

子育てタウン りっぷる

子育て中の方にご案内です♪
お子さんと一緒にさざなみタウンで
楽しい時間を過ごしませんか

『子どもと家族のお家ごはん🍚』

おかず味噌汁と
ふりかけバイキング



ながはま
ファミリーサポート
センター
との合同企画



&

簡単手軽なお出汁の話

こどもの毎日のごはん、どうしていますか？思うように食べて
くれない…、好き嫌いが多くて…などなど悩みは尽きませんよね。
そんな声にお応えして、子どもと家族の毎日のお家ごはんについて
お話をいたします。



講師：お家ごはんコンシェルジュ
だしソムリエ
田中 裕子さん

ふりかけバイキングのご試食も、どうぞお楽しみに♪

【日時】 8月21日（水）10時30分～12時30分

【場所】 長浜まちづくりセンター調理室・和室（さざなみタウン内）

【対象】 未就園児とその保護者

【定員】 15組（先着順・要申込）【期限】 8月14日（水）

【参加費】 無料

お申し込みはこちら→



【持ち物】 空のお弁当箱・お箸（スプーン）

《音楽演劇活動室》

- 子どもの体重測定、育児相談
- 健康づくりのおはなし
(パネルシアター)

《フリースペース》

- 手のひらで野菜の摂取量がわかる
ベジチェック
- AGE s 糖化年齢チェック
- 健康よろず相談

健康企画
盛りだくさん



お問い合わせ

長浜まちづくりセンター
電話 0749-62-1808
8:30～17:00（火曜日休館）

主催：長浜まちづくりセンター
ながはまファミリーサポートセンター
共催：市健康推進課・市健康企画課・長浜地区青少年育成会議