

令和7年度 出前講座一覧

No.	ジャンル	講座名	内容	QRコード	時間	時間外及び 土日祝日の開催	申込先 (担当課)
1	しごと・産業	滋賀県の経済・産業の魅力 ～滋賀県の産業を知ろう～	財務省が行っている景気調査の結果について紹介するメニューのほか、景気調査の中で取材した滋賀県の企業の特徴的な取り組みなど、滋賀県内の企業の魅力について紹介するメニューも用意しています。	—	45～50分	不可	大津財務事務所 TEL 077-522-3765
2	防災・安全	ご自宅の耐震性能を知っていますか	木造住宅の耐震性や改修工事の補助制度について、わかりやすく説明します。		20分～ 応相談	要相談	建築指導室 (建築課内) TEL 65-6543
3	防災・安全	家庭での出火防止・地震対策	「住宅防火 いのちを守る 10のポイント」として、4つの習慣、6つの対策等についてお話します。また、水消火器を使用した消火訓練、煙体験ハウス等による避難訓練及び地震体験車による地震体験などを通して災害対策について指導いたします。	—	60分	要相談	湖北地域消防本部予防課 TEL 62-5194
4	防災・安全	救命講習 「救命の連鎖」の第1歩	あなたの目の前で誰かが倒れたら…。そして、その方が意識を失っていたら…。このような時、どのような対応をとるべきか。 応急手当に関する正しい知識と技術を学ぶのが「救命講習」です。講習料金は無料です。普通救命講習以上のコースの修了者には、修了証を交付します。 講習会の種類 ・「救命入門コース(1.5時間)」(救命講習の導入コース) ・「普通救命講習Ⅰ(3時間)」(成人の傷病者を対象とする) ・「普通救命講習Ⅲ(3時間)」(小児等の傷病者を対象とする)など	—	90分～	要相談	湖北地域消防本部救急課 TEL 62-6194 長浜消防署 TEL 62-9194 東浅井消防署(救急課) TEL 62-6194 伊香消防署 TEL 82-2361
5	防災・安全	自主防犯のすすめ ～みんなでつくろう安心のまち～	市内の犯罪発生件数状況や自主防犯活動の取組方法、グループの組織化の方法を説明します。また、防犯灯の設置などの自治会向け補助制度を紹介します。		30分	要相談	市民活躍課 TEL 65-8711
6	防災・安全	地域で支える避難支援と日ごろの見守り ～「いつも」のつきあいが「もしも」に生きる～	「長浜市避難支援・見守り支えあい制度」の内容や、地域でスムーズに高齢者やしょうがいのある方の避難支援を行っていたりするための日ごろの取組・災害時の避難支援について説明します。		20～40分	要相談	社会福祉課 TEL 65-6536

