

みんなで借りよう！  
自分のからだ、ほんとうに、知ってる？

# 健活チャレンジ



## 血圧計

家庭用の上腕タイプの血圧計です。



## 体重計

体組成計です。



## 塩分計 デジタルタイプ

汁物の塩分計  
カレーなど油分が  
多いものは不可



## 活動量計

貸出  
無料

- 血圧、体重、活動量計は一人につき2カ月/1回のみ
- 塩分計は一世帯につき2週間
- 対象は長浜市民

毎週金 祝日除く 9:00～16:45

📍 といあわせ:長浜市健康企画課 電話65-7779

塩分計は、15台と少ないため、貸し出し可能がお問い合わせください。  
血圧計、体重計、活動量計は繰り返しの貸し出しはできません。  
塩分計は、違う季節に貸し出し可能です。(3ヶ月程度の期間をあけて)

