15時	ファミリー多目的ホール	公園町	転倒予防体操や、高齢者同士のコミュニケーションを目的とした談話会等を開催
長浜 まちなか	万咲の会	火・第4水曜日	9時～11時	田町会館	朝日町	健康体操・レクリエーション・寄せ植えを実施
六荘	平方ふれあいサロン	木曜日	10時～12時	平方町公会堂	平方町	主に体操や食事会、講師を招いての体操・出前講座等を開催し、憩いの場所づくりを合わせて行う。公会堂の清掃活動も年2回行う。
六荘	勝北フレンズ	火曜日(月4回) (祝日は除く)	10時～11時30分	勝北町自治会館	勝町	講師の指導による体操や講座、きんせ体操、ゲーム、お茶会等を開催
南郷里	コスモスサロン	木曜日 (第5木曜日、年末年始、神事の日を除く)	9時30分～11時	今川会館	今川町	「気軽に、楽しく、無理なく」多くの人で賑わうサロンを目指す。 ・「きんせ体操」を主に実施 ・「自力整体」は、サロン会員の指導で月1回実施 ・月1回程度、スポーツ活動や文化活動、講師を招いて様々な活動を行う。 ・室内ゲームやクイズ等で、脳トレに努める。 ・サロンスペースで囲碁、将棋等を通して親睦を深める。
神照	サロン弥栄クラブ	火曜日	9時～10時30分	今町会館	今町	①転倒予防のきんせ体操、ラジオ体操 ②脳トレ運動、健康体操 ③ヨガ教室、中国健康体操 ④ウォーキング及び軽スポーツ ⑤健康推進講座、介護出前講座 ⑥その他茶話会など
神照	あいあい国友	サロン 第1土曜日 (11月と1月は除く) 健康体操 第2・3・4木曜日	9時～11時	国友町会議所	国友町	サロンは高齢者の集いとフレイル予防を目的として、健康体操は体力維持と転倒予防を目的として、活動を実施
神照	新中にここサロン	サロン 第2土曜日 健康体操 木曜日	サロン 13時30分～14時30分 健康体操 9時～10時30分	新庄中自治会館 (よらんせホール)	新庄中町	演劇鑑賞等を主体としたサロンや健康体操を開催
神照	ぎおんワイワイサロン	火曜日	13時30分～15時	祇園元町会館	祇園町	転倒を予防するための体操を行う。通常ビデオにより行うが、適時に専門講師の指導を受ける。併せて適時に語らいの場を設け、親睦を深める。
神照	列見町サロン	火曜日	9時30分～11時	列見町会館	列見町	転倒予防体操や出前講座等を開催
神照	3B体操たんぼぼ	木曜日	9時～11時	長浜サンパレス	八幡中山町	講師の指導の下、手足・腰・頭のトレーニングを実施
神照	十里町 健康推進サークル	火・金曜日	9時～11時	十里町会館	十里町	火曜日はきんせ体操1、金曜日はきんせ体操2のビデオを見て体操を実施 体操の休憩時間には雑談・情報交換会を実施 隔月に講師による運動指導と健康推進委員による講話を実施
北郷里	春近町いきいき体操クラブ	水曜日	13時～15時	春近会館	春近町	体操のビデオを使用または指導者を招いて体操を開催
北郷里	東上坂元気づくりサロン	きんせ体操 月曜日 体操・喫茶 第2金曜日 出前講座 第3木曜日	きんせ体操 9時30分～11時30分 体操・喫茶 9時30分～11時30分 出前講座 14時～15時	東上坂町会館 喜楽	東上坂町	月曜日は転倒予防を目的としたきんせ体操を実施 第2金曜日はコミュニケーションの促進を目的とした体操と喫茶を実施 第3木曜日は講師による出前講座の実施
北郷里	北郷里連合地域づくり協議会	水曜日 (休日・祝日は除く)	10時～11時30分	長浜東部福祉ステーション	東上坂町	転倒予防教室として、月1～2回は講師を招き、その他の日はきんせ体操のDVDを利用し、柔軟体操教室(たんぼぼ会)を開催
浅井	てんとうむしクラブ	木曜日(月に3～4回) (祝祭日は除く)	10時～11時30分	湯田まちづくりセンター	内保町	講師の指導のもと、ウォーミングアップ、ストレッチ、リズム体操を行う。

エリア	団体名	開催曜日	時間	活動場所	活動場所住所	活動内容
びわ	御館元気倶楽部	金曜日 (年末年始、連休の合間、悪天候の日 は除く)	9時～11時	御館自治会館	曽根町	介護予防及び健康づくりを目的とした転倒予防教室を開催 そのうちの3回程度は講師を招き、コグニサイズ等を実施