令和7年度 出前講座一覧

No.	ジャンル	講座名	内容	QRコード	時間	時間外及び 土日祝日の開催	申込先 (担当課)
7	防災・安全	交通安全のすすめ ～交通事故のない長浜市を 目指して～	道路交通法改正に伴う交通安全ルールや、自治会で自主的に取 り組んでいただける交通安全について、紹介します。		30分	要相談	市民活躍課 TEL 6 5 - 8 7 1 1
8	防災・安全	自主防災のすすめ 防災出前講座	地震や水害などで予測される本市での被害想定や危険性などの 説明をはじめ、家庭でできる非常時の備えについての説明、自 主防災組織の必要性、市内の自主防災組織の取り組みなどを紹 介するとともに、各地域や職場の一人ひとりが、防災知識の習 得と防災意識の高揚を図れる講座を実施します。※こちらの出 前講座には通訳（ポルトガル語、スペイン語、英語、ベトナム 語、中国語）を派遣することができます。詳しくはお問合せく ださい。		60～90分	要相談	防災危機管理課 TEL 6 5 - 6 5 5 5
9	防災・安全	原子力防災について知ろう 防災出前講座	原子力災害が起こったらどうすればいいの？という疑問にお答 えします。放射線についての基礎的な知識や、原子力災害発生 時の対応や避難方法について説明します。		30～60分	要相談	防災危機管理課 TEL 6 5 - 6 5 5 5
10	防災・安全	避難所開設運営訓練（HUG）	地震などの災害時に、避難所を開設運営するうえで注意すべき 点などについて理解を深めていただく疑似体験型プログラムを 実施します。		120分	要相談	防災危機管理課 TEL 6 5 - 6 5 5 5
11	生涯学習	長浜の歴史を知る講座	「長浜ゆかりの人物について知りたい」「地域の歴史を学びた い」などご希望に合わせて、ふるさと・長浜の豊かな歴史や文 化財について紹介します。		30～90分	要相談	長浜城歴史博物館 TEL 6 3 - 4 6 1 1
12	健康・福祉	「毎日の食事で元気をキ ャー！ ～賢く食べてフレ イル予防～」	主に50歳以上の方を対象とした講座です。 「歩く速さが遅くなった」「疲れやすい」「体重が減った」などの変 化を”年齢のせい”と見逃していませんか？ 栄養士がフレイル予防に役立つ具体的な食事についてや、手軽に実 践できる工夫をわかりやすく紹介します。よく食べ、いつまでもいき いきと動ける体力づくり！今日からはじめましょう。		45～60分	要相談	健康企画課 TEL 6 5 - 7 7 7 9

令和7年度 出前講座一覧

No.	ジャンル	講座名	内容	QRコード	時間	時間外及び 土日祝日の開催	申込先 (担当課)
13	健康・福祉	「ながはまはつきりことば」 で始める健口習慣～口腔ト レーニングでフレイル予防 ～」	主に40歳以上の方を対象とした講座です。 「たこ焼きの中のタコや、たくあんが食べにくい」「若いころは無かつたのに、お茶でむせる事がある」などの変化はありませんか？ 歯科衛生士がオーラルフレイル（お口の衰え）とその具体的な予防方法や、『ながはま はつきりことば』を紹介します。しっかり嚙んで美味しく食べられるお口づくり！今日からはじめましょう。		45～60分	要相談	健康企画課 TEL 6 5 - 7 7 7 9
14	健康・福祉	知って納得！ みんなで取り組む生活習慣 病予防	主に19歳以上の方を対象とした講座です。生活習慣病は症状がないまま進行し、脳梗塞や心臓病、認知症、がんなど様々な病気を引き起こします。また、がんも日ごろの生活の仕方に大きく影響される生活習慣病です。生活習慣病の見つけ方や予防についてわかりやすくお話しします。		60分	原則平日 (要相談)	健康企画課 TEL 6 5 - 7 7 7 9
15	健康・福祉	あなたも手洗いマスター ～感染症から身を守ろう～	19歳以上の方を対象とした講座です。新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなど、様々な感染症を予防するには、まず正しい手洗い方法を学ぶことが大切です。手洗いの実践を通して、正しい手洗い方法を一緒に学び、あなたも手洗いマスターになりませんか。		30～60分	原則平日 (要相談)	健康企画課 TEL 6 5 - 7 7 7 9
16	健康・福祉	大切な人の心の健康を守る ためにできること ～あなたもゲートキーパー～	主に19歳以上の方を対象とした講座です。 ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。大切な人のためにゲートキーパーについて学びませんか。		60分	原則平日 (要相談)	健康企画課 TEL 6 5 - 7 7 7 9
17	健康・福祉	減らしNa（塩分）さい！ 増やし菜（野菜）さい！	主に19歳以上の方を対象とした講座です。 「減塩と言われるけれど、なぜ減塩する必要があるの？」 「体の中で野菜はどんな働きをするの？」 減塩や野菜をたくさん食べることのメリットを栄養士がお話しします。		60分	原則平日 (要相談)	健康企画課 TEL 6 5 - 7 7 7 9
18	健康・福祉	塩分摂取量測定会 ～塩分と野菜のバランスに ついて知ろう！～	主に19歳以上の方を対象とした講座です。1日の塩分摂取量測定（早朝尿から1日塩分摂取量の目安測定）・汁物の塩分濃度測定・野菜摂取量測定（ベジチェック）などと、それぞれの測定結果の説明や生活の中で気を付けるポイントについてお伝えします。		60分	原則平日 (要相談)	健康企画課 TEL 6 5 - 7 7 7 9

