



毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」と定められています。
食育は生きる上での基本で、知育、徳育、体育の基礎となるものです。生涯にわたって健康に過ごすために「食」について学んでみませんか？

パネル展示等を行います



期 間：5月31日（土）～ 6月30日（月）
場 所：市内6図書館（長浜・浅井・びわ・虎姫・湖北・高月）
内 容：パネル展示、関連図書コーナー、
減塩の工夫について、クイズ等
※各図書館によって内容は異なります。

楽しい
クイズもあるよ！

“ベジたん”を
見つけに来てね～



おはなし会で栄養士もお話します

下記日程の図書館の「はぐはぐおはなし会」では、栄養士も減塩についてお話をします。そして、減塩に関わり深い“野菜”にまつわる絵本や紙芝居の読み聞かせや楽しい手遊びもありますよ！

長浜図書館：16日（月）10：30～、14：30～

高月図書館：28日（土）10：30～

※休館日は図書館ホームページでご確認ください。

主催：長浜市立図書館

子どもの頃からの
減塩が大切だよ

