

よりあいどころ名称	サロン『さくら』
開催場所	長浜市木之本町田居 116 番地 1
開催曜日	毎週水曜日
開催時間	午前 9 時から午前 11 時
活動内容	健康づくりや介護予防、認知症予防のための体操教室を開催しています。体操だけでなく皆が楽しめるよう月 1～2 回ボランティアさんや専門の方に来所していただき、健康や食事の話、出前講座などしていただいています。
活動 P R メッセージ	どなたでも気楽に参加していただき、少しでも人のお世話にならないように健康でピチピチ、イキイキを目指していきましょう。
お問合せ 電話番号	090-3056-0141
電話受付時間帯	不定期
担当者名	笹治 良子
電話番号以外の連絡手段 *メールなど	yoshiko6856@icloud.com