令和7年度 出前講座一覧

No.	ジャンル	講座名	内容	QRコード	時間	時間外及び 土日祝日の開催	申込先 (担当課)
19	健康・福祉	熱中症を予防しよう ～暑さから身を守るために～	19歳以上の方を対象とした講座です。近年、気候変動の影響により、夏の暑さは厳しくなっています。熱中症にならないために、熱中症に関する知識や予防・対応方法をお伝えします。		30～60分	原則平日 (要相談)	健康企画課 TEL 65-7779
20	健康・福祉	介護保険のいろは ～認定申請と保険サービス利用方法～	「介護保険サービスってどんなものがあるの?」「要介護認定はどうやって受けたらいいの?」など介護保険制度の仕組みや介護・福祉サービスについて話します。		30～60分	要相談	介護保険課 TEL 65-8252
21	健康・福祉	地域福祉のまちづくり ～みんなでつくる「地域包括ケアシステム」～	超高齢社会の時代、住み慣れたところで暮らし続けていくには、地域福祉のまちづくりが大切です。介護・介護予防・生活支援サービスなどが一体となって生活を支える「地域包括ケア」の取組みについて話します。みなさんの地域で何ができるか考えましょう。		30分	要相談	長寿推進課 TEL 65-7789
22	健康・福祉	高齢者の尊厳を守るために	近年、高齢者虐待は増加しており、身近に起こりうる問題となっています。高齢者虐待の予防と早期発見のポイントをわかりやすく説明し、あわせて相談窓口を紹介します。		30～60分	要相談	長寿推進課 TEL 65-7841
23	健康・福祉	よくわかる在宅医療とケア	在宅で受けられる医療やケアについて ・在宅で受けられる医療と看護 ・介護サービスの利用の仕方 ・どんな準備をしたらいいの? ・いざというときの備え ※「よくわかる在宅医療と介護」の冊子を配布します。		60分	不可	長浜米原地域 医療支援センター TEL 65-2755
24	健康・福祉	最期まで自分らしく生きるための「人生会議」について	望む医療やケアを大切な人と話合うこと=人生会議 ・元気なうちからの人生会議 ・どんなことを考えたらいいの? ・考えを書き留めておくこと ※オリジナル「大切な人へ伝えたいノート」を配布します。		60分	不可	長浜米原地域 医療支援センター TEL 65-2755
25	健康・福祉	もしものときの望む医療やケアを考えてみよう	もしものための話し合い「もしバナゲーム」を体験 ・自分が何を大切に過ごしたいか、カードゲームをしながら、みんなで楽しく考えるきっかけとなります。		60分～	不可	長浜米原地域 医療支援センター TEL 65-2755

令和7年度 出前講座一覧

No.	ジャンル	講座名	内容	QRコード	時間	時間外及び 土日祝日の開催	申込先 (担当課)
26	健康・福祉	認知症サポーター養成講座	認知症になっても安心して暮らせる地域づくりのために、認知症の正しい知識と対応を学び、できる範囲でそっと手助けするサポーターを養成する講座です。	—	90分	要相談	長浜市 社会福祉協議会 TEL 62-1804
27	健康・福祉	地域福祉の推進 ～地域の絆とともに育み支えあうまちの実現をめざして～	身近な地域で住民主体の福祉を推進する「地域福祉」の取組について理解を深めます。		20～40分	要相談	社会福祉課 TEL 65-6536
28	健康・福祉	重層的支援体制整備事業と断らない相談体制 ～孤独・孤立・ひきこもり・生きづらさに寄り添う、一人も取り残されない地域をめざして～	ひきこもり・育児・介護・しょうがい、貧困などが複雑化・複合化した困りごとを、様々な支援機関や専門家が連携して支援する取組みについて説明します。また、重層的支援体制整備事業の理念と、地域共生社会についても触れます。		20～40分	要相談	社会福祉課 TEL 65-6536
29	健康・福祉	しょうがい福祉の制度について	身体・知的・精神にしょうがいのある人・子どもの生活を支えるしょうがい福祉サービスや、社会参加・就労・教育など生涯を通じた支援のしくみ、障害者虐待防止法や障害者差別解消法の概要等、合理的配慮等について説明します。		30～40分	要相談	しょうがい福祉課 TEL 65-6372
30	健康・福祉	しょうがい福祉マークを学ぼう	まちなかで見かける福祉のマークに込められた意味についてお話します。マークを学ぶことでしょうがいへの理解を深めるほか、思いやりのあるまちづくりについて皆さんと考えます。		30分	要相談	しょうがい福祉課 TEL 65-6372
31	健康・福祉	「手話」ワンポイント・レッスン	手話は「話しことば」です。伝え合い、コミュニケーションを取り合うことで、人と人がやさしくつながるまちが見えてきます。手話での表現や、「手話で話す」ポイントをご紹介します。		30～60分	要相談	しょうがい福祉課 TEL 65-6372

