

令和8年度 出前講座一覧

No.	ジャンル	講座名	内容	QRコード	時間	申込先 (担当課)
1	移住・空き家	空き家について考えよう	全国的に空き家が大問題！いったい何が問題なの！？ 法律や条例ができたけど、何が変わったの？ 所有者は、地域は、どう対応していけばいいの？ 空き家をつくらないために何ができるの？ など、こうした皆さんの疑問に事例を紹介しながら説明します。		30～60分	住宅課 Tel 6 5 - 6 5 3 3
2	環境・暮らし	金融トラブルに巻き込まれないために ～特殊詐欺の手口と対策～	巧妙化する特殊詐欺。主に高齢者を狙った詐欺被害が増加しています。大切なお金を守るために、特殊詐欺の手口、対策についてご説明します。詐欺犯罪の抑止力を高めるために、皆さんに聞いていただきたい講座です。	—	60～90分	大津財務事務所 Tel 0 7 7 - 5 2 2 - 3 7 6 5
3	環境・暮らし	スマートフォン体験講座	スマホの基本的な操作を知りたい、スマホを使っているけれどもっと活用したいと考えている方を対象とした講座です。 ご自身のスマホを使って、操作や機能、アプリについて体験していただきます。 参加人数は20人程度まで。詳しい講座内容は、お申込みいただいた後相談します。		60～120分	デジタル行政推進課 Tel 6 5 - 6 5 8 1
4	環境・暮らし	DX（デジタルトランスフォーメーション）について	DX（デジタルトランスフォーメーション）とは何なのか、私たちの暮らしにどのような変化があるのか、また、本市におけるDXの推進についてご紹介します。		30～40分	デジタル行政推進課 Tel 6 5 - 6 5 8 1
5	環境・暮らし	わかりやすいごみの分別・出し方講座	ごみの分別と出し方、間違いやすいごみの分別方法などについて、わかりやすく説明します。食品ロスの削減についても考えましょう。		30～60分	環境保全課 Tel 6 5 - 6 5 1 3






令和8年度 出前講座一覧

No.	ジャンル	講座名	内容	QRコード	時間	申込先 (担当課)
6	環境・暮らし	消費者トラブル110番	悪質商法のトラブルに遭わないための啓発や、被害に遭ってしまったときの相談窓口を紹介します。		30～60分 程度	消費生活相談室（環境保全課内） TEL 6 5 - 6 5 6 7
7	環境・暮らし	地球温暖化防止のためにできること～ゼロカーボンシティ実現に向けて～	地球温暖化・長浜市が目指すゼロカーボンシティとは何か、また地球温暖化を防ぐために私たち一人ひとりにできることを分かりやすく・具体的に説明します。		60分程度	環境保全課 TEL 6 5 - 6 5 1 3
8	環境・暮らし	ここが知りたい！マイナンバーカード	いまや長浜市民の80%以上が持っているマイナンバーカード。本人確認書類や健康保険証等として使えるのはもちろん、コンビニで証明書が取得できたり、オンラインによる行政手続において本人確認として使えるなど様々な場面で利用できます。本講座ではマイナンバーカードのメリットや安全性についてわかりやすく説明します。		60分	市民課 TEL 6 5 - 6 5 1 1
9	環境・暮らし	身近すぎて知らない水道水 ～水道水ができるまで～	水道水は蛇口から直接飲める安全な水です。 水道水がどのように作られ、ご家庭へ送られるのか、わかりやすく説明します。	—	60分	長浜水道企業団 総務課 TEL 6 2 - 4 1 0 1
10	環境・暮らし	上水道の災害対策	地震や台風など、大きな災害が起こると水道水が使えなくなってしまうことがあります。企業団がどのように災害に備えているのか、ご家庭でどのような対策をとっていただきたいか説明します。	—	60分	長浜水道企業団 総務課 TEL 6 2 - 4 1 0 1

