

報道関係者各位

令和7年4月3日(木)

情報発信:西堀正

わた SHIGA 輝く障スポ「ボッチャ」審判員

地域交流スペース"たんぼぼ"を活用!

国スポ・障スポ審判が教えるボッチャ体験会

湖北長浜から唯一ひとり出場の「障スポ滋賀ボッチャ審判員」西堀正が、ボッチャの楽しさを気軽に体験してもらおうと、自分の家を使ってボッチャ体験会を開催しています。長浜駅前のまちなかにあって、買い物・観光の合間に立ち寄れる交流スペース「たんぼぼ」をつくりました。

【西堀正の略歴】

介護福祉士や地域包括支援センターのケアマネジャーとして多くの高齢者やその家族の人生に関わりながら、2020年からは同志社大学大学院へ入学し、地域課題解決の研究に従事。自身の研究成果を故郷滋賀へ還元しようという想いで活動しています。ボッチャを始め、障害者スポーツを通して多世代が一緒に交流しながら楽しめるイベントを企画しています。

【みんなでボッチャをする意味】

ボッチャは誰もが初めてでもプレイでき、初対面のチームメンバーとも自然と知恵を出し合い、作戦を練って勝利を目指します。チームメンバーとコミュニケーションを取ることが必要で、お互いの強みや弱みを把握することで、自然と助け合える間柄になります。子どもから高齢者、障害の有無に関わらず、一緒に勝利を目指して楽しむことのできる軽スポーツです。

【開催日（午前・午後の各部とも最大12名で開催できます）】

- ・高齢者向け:第二・第四金曜日介護予防サロン(参加費100円): 4/11(金)、4/25(金)、
 - ・一般参加者向け土曜日体験会(参加300円): 4/26、5/17、5/31、6/14、6/28、7/12、
- いずれも、午前の部10:00~11:30、午後1部13:30~15:00、午後2部15:30~17:00

【本件に関するお問合せ】

代表:西堀正 (地域交流スペース「たんぼぼ」地域コミュニティ・ケア研究所内)

お問合せ・参加申込メール: info@sports-kaigo.com

地域交流スペース「たんぼぼ」住所: 〒526-0054 滋賀県長浜市大宮町5-6

ホームページ: <https://sports-kaigo.com> 「地域コミュニティ・ケア研究所」