令和7年度 出前講座一覧

No.	ジャンル	講座名	内容	QRコード	時間	時間外及び 土日祝日の開催	申込先 (担当課)
32	健康・福祉	発達しょうがいってなに？	「発達しょうがいってなに？」「どんな支援や対応をするといいの？」など、発達しょうがいの特性や困りごと、子育て、学校、地域、職場で工夫できること、対応できることについてわかりやすくお伝えします。また、発達支援室の役割や、発達相談などの業務に関する紹介も行っています。		60～90分	不可	発達支援室 TEL 65-6904
33	健康・福祉	心と行動、どう理解する？ ～知っておきたい体や心の発達～	子どもや若者をサポートしたいけど「行動や気持ちがわからない」「どんなふうにかかわるといいのか知りたい」など、幼児や児童、青年にかかわる機会がある地域の方向けに、その時期に知っておきたい体や心の発達、かかわりのヒントなどについてお話しします。		60分	不可	発達支援室 TEL 65-6904
34	健康・福祉	守りたい、子どもの心の健康	昨今の社会状況の変化によるストレスは、子どもたちへの影響も大きく、うつ病などの心の病気を発症することも増えていきます。この講座では、子どもの心の病気のサインや、心の健康が気になる時の対応について、心理士がお話しします。		60～90分	不可	発達支援室 TEL 65-6904
35	健康・福祉	新・相談支援ファイル『つなぎ』の内容と活用方法	支援を必要とする方が、将来にわたって切れ目ない支援を受けられるために、長浜市では新・相談支援ファイル『つなぎ』を配布しています。本市での新・相談支援ファイル『つなぎ』の活用方法や内容について説明します。		30分	不可	発達支援室 TEL 65-6904
36	健康・福祉	わたしたちの健康を支える国民健康保険	国保制度や各種手続きをわかりやすく説明します。		30分	要相談	保険年金課 TEL 65-6512
37	健康・福祉	知って得する！？ 国民健康保険の医療費と健康づくり	健康づくりの観点から、国民健康保険の医療費の現状や、生活習慣病の早期発見・重症化予防に役立つ健康づくり活動をご紹介します。生き生きと元気に過ごすために、健康について一緒に考えてみませんか。		30～60分	要相談	保険年金課 TEL 65-6512

