



プラっと
Walk
ウォーキング



長浜市×平和堂 協働事業

アル・プラザ長浜

更に歩きやすくなりました!!

【プラス10分】店内ウォークラリー

お買い物ついでに、プラス10分♪

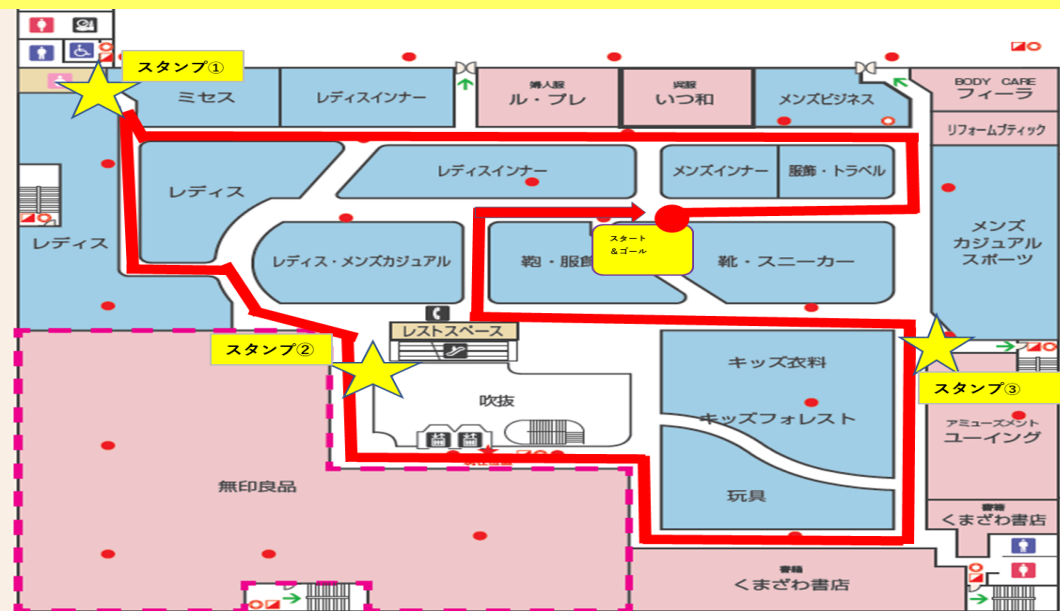
アル・プラザ長浜の店内を歩いて、楽しく健康づくりをしてみませんか？

実施時間：毎営業日 10:00 ~ 15:00

(時間厳守でお願いいたします)

受付場所：2階 靴・靴・服飾売場のレジ

コース：プラス10分歩こう♪ 2周で1,000歩♪



【店内ウォークラリー参加方法】

新しくコースに矢印・歩幅を設置致しました！

- ① 2階靴・靴・服飾売場のレジにて、ウォーキングスタンプカード&専用ポイントカードをもらおう
- ② 2階フロアを、矢印のモデルコースを2周歩こう(2周 約700m)
※プラス10分の目安は、約1,000歩・700mです
- ③ 2階フロア内休憩所のスタンプポイント3か所で、ウォーキングスタンプカードに、スタンプをそれぞれ押そう
- ④ 2か所でスタンプを押したら、ウォーキングスタンプカードを2階靴・靴・服飾売場のレジ担当に渡し、専用ポイントカードにハンコを1個押してもらおう(ハンコはお1人様1日1個限り)
- ⑤ 期間内に、ポイントカードのハンコ8個集めるとプレゼント進呈
※プレゼント進呈は、毎月の長浜市×平和堂の健康チェック(わくわく健康チェック)時に、ポイントカードと引き換えにお渡しします
※ポイントカードの期限は、2か月です
※ポイントカードを紛失された場合、再発行は致しません

