

提供年月日	2025（令和7）年8月7日
団体名	ほくほくこほく
担当者	松井 慎志（株式会社真ごころ）
連絡先	0749-79-0016

『ほくほくこほく～きゃんせ学び舎へ～』開催！

長浜市湖北町内の介護事業者が中心となり、行政の協力を得て、事業者の枠を超えたプロジェクトを4月から始めました。その名は「ほくほくこほく～きゃんせ学び舎へ～」です。

設立の目的は『旧湖北町中にお住まいの高齢の方、こども、しょうがいをお持ちの方、一般の方が繋がり、心の拠り所として集える場「コミュニティ」を創り、そこで体操やゲーム、創作活動などを通じ、交流を楽しんでいただくことで、自分の居場所があるという幸せを、旧湖北町にお住まいの全ての方に感じていただきたい』という想いからです。

今年の4月15日、まずは朝日学区内からプレオープンを行い、8月より旧湖北町全域を対象を広げ、いよいよ本開催となります。

【対象者】 湖北地区全域在住の方（定員30名）

【時 間】 毎月第3火曜日 13：30～15：00

【場 所】 café 学び舎 長浜市湖北町山本2638-2
（訪問看護ステーションれもん隣）

【内 容】 ゲーム・体操・脳トレ・創作活動・出前講座等

【料 金】 100円

【その他】 送迎は行っておりません。

【お問い合わせ・お申込み先】 湖北高月地域包括支援センター 長浜市高月町西物部73-1
TEL0749-85-5702

【プロジェクトチーム】

主催（事業者） 一般社団法人れもん・株式会社真ごころ・まんてん小谷
・ケアステーションかけはし・湖北真幸会・リハビリデイサービス湖北

立ち上げサポート 長浜市健康推進課・長浜市長寿推進課・長浜市社会福祉協議会
・湖北高月地域包括支援センター

【タイムスケジュール】

13:30～

第1部／開始・体操・・・毎月違う簡単な体操を、事業所ごとに実施します。

14:00～

休憩（お茶タイム）・・・お茶菓子を食べながら、団欒をお楽しみください。

14:15～

第2部／活動時間①・・・出前出張講座等で〇〇勉強会。ちょっとお得な情報も。

14:30～

第3部／活動時間②・・・毎月違う楽しいゲームで皆さんを笑顔にします。

15:00

終了・解散・・・・・・・・・・ありがとうございました。気をつけてお帰りください。

4月に行ったプレオープン時の場面です。



第1部

最初に体操を行っている場面です。

椅子に座りながらの簡単な体操です。



休憩

お茶やお菓子を食べながらの団欒タイム。

様々な方との交流を楽しめます。



第2部・第3部

缶倒しゲームで楽しんでいる場面です。

皆さま、笑顔いっぱいでした。