

広報 **なかがま** 12

2024

特集

ながはまの子育て支援

今月の 主な内容

- ・ 年末年始の窓口
 - ・ 年末特別警戒を実施します
 - ・ 12月1日から除雪体制をスタートします
- ・・・ P6～7
・・・ P6
・・・ P6 ほか

特集

～ながはまの子育て支援～

【問合せ】こども家庭支援課
(☎65-6514)
健康推進課
(☎65-7751)



核家族化や地域における人間関係の希薄化により、子育て世帯の孤立やワンオペ育児などが増えています。
ここでは長浜市の子育て支援の取組みなどを紹介し、子育て世帯に笑顔が増えることを目指します。

妊娠中のお母さんや新米お父さんへの支援

母子健康手帳の交付 妊娠中のママとこどもの健康を記録する手帳	父子健康手帖の交付 新米パパがパートナーと協力して出産・子育てするための参考書	ハッピー子育て事業 医療専門職の相談・イベントに利用できるチケットを配布	出産応援ギフト 相談支援と合わせて現金5万円の支援	ハッピー♡マタニティライフ講座 妊娠中の食事やお口のお手入れなどの講座と先輩パパママとの交流会
-----------------------------------	--	---	------------------------------	--

長浜市ではきめ細かく切れ目のない子育て支援に取り組んでいきます。妊婦健診費用の助成や乳幼児健診・予防接種はもちろんのこと、取組みの一例として次のようなものがあります。

継続した長浜の子育てサポート

赤ちゃんが生まれて、子育てをするお母さんやお父さんへの支援

すこやか手帳の交付 乳幼児健診の問診票や、新生児・乳幼児期の発育のポイントをまとめた手帳	産後ケア事業 授乳相談や育児相談、育児支援が受けられる	産婦・新生児訪問 保健師等が家に訪問し体重測定や育児についての相談・支援	子育て応援ギフト 相談支援と合わせて現金5万円の支援	パパママ・リフレッシュ託児事業 育児負担の軽減のために、未就園児を一時的に預ける事業
---	--------------------------------	---	-------------------------------	---



▲詳細はこちら

妊娠中から出産、子育てまで切れ目ないサポート



長浜市の子育て応援アプリがリニューアル!

ながスマ をご利用ください

妊娠から出産、子育てまで継続してサポート!
支援情報や地域の子育てサービスを簡単に調べられる便利な子育て応援アプリです。

NEW

予防接種を まるごとおまかせ

- ★生年月日から予防接種のスケジュールを自動作成
- ★ワクチンの種類から医療機関の検索ができます

妊娠から子育てまで サポート

- ★妊娠や子育て等への市の支援情報や子育てサービスを簡単に調べられます

NEW

多言語に対応

- ★英語・ポルトガル語・スペイン語・ベトナム語など、11か国語に対応



NEW

こどもの 成長記録を保存

- ★妊娠期から母体の健康状態やこどもの健診結果等の記録、成長グラフの管理ができます
- ★夫婦だけでなく祖父母や親せきなど、家族みんなでこどもの成長を共有・見守りができます

プッシュ 通知で安心

- ★最新のイベント情報や、乳幼児健診、予防接種の予定日などがプッシュ通知で届くので、忘れにくい

ダウンロード
登録・ご利用

無料

なが
スマ

ダウンロードはこちら



長浜市 子育て

App Store

Google Play

スマホ
パソコン
どちらでもOK

ブラウザ版はこちら



URL

<https://nagahama.city-hc.jp>



北川まゆさん、心琴ちゃん、心結ちゃん、遼太郎さん家族

◎母(まゆさん)
以前の「ながまるキッズ」と比べ、日付別に一覧でイベント情報を見られるようになり、見やすく良いですね。よく活用しています。

◎父(遼太郎さん)
スマホでこどもたちの成長記録などを家族で共有でき、話し合えるのはとても良いですね。
また、健診や予防接種、イベントなどのスケジュールがわかるので、職場への休暇の申請や、仕事の予定が計画的に組めるようになりました。

ながスマ利用者の声

ご存じですか？ 長浜こども家庭センター

お子さんを育てる、誰もが大変なことです。
「長浜こども家庭センター」では、全ての妊産婦や子育て世帯、お子さんに対して、それぞれの家庭の状況に応じた相談に応じるとともに、包括的な支援を行っています。子育ての悩みを一人で抱えこまないように、困ったことがあればまずご相談ください。

例えば
こんなお悩み
ありませんか

赤ちゃんの体重が
ちゃんと増えているか
心配です。

こどもの行動で気になる
ことがあります…
聞いてください。

こどもが学校に
行っていません…
これから先が不安です。



子育てに悩んだら…

保健師や社会福祉士、
心理士、保育士などの
専門職が相談に対応
します。



お子様
連れでも
OK!

専用の相談ルームも
用意しています。

長浜こども家庭センター

どこへ相談すればよいか分からない時は、
まずこちらへお電話ください。

総合相談窓口 ☎ 6 5 - 6 5 3 5



子育て コンシェルジュ

健康推進課 ☎ 6 5 - 7 7 5 1
北部健康推進センター ☎ 8 5 - 6 4 2 0
妊娠・出産・子育てに
関することのご相談



私たちが
相談に
乗ります!

お気軽にご相談ください。

一体的な支援 発達支援 コンシェルジュ

発達支援室 ☎ 6 5 - 6 9 0 4

発達に関する
ことのご相談



こども家庭 コンシェルジュ

家庭児童相談室 ☎ 6 5 - 6 5 4 4

養育・しつけに
関することのご相談



各関係機関と連携

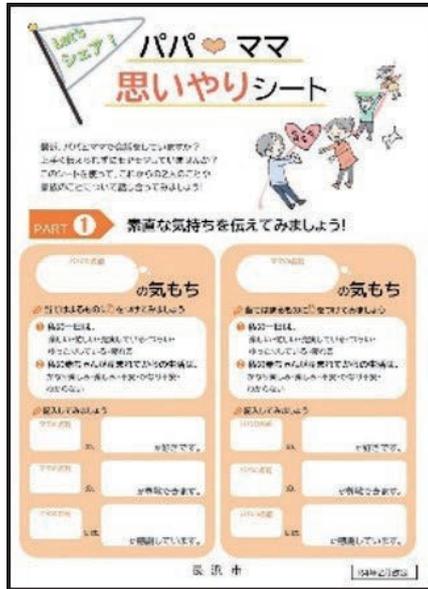
長浜市
ホームページ
「長浜こども
家庭センター」



家族の対話を大切に パパ♡ママ 思いやりシート

「ハッピー♡マタニティラ
イフ講座」で配布中。
ホームページからでも
ダウンロードできます。

長浜市
ホームページ
「パパ♡ママ思い
やりシート」を活用
ください▼



パパ・ママの声

一つ一つ話し合う
ことで、立ち止まっ
て考える機会に
なった。

普段の思い、素直な
気持ちを知らること
ができて良かった。

会話の
きっかけに
なった。

足りている、足りて
いないところを話し
合うことができた。

互いを尊重
できるよう
になった。

こどもが生まれる前、生まれ
た後、育休中、育休明けなど、
子育てのステージごとにやっ
てみてほしいと思った。

役割を決めるのかと思いきや、
役割を明確に決めなくても良
いとシートに書いてあってな
るほどと思った。

▶実際にシートを記入した
パパ・ママ



インタビュー

子育てや本市の取組みについて、子育て施策に詳しい長浜市
未来こども若者会議会長の西川正晃さんに聞いてみました。

孤立化を防ぐには

情報化社会の進展などによる対話
不足で人と人とのつながりが一層希
薄化し、子育て世帯の孤立化が進ん
でいるように思います。人と人が直
接顔を合わせて些細なことでも気軽
に話せる関係は、皆さんが生きてい
くうえで必要なことです。

深刻だと思っていた悩みが、会っ
て話をしてみると実は誰にでもある
ことだと気づくことができます。

人と会う、人と話す、そのために
は、まずは「おはよう」などのあいさ
つから始めることが大切だと思いま
す。

自分に合った考え方を

子育てについては、世代を超えた
多様な見方・考え方があり、そのこ
とはとても大切だと思います。しか
し、「これが正解」といった押しつけ
はかえってつらく悲しいものになり
ます。加速度的に変化する社会の中
で、いろいろな考え方を知り、そこか
ら自分に合った考え方を選べること
は、親だけでなく子どもにとっても
良い影響があると思いますね。

子育ての喜びを「おすそ分け」

子育ては「義務感」や「責任感」で行
う「業務」ではありません。また、子
育てに正解はありません。正解を求
めてしまうとしんどくなります。親
と子どもはお互い良きパートナーで
す。子育ては子どもだけでなく親も
成長していく時間ですので、ぜひ楽
しんでほしいです。

子育ての喜びを「おすそ分け」して
いくイメージはとても大切だと思
います。いいことも悪いこともいろん
な人に「おすそ分け」して、みんなが
成長できる時間だと考えられるとい
いですね。「ながスマ」もぜひこの「お
すそ分け」につながり、また、みんな
をつなげるアプリとなってほしいで
すね。



長浜市未来こども若者議
会議長 西川 正晃さん(岐阜聖徳学園大学教授)

◆歯科救急診療

診療日	医療機関	電話番号
29日(日)	川瀬歯科医院(富田町)	☎72-4108
	浅井しろやま歯科(内保町)	☎74-3222
30日(月)	きたむら歯科(米原市顔戸)	☎52-6666
	近江スミダ歯科医院(米原市宇賀野)	☎52-4181
31日(火)	長浜なかに歯科(宮司町)	☎62-8241
	草野歯科(神照町)	☎68-0068

