

よりあいどころ名称	布勢・あいのたにロータスステーション
開催場所	① 長浜市布勢町 199 番地 1 布勢会館（体幹トレーニング・太極拳） ② 長浜市布勢町 123 番地（ロータスステーション）
開催曜日	① 毎週火曜日（体幹トレーニング・太極拳） ② 月曜日～金曜日の不定期（ロータスステーション）
開催時間	① 午前 9 時から午前 11 時（体幹トレーニング・太極拳） ② 午前 9 時から午後 4 時頃（ロータスステーション）
活動内容	週 1 回の体幹トレーニング・太極拳、週 2 回程度の蓮の花を使ったジャムやラスク作りをしています。また蓮の花開花時期には隣接するカフェの運営に入っています。
活動 PR メッセージ	みんなで和気あいあいと楽しく体幹トレーニングや太極拳で基礎体力向上を行っています。初心者でも出来ますのでお気軽に参加ください。蓮の開花時期には”冥土 cafe” 運営にも携わってもらっています。一度遊びに来てみてください。
お問合せ 電話番号	0749-57-6777
電話受付時間帯	午前 9 時から午後 3 時
担当者名	安居 千景
電話番号以外の連絡手段 *メールなど	tsudo6777@tsudo6777.sakura.ne.jp