令和8年度 出前講座一覧

No.	ジャンル	講座名	内容	QRコード	時間	申込先 (担当課)
11	健康・福祉	発達しょうがいつてなあに？	「発達しょうがいつてなあに？」「どんな支援や対応をするといいの？」など、発達しょうがいの特性や困りごと、子育て、学校、地域、職場で工夫できること、対応できることについてわかりやすくお伝えします。また、発達支援室の役割や、発達相談などの業務に関する紹介も行っています。		60～90分	発達支援室 TEL 65-6904
12	健康・福祉	心と行動、どう理解する？～知っておきたい体や心の発達～	子どもや若者をサポートしたいけど「行動や気持ちがわからない」「どんなふうにかかわるといいのか知りたい」など、幼児や児童、青年にかかわる機会がある地域の方向けに、その時期に知っておきたい体や心の発達、かかわりのヒントなどについてお話します。		60分	発達支援室 TEL 65-6904
13	健康・福祉	守りたい、子どもの心の健康	昨今の社会状況の変化によるストレスは、子どもたちへの影響も大きく、うつ病などの心の病気を発症するこどもも増えています。この講座では、子どもの心の病気のサインや、心の健康が気になる時の対応について、心理士がお話しします。		60～90分	発達支援室 TEL 65-6904
14	健康・福祉	新・相談支援ファイル『つなぎ』の内容と活用方法	支援を必要とする方が、将来にわたって切れ目ない支援を受けられるために、長浜市では新・相談支援ファイル『つなぎ』を配布しています。本市での新・相談支援ファイル『つなぎ』の活用方法や内容について説明します。		30分	発達支援室 TEL 65-6904
15	健康・福祉	自分とまわりの人の命を守るために～本当は怖くないがんのお話～	がんの仕組み、検診の大切さなどがんにまつわる講座です。大切な人を守るために何ができるのかを共に考えます。 講師：医師 対象：一般		60～90分	市立長浜病院がん対策推進室 TEL 68-2354
16	健康・福祉	ムセを防ぐ 嚥下体操	講師：言語聴覚療法士 対象：一般			市立長浜病院ヘルスケア研究センター TEL 68-2335

令和8年度 出前講座一覧

No.	ジャンル	講座名	内容	QRコード	時間	申込先 (担当課)
17	健康・福祉	日本人のための健康寿命を保つ食事	講師：石田医師 対象：一般			市立長浜病院ヘルスケア研究センター TEL 68-2335
18	健康・福祉	肺に関すること 喫煙は体にどのような影響を及ぼすのか	講師：呼吸器内科 野口医師 対象：一般			市立長浜病院ヘルスケア研究センター TEL 68-2335
19	健康・福祉	肥満を防ぐ食事 コロナに負けない体作りのための食事	講師：腎臓代謝内科 潮医師 対象：一般			市立長浜病院ヘルスケア研究センター TEL 68-2335
20	健康・福祉	睡眠不足が招く影響 納得できる人生を送るためには 睡眠の大切さ	講師：伏木医師 対象：一般			市立長浜病院ヘルスケア研究センター TEL 68-2335
21	健康・福祉	フレイル・サルコペニアを 予防する秘訣	講師：整形外科 杉本医師 対象：一般			市立長浜病院ヘルスケア研究センター TEL 68-2335
22	健康・福祉	膝や腰の痛みを抱えての運動	講師：理学療法士 対象：一般			市立長浜病院ヘルスケア研究センター TEL 68-2335





令和8年度 出前講座一覧

No.	ジャンル	講座名	内容	QRコード	時間	申込先 (担当課)
23	健康・福祉	乳がんに関すること 自己検診のすすめ	講師：外科 東出医師 対象：一般			市立長浜病院ヘルス ケア研究センター TEL 6 8 - 2 3 3 5
24	健康・福祉	骨粗しょう症について	講師：整形外科 杉本医師 対象：一般			市立長浜病院ヘルス ケア研究センター TEL 6 8 - 2 3 3 5
25	健康・福祉	認知機能障害を予防するた めに	講師：石田医師 対象：一般			市立長浜病院ヘルス ケア研究センター TEL 6 8 - 2 3 3 5
26	健康・福祉	認知症サポーター養成講座	認知症になっても安心して暮らせる地域づくりのために、認知症の正 しい知識と対応を学び、できる範囲でそっと手助けするサポーターを 養成する講座です。	—	90分	長浜市社会福祉協議 会 TEL 6 2 - 1 8 0 4
27	健康・福祉	しょうがい福祉の制度に ついて	身体・知的・精神にしょうがいのある人・子どもの生活を支えるしょ うがい福祉サービスや、社会参加・就労・教育など生涯を通じた支援 のしくみ、障害者虐待防止法や障害者差別解消法の概要等について説 明します。		30~40分	しょうがい福祉課 TEL 6 5 - 6 3 7 2
28	健康・福祉	しょうがい福祉マークを 学ぼう	まちなかで見かける福祉のマークに込められた意味についてお話し ます。マークを学ぶことでしょうがいへの理解を深めるほか、思いやり のあるまちづくりについて皆さんと考えます。		30分	しょうがい福祉課 TEL 6 5 - 6 3 7 2