診療日	医療機関	電話番号
1日(水)	ユキデンタルクリニック(内保町)	☎74-8241
2日(木)	横井歯科医院(木之本町木之本)	☎82-3553
3日(金)	かが井歯科(祇園町)	☎68-0767

【受付時間】10時～16時

年末特別警戒を実施します

問防災危機管理課 ☎65-6555



年末の繁忙期における火災予防の一層の強化を図ることを目的に『年末特別警戒』を実施します。

期間中の夜間は火災予防の広報活動として、消防団車両が赤色回転灯と警鐘を鳴らして地域を巡回します。なお、警鐘は21時まで鳴らして巡回を行いますので、ご理解をお願いします。

2024年度 全国統一防火標語
「守りたい 未来があるから 火の用心」

問防災危機管理課 ☎65・6555

消火栓・防火水槽付近の除雪の協力のお願い
市内には消火栓・防火水槽が5,500箇所以上ありますが、雪が降ると位置がわかりにくくなります。万一の火災に備えて、地域の皆さんにできる範囲で除雪の協力をお願いします。

12月1日から除雪体制がスタートします

問道路河川課 ☎65・6532

幹線市道やバス路線、通勤通学等に生活に重要な路線を中心に除雪を行います。

また、除雪路線以外の生活道路や消火栓、防火水槽付近は、地域の皆さんで除雪をお願いします。除雪作業にご協力ください。

①路上駐車をしない

除雪車が通れないことがあります。また、接触事故の原因になります。

②スノーポールを触らない

道幅や危険箇所の目印として、道路脇に竹や紅白のポールを設置します。触らないでください。

③溝ふたは必ず閉める

側溝に雪を捨てた後、溝ふたを開けたままにすると事故の原因になります。必ず閉めてください。

④道路上の鉄板を撤去

段差解消などのため道路に設置している鉄板は、除雪車はね上げるおそれがあります。事前に道路上から撤去してください。

⑤玄関前は各家庭で除雪

除雪車が通った後、宅地などの出入り口を塞いでしまうことが

あります。その場合は、各家庭で再度除雪をお願いします。

⑥木の枝を処理

降雪時は、雪の重みで竹や木の枝が道路上に倒れる危険性があります。所有している人は、事前に処理をしておいてください。

⑦道路に雪を捨てない

道路への雪の投げ捨ては、事故や凍結の原因となりますので、しないでください。

⑧走行中・作業中の除雪車に注意

大変危険ですので、除雪車には絶対に近づかないでください。

問合せ先		担当課
各地区除雪対策本部		
長浜地区	☎65-6703	道路河川課 ☎65-6532
浅井地区	☎74-3020	
びわ地区	☎72-3221	
虎姫地区	☎73-3001	
湖北地区	☎78-1001	
高月地区	☎85-3111	北部建設課 ☎82-5904
木之本地区	☎82-4111	
余呉地区	☎86-3221	
西浅井地区	☎89-1121	



年末年始の窓口

下表 は業務を休みます。

◆市・行政機関など

		12月			1月			備考
		29日 (日)	30日 (月)	31日 (火)	1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)	
戸籍、住民票、 税関係証明、 印鑑登録証明等								年末年始に必要な人は、27日(金)までにお取りください。
コンビニ等証明書交付 サービス								システムメンテナンスのため利用できません。年末年始に必要な人は、28日(土)までにお取りください。
戸籍の届出 (出生、婚姻、 死亡届等)		受付できます						【本庁舎・北部合同庁舎】 審査の結果、内容に不備があった場合、後日訂正をお願いすることや、お預かりした日付で受理できない場合があります。 ※夜間の受付は、本庁舎のみです。 ※分庁舎では受付できません。
ごみ収集	可燃		月・木					※可燃ごみは30日(月)に月・木コースの収集、1月4日(土)に火・金コースの収集を行います。 ※年始は6日(月)から通常どおり収集します。 ※収集日の8時30分までに決められた集積所に分別して出してください。 湖北広域行政事務センター業務課(☎62-7143) 環境保全課(☎62-4111)※市役所代表
	不燃 プラスチック 製容器包装 資源 粗大							
ごみ持込み		持込み可	持込み可					○クリスタルプラザ(八幡中山町 ☎62-7141) ○クリーンプラント(大依町 ☎74-3377) ○伊香クリーンプラザ(西浅井町沓掛 ☎88-0088) ※クリーンプラントは予約制です。(予約番号 ☎74-1300) ※12月は、第4日曜のごみ持込みの受付は行いません。 ※年始は6日(月)から通常どおり受付します。
し尿								受付は27日(金)までです。申込みはお早めに。 収集は各し尿収集業者にお問い合わせください。 【長浜地域】 ○(株)ライフリーフ(☎62-1356) ○橋本クリーン産業(株)(☎62-4095) 【浅井・びわ・虎姫・湖北地域】 ○(株)テックアシスト(☎74-8444) 【高月・木之本・余呉・西浅井地域】 ○(有)伊香清掃センター(☎82-2208)
斎場		通常		受付のみ	通常			1日(水)は予約の受付(8時30分～17時15分)のみ行います。
上下水道								<水道> ○長浜水道企業団(☎62-4101) ※年末年始は使用開始・中止の電話受付と緊急対応業務のみ。 <下水道> 【長浜・浅井・びわ・虎姫・湖北地域】 ○下水道施設課(☎62-4111)※市役所代表 【高月・木之本・余呉・西浅井地域】 ○北部建設課(☎82-4111)※北部合同庁舎代表 ※年末年始は、緊急対応業務のみ。
長浜駅	東駐輪場	通常どおり利用できます						31日(火)～3日(金)は管理人不在です。 長浜駅東自転車駐車場管理室(☎63-7039)
田村駅	東駐車場							30日(月)～3日(金)は管理人不在です。 ※料金の減免等は対応できません。 田村駅東駐輪場事務室(☎65-4644)
	東駐輪場							○コールセンター(☎0120-572-105)
市立病院・診療所	東駐車場(南側)							○市立長浜病院(☎68-2300) ○長浜市立湖北病院(☎82-3315) ○浅井診療所(☎74-1209) ○浅井東診療所(☎76-8111) ○中之郷診療所(☎86-8105) ○中之郷歯科診療所(☎86-8120) ○にしあざい診療所(☎89-0012)
	長浜米原 休日急患診療所	通常どおり利用できます						長浜米原休日急患診療所(☎65-1525) 【受付時間】 8時30分～11時30分 12時30分～17時30分 【診療科】 内科・小児科 【ところ】 湖北医療サポートセンター 「メディスラボ」内(宮司町1181-2)
小児救急診療		日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	29日(日)～3日(金)の日中(8時30分～17時30分)の内科、小児科の初期救急診療
小児以外の救急		日赤	市立	日赤	市立	日赤	市立	は、長浜米原休日急患診療所をご利用いただきますよう、ご協力をお願いします。 市立:市立長浜病院(☎68-2300) 日赤:長浜赤十字病院(☎63-2111)

農業センサスを実施します

問 政策デザイン課 ☎65・6542

農林水産省では、令和7年2月1日を基準日として「2025年農林業センサス」を実施します。

この調査は、我が国の農林業の生産構造や就業構造を明らかにし、農林業施策の企画・立案・推進のための基礎資料とするため、5年ごとに実施される極めて大規模な調査で、「農林業に関する国勢調査」とも言われています。12月中旬から、農林業を営んでいる皆さんのところに統計調査員が訪問し



て、聞き取り調査や調査票を配布します。調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

なお、統計調査員をはじめとする調査関係者が調査で知り得た内容を他に漏らしたり、統計を作成・分析する目的以外に調査票を使用することは絶対ありません。これらの行為は統計法により固く禁じられていますので、安心してご回答をお願いします。

都市計画案をご覧いただけます

問 都市計画課 ☎65・6562

都市計画案の縦覧を実施します。対象となる都市計画案は次の通りです。

○彦根長浜都市計画地区計画の決定

(田村東畑地区地区計画)

【日時】12月5日(木)～19日(木)

【場所】都市計画課(本庁舎2階)

【意見提出方法】

所定の様式に住所、氏名、電話番号を記入し、12月26日(木)までに下記の

意見書提出フォームまたは持参、郵送(消印有効)、FAX、メールで提出してください。

※縦覧期間中、市ホームページで都市計画案の縦覧データ、意見書様式のダウンロードができます。

意見書提出フォーム



県道 中山東上坂線(通称:馬車道)の通行規制について

県が施工する排水路工事に伴い馬車道の片側1車線ずつの交通規制を予定しています。期間中は馬車道をできるだけ迂回していただく等、ご協力をよろしくお願いいたします。

【規制予定期間】令和7年2月中旬～令和7年7月頃 ※天候等により前後する可能性があります

【作業時間帯】9時～17時 ※当日施工完了次第開放します

(夜間および土日祝、連休期間は開放)

【場所】川崎町、山階町地先 (DCM長浜店付近)

問 湖北農業農村振興事務所田園振興課 ☎65・6624

屋根の雪下ろし費用を補助します

問 長寿推進課 ☎65・7789
しょうがい福祉課 ☎65・6518

現在居住されているお住まいの屋根の雪下ろしを、業者や個人などに委託した費用の補助をします。

【対象】

全員が市民税非課税で、市税、介護保険料、国民健康保険料および後期高齢者医療保険料を完納している世帯。かつ親族の支援が受けられず、次の①～③のいずれかに該当する世帯

①おおよね65歳以上の高齢者のみの世帯

②身体障害者手帳(内部障害2級、平衡機能障害3級、肢体不自由4級、視覚障害4級以上)、療育手帳重度または精神障害者保健福祉手帳1級を所持している人のみの世帯

③前項②に該当する人と同居している人すべてが65歳以上の世帯

【対象経費】屋根の雪下ろし費用

【補助上限額】

1万円/回(費用が1万円を下回る場合はその額)