びわ	座ってできる太極拳教室	月曜日(祭日は除く)	10時～12時	長浜市社会福祉協議会 びわセンター	難波町	高齢者の社会参加、介護予防及び健康づくりの推進を目的として、太極拳の 良さを活かした座位でできる体操教室を開催
びわ	あすなろ体操クラブ	水曜日	9時30分～11時30分	長浜市社会福祉協議会 びわセンター	難波町	筋力トレーニング、リズム体操等を開催
びわ	健康太極拳教室	水曜日(月3～4回)	10時～12時	長浜市社会福祉協議会 びわセンター	難波町	健康太極拳・八段錦を行い、認知症予防、転倒予防、呼吸力維持・向上に努 めている。(椅子に座って活動も可)
びわ	シニアのためのいきいきピンポン	金曜日 (祝日・お盆等は除く)	10時～12時	びわまちづくりセンター	難波町	講師による健康体操を実施し、その後はピンポンを行う。
びわ	南浜転倒予防教室	火曜日	13時30分～15時	南浜公民館	南浜町	ビデオを使ったリズム体操や、講師による転倒予防に関する体操の実施
びわ	川道町いきいき体操	水曜日 (休日・祝日は除く)	13時30分～15時	びわ南コミュニティセンター	川道町	転倒予防教室を開催。講師の指導のもと、身体や頭の体操を行う。 来場前又は来場時に、体温と血圧測定を行う。
湖北	げんき馬渡	水曜日	9時～10時又は11時	馬渡地主会館	湖北町馬渡	きゃんせ体操とリズム体操を基本とする転倒予防教室を開催。地域の仲間と 顔を合わせ、おしゃべりをしながらの体操とCDを利用した歌声喫茶で心と 体をほぐす。
湖北	リラ・サークル楽寿(速水)	転倒予防体操 月曜日 カラオケ 第1・3水曜日 うたごえ 第1・3金曜日 手芸 第2月曜日 速水歴史 第3火曜日 誤嚥防止予防ランチ会 隔月土曜日	転倒予防体操 9時～11時 カラオケ 13時～15時 うたごえ 9時30分～11時 手芸 9時～11時 速水歴史 13時～15時 誤嚥防止予防ランチ会 11時30分～13時30分	速水陣の森会館	湖北町速水	介護予防と健康づくりを進めるため、サークル活動を主体に転倒予防体操、 出前講座、自治会貢献活動などを開催
湖北	津里てんとう虫クラブ	水曜日	9時～11時	津里区集会所	湖北町津里	きゃんせ体操を行い、時々体を動かすゲーム・グラウンドゴルフ等を楽しく行 う。
高月	高月いきいきクラブ	木曜日	9時30分～11時	高月コミュニティセンター	高月町高月	①ラジオ体操(第一・第二)及びきゃんせ体操 ②サポートさんの指導によるリズム体操、ゲーム等
木之本	にこにこクラブ	金曜日(月4回) (8月は除く)	13時30分～14時30分	きのもと交遊館	木之本町木之本	高齢者の健康維持を目的にビデオによるきゃんせ体操を行う。
木之本	西山ひまわり体操クラブ	火曜日(月3～4回)	9時～10時	西山自治会集会所	木之本町西山	体操、転倒予防、認知症予防、交流活動、季節の歌、口腔体操を実施 年に数回は講師の指導あり
余呉	下余呉ふれあいクラブ	水曜日	9時30分～11時30分 (冬季は30分遅れで開催) 活動内容により時間延長あり	下余呉ふれあい会館	余呉町下余呉	健康体操を中心とし、健康講座、舞踊・音楽鑑賞、料理教室、カラオケ等も 実施
余呉	国安サロンいきいきクラブ	金曜日	10時～11時	国安集会所	余呉町国安	体操、ゲーム、ヨガ、ストレッチ、筋トレ、脳トレ、フレイルの予防体操、 口腔体操などを実施
余呉	てんとうむしクラブ	木曜日 (休日・祝日と1月・2月は除く)	9時～11時	東野集会所	余呉町東野	きゃんせ体操やフレイル予防DVDで転倒予防体操を実施
余呉	今市ふれあいサロン	火曜日	13時～15時	今市多目的集会所	余呉町今市	「今市にこにこクラブ」と連携して、健康体操教室、誕生会、出前講座等を 開催 「今市子ども会」と協働して、ふれあい花壇、ふれあい奉仕作業、ふれあい 資源回収事業等を実施
西浅井	むつみクラブ	木曜日 (お盆、年末年始、祝日等は除く)	14時～15時	岩熊生活改善センター2階	西浅井町岩熊	コグニサイズやシナプソロジー、脳トレ等の認知症予防、介護予防を兼ねた 健康体操を行う。