

報道関係者各位

提供年月日 令和 8 年 6 月 4 日

社会福祉法人青祥会 長浜長寿デイサービスセンター

長浜市朝日町19-3

担当者名:北川美由紀

連絡先:0749-65-8352

kitagawa-miyuki@seishokai.jp

認知症家族介護者交流会「ひといきかふえ」開催のご案内

今般、「ひといきかふえ」を下記のとおり開催します。

この「ひといきかふえ」は、認知症のある人を介護しているご家族自身の人生も大切にす
るための介護者同士の交流の場として、利用者一人ひとりに合ったきめ細やかな対応がで
きる認知症対応型デイサービス「長浜長寿デイサービスセンター」と、地域の高齢者の総合
相談窓口である「南長浜地域包括支援センター」が、令和 7 年 7 月から開催しているもの
です。

認知症は、誰もがかかる可能性のある病気です。認知症と共に生きていくことは大変なこ
ともありますが、思いを共有できる家族介護者同士の出会いが人生を豊かなものにしてく
れるかもしれません。

「ひといきかふえ」を沢山の人に知っていただき、つながっていただけるよう、周知ご協力
をお願い申し上げます。

記

日 時:令和 8 年 6 月 13 日(土)14 時~15 時 30 分

場 所:長浜西部福祉ステーション(長浜市朝日町19-3)

対 象:長浜市民で認知症のある人を介護しているご家族であればどなたでも参加できま
す。長寿デイサービスセンターを利用していない方、認知症のある人と一緒に参加
していただくことも可能です。

定 員:30人程度

参加費:無料 ★お茶とお菓子をご用意しています★

申込・問い合わせ先:長浜長寿デイサービスセンター (TEL 63-5999)

締 切:令和 8 年 6 月 12 日(金) ※空きがあれば当日連絡での参加も可能です

◆「ひといきカフェ」の特徴

認知症のある人と一緒に参加することもでき、気軽に自然な形でデイサービスセンターの見学や体験利用ができます。「ひといきかふえ」への参加がきっかけで利用につながった方もおられます。

心のケアの専門家「公認心理師」も同席します。認知症ケアの専門職が個別の相談も受けします。



○ 参加者の声 ○

同じ立場の方と話ができ
元気が出ました。自分だけ
ではないと思えました。

「自分のことをもっと大切にしても
いいんだと感じました。たくさんの
人に参加してもらいたいです」

◆「ひといきかふえ」今後の開催

これまで随時開催していた「ひといきかふえ」を、今回から定期開催いたします。

次回開催は、令和8年9月19日
(土)14時～15時30分です。

◆写真展の同時開催

当日は、長浜長寿デイサービスセンターの利用者が撮影された写真展も開催します。

下記の期間に写真展を常設しています。
ご予約不要、お気軽にご来館ください。

期間：令和8年6月13日(土)
～6月30日(火)
このうち、平日9時～16時

◆「長浜長寿デイサービスセンター」について

定員12名の少人数制の認知症対応型デイサービスセンターです。

認知症介護実践リーダー研修修了者が在籍しており、認知症介護の専門家としてきめ細やかなケアが可能です。

認知症のある人とご家族、地域にやさしいデイサービスを目指しています。