※屋根の雪下ろしに伴う作業で、積雪量が多いため、重機(バケット付)を使用する必要があった場合の補助上限額は2万円とします。

【補助上限回数】

令和6年度中3回まで(ただし、余呉地域は5回、上草野・杉野・高時地区、西浅井地域は4回)

※特に降雪が多い場合は、上限回数を別に定めることがあります。

【申請必要書類】

- ①申請書
- ②領収書の写し
- ③現場の作業実施前後の写真

※重機を使用した場合は、領収書に「重機使用」と記載し、使用したことが分かる写真を追加で提出してください。

【申請期限】令和7年3月31日(月)

【申請窓口】

長寿推進課(本庁舎1階)

しょうがい福祉課(本庁舎1階)

北部合同庁舎くらし窓口課

※申請書類は各窓口にあります。

※市ホームページからも申請書類のダウンロードおよび電子申請ができます。



自治会活動のデジタル化を補助・支援します

問 市民活躍課 ☎65・8711

自治会業務の効率化を図るため、自治会のデジタル化に必要な備品等の購入費用を補助いたします。自治会のデジタル化に必要なものをご購入される際にぜひご活用ください。

【対象者】

市内の自治会（1自治会1回限り）

【補助対象経費】

次の備品等の購入に係る費用

- ① パソコンやタブレット等の機器及び付属品の購入費用
- ② WEBカメラやマイク、ルーター等の通信機器の購入費用
- ③ 自治会用スマートフォン等の購入費用
- ④ インターネット接続に係る初期工事費用等
- ⑤ オンラインコミュニケーション等のソフトウェアの購入費用
- ⑥ 自治会内における情報伝達システム

の構築及びその普及に係る費用

※回線使用料・電話代・通信料・保守料等の維持管理費用は含めません。

【補助金の額】

対象経費の10分の9（補助限度額10万円）

【留意事項】

本補助金の交付を希望される場合は、必ず市が開催するDX基礎研修会を自治会の構成員が予め受講してください。

【研修会日程】

12月4日（水）14時30分

虎姫まちづくりセンター（田町）

令和7年1月18日（土）14時30分

神照まちづくりセンター（神照町）

※今年度は、右記の日程が最後となります。DX基礎研修会のほかに、セミナーや相談窓口も設置しています。

スマート農業技術活用促進法の説明会を開催します

問 農業振興課 ☎65・6522

10月1日から、スマート農業技術活用促進法が新たに施行され、スマート農業技術を活用して農産物の新たな生産方式を導入する農業者又はその組織する団体に対し、支援措置が設けられました。新たな制度の活用に向けて、説明会を下記のとおり開催します。

【日時】12月25日（水）13時30分

【場所】本庁舎 1階 多目的ルーム

【申込方法】市ホームページから。

【申込期間】12月9日（月）～20日（金）

【定員】先着20人



「実証実験」AIさくらさんに質問してみよう

問 デジタル行政推進課 ☎65・6581

令和6年度市DX実証実験プロジェクトの一環として、生成AIを活用した電話対応システム「AI電話対応さくらさん」を実験的に導入し、電話対応の精度を確認するとともに、市民サービスの利便性向上と市役所の業務効率化への寄与度の検証を行うこととしています。

そこで、試験的に市民の皆さんに利用していただき、「使い勝手は良いか」「期待した回答が得られるか」など市民目線によるAIさくらさんの精度確認や満足度を把握するため、市民参加型による実証実験を行います。

ぜひ、このAIさくらさんに、以下の項目に関する質問をしてみてください。

【実証実験期間】

12月2日（月）

～令和7年2月28日（金）

※原則、24時間・土日祝日問合せ可能

【AIさくらさんの電話番号】

050・1808・8650

【ご注意ください点】

実証実験としての取組ですので、応答自体に問題があったりする場合があります。また、通話料はご本人の負担となります。

【AIさくらさんが対応できる項目】

- ・ゴミの分別案内
- ・戸籍の届出
- ・コンビニエンスストアで交付が可能な証明書
- ・マイナンバーカード交付等
- ・しよがい福祉サービスの申請、各種サービスの案内・利用方法

※スマートフォンで問合せしていただいた場合、SMSによりアンケートフォームが送信されますので、ご協力をお願いします。



市立長浜病院の社会福祉士を募集します

問 長浜市病院事業職員選考委員会(市立長浜病院事務局総務課内)
☎65・2324

市立長浜病院では、社会福祉士の採用試験を実施します。

【職種】社会福祉士

【受験資格】昭和55年4月2日以降に

生まれた人

【採用予定人数】若干名

【採用予定日】令和7年4月1日

【採用試験日】令和7年1月25日(土)



提案団体と市が協働で実施する「市民協働事業」を募集します

問 市民活躍課 ☎65・8711

市民協働事業とは、事業の提案段階から実施・完了まで、提案団体と市の担当部署が連携・協力して取り組む事業です。

その令和7年度市民協働事業の提案を募集します。

【対象事業】

地域課題や社会課題の解決につながる公益的・社会貢献的な事業で、提案団体と市が協働で取り組むことで効果が期待できるもの(補助率10分の8以内・補助上限額40万円)



第3回長浜市じんけん連続講座を開催します

問 人権施策推進課 ☎65・6560
✉jinken@city.nagahama.lg.jp

国の政策により、外国人労働者の受け入れが増え、留学生や技能実習生も増えています。これら外国人の受け入れに対して社会や地域での共生のあり方(外国人市民との共生)が重要なテーマとなっています。

お互いの言語・文化の違いの中で、地域でどのようにコミュニケーションを取り、お互いを尊重していくか等の方法を含めて、問題解決のヒントを教えてください。

【日時】12月10日(火)

【場所】長浜市民交流センター(地福寺町)

【演題】「地域で共に暮らす人として、外国人市民等との共生」

【参加費】無料

【申込方法】電話・FAX・メール・申込フォームのいずれから。

【講師紹介】公益財団法人滋賀県国際協会 元外資系航空会社の客室乗務員。公益財団法人滋賀県国際協会に就職し、外国人住民支援や多文化共生事業を担当。外国人相談センターのコーディネーターや医療通訳にも携わる。市町や関係機関の委員を務めるなど、多文化共生や国際化推進への取り組みを続ける。



事業者向け「やさしい日本語セミナー」を開催します

問 市民活躍課 ☎65・8711

外国人のお客様や外国人従業員とのコミュニケーション手段として、普段使用する日本語よりも簡単で、外国人にも分かりやすい「やさしい日本語」が注目されています。本セミナーを通じて、誰でも簡単に使



えるやさしい日本語を学びませんか。

【日時】令和7年1月17日(金)

【場所】長浜商工会議所(高田町)

【定員】30人(先着順)

申込フォーム



12月4日(水)～10日(火)は人権週間

問 人権施策推進課 ☎65-6560

人権とは全ての人が生ま

長浜市人権擁護委員協議会では、人権についての関心と理解を深めていただけるよう「人権クロスワードパズル」を作成しました。市ホームページに掲載していますので、ぜひチャレンジしてください。



市ホームページ

お知らせ

健康づくりに関わる役立ち測定会を行います

問 健康企画課 ☎65・7779

健康づくりに関わる役立ち項目を気軽に確認できる簡単な測定会を実施します。

当日午後からは健康運動指導士によるミニ体操・店舗内ウォーキング体験・簡易体力測定も行います。買い物ついでに、運動や食生活について振り返りましょう。

【日時】12月14日(土)

11時～12時30分、13時～15時30分
体操・ウォーキング・体力測定は13時30分集合、順次開始します。

【場所】アル・プラザ長浜(小堀町)

1階おとなのスペース

【費用】無料

【内容】野菜摂取量測定、姿勢チェック等

脳体力[®]チェック「CogEvo[®]」体験会を実施します

問 長寿推進課 ☎65・7841

もの忘れやうつかりの原因は、脳の「認知機能の低下」に原因があるかもしれません。まず、タブレットを活用した脳体力チェック「CogEvo」で、今のあなたの状態をチェックしてみませんか。

【対象者】左記の①②を満たす方

- ①65才以上の市民で、認知症に関心があり、認知症予防に向けた取組を実践しようと考えている人
- ②3か月後に実施するアンケートに協力いただける人

【開催日時・場所】

※各日9～12時(1人20分程度)

12月19日(木)長寿推進課(本庁舎1階)

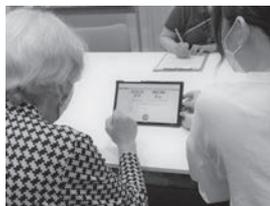
令和7年1月16日(木)南長浜地域包括支援センター(朝日町)
令和7年2月20日(木)神照郷里地域包括支援センター(神照町)
令和7年3月27日(木)浅井びわ虎姫地域包括支援センター(宮部町)

【募集人数】各日9人まで※先着順

【申込方法】事前予約制。担当課に電話してください。



▼実際の体験の様子



パソコン入門講座のお知らせ

問 生涯学習課 ☎65-6552



初心者向けのパソコン講座を開講します。六荘まちづくりセンターでは、パソコン無料サポートも実施しています。詳しくは、各まちづくりセンターに設置している「パソコン講座スケジュール」をご覧ください。会場までお問い合わせください。下記に一部の講座を掲載します。

【費用】下表受講料に加え、テキスト代が別途必要。
【申込先】※先着順(募集開始：12月5日(木))
長浜市民交流センター(地福寺町)☎65-3366
六荘まちづくりセンター(勝町)☎62-0198
湖北まちづくりセンター(湖北町速水)☎78-1287
【問合せ】※講座内容等について
NPO法人IT育成会 あすな☎63-8319