令和7年度 出前講座一覧

No.	ジャンル	講座名	内容	QRコード	時間	時間外及び 土日祝日の開催	申込先 (担当課)
38	健康・福祉	私たちの老後を支える国民年金	国民年金の制度について、わかりやすく説明します。		30～60分	要相談	保険年金課 TEL 6 5 - 6 5 1 6
39	健康・福祉	後期高齢者医療制度のあれこれ	後期高齢者医療制度や各種手続きをわかりやすく説明します。		30～60分	要相談	保険年金課 TEL 6 5 - 6 5 2 7
40	健康・福祉	「マル福」ってなあに？	福祉医療費助成や子ども医療費助成の制度、各種手続きをわかりやすく説明します。		30～60分	要相談	保険年金課 TEL 6 5 - 6 5 2 7
41	健康・福祉	くすりを安心・安全に使用するためにかかりつけ薬局・薬剤師を持ちましょう	薬局は「地域の健康ステーション」。有効に利用して健康維持・増進や疾病の治療に役立てましょう。お薬手帳の活用や在宅訪問、かかりつけ薬剤師の活用や在宅訪問、かかりつけ薬剤師制度などについてお話しします。	—	30～60分	要相談	(一社) 湖北薬剤師会 TEL 5 0 - 7 4 7 3
42	健康・福祉	アンチ・ドーピングを通してスポーツのフェアを考えよう	「うっかりドーピング」をしないように、ドーピングの正しい知識を学びます。	—	30～60分	要相談	(一社) 湖北薬剤師会 TEL 5 0 - 7 4 7 3
43	健康・福祉	STOP！薬物乱用	薬物乱用は健康へ悪影響を及ぼすだけでなく、社会の秩序や安全を脅かします。正しい知識を学んで薬物乱用を防止しましょう。	—	30～60分	要相談	(一社) 湖北薬剤師会 TEL 5 0 - 7 4 7 3
44	健康・福祉	くすりの正しい飲み方・使い方	薬の役割や服用するタイミングとその理由、外用薬の使い方、飲み合わせなどについてお話しします。	—	30～60分	要相談	(一社) 湖北薬剤師会 TEL 5 0 - 7 4 7 3

令和7年度 出前講座一覧

No.	ジャンル	講座名	内容	QRコード	時間	時間外及び 土日祝日の開催	申込先 (担当課)
45	健康・福祉	薬の整理や管理を上手に行う方法	残った薬はどうしたらいい？薬がたくさんあってわからなくなってしまう… 飲み忘れをなくすには？などの困りごとを解消します。	—	30～60分	要相談	(一社) 湖北薬剤師会 TEL 5 0 - 7 4 7 3
46	健康・福祉	薬の正しい知識	薬の知識を深めて正しく使いましょう。 ジェネリック医薬品、一般用医薬品などについてお話しします。	—	30～60分	要相談	(一社) 湖北薬剤師会 TEL 5 0 - 7 4 7 3
47	健康・福祉	長浜市の病院再編について	病院再編の必要性、これまでの取組等をご説明します。		30分	要相談	地域医療課 TEL 6 8 - 2 4 0 2
48	健康・福祉	ユニカール体験	ユニカール（ユニバーサル・カーリング）は、氷上のスポーツ「カーリング」を親しみやすく室内でもできるようにスウェーデンで考案されました。自分のストーンを中心に置くために相手のストーンをはじき飛ばしたり、相手のストーンを利用して仲間のストーンを守ったりと、チームワークと作戦が重要なスポーツです。みんなで楽しくプレイしましょう。	—	60分～	要相談	長浜市スポーツ推進委員会 (事務局：文化スポーツ課) TEL：6 5 - 8 7 8 7
49	健康・福祉	食育で元気モリモリ！ 長浜っ子 ～知っておきたい 子どもの栄養～	未就学児を育てる保護者を対象とした講座です。 乳幼児期からの食習慣と噛んで食べることの大切さについて、栄養士がお話します。		30～60分	原則平日 (要相談)	健康企画課 TEL 6 5 - 7 7 7 9
50	健康・福祉	遊んで楽しく！お口パワーアップ講座	主に年中児（4歳）から小学校中学年までを対象にした体験型講座です。 「お茶でバイバイ！ムシバイキン」体操や顔じゃんけん、歯のクイズなどを通して、むし歯予防や口腔機能向上についてお伝えします。 (※体験内容を対象年齢に合わせるため、申し込みが完了した後、約1時間の打ち合わせをお願いします。)		60分	原則平日 (要相談)	健康企画課 TEL 6 5 - 7 7 7 9

令和7年度 出前講座一覧

No.	ジャンル	講座名	内容	QRコード	時間	時間外及び 土日祝日の開催	申込先 (担当課)
51	子育て・こども	「長浜子どものちかい」 「長浜子育て憲章」で市 民ぐるみの子育てを考え ましょう	平成26年4月に策定された「長浜子どものちかい」「長浜子 育て憲章」について、策定の趣旨や内容などをわかりやすく説 明します。市民ぐるみの子育て・子育て環境づくりについて一 緒に考えてみませんか。		20分～60 分	不可	教育改革推進課 TEL 65-8604
52	子育て・こども	「親子ふれあい運動あそ び」 ～親子で楽しむ運動あそ び～	子どもたちの「脳」の活性化や「こころ」の健やかな成長を促 す「運動あそび」の効果について、運動保育士がお話ししま す。また、親子で楽しく体を動かしてスキンシップを深めなが ら、いろいろな経験や感覚を身につけることができる「親子ふ れあい運動あそび」を実際に紹介します。0～2歳の乳児、3～5 歳の幼児それぞれにあわせたプログラムをお届けします。		30～45分	要相談	幼児課 TEL 65-8607
53	子育て・こども	防ごう！子ども虐待 ～ 「子ども虐待防止」・「怒 らない子育て」～	子ども虐待防止に関心のある方、地域での子育て支援や見守り 活動に関心のある方に向けて、子ども虐待とはどのような行為 なのか、子どもへの虐待の影響、虐待に気づくためのポイント などを分かりやすく説明します。また、子どもとの適切な関わり 方「怒らない子育て」のコツについてもお伝えします。		30～60分	要相談	こども家庭支援課 (家庭児童相談室) TEL 65-6544
54	子育て・こども	絵本の読み聞かせってなあ に	園・学校や家庭で盛んに行われている読み聞かせ。聞き手の子 どもだけでなく読み手の大人も一緒に楽しみましょう。読み聞 かせの方法や絵本の選び方などを、分かりやすく紹介します。		60分	要相談	生涯学習課 図書館（長浜図書 館） TEL 63-2122
55	子育て・こども	子育て世代のためのマネー 講座 ～知っておきたい将来のた めのお金の準備～	子育て世代が知っておきたいお金の知識や生活設計、お金の貯 め方のコツなどを紹介します。小さいお子様と一緒にでの参加も 可能です。 教育資金準備編と資産形成編の2つのメニューを用意してお り、資産形成編では、安定的な資産形成のポイントや「NISA」 と「iDeCo」の制度も簡単にご紹介します。	—	60分	不可	大津財務事務所 TEL 077-522- 3765

令和7年度 出前講座一覧

No.	ジャンル	講座名	内容	QRコード	時間	時間外及び 土日祝日の開催	申込先 (担当課)
56	環境・暮らし	スマートフォン体験講座	スマホの基本的な操作を知りたい、スマホを使っているけれどもっと活用したいと考えている方を対象とした講座です。 ご自身のスマホを使って、操作や機能、アプリについて体験していただきます。 参加人数は20人程度まで。詳しい講座内容は、お申込みいただいた後相談します。		60～120分	要相談	デジタル行政推進課 TEL 65-6581
57	環境・暮らし	DX（デジタルトランスフォーメーション）について	DX（デジタルトランスフォーメーション）とは何なのか、私たちの暮らしにどのような変化があるのか、また、本市におけるDXの推進についてご紹介します。		30～40分	要相談	デジタル行政推進課 TEL 65-6581
58	環境・暮らし	ここが知りたい！マイナンバーカード	いまや長浜市民の4人に3人が持っているマイナンバーカード。本人確認書類や健康保険証として使えるのはもちろん、コンビニで証明書が取得できたり、オンラインによる行政手続において本人確認として使えるなど様々な場面で利用できます。本講座ではマイナンバーカードのメリットや安全性についてわかりやすく説明します。		30～60分	要相談	市民課 TEL 65-6511
59	環境・暮らし	わかりやすいごみの分別・出し方講座	ごみの分別と出し方、間違いやすいごみの分別方法などについて、わかりやすく説明します。食品ロスの削減についても考えましょう。		30～60分	要相談	環境保全課 TEL 65-6513
60	環境・暮らし	地球温暖化防止のためにできること～ゼロカーボンシティ実現に向けて～	地球温暖化・長浜市が目指すゼロカーボンシティとは何か、また地球温暖化を防ぐために私たち一人ひとりにできることを分かりやすく・具体的に説明します。		60分程度	要相談	環境保全課 TEL 65-6513

