

長浜市地域介護予防通所活動支援補助金交付決定団体一覧（令和7年4月1日現在）

エリア	団体名	開催曜日	時間	活動場所	活動場所住所	活動内容
長浜 まちなか	楽笑くらぶ	火曜日	13時15分～14時15分	曳山博物館	元浜町	体操やおしゃべり等を開催
長浜 まちなか	南楽栄会	不定期	開催日によって異なる	南日吉町自治会館	三ツ矢元町	毎月カラオケやおしゃべり等のサロンを開催 交流会として、モルックやポッチャ等のゲームなどを実施
長浜 まちなか	ファミリー体操クラブ	火曜日 (講師の都合により木曜日開催もあり)	13時30分～15時	ファミリー長浜・豊公園前 (マンション)	公園町	介護予防及び健康づくりの為に転倒予防体操や、高齢者同士のコミュニケーションを目的 とした談話会等を開催
六荘	平方ふれあいサロン	木曜日	10時～12時	平方町公会堂	平方町	主に体操や食事会、講師を招いての体操・出前講座等を開催し、憩いの場所づくりを合わせて行う。公会堂の清掃活動も年2回行う。
六荘	勝北フレンズ	火曜日	10時～11時30分	勝北会館	勝町	きゃんせ体操やラジオ体操、リズム体操、ゲーム、お茶会等を開催 月2回、講師の指導あり。
南郷里	宮司西町元気高齢者づくり 転倒予防教室	火曜日	9時～11時	宮司町自治会館	宮司町	講師を招いて転倒予防体操を行う。
南郷里	コスモスサロン	木曜日 (第5木曜日、年末年始、旧盆の日は除く)	9時30分～11時	今川会館	今川町	「気軽に、楽しく、無理なく」多くの人で賑わうサロンを目指す。 ・「きゃんせ体操」を主に実施 ・「自力整体」は、サロン会員の指導で月1回実施 ・月1回程度、スポーツ活動や文化活動、講師を招いて様々な活動を行う。 ・室内ゲームやクイズ等で、脳トレに努める。 ・サロンスペースで囲碁、将棋等を通して親睦を深める。
神照	サロン弥栄クラブ	火曜日	9時～10時30分	今町会館	今町	①転倒予防のきゃんせ体操、ラジオ体操 ②脳トレ運動、健康体操 ③ヨガ教室、中国健康体操 ④ウォーキング及び軽スポーツ ⑤健康推進講座、介護出前講座 ⑥その他茶話会など
神照	あいあい国友	サロン 第1土曜日 (11月と1月は除く) 健康体操 第2・3・4木曜日	9時～11時	国友町会議所	国友町	サロンは高齢者の集いとフレイル予防を目的として、 健康体操は体力維持と転倒予防を目的として、活動を実施
神照	新中にこにこサロン	サロン 第2土曜日 健康体操 木曜日	サロン 13時30分～14時30分 健康体操 9時～10時30分	新庄中自治会館	新庄中町	演劇鑑賞等を主体としたサロンや健康体操を開催
神照	ぎおんワイワイサロン	火曜日	13時30分～15時	祇園町会館	祇園町	転倒を予防するための体操を行う。通常ビデオにより行うが、月1～2回は専門講師の指導を受ける。併せて適時に語らいの場を設け、親睦を深める。
神照	列見町サロン	火曜日	9時30分～11時	列見町会館	列見町	転倒予防体操や出前講座等を開催
神照	聖徳会 健康推進サークル	火・金曜日	9時30分～11時	十里町会館	十里町	きゃんせ体操のビデオを見て実施した後、情報交換会を実施 隔月に講師の運動指導と健康推進委員の講話を月初めの火曜日に実施 体力測定2回の予定
神照	歌声・ピンポンサロン	ピンポン 水曜日 歌声・脳トレ 第2・4金曜日	9時30分～11時30分	長浜サンパレス	八幡中山町	歌声(合唱・カラオケ)、ピンポン、脳トレゲーム等の活動を行い、楽しいおしゃべりで親睦を図る。
北郷里	春近町いきいき体操クラブ	水曜日	13時～15時	春近町自治会館	春近町	月2回は講師を招き、その他の日はビデオを見ながら、体操を実施 体操のほかには、ゲームやおしゃべりなどで交流を図っている。
北郷里	保多町いきいきサロン	第1・2・3火曜日など	14時～16時	保多町自治会館	保多町	認知症予防を目的としたコミュニケーション麻雀を開催
北郷里	北郷里連合地域づくり協議会	水曜日	10時～11時30分	長浜東部福祉ステーション 長浜東部高齢者福祉センター	東上坂町	転倒予防教室として、月2回は講師を招き、その他の日はきゃんせ体操のDVDを利用し、柔軟体操教室(たんばぼ会)を開催
浅井	てんとうむしクラブ	木曜日(月に3～4回) (祝祭日は除く)	10時～11時30分	湯田まちづくりセンター	内保町	講師の指導のもと、ウォーミングアップ、ストレッチ、リズム体操を行う。
浅井	健康サロン	金曜日	9時30分～12時	相撲庭公会堂	相撲庭町	昼間独居の高齢者の居場所づくりのため、歌を歌ったり、体操やゲームなどを行う。
びわ	御館元気倶楽部	金曜日 (年末年始、連休の合間、悪天候の日は除く)	9時～11時	御館自治会館	曾根町	介護予防及び健康づくりを目的とした転倒予防教室を開催 そのうちの3回程度は講師を招き、コグニサイズ等を実施
びわ	座ってできる太極拳教室	月曜日(休日・祝日は除く)	10時～12時	長浜市社会福祉協議会 びわセンター	難波町	太極拳の良さを活かした座位でできる体操教室を開催
びわ	あすなろ体操クラブ	水曜日	9時30分～11時30分	長浜市社会福祉協議会 びわセンター	難波町	筋力トレーニング、リズム体操等を開催
びわ	健康太極拳教室	水曜日(月4回)	10時～12時	長浜市社会福祉協議会 びわセンター	難波町	健康太極拳・気功法八段錦を行い、認知症予防、転倒予防、呼吸力維持・向上に努めている。(椅子に座って活動も可)