会場	講座名	受講料	開講日(曜日)	回数
長浜市民交流センター	エクセル初級講座	4,000円	1月6日(月) 10時～	4回
	パソコン基本操作	3,000円	1月6日(月) 13時30分～	3回
	パワーポイント基礎講座	4,000円	1月6日(月) 19時～	4回
湖北まちづくりセンター	パソコン基本操作	3,000円	1月6日(月) 10時～	3回
	ワード初級講座	4,000円	2月3日(月) 10時～	4回
六荘まちづくりセンター	ワード初級講座	4,000円	1月7日(火) 10時～	4回
	ホームページ作成基礎	4,000円	1月8日(水) 10時～	4回
	Googleサイトでホームページ	2,000円	3月12日(水) 10時～	2回
	パワーポイント基礎講座	4,000円	1月9日(木) 10時～	4回
	エクセル初級講座	4,000円	1月10日(金) 19時～	4回

しょうがい者の人権を守りましょう

問 しょうがい福祉課 ☎65・6518

毎年12月3日～9日までの1週間は「障害者週間」です。しょうがい者の理解を深め、しょうがい者の虐待や差別を防ぎましょう。

4月「改正障害者差別解消法」が施行され、事業主に、しょうがい者に対する合理的配慮が義務化されました。

○「障害者差別解消法」の主な内容

① 不当な差別的取扱いの禁止

(例) 保護者や介助者がいなければ一律に入店を断る。

② 合理的配慮の義務

(例) 店の入口等に段差がある場合に、スロープなどを使って補助する。(負担にならない範囲で行う)



しょうがいの有無にかかわらず、お互いに尊重し合い共に暮らす優しいまち長浜市を目指し、「もしかしたら虐待や差別かもしれない」と思うことがあれば、しょうがい福祉課にご相談ください。

○障害者週間における図書館展示

【期間】12月1日(日)～12月25日(水)

【場所】長浜・浅井・びわ・虎姫・湖北・高月図書館

冬季のヒートショックを予防しましょう

問 長寿推進課 ☎65・7841

【ヒートショックとは】

温度の急激な変化で血圧が上下に大きく変動するなどによって起こるものと捉えられており、失神したり、心筋梗塞や不整脈、脳梗塞を起こすことがあります。冬場の浴室やトイレは室温が低い場合が多く、暖かい部屋から移動することで、血管が縮み、急に血圧が上がります。入浴すると、熱いお湯に入ったことで血管が広がり、急に血圧が下がり、血圧が急激に変化するヒートショックが起こり、心筋梗塞・脳梗塞を引き起こす危険が高まります。年間



に約一万七千人の関連死があったと推計され、その中でも、高齢者は特にヒートショックを起こしやすく、全国で約一万四千人の高齢者が亡くなっていると推計されています。

【ヒートショックの予防方法】

トイレや浴室を暖めることや、お湯の温度を41度以下にし、湯船につかる時間を10分以内にする、飲酒・飲食直後の入浴を避けることはヒートショックを予防します。予防策を取り入れて健康で安全な生活を送りましょう。

高齢者虐待のを知りみんなで防ぎましょう

問 長寿推進課 ☎65・7841

虐待は介護者の心身の疲労や孤立などの要因や、経済問題や家族関係など、様々な要因が重なって起こることもあります。また、虐待を受けている高齢者の多くに何らかの認知症の症状があるとされています。

高齢者虐待を正しく理解し、地域で高齢者や介護者のちよっとした変化やサインに気づき、みんなで声をかけ合い、支え合うことが高齢者虐待の予防や早期発見につながります。

【高齢者虐待とは】

- ・ 身体的虐待
- ・ つねる・殴る・ベッドに縛りつけるなど
- ・ 介護や世話の放棄・放任
- ・ 食事をさせない・おむつを交換しない・必要なサービスを受けさせないなど
- ・ 心理的虐待
- ・ 怒鳴る・ののしる・意図的に無視するなど
- ・ 性的虐待
- ・ わいせつな行為をする・懲罰的に裸にするなど
- ・ 経済的虐待
- ・ 生活に必要なお金を渡さない・本人の預貯金を勝手に使うなど



【介護をされている人へ】
一人で抱え込んでいませんか。介護は自分でも気づかないうちに、心身ともに大きな負担になることがあります。ケアマネジャーや地域包括支援センターに相談し、様々なサービスを上手に利用しましょう。

【地域の人へ】

「もしかしたらこれは虐待かも…」と思ったら、迷わず左記相談連絡先までご相談ください。相談した人の秘密は厳守します。

名称	電話番号	担当区域
南長浜 地域包括支援センター	☎65-8352	長浜、六荘、西黒田、神田
神照郷里 地域包括支援センター	☎65-8267	神照、南郷里、北郷里
浅井びわ虎姫 地域包括支援センター	☎73-2653	浅井、びわ、虎姫
湖北高月 地域包括支援センター	☎85-5702	湖北、高月
木之本余呉西浅井 地域包括支援センター	☎82-3570	木之本、余呉、西浅井
長寿推進課	☎65-7841	長浜市全域

お知らせ

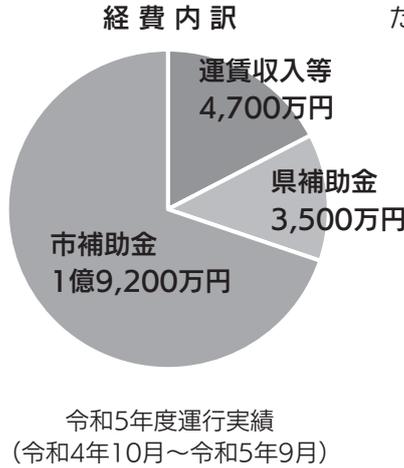
路線バスを利用しましょう

問 都市計画課 ☎ 65・65662

路線バスなどの運行を支援しています

市では、誰もが住みやすいまちをめざして、生活に必要な路線バスなどの公共交通機関を維持するための支援を行っています。

運行に必要な経費から、運賃などの収入を差し引いた額を、市と県で補助しており、令和5年度は、あわせて約2億2700万円の補助を行いました。



路線バスを存続するために

路線バスの利用者は、近年38万人前後で推移してきましたが、新型コロナウイルス感染症拡大の影響もあり、令和3年度から約23万人と大きく減少したまま推移しています。



路線バスの維持支援の中で、利便性を向上するために、市と事業者とが連携し、乗り降りしやすいノンステップバスの導入や、お得な回数券の発行なども実施しています。

一人ひとりが、バスに乗る機会を増やすことで、利用者のニーズに合った路線を維持することができ、収支の改善にもつながります。路線図や時刻表は市ホームページからも確認できますので、ぜひ、生活の中で路線バスを利用してください。

ニホンザルの被害から集落を守りましょう

問 農業振興課 ☎ 65・65222

山に食べ物が少なくなる冬季は、ニホンザルが集落に出没することが多くなります。ニホンザルの対策と、追払いをお願いします。

【個人でできる対策】

●集落には、サルがおいしい「エサ」と思っているものがあります
「エサ」とは、人間が興味を持たない果物などで、例えば、放置された収穫残さ(生)「ミヤ野菜くず等」、水稻のヒコバエ(水田収穫後の再生株)、お墓の供え物、放任果樹(柿)などが該当します。

このような「エサ」は、ニホンザルが集落に出没する最も大きな要因となりますので、収穫残さやヒコバエは、土に埋めたり、果樹はすべて処分するなど、ニホンザルが集落に近づかない環境にしましょう。

●ネット等で畑を囲ってください

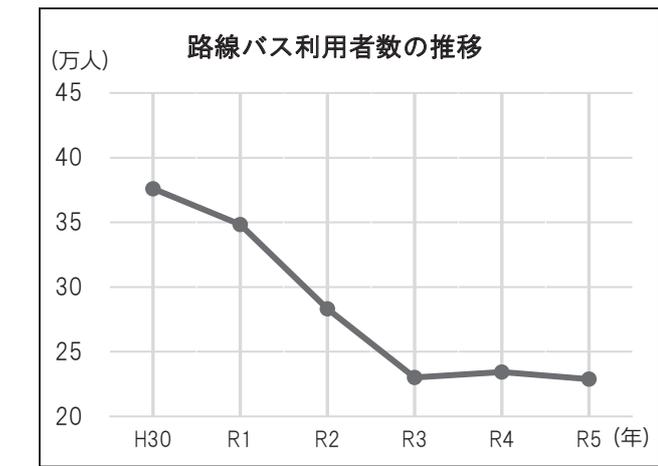
専用のネットや電気柵等の防護柵を設置し、農作物をニホンザルから守りましょう。

【集落でできる対策】

●追い払いをしてください
ニホンザルを見かけたら、集落の皆さんで協力して、集落に近づかないように口ケツト花火などで追い払いましょう。

●緩衝帯の草刈りをしてください
ニホンザルなどの野生動物は、藪に隠れて移動します。出来る限り緩衝帯の草刈りをしていただき、野生動物が集落に寄り付きづらい環境づくりをしましょう。

集落を対象とした、追い払い用具(電動ガン)の貸し出しや、追い払い用具購入、電気柵設置に対する補助制度があります。追払いの方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲追い払い用具(電動ガン)と追い払いに使える花火等の一例



穴井隆将さんの新たなPR大使に就任

問 秘書広報課 ☎65・6504

11月11日(月)、柔道家の穴井隆将さんのスポーツ大使委嘱式を行いました。穴井さんはこれまでもわたS H I G A 輝く国スポ・障スポ大会開催に向けた柔道競技の振興などにご活躍いただいています。