令和7年度 出前講座一覧

No.	ジャンル	講座名	内容	QRコード	時間	時間外及び 土日祝日の開催	申込先 (担当課)
61	環境・暮らし	消費者トラブル110番	悪質商法のトラブルに遭わないための啓発や、被害に遭ってしまったときの相談窓口を紹介します。		30～60分 程度	要相談	消費生活相談室 (環境保全課内) TEL 65-6567
62	環境・暮らし	公共交通を利用しよう	市内の公共交通（鉄道、路線バス、デマンドタクシー）の現状、自治会から公共交通へのアクセスについて説明し、マイカーと公共交通のかしこい使い分けについて一緒に考えていきます。		60分	要相談	都市計画課 交通対策室 TEL 65-6562
63	環境・暮らし	身近すぎて知らない水道水 ～水道水ができるまで～	水道水は蛇口から直接飲める安全な水です。 水道水がどのように作られ、ご家庭へ送られるのか、わかりやすく説明します。	—	60分	要相談	長浜水道企業団 総務課 TEL 62-4101
64	環境・暮らし	上水道の災害対策	地震や台風など、大きな災害が起こると水道水が使えなくなってしまうことがあります。企業団がどのように災害に備えているのか、ご家庭でどのような対策をとっていただきたいか説明します。	—	60分	要相談	長浜水道企業団 総務課 TEL 62-4101
65	移住・空き家	空き家について考えよう	今、全国的に空き家が大問題！いったい何が問題なの？ 法律や条例ができたけど、何が変わったの？ 所有者は、地域は、どう対応していけばいいの？ そして、空き家をつくらないために何ができるの？ など、こうした皆さんの疑問に事例を紹介しながら説明します。		30～60分	要相談	住宅課 TEL 65-6533
66	まちづくり	地縁による団体の認可について	地縁による団体の認可を検討されている自治会等に対して、「自治会の法人化の趣旨」「自治会の法人化の要件」「認可までの流れ」「認可申請のときに必要な書類」等について説明します。		20～30分	要相談	市民活躍課 TEL 65-8711

令和7年度 出前講座一覧

No.	ジャンル	講座名	内容	QRコード	時間	時間外及び 土日祝日の開催	申込先 (担当課)
67	まちづくり	自治会を立ち上げよう	新たに自治会の設立を検討している団体等に対して「自治会を立ち上げることのメリット」「市から自治会への支援」「自治会の設立までの流れ」等について説明します。		20～30分	要相談	市民活躍課 TEL 6 5－8 7 1 1
68	まちづくり	自治会の先進事例の紹介	活動内容等にお悩みの自治会に対して、県内外の先進事例の紹介を行います。		20～30分	要相談	市民活躍課 TEL 6 5－8 7 1 1
69	まちづくり	自治会活動デジタル化サポート	自治会のデジタル化をサポートする専門員を派遣します。（個別相談会） 「自治会のデジタル化に興味があるが、何からはじめればいいのかわからない」といったご相談を承ります。 すでにデジタル化に取り組んでいる自治会様のご相談にも対応いたします。【年間10コマ限り 先着順】		60～90分	要相談	市民活躍課 TEL 6 5－8 7 1 1
70	まちづくり	情報発信のすすめ～効果的なPR方法を知ろう～	広報ながはまや報道機関を活用した、効果的な情報発信の方法を紹介します。		40～60分	要相談	秘書広報課 広報室 TEL 6 5－6 5 0 4
71	まちづくり	人権ってなあに？ ～身近なところから人権を学ぼう～	身近な人権問題から一人ひとりの人権意識の向上をめざして、わかりやすくお話しします。人権に関するご希望のテーマなどお気軽にご相談ください。		30～60分	要相談	人権施策推進課 TEL 6 5－6 5 6 0
72	まちづくり	身近なところから、男女共同参画と女性活躍推進を学ぼう！	「女の子はピンク色、男の子は青色」といった”無意識の思い込み”に気付いたことはありますか？ クイズや具体的な事例を通じて、身近なところから男女共同参画についてわかりやすくお話しします。		30～60分	要相談	人権施策推進課 TEL 6 5－6 5 6 0
73	まちづくり	長浜市が目指すまちづくり	長浜市が目指すまちの姿とそれを実現するための考え方について、「長浜市総合計画」や「長浜市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を用いて説明します。		40～60分	要相談	政策デザイン課 TEL 6 5－6 5 0 5

