

なじみサロン



長浜市内の広域サロンとして運営しています

65歳 からの方
のためのサロン

開催時間

9:30 - 11:30

開催場所

LOCO Kitchen

えきまちテラス 2階か3階

ご予約が必要です

金曜サロン DAY

参加費:300円

8月	1日	滑舌教室 ～百人一首の句をよんでみましょう	12月	5日	百人一首大会 ～うまく読むポイント
	8日	3B体操 ～「B」がつくアイテムを3つ使って体操します		12日	お茶の教室 ～お茶で健康 美味しくいれるコツ
	29日	お口の健康教室① ～歯科衛生士さんのはなし		26日	クリスマス会とおしゃべり書道部
9月	5日	ボッチャ大会	1月	9日	童心にかえて お正月遊びをしましょう
	9日	歩き方改善 ウォーキング部【第4回】		16日	簡単♪あったかグッズ を作いませんか？
	19日	オトナの図画工作		23日	3B体操でぽかぽか！ 温活しましょう！
10月	14日	浅井診療所の先生と話そう。 普段のあれこれが聞きたい	2月	6日	米粉教室 ～麴料理の紹介と質問コーナー
	17日	グループひまわりによるコーラス		13日	寒さで硬くなりがちな 体の為のストレッチ体操
	31日	お口の健康教室② ～歯科衛生士さんのはなし		27日	今が見ごろ の盆梅展へ
11月	7日	歩き方改善 ウォーキング部【第5回】	3月	6日	レクレーション ～たくさん笑いましょう
	14日	フルーツとピアノのコンサート		13日	茶話会 ～お菓子持ち寄りで、ただただしゃべる日
	21日	フィットネスフラ ～歌謡曲にあわせて脳トレフラダンス		20日	散策 ～曳山会館と、湖のスコーレ

火曜くつろぎ DAY 脳トレピアノ等の習い事や趣味の

時間としてご利用いただけます。またシニアさん割引も
あり、お得にランチを楽しんでいただけます。



HPはこちら↑

そのほかにも活動して
いますので詳しくは
合同会社 LOCO の
HP をご覧ください。



↑ おおまかなスケジュールです。



申し込み

☎ 0749-53-4480

LINE での申し込みはこちら→



〒526-0057 長浜市北船町 3-24 えきまちテラス 3階