今後さらに国スポ・障スポを共に盛り上げるため、また大会終了後も本市が掲げる「健康医療都市」の実現のため、スポーツ振興に大使としてご尽力



ネーミングライツパートナーが決定しました

問 文化スポーツ課 ☎65・8787

長浜市民庭球場と長浜伊香ツインアリーナに愛称を付与していただくネーミングライツパートナーが決定しました。

長浜市民庭球場

- 【ネーミングライツパートナー】
兵神装備株式会社(神戸市兵庫区)
- 【愛称】

長浜城テニスガーデン

- supported by HEISHIN
- 【ネーミングライツ料】
年間150万円
- 【契約期間】
令和7年4月1日
～令和12年3月31日



いただけることを期待します。

穴井隆将さんについて

現役時代は世界柔道選手権大会で優勝されるなど世界を舞台に活躍。現在は天理大学柔道部監督として後進の指導にあたられています。



長浜伊香ツインアリーナ

- 【ネーミングライツパートナー】
田中ホールディングス株式会社
(木之本町木之本)
- 【愛称】

湖北THGツインアリーナ

- 【ネーミングライツ料】
年間200万円
- 【契約期間】
令和7年4月1日
～令和12年3月31日



※愛称の提案理由など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

先着順で市有地を売却します

問 財政課財産活用政策室 ☎65-1717 ✉zaikatsu@city.nagahama.lg.jp



- 【はじめに】市では、未利用財産の利活用を推進するため、以下の市有地を先着順(随時募集)で売却します。この売却は、市があらかじめ定めた最低売却価格以上で、最初に申し込んだ人を買受人に決定する方法です。購入を希望される人は、ホームページに掲載している「売払い案内書」をよくお読みになった上で申し込みください。
- 【申込受付期間】開庁時間内に随時受付しています。ただし、物件1、2については、12月16日(月)から募集を開始します。物件2の申込受付期間は、令和7年1月31日(金)までとしています。
- 【申込書等の配布】申込書および案内書は、市ホームページからダウンロードできるほか、財政課(本庁舎4階)、北部管理課(北部合同庁舎)で配布しています。
- 【その他留意点】物件1については、油分離槽等の設備を買受人に撤去していただく条件を、また、物件2については、市があらかじめ指定した老朽建物等を買受人に解体撤去していただく条件を付しています。

【対象物件】	物件	物件所在地	現況地目	実測面積(m ²)	最低売却価格(円)
	1	小堀町字農神105番1	雑種地	1,875.34	48,000,000
	2	五村字栗ヨリ106番	宅地	4,647.04	3,750,000
	3	高月町西柳野字里ノ内520番	宅地	493.76	4,440,000
	4	湖北町速水字北中瀬2962番	宅地	1,196.21	26,077,000
	5	東上坂町字野神1533番7	宅地	179.58	2,040,000
	6	北野町字野神454番2	雑種地	186.15	916,000

血圧測定すばと募集



市内の公共施設やコインランドリー、コンビニエンスストア等に家庭血圧計（上腕タイプ）を設置し、日常生活の中で、気軽に血圧を測ることができるよう「長浜市血圧測定すばと」を設けています。新たに参加いただける場所を募集します。

条件 市内で買い物など日常生活行動の場で市民が自由に測定できること（会員制など限定した場でないこと）

※机、いすはご準備ください。

※現在の血圧測定すばとは市ホームページで確認できます。

健康企画課

☎65・7779

▼目印のステッカー



北朝鮮人権侵害問題 啓発週間



毎年12月10日～16日までは「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」と定められています。

拉致問題は、国民的課題であり、この解決を始めとする北朝鮮当局による人権侵害問題について、関心と認識を深めていくことが大切です。

北朝鮮当局による拉致問題啓発パネル展

日12月10日(火)～16日(月)

※平日のみ

場本庁舎1階 市民交流ロビー

問 人権施策推進課 ☎65・6560

女性の「働く」を 応援するセミナー



再就職を考えている子育て中の人に向けて、就労前に知っておきたい、セルフケアや家庭での準備について学べるセミナーを開催します。

日①ストレスケア～自分の笑顔を守る方法～

12月10日(火)

9時30分～12時30分

②家族のチーム力向上

12月17日(火)

9時30分～12時30分

場 LCC Living

(えきまちテラス長浜内、北船町)

定15人(託児有・先着5人)

申 電話またはLINE

問 合同会社LCCO

☎53・4480

LINE ID @346hnxis

在宅ワーカー×企業 お仕事マッチング交流会



在宅ワークを希望する女性に向けて仕事のPRや交流を行います。

日12月13日(金)

9時30分～12時30分

場 草津市立市民総合交流センター

(キラリエ草津内、草津市大路)

対 滋賀県内在住の在宅ワーカーを始めようとする女性および現に在宅ワーカーの女性

申①参加日程②名前(ふりがな)③連絡先④託児の有無を電話またはLINEで左記まで

問 合同会社LCCO

☎53・4480

LINE ID @346hnxis

市民無料！企画展 「長浜城歴史博物館 館蔵名品展—開館40年 資料収集の軌跡—」



昨年、開館40周年を迎えた長浜城歴史博物館で、企画展を開催します。長浜城の「名品」の数々をより多くの皆さんに観覧いただき、市の魅力を再発見していただくため、会期中、市民は無料でご覧いただけます。

日11月30日(土)

～令和7年1月19日(日)まで

内 開館以来40年にわたって「湖北・長浜ゆかりの文化財」を中心に資料の収集を行い、公開してきた博物館の収蔵品の中から、書跡・考古・歴史資料・絵画・美術工芸の各分野を代表する資料を紹介し、ふるさと長浜の豊かな歴史・文化をたどります。

費(通常入館料)大人410円

小・中学生200円

長浜市・米原市の小・中学生は無料。高校生以上の市民は、住所が確認できるものをお持ちください。

他 休館日は毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日が休館日)。ただし、年末年始(12月27日(金)～1月2日(木))は休館。

問 長浜城歴史博物館 ☎63・4611

国民年金手続きは 電子申請が便利です



マイナンバーカードをお持ちの人は、マイナンバーから電子申請ができます。

電子申請対象の手続き

①国民年金(第1号被保険者)加入の届出

②国民年金保険料免除・納付猶予の申請

③国民年金保険料学生納付特例(納付猶予)の申請

④国民年金付加保険料納付申出(辞退)の申出

⑤国民年金付加保険料該当(非該当)の届出(農業者年金に加入された場合に、付加保険料を納付するための手続き)

⑥国民年金保険料の産前産後免除の届出

※国民健康保険の加入が必要な人は、市役所窓口で手続きが必要です。

電子申請のメリット

①24時間365日申請が可能

②スマートフォンから申請が可能

③処理状況や申請結果も確認できる

問 彦根年金事務所 国民年金課

☎0749・23・1112



さざなみタウンは12月で 開館5周年を迎えます!!

さざなみタウンは『**伊ってみたい**』ができる場所。
あなたのいろんな『**伊ってみたい**』を応援します。

マンスリーイベント日程

さざなみタウン5周年さざなみ交流発表会

12月1日(日)9時～16時

発表・学んで体験・展示の3部門からなる総勢40グループによる交流文化祭
ふるまい餅、キッチンカーの出店

長浜ビジネスプランコンテスト 公開プレゼン最終審査

12月1日(日)14時～17時15分

長浜市をさらに輝かせる可能性と成長性の高い事業(ビジネス)プランを持つ人を対象とするビジネスプランコンテスト

みんなでつなげる編みものアート

12月1日(日)はじめての編み物ワークショップ

10時～12時、13時～15時

12月22日(日)ボンボンマスコットづくり

10時～12時

飾りつけワークショップ

13時～15時

あなたの編みものでまちをあったかくしませんか? さざなみタウン周辺の木々を彩る編みもの作品づくりと飾りつけを行います。

サロン 30周年 お祝い記念講演会

12月5日(木)14時～15時30分

市内でサロン活動が始まって30年。活動者さんへの感謝の気持ちと、サロン活動を知らない人、これから活動を始めようとお考えの人へ向けた講演会。

Let's ボランティア (ボランティア養成講座)

12月7日(土)13時30分～15時

ボランティアって何? 「ボランティア始めたい!」いっしょにボランティア活動のヒントを学んでみよう!

地域共生フォーラム

12月9日(月)14時～15時30分

困りごとを抱えた人とかかわりやひきこもりについて一緒に考えましょう。

子ども Do まんなかひろば

12月14日(土)10時～15時

毎月第2土曜日開催「子どもDoまんなかひろば」と「こほくおしごとたいけん～自分だけの夢をみつけよう!」

風船ギタープロジェクト ～ギターの振動が絆を築く～

12月14日(土)10時～12時(9時30分開場)

Guitarist TOMOKOさんによる耳が聞こえない人でも楽しめるロックライブ!

5周年記念①「スペシャルおはなし会」 ②「はぐはぐおはなし会」

①12月15日(日)14時30分～

②12月16日(月)10時30分～、14時30分～

絵本や紙芝居などの楽しいおはなし会!

長浜雪かき道場 (災害ボランティア養成講座)

12月21日(土)10時～11時30分

雪や安全対策に関する「座学」、「実技」を基礎から学び、除雪支援活動ができる講座を開催します。

さざなみタウン5周年 クリスマスイベント

12月22日(日)10時～16時

発表・学んで体験・展示の3部門からなる総勢21グループによる交流文化祭(モノづくりワークショップ、切り絵教室、ダンス発表、楽しいおはなし会など)キッチンカーの出店

図書館内を巡って謎解きにチャレンジしよう!

長浜図書館の不思議な扉～怪盗3373からの挑戦状～ を開催します!

期間 12月1日(日)～27日(金) ※図書館開館時間中

会場 長浜市立長浜図書館・さざなみタウンフリースペース一部

対象 12歳以上

正解者には景品(先着順)もあります。

びわ湖東北部地域連携協議会

▶詳細はこちら



詳細はこちら



※イベントの詳細につきましては、HPやSNS等で随時発信していきますので、チェックしてください!