エリア	団体名	開催曜日	時間	活動場所	活動場所住所	活動内容
びわ	シニアのためのいきいきピンポン	金曜日	10時～12時	びわまちづくりセンター	難波町	「高齢者の元気アップ」を目指して、健康体操、ピンポンを行う。
びわ	南浜転倒予防教室	火曜日	13時30分～15時	南浜公民館	南浜町	ビデオを使ったリズム体操や、講師による転倒予防に関する講座の実施
びわ	川道町いきいき体操	水曜日 (休日・祝日は除く)	13時30分～15時	びわ南コミュニティセンター	川道町	転倒予防教室を開催。講師の指導のもと、身体や頭の体操を行う。 来場前又は来場時に、体温と血圧測定を行う。
湖北	こぶしクラブ	水曜日	10時～11時30分	上山田公民館	小谷上山田町	介護予防サポーターの支援にてきんせ体操、介護予防指導士のもとで体操を実施
湖北	げんき馬渡	水曜日	9時～10時又は11時	馬渡地主会館	湖北町馬渡	きんせ体操とリズム体操を基本とする転倒予防教室を開催。地域の仲間と顔を合わせ、おしゃべりをしながらの体操とCDを利用した歌声喫茶で心と体をほぐす。
湖北	リラ・サークル楽寿（速水）	転倒予防体操 月曜日 カラオケ 第1・3水曜日 うたごえ 第1・3金曜日 手芸 第2水曜日 速水歴史 第4火曜日 誤嚥防止予防を含むランチ会 隔月第4土曜日	転倒予防体操 9時30分～11時 カラオケ 13時～15時 うたごえ 9時30分～11時30分 手芸 9時30分～11時30分 速水歴史 13時30分～15時 誤嚥防止予防を含むランチ会 11時30分～14時	速水陣の森会館	湖北町速水	高齢者の社会参加、介護予防と健康づくりを進めるため、サークル活動、出前講座、わくわくいきいきお楽しみ会、自治会貢献活動などを開催
湖北	津里てんとう虫クラブ	水曜日	9時～11時	津里区集会所	湖北町津里	転倒防止と体力維持のため、主にきんせ体操を行い、時々体を動かすゲーム等を楽しく行う。
高月	フレッシュ森本	木曜日 (お盆、年末年始、祭日等を除く)	10時～11時15分	森本自治会館	高月町森本	健康を維持することを目指して、体操を実施。 また、認知症予防として脳トレクイズなどを行う。
高月	ニコニコサロン	火曜日 (休日・祝日及び8月と1月は除く)	9時～11時30分	高月コミュニティセンター	高月町高月	体操やカラオケ、喫茶などを開催
高月	高月いきいきクラブ	木曜日	9時30分～11時	高月コミュニティセンター	高月町高月	①ラジオ体操（第一・第二）及びきんせ体操 ②サポートさんの指導によるリズム体操、ゲーム等 ③月末の木曜日は講師の指導あり
高月	横山さくら体操クラブ	木曜日（変更の場合あり） (8月は除く)	9時30分～10時30分	横山集会所 ほか	高月町横山	筋トレ体操、ロコモヨガ、手遊び、ウォーキングなどを実施
木之本	伝馬町すこやかクラブ	水曜日	13時30分～15時	きのもと交遊館	木之本町木之本	DVDによる転倒予防体操、きんせ体操や声出しの歌唱等を実施
木之本	にこにこクラブ	金曜日（月4回） (8月は除く)	13時30分～14時30分	きのもと交遊館	木之本町木之本	ビデオによるきんせ体操を行う。
木之本	千田老人クラブ	火曜日（変更の場合あり）	9時～11時	千田自治会館	木之本町千田	体操教室等を定期的に開催
木之本	西山ひまわり体操クラブ	火曜日（月4回）	9時～10時	西山自治会集会所	木之本町西山	転倒予防、認知症予防、交流活動として、主に（口腔）体操、季節の歌等を実施 年に数回は講師の指導あり
余呉	下余呉ふれあいクラブ	水曜日	9時30分～11時30分 (冬季は30分遅れて開催) 活動内容により時間延長あり	下余呉ふれあい会館	余呉町下余呉	健康体操を中心とし、健康講座、舞踊・音楽鑑賞、カラオケ等も実施
余呉	国安サロンいきいきクラブ	金曜日	10時～11時	国安集会所	余呉町国安	体操、ゲーム、ヨガ、ストレッチ、筋トレ、フレイルの予防体操、口腔体操などを実施
余呉	てんとうむしクラブ	木曜日 (休日・祝日と1月は除く)	9時～11時	東野集会所	余呉町東野	きんせ体操やフレイル予防DVDで転倒予防体操を実施
余呉	今市ふれあいサロン	火曜日	13時～15時	今市集会所	余呉町今市	「今市ににこクラブ」と連携して、健康体操教室、出前講座等を開催
西浅井	むつみクラブ	木曜日 (お盆、年末年始、祝日等を除く)	14時～15時	岩熊生活改善センター	西浅井町岩熊	コグニサイズやシナプソロジー等の認知症予防、介護予防を兼ねた健康体操を行う。