令和8年度 出前講座一覧

No.	ジャンル	講座名	内容	QRコード	時間	申込先 (担当課)
29	健康・福祉	「手話」ワンポイント・レッスン	手話は「話しことば」です。伝え合い、コミュニケーションを取り合うことで、人と人がやさしくつながるまちが見えてきます。手話での表現や、「手話で話す」ポイントをご紹介します。		30～60分	しょうがい福祉課 Tel 6 5 - 6 3 7 2
30	健康・福祉	「毎日の食事で元気をキープ！～賢く食べてフレイル予防～」	主に50歳以上の方を対象とした講座です。 「歩く速さが遅くなった」「疲れやすい」「体重が減った」などの変化を”年齢のせい”と見逃していませんか？ 栄養士がフレイル予防に役立つ具体的な食事についてや、手軽に実践できる工夫をわかりやすく紹介します。よく食べ、いつまでもいきいきと動ける体力づくり！今日からはじめましょう。		45～60分	健康企画課 Tel 6 5 - 7 7 7 9
31	健康・福祉	「ながはまはつきりことばで始める健口習慣～口腔トレーニングでフレイル予防～」	主に40歳以上の方を対象とした講座です。 「たこ焼きの中のタコや、たくあんが食べにくい」「若いころは無かったのに、お茶でむせる事がある」などの変化はありませんか？ 歯科衛生士がオーラルフレイル（お口の衰え）とその具体的な予防方法や、『ながはまはつきりことば』を紹介します。しっかり嚙んで美味しく食べられるお口づくり！今日からはじめましょう。		45～60分	健康企画課 Tel 6 5 - 7 7 7 9
32	健康・福祉	知って納得！ みんなで取り組む生活習慣病予防	主に19歳以上の方を対象とした講座です。生活習慣病は症状がないまま進行し、脳梗塞や心臓病、認知症、がんなど様々な病気を引き起こします。また、がんも日ごろの生活の仕方に大きく影響される生活習慣病です。生活習慣病の見つけ方や予防についてわかりやすくお話しします。		60分	健康企画課 Tel 6 5 - 7 7 7 9
33	健康・福祉	あなたも手洗いマスター～感染症から身を守ろう～	19歳以上の方を対象とした講座です。コロナやインフルエンザなど、様々な感染症を予防するには、まず正しい手洗い方法を学ぶことが大切です。手洗いの実践を通して、正しい手洗い方法を一緒に学び、あなたも手洗いマスターになりませんか。		30～60分	健康企画課 Tel 6 5 - 7 7 7 9





令和8年度 出前講座一覧

No.	ジャンル	講座名	内容	QRコード	時間	申込先 (担当課)
34	健康・福祉	大切な人の心の健康を守るためにできること ～あなたもゲートキーパー～	主に19歳以上の方を対象とした講座です。 ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。大切な人のためにゲートキーパーについて学びませんか。		60分	健康企画課 TEL 6 5 - 7 7 7 9
35	健康・福祉	減らしNa（塩分）さい！ 増やし菜（野菜）さい！	主に19歳以上の方を対象とした講座です。 「減塩と言われるけれど、なぜ減塩する必要があるの？」 「体の中で野菜はどんな働きをするの？」 減塩や野菜をたくさん食べることのメリットを栄養士がお話しします。		60分	健康企画課 TEL 6 5 - 7 7 7 9
36	健康・福祉	塩分摂取量測定会 ～塩分と野菜のバランスについて知ろう！～	主に19歳以上の方を対象とした講座です。1日の塩分摂取量測定（早朝尿から1日塩分摂取量の目安測定）・汁物の塩分濃度測定・野菜摂取量測定（ベジチェック）などと、それぞれの測定結果の説明や生活の中で気を付けるポイントについてお伝えします。		60分	健康企画課 TEL 6 5 - 7 7 7 9
37	健康・福祉	熱中症を予防しよう ～暑さから身を守るために～	19歳以上の方を対象とした講座です。近年、気候変動の影響により、夏の暑さは厳しくなっています。熱中症にならないために、熱中症に関する知識や予防・対応方法をお伝えします。		30～60分	健康企画課 TEL 6 5 - 7 7 7 9



令和8年度 出前講座一覧

No.	ジャンル	講座名	内容	QRコード	時間	申込先 (担当課)
38	健康・福祉	食育で元気モリモリ！長浜っ子～知っておきたい子どもの栄養～	未就学児を育てる保護者を対象とした講座です。乳幼児期からの食習慣と噛んで食べることの大切さについて、栄養士がお話します。		30～60分	健康企画課 TEL 65-7779
39	健康・福祉	遊んで楽しく！お口パワーアップ講座	主に年中児（4歳）から小学校中学年までを対象にした体験型講座です。「お茶でバイバイ！ムシバイキン」体操や