【問合せ先】

長浜まちなかフェスタ実行委員会(長浜まちづくりセンター内) ☎62-1808



▲HP



▲X(旧Twitter)



▲Instagram

ひとことめし 一言生

浅見 宣義



1. 移動店舗とまちづくり

近年、人口減少や高齢化が進み、地域の商店が少なくなるなど、買い物に不便を感じる人が増えています。特に、車を所有していない高齢者や、公共交通機関が不便な地域に住む人にとっては、日常の買い物が大きな負担となっています。買い物の問題は人とのつながりや地域の活性化にも影響を与えています。

2. 移動店舗の運行

余呉地域では、平成25年から地域で、移動コンビニ「カエル号」を運行し、地域の生活を支えてこられました。しかし、車両の老朽化や財源などの課題により事業継続が困難となり、令和5年3月に約10年間にわたる活動に幕を閉じられました。

これを受けて、市では地域や社会福祉協議会の協力を得て、翌4月から生活協同組合コープしが様による移動店舗「あったか便」の運行を余呉地域と上草野地域で始めていただきました。その後、あったか便の運行



▲9地域を運行する移動店舗

拡大や、株式会社社平和堂様による「平和堂移動スーパー」の参入により、今年度は移動店舗の運行地域を9地域（西黒田、神田、田根、上草野、びわ、杉野、高時、伊香具、余呉）に拡げることができました。
移動店舗は、商品を販売するだけでなく、地域住民の皆さんの交流の場となり、見守り活動にもつながっています。実際に、利用者からは「移動店舗が来るのが楽しみ」、「地域の人と会えるのが嬉しい」といった声があがっており、イスや座布団を用意して利用者が待たれている地域もあります。
3. 買い物支援の枠組みを超えて
移動店舗は、単なる買い物支援ではなく、地域住民同士のつながりを深め、地域の活性化に貢献する、まさに「まちづくり」の一環です。地域住民の方々の声をお聴きしながら、移動店舗を核とした様々なアイデアを見出し、誰もが安心して暮らせる「地域共生社会」の実現を目指していきます。

「市民からのメッセージ」は、次回は令和7年4月号に掲載します。ご意見やお問い合わせは、ホームページや本庁舎等に設置しているご意見箱からできます。

市民の皆さんの声をお聞かせください 「市民からのメッセージ」

市民の皆さんの声を市政に反映し、暮らしやすいまちをつくるため、「市民からのメッセージ」を募集します。「広報ながはま」や市政に関する意見や提案をお聞かせください。

お寄せいただいたメッセージは、市民の皆さんと共有するため、市ホームページに掲載する場合があります。

<様式の使い方>

- ①切り取り線（破線）に沿って切り、中央の線に沿ってやま折りにします。
- ②のりしろにのりを付けて、貼り合わせてください。
- ③切手は貼らずに、そのままポストへ投函してください。

【問合せ】長浜市役所 秘書広報課
(電話 65-6504 / FAX 65-4006)

料金受取人払郵便



差出有効期間
2025年5月31日
まで

切手を貼らずに
お出し下さい。

やま折り

5 2 6 - 8 7 9 0

長浜市八幡東町632

長浜市役所 秘書広報課

「市民からのメッセージ」係 行

のりしろ

のりしろ

このコーナーでは、病院施設や事業のほか、生活に役立つ“健康豆知識”などを紹介します。

認知症看護認定看護師

山本 理恵



認知症と共に生きる

令和6年1月1日から「認知症基本法」が新たに施行されました。認知症の人の意思が尊重され、みんなと同じ暮らしができる共生社会の実現を推進する法律です。「で、何がどう変わるの?」と思われた人もいるでしょうか。現時点では私たち国民に義務が課されているものはありませんが、今後具体的な施策内容が政府、都道府県、市町村で策定されていきます。これから私たちが暮らす地域ではどのような施策・取り組みがされるのか是非注目をいただきたいと思います。

さて、市立長浜病院では「認知症ケアチーム」が入院後に生じたせん妄や認知症の症状に対するケアを医師、看護師をはじめ

とした多職種、時には家族と一緒に考え患者さんに少しでも安心して入院生活を送ってもらえることを目標に活動しています。病院では治療上制限されてしまうことも少なからずありますが、認知症の人の気持ちや考えが置き去りにされてしまうことの無いよう、本人の希望する生活に少しでも近づけられるようにしています。「今すぐ家に帰りたい」という希望は治療上叶えられないことも多いですが、「痛くないように生活したい」「よく眠れるようにしたい」といったニーズをとらえることを第一にケアを提案しています。

また、「認知症になったら人生終わり」というイメージを持つ声はまだ多いですが、認知症になっても早期に対処することで進行を遅らせることが可能です。昨年末には認知症治療の新薬が登場しました。新薬の使用には健康上の条件がありますので、まずはかかりつけ医やお近くのクリニックへご相談下さい。

問 市立長浜病院

☎ 68・2300(代表)

「市民からのメッセージ」は、次回は令和7年4月号に掲載します。ご意見やお問い合わせは、ホームページや本庁舎等に設置しているご意見箱からでもできます。

● 市政に関するご意見

● 広報ながはまに関するご意見
(今後、特集を希望するテーマ)

たに折

年齢 歳 (男性 ・ 女性)

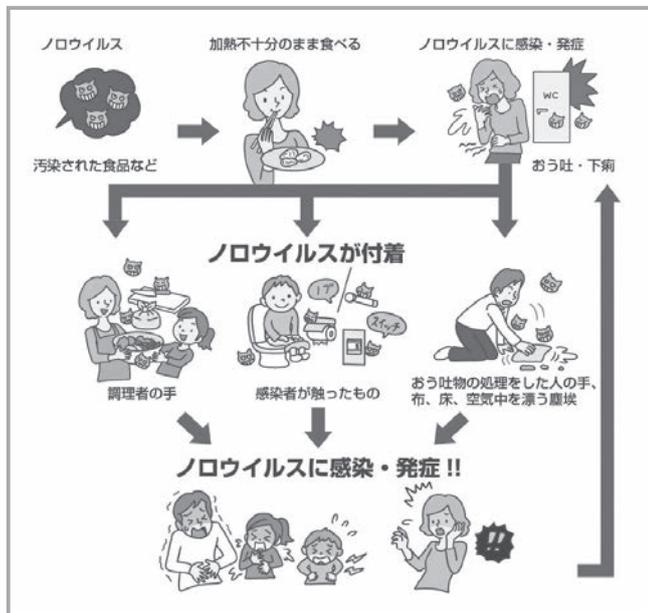
※担当課からの返事をご希望の場合は、氏名・ご住所・連絡先(電話・メールなど)をご記入ください。

■高齢者対象のインフルエンザ及び新型コロナワクチンの定期予防接種は12月31日(火)までです。
ご希望の人はお早めに接種してください。



ノロウイルス食中毒に要注意！～感染経路と予防方法を知ろう～

●ノロウイルスの感染はどのように起こる？



(引用元：政府広報オンライン)

ノロウイルスによる感染性胃腸炎は、一年を通して発生していますが、特に冬季に流行します。特徴は、感染力が非常に強いことです。ノロウイルスは手や食べ物を通して口から感染し、腸の中で増え、下痢やおう吐などの症状を起こします。特に、子どもや高齢者などは重症化する恐れがあり、注意が必要です。

ノロウイルス食中毒の予防方法

①手洗いをしっかり行いましょう

特に食事前やトイレの後、調理前後は石けんでよく洗い、流水で十分に流しましょう。

②人からの感染を防ぎましょう

家庭内等でノロウイルスが発生した場合、感染した人の便やおう吐物からの二次感染や飛沫感染することがあります。特にオムツ等の取り扱いに気を付けましょう。

③食品からの感染を防ぎましょう

加熱して食べる食品は中心部までしっかり火を通しましょう。(中心部が85～90℃で90秒以上の加熱が必要です)また、調理器具や調理台は消毒して、いつも清潔にしておきましょう。

乳幼児健診

※高月分室での4か月児健診と10か月児健診は同日に実施しています。

- 受付時間 「保健センター会場」及び「高月分室会場1歳8か月児、2歳8か月児、3歳8か月児健診」
・偶数日生まれ・・・13時～13時35分 / 奇数日生まれ・・・13時35分～14時15分
※高月分室会場の4か月、10か月健診の受付時間は下表のとおり

健診	対象児の生年月日	会場・実施日		持ち物 【共通】母子健康手帳、 質問票、バスタオル
		保健センター 長浜・浅井・びわ 虎姫地区(通訳あり)	高月分室 湖北・高月・木之本 余呉・西浅井地区	
4か月児健診	令和6年9月	1～15日生	1月27日(月)	1月31日(金) 受付時間: 4か月健診 (13時～13時35分) 10か月健診 (13時35分～14時15分)
		16～末日生	1月28日(火)	
10か月児健診	令和6年3月	1～15日生	1月23日(木)	歯ブラシ、コップ
		16～末日生	1月24日(金)	
1歳8か月児健診	令和5年5月	1～15日生	1月17日(金)	1月16日(木)
		16～末日生	1月20日(月)	
2歳8か月児健診	令和4年5月	1～15日生	1月14日(火)	1月8日(水)
		16～末日生	1月15日(水)	
3歳8か月児健診	令和3年5月	1～15日生	1月9日(木)	1月7日(火)
		16～末日生	1月10日(金)	

- お住まいの地区以外の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。当日午前11時の時点で暴風を含む警報または特別警報が発令された場合は中止します。お手数ですが、計測・診察時にバスタオルを使用しますのでお持ちください。
- 発熱等のかぜ症状が持続している方は、体調が回復した上で次回健診にお越しください。
- 健診受診について、ご不安等がございましたら、事前にお気軽にご相談ください。

