

よりあいどころ名称	Najimi（なじみ）サロン
開催場所	長浜市北船町 3 番 24 号 えきまちテラス長浜 M3F LOCO Kitchen ほか
開催曜日	月 6 回程度 火曜・金曜 年間スケジュールあり
開催時間	午前 9 時 30 分から午前 11 時 30 分
活動内容	高齢者さんの居場所づくりのための交流会や健康教室、脳トレピアノなどの習い事や、畑の活動などができるように場所を提供し、顔なじみの人を増やし、孤独感の軽減につなげています。誰かと関わりを持つことで毎日の暮らしに活力や楽しみをもって過ごしていただくよう企画し参加いただけるよう情報発信をおこなっています。
活動 P R メッセージ	65 歳以上の方でしたらどなたでも参加いただけます。長浜駅直結の場所にありますので、電車やバスでも通いやすい場所です。駅前付近の方も多いですが、広域サロンですので湖北町や高月町からも来てくださっています。年間のスケジュールがございますので、まずは興味のあるものからお気軽にご参加いただければと思います。新しい場所にでかけること、誰かと話すことが良い刺激になると思いますのでぜひ一度見学にいらしてください。
お問合せ 電話番号	0749-53-4480
電話受付時間帯	午前 9 時 30 分から午後 5 時 30 分（平日のみ）
担当者名	桐畑 裕子
電話番号以外の連絡手段 *メールなど	loco.living1@gmail.com