令和7年度 出前講座一覧

No.	ジャンル	講座名	内容	QRコード	時間	時間外及び 土日祝日の開催	申込先 (担当課)
74	まちづくり	鳥獣害に強い集落環境づくり	集落ぐるみで実施される野生鳥獣の防除対策や各種支援制度について説明します。また、集落環境点検を実施し、集落周辺の野生獣の出没状況や農作物の被害状況を再確認し、有効な被害防止対策の検討と実践を行います。		60分	要相談	農業振興課 TEL 65-6522
75	まちづくり	景観を活かしたまちづくりについて	長浜の大切な資源となる景観を守り、さらに磨きをかけてより魅力的なまちをつくるため、景観計画や景観条例の概要などを説明します。		30分	要相談	都市計画課 TEL 65-6562
76	市政情報	長浜市の行政改革の取組について	市が取り組む行政改革とは何か、行政改革の意義やねらい、具体の取組についてお話しします。		30分	要相談	政策デザイン課 TEL 65-6505
77	市政情報	公共施設の未来を考えよう	公共施設にはよく似た機能をもったものや、古くなったものがたくさんあります。少子高齢化や人口減少が進む時代に公共施設を未来の長浜市民にどうやって引き継いでいくのか、長浜市公共施設等総合管理計画について、わかりやすくご説明します。		60分	要相談	財政課 (財産活用政策室) TEL 65-1717
78	市政情報	長浜市の財政について ～市の財政状況～	本市の財政状況および今後の課題などについてみなさんと考えます。		60分	要相談	財政課 TEL 65-6506
79	市政情報	明るい選挙のすすめ ～考えてみませんか、大切なあなたの一票～	選挙の制度やしきみ、ひとりの有権者として選挙に関わる場合に気を付けなければならないことなどを説明します。		30分	要相談	選挙管理委員会 (総務課) TEL 65-6503

令和7年度 出前講座一覧

No.	ジャンル	講座名	内容	QRコード	時間	時間外及び 土日祝日の開催	申込先 (担当課)
80	その他	財務大臣になって予算を作ろう！ ～未来を担う子どもたちが 財政を考える～	財務大臣になって、「みんなからどのようにお金を集めて、どのように使えば、国の未来を良くできるのか」を考えてもらいます。実際の国の予算をベースに、来年度の予算をグループワークを行って作ってもらいます。予算作りは、タブレットのシミュレーションツールを使うので、視覚的にもわかりやすいものとなっています。小・中・高の子どもレベルに合わせたメニューを用意しています。国の財政を自分事として興味を持つきっかけとなる講座です。	—	90～100分	不可	大津財務事務所 TEL 077-522-3765
81	その他	ブラジルからこんにちは！ ～異文化を学びましょう～	市内の外国人市民は約4,100人。「異文化を理解するとはどういうことか」「異文化コミュニケーションで大事なことは何か」などについて、ブラジルの生活習慣や文化を紹介しながらお話しします。 (お子様向けの内容です。)		30～60分	要相談	市民活躍課 TEL 65-8711
82	その他	やさしい日本語	普通の日本語より簡単で、外国人にもわかりやすいように配慮した「やさしい日本語」について説明します。地域でともに暮らす外国人住民の方々とのコミュニケーションツールとして、ぜひご活用ください。		30～60分	要相談	市民活躍課 TEL 65-8711