●子育て個別相談会、離乳食のおはなしタイム(予約制、要申込)

オンラインでの相談もできます。計測のみのご希望も、予約が必要です。
対象や日程は、市ホームページでご確認ください。

相談会ホームページ→





エピソード 53

霜を見る

市内の自然の不思議や、そこに住む様々な生き物の面白い生態などをご紹介いたします。

旧暦の11月を「霜月」と呼びますが、これを現在の太陽暦に計算しなおすとちょうど今頃(12月初め)に当たります。今回は今見られる霜を紹介したいと思います。

「霜が降りる」と言いますが、決して空から降りてくるものではありません。霜は草木や地面につく氷の結晶のことで、氷点下に冷えた物体の表面に空気中の水蒸気が昇華(気体から個体に変化すること)したものです。風のない快晴の朝など、放射冷却により気温が一気に下がった時に発生します。

霜はその時の大気の状態で粒や針状、雪の結晶や羽毛のようなものまで様々な形が見られ、自然の造形美には驚かされます。

霜が付いた植物は、自身の細胞が凍らないように細胞内に糖を蓄え、水分を細胞外に出すなど様々な工夫で耐えしのいでいます。頑張っている草たちの姿と氷の造形美を合わせて楽

問 湖北野鳥センター

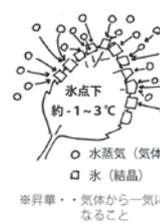
(079・1289)

霜を観察してみよう! ◆氷点下を耐える仕組み

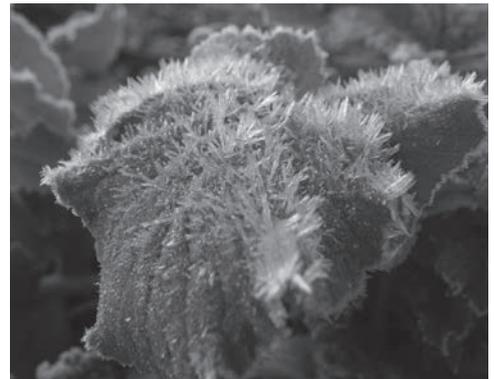
◆様々な霜のかたち



◆霜のできるまで



◆氷点下を耐える仕組み



▲セイヨウカラシナの葉に着いた針状の霜

ながはまの文化財

市内には、国や県、市が指定した文化財がキラ星のごとく光り輝いています。このコーナーでは、数ある文化財の中から代表的なものをシリーズで紹介いたします。

長浜市指定文化財

「木造僧形坐像」

所有者: 源昌寺(上丹生薬師堂)
指定日: 平成24年4月24日指定

上丹生薬師堂は、曹洞宗寺院源昌寺の飛地境内で、隣接する八幡神社の神宮寺と伝えます。本尊は秘仏薬師如来像。宝永5年(1708)建築の堂舎は装飾性を廃した素朴な建物で旧伊香郡の限られた地域にのみ伝わる様式です。また境内で不定期に開催される「上丹生の曳山茶碗祭」は奇祭と呼ばれ、陶製の人形を戴いた3基の曳山が出場します。

本像は、上丹生薬師堂内陣の向かって右側に安置されます。頭を丸めた剃髪相で、僧綱襟を立てた衲衣を着け、吊紐で袈裟を懸けています。にこやかに微笑む表情や、童子のようなプロポーションは、一見すると地藏菩薩を思わせます。事実、集落ではこの像に奉納された前掛を何枚も重ねて着け、お地藏さんとして信仰してきました。しかしよく見ると、

問 浅井歴史民俗資料館

(074・0101)



▲木造僧形坐像

首を軽く左に傾げる表情は彫り込みが深く、喉筋や肋骨を表すことから老相を表していると解釈されます。また、両手を胸前で組んで数珠をまさぐる様子を共木で彫り出しています。老相で肋骨を表すこと、耳朶(耳たぶ)が環状でないこと、持物が地藏菩薩に一般的な宝珠や錫杖ではなく数珠であることから、尊名の特定にはなお検討を要します。可能性としては、隣接する八幡神社の僧形神像、僧形文殊像、老僧の肖像などが考えられます。ヒノキと思われる針葉樹材製の一木造で、内刻を施さない点など、古風さを残していますが、線状的な衣文線(衣の襞や皺)や袈裟の処理の仕方から鎌倉時代の制作と考えられます。極めて個性的な像容で貴重な尊像といえます。

現在、上丹生自治会では「上丹生薬師堂管理委員会」を設置して、上丹生薬師堂の参拝者対応と境内整備、多彩な文化財の保存に当たっています。

ながはま寄席 「新春 上方落語競演会」

人気 落語家が「ながはま寄席」に登場!! 一流の話芸で新年の初笑いを!

- 【と き】 令和7年1月18日(土)
(14時開演、13時30分開場)
- 【ところ】 長浜文化芸術会館(大島町)
- 【料 金】 全席指定 4,000円(税込)
- 【出演者】 桂 米團治、桂 かい枝、桂 二葉、桂 九ノ一
菊池まどか(浪曲)、なにわの会(お囃子)
- 【前売所】 長浜文化芸術会館、浅井文化ホール
木之本スティックホール
ローソンチケット(Lコード:55392)
楽天チケット、teket



文化庁 劇場・音楽堂等における子供舞台芸術鑑賞体験支援事業
高校生以下無料(予定人数になり次第受付終了)

専用フォームよりお申込みください。 高校生以下
申込みフォーム▶

付き添いの保護者:同時受付可2,000円

※座席はお選びいただけませんので予めご了承ください。



【teket QR】



【楽天QR】



【問合せ】 長浜文化芸術会館 ☎63-7400

イベント情報

福滋県境交流促進協議会からのお知らせ

滋賀県(長浜市・米原市・高島市)と福井県(敦賀市・美浜町・若狭町・小浜市・おおい町・高浜町)の9市町が県境を越えて交流を深め協力していくことで、それぞれの魅力あるまちづくりに役立てていくことを目的としています。イベントの詳細は各問合せ先まで。

クリスマスピアノコンサート

クリスマスや冬の季節にぴったり
の曲や、敦賀ムゼウムにゆかりのあ
る曲のピアノコンサート。

【日時】12月15日(日)

【場所】人道の港 敦賀ムゼウム

【問合せ】人道の港 敦賀ムゼウム

☎0770・37・1035

イルミネーションイベント

園内のイルミネーション点灯、施
設内カフェ夜間営業、プレゼント交
換や讃美歌などを企画中。

【日時】12月21日(土)

イルミネーションは11月29

日(金)〜令和7年1月頃ま

で開催

市場deマルシェ

フードロスコーナー、卸業者や関
連店舗によるお値打ち品の提供、地
元生産者、キッチンカー出店。

【日時】毎月第4土曜

※12月のみ第3土曜

【場所】小浜市総合卸売市場

問 小浜市総合卸売市場 市場deマル

シェ推進協議会

事務局 小浜市農政課

☎0770・64・6023

【場所】青葉山健康長寿の里

問 青葉山健康長寿の里

ハーパービレッジ

☎0770・50・9012



みんなの掲示板

市民の皆さんのサークル・団
 体が行う催しを掲載します。

お知らせ

◆日本年金機構からのお知らせ

20歳以上の人は国民年金に
 加入し保険料を納付する必要
 があります。国民年金制度の
 内容やメリット、保険料の納
 付方法や免除の手続きなどを
 わかりやすく動画でご案内し
 ています。ぜひ、QRコードを
 読み取り動画をご覧くださ
 い。
 問彦根年金事務所 国民年金
 課 ☎0749・23・1112



▲日本年金機構
 ホームページ

◆パスポートセンター「米原出張窓口」からのお知らせ

県立文化産業交流会館の休館
 日のため、米原出張窓口はお休
 みです。日12月29日(日)〜令和
 7年1月3日(金)、令和7年1
 月14日(火)他(通常営業日)火曜
 〜木曜日、日曜日受取のみ問
 滋賀県パスポートセンター ☎
 077・527・3333

催し

◆双極性障害／双極症茶話会

日①ばちばちいこか12月4日
 (水)12時30分〜14時30分②ほ
 ちとな12月11日(水)12時30分
 〜14時30分場長浜まちづくり
 センター(なぎなみタウン内、
 高田町)対①双極性障害／双極
 症の当事者②双極性障害／双
 極症の家族・パートナーがい
 る人費100円(飲み物付き)申
 LINEまたはメール。問双
 極性障害ながはま(LINE ID:
 @127mges' @bipolar.
 nagahama@gmail.com)

◆不登校ひきこもりってなに ？vol.8

日12月7日(土)14時場旧びわ
 福祉ステーション(難波町)内
 元不登校の当事者が自身の経
 験について語る講演会申左記
 申込フォームから問cotton
 くことんく藤田(☎09
 0・5132・8405、✉
 cotton1024oyanukai@gmail.
 com)



▲申込フォーム

◆みんなDEニユースポーツ

滋賀県レクリエーション大
 会を兼ねて開催。日12月8日
 (日)10時〜15時場長浜伊香ツイ
 ンアリーナ(木之本町西山)内①
 ユニカール②卓球③ストラッ
 クアウト④ラダーゲッター⑤
 トリコロキューブ⑥クップ⑦
 モルック⑧フライングデイス
 ク⑨スポーツチャンバラの各
 種ニユースポーツの体験のほ
 か、体力・筋力測定コーナー、
 姿勢チェックコーナー、ベジ
 チェックコーナー等問木之
 本地区地域づくり協議会 ☎
 82・5915、✉kinomoto-
 nachisen@zaztve.jp)

◆初冬のグルメ

初冬の湖北地域で旬を迎え
 る新鮮な魚の料理を味わう会
 日12月8日(日)12時〜場朝日
 漁業会館(湖北町尾上)大広間
 内ビワマス、コアユ、ホンモロ
 コ、スジエビなど琵琶湖の幸
 を刺身・煮付・焼き物・揚げ
 物・汁物などの料理にして提
 供。飲み物は別料金でご用意
 します。定100人費5,000
 0円/1人(税込)申問朝日漁業
 協同組合 ☎070・9072・
 2436、✉asahifctioniko@
 outlook.jp)

◆ユースシアター事業

邦楽ミュージカル「近江むか しがたり式」

日12月15日(日)14時場滋賀県立
 文化産業交流会館(米原市下多
 良)内公募によるユース世代の
 出演者たちが、湖北地域の民話
 を綴った、どことなく懐かしく
 て温かい物語を、邦楽の音色と
 ともに熱演します。費一般1,
 000円、青少年(24歳以下)5
 00円申問滋賀県立文化産業
 交流会館 ☎52・5111)

講座・教室

◆表千家茶道教室

はじめての茶の湯
 日12月13日(金)、27日(金)15時
 〜19時場茶道教室「半玄庵」(大
 成亥町)内茶室でお菓子を食
 べ、点てられた抹茶をいただく
 講松居 慶浩、山田 弘子定5人
 費2,500円(お茶菓子代含
 む)問山田 ☎090・3038・
 8458)

有料広告欄

親切丁寧
家のリフォーム
安心実績

雨モレ
ストップ!

