

65歳以上の方のための な・じ・み・サ・ロ・ン。

な・じ・み・サ・ロ・ン。

お顔なじみが増える

おなじみさんに会えるが

コンセプト♪

開催時間 9:30-11:30

(ご予約が必要です)

65歳以上の方のためのサロン
長浜市内の広域サロンとして
運営しています。

年間
スケジュール



シニアさんにお得
ランチ割引



火曜 くつろぎDAY



毎週火曜は、脳トレピアノ
等ならいごとや、趣味の時
間としてご利用いただいたり、
シニア割引きでお得に
ランチをとって
いただけます。



金曜 サロンDAY

参加費：300円

4月5日	ウォーキング	7月26日	毛筆	12月6日	バランスボール
4月19日	バランスボール	8月9日	コーラス	12月24日	毛筆・クリスマス
5月17日	ウォーキング	8月23日	3B体操	1月20日	滑舌教室
5月24日	米粉クッキング	8月26日	滑舌教室	1月24日	ハーブバス
5月31日	3B体操	9月13日	ハーブバス	2月25日	お茶・ひなまつり
6月14日	ウォーキング	9月27日	ウォーキング	3月7日	コーラス
6月18日	コミュニケーション麻雀	10月18日	ウォーキング LAST	3月25日	お花見散歩
6月21日	防災	10月25日	椅子に座ってリフレッシュ		
7月12日	お茶	11月15日	米粉教室		
		11月22日	防災		



サロンの場所

LOCOKitchen
☎ 080-6180-6050

〒526-0057 長浜市北船町3-24 えきまちテラス3階

モンデクルール様のおとなり
長浜駅直結♪