補修
葺替え

漆喰
塗装

増改築

見積り無料 ローンOK

0120-272-852

【本社】彦根市和田町41-11
 【支店】近江八幡市十王町339-6-102 (株)三共

相続・離婚・交通事故・不動産・金銭トラブル…
 弁護士に気軽に相談できます。

☎0749(68)3833

夜間・休日の相談
にも対応 (要予約)

- ・法律相談料は1時間まで5,000円(税込)
- ・法テラスの無料相談も利用可(条件有)

長浜市役所前法律事務所

長浜市八幡東町432-10-2階(長浜市役所東口玄関前)
 弁護士 中村 明宏(滋賀弁護士会所属)

駐車場有



■各種無料相談 ★印は予約が必要です。

相談名	日時	場所	問合せ先・申込先
行政相談・人権相談	12月10日(火) 13時～15時	西浅井まちづくりセンター (西浅井町大浦)	行政相談 滋賀行政監視行政相談センター (☎077-523-1100) 人権相談 大津地方務局長浜支局 (☎62-0565)
	12月11日(水) 13時～15時	高月分庁舎(高月町渡岸寺)	
	12月12日(木)、19日(木)、26日(木) 令和7年1月9日(木) 10時～12時 ※12月12日(木)は人権相談のみ	長浜地域福祉センター (さざなみタウン内、高田町)	
	12月19日(木) 10時～12時	木之本まちづくりセンター (木之本町木之本)	
	12月25日(水) 10時～12時	社協湖北センター(湖北町速水)	
	12月26日(木) 10時～12時 ※人権相談のみ	社協木之本福祉ステーション (木之本町千田)	
	令和7年1月6日(月) 10時～12時	虎姫まちづくりセンター(田町)	
	令和7年1月7日(火) 10時～12時	社協びわセンター(難波町)	
	令和7年1月10日(金) 10時～12時	浅井分庁舎(内保町)	
令和7年1月10日(金) 13時～15時	余呉まちづくりセンター (余呉町中之郷)		
結婚相談	12月7日(土)、21日(土) 10時～12時 12月12日(木)、26日(木) 18時～20時	長浜まちづくりセンター (さざなみタウン内、高田町)	社会福祉課(☎65-6536) ※予約不要ですので、相談・申込 の方は直接左記の会場へお越し ください。 ※いずれの会場も提供 できる情報は同じで す。
	12月7日(土) 10時～12時	木之本まちづくりセンター (木之本町木之本)	
	12月11日(水) 15時～17時 12月21日(土) 10時～12時	高月まちづくりセンター (高月町渡岸寺)	
女性の悩み相談★	12月21日(土) 13時～16時 令和7年1月9日(木) 10時～13時	長浜市民交流センター(地福寺町)	平日：人権施策推進課 (☎65-6556専用ダイヤル) 土日祝：長浜市民交流センター (☎65-3366)



長浜米原休日急患診療所
12・1月の診療日のお知らせ
 新型コロナウイルス感染症拡
 大防止のため、必ず電話のう
 え、マスクを着用し受診くだ
 さい。
 ※インフルエンザ、新型コロ
 ナウイルス等の感染症検査
 は行っておりません。
☎65・15225
 ※電話はおかけ間違いのない
 ようにご注意ください。
【診療日】
 12月1日、8日、15日、22日
 29日、30日、31日
 1月1日、2日、3日、5日
 12日、13日、19日、26日
【受付時間】
 8時30分～11時30分
 12時30分～17時30分
【診療時間】 9時～18時
【診療科】 内科・小児科
【場所】
 湖北医療サポートセンター
 「メデイサポ」内
 (宮司町1-181-2)
 ※受診時は保険証・福祉医療券・
 お薬手帳・母子健康手帳(乳幼
 児の場合)をお忘れなく。
 ※診療日は日曜・祝日・年末年始
 (12月30日～1月3日)です。
問 地域医療課(☎65・6301)



YouTube 動画 「☆闇バイトは犯罪実行者の募集です☆」を作りました

連日のように、関東地方における「闇バイト」集団による強盗事件がニュースの話題となっています。

「闇バイト」はSNSによる犯罪実行者の募集であり、現在、全国的に、若年層のこれら「闇バイト」への加担が社会問題となっています。

そこで、長浜警察署生活安全課では、課独自の「闇バイト」対策のYouTube動画を製作しました。

スマホで右のQRコードを読み込むか、YouTubeで「長浜警察署 闇バイト」と検索すれば、誰でも視聴することができます。



【問合せ先】長浜警察署 生活安全課 ☎62-0110

12月の税・料
 ○固定資産税・都市計画税
 ○国民健康保険料
 ○介護保険料
 ○後期高齢者医療保険料
 市税・料の納め方
 は、市ホームページ
 で。▼



ながはま 見聞録

Nagahama Hotnews

このコーナーは、長浜の見どころ、市民の皆さんの活動の様子やまちで見かけたほっと話題を紹介しします。あなたが知っている旬の話題などがあれば、秘書広報課(☎65-6504)までお知らせください。

今月の表紙

北郷里幼稚園のシャボン玉体験の一幕。たくさんシャボン玉を夢中で追いかける子どもたち。それを見守るような伊吹山の風景にも癒されず。見ているだけで元気になりました。(北郷里幼稚園園庭、10月31日撮影)

10月13日(日) 日常の風景が魅力的な一場面に



全国から参加者が集まる風景写真の競技会「フォトマッチチームチャンピオンズカップ2024 LAKE BIWA」で、姉川河口で撮影された作品「夕暮れに佇む」が市長賞最優秀個人賞に選ばれました。

10月26日(土) 合同開催で楽しさが倍に!



長浜バイオ大学と滋賀文教短期大学の合同学園祭「命洗祭×翠湖祭2024」が初めて開催され、大勢の人で賑わいました。学生によるステージ発表や模擬店だけでなく、地元の名店や生産者によるマルシェもあり、学生と地域と一緒に盛り上がる大成功の開催となりました。今回がきっかけとなって学校同士や学生と地域の交流が今まで以上に生まれることを期待します。

11月3日(日) 全国から三成ファンが集合!



石田町で石田三成祭が開催され、全国各地から数多くの三成ファンで賑わいました。この日は晴天に恵まれ、地元中学校吹奏楽部の演奏や伊吹高校書道部のパフォーマンス、歴史系アーティストのライブのほか、よさこい演舞などが披露され、会場はとても盛り上がっていました。

11月6日(水) PV作成プロジェクト始動!



若者のサードプレイス「itteki」を普段から利用している高校生による、ittekiのプロモーションビデオを自分たちで作成するプロジェクト始動。キックオフ当日に参加者の高校生にvlogカメラが渡され、さっそく友人同士で撮影し合うなど、動画のアイデアを探しながらカメラの使い方をマスターしていました。学生目線で撮るittekiはどんな場所なのか、動画の完成が楽しみです。

11月8日(金) 秋の澄んだ夜空に咲く花火



長浜・北びわ湖大花火大会【余呉の陣】が開催され、秋の余呉湖上空を鮮やかに彩りました。鏡のように夜空を映す湖面や、秋の澄んだ空気を震わせるような山に反響する音によって演出される余呉湖ならではの迫力な花火が観客を魅了しました。

ながおし!
長浜で推している人たち

②人とつながる幸せを広げたい
ながわ ぬいろ
中川 寧彩さん

長浜で推したい! 長浜でこの活動を推している! そんな人々を紹介するコーナーです。随時更新中の「ながおし!」の記事本文はこちらから。

人口と世帯数 令和6年11月1日現在	
人口	112,506人 (-101)
男	55,039人 (-54)
女	57,467人 (-47)
世帯数	47,767世帯 (-1)
()は前月との比較	

長浜市の情報をスマホでチェック

長浜市 ホームページ	X(旧Twitter) 長浜市広報	X(旧Twitter) 長浜市教育委員会	Instagram #長浜ちびっく	YouTube はま〜るtb.	広報紙をスマホで マチイロ	防災情報等を配信 LINE

【QRコード】は株式会社テンシーウェブの登録商標です。
令和6年12月1日発行 / 編集・発行 長浜市秘書広報課
〒526-8501 滋賀県長浜市八幡栗町632番地 TEL.0749-62-4111 FAX.0749-63-4111
https://www.city.nagahama.lg.jp e-mail:kouhou@city.nagahama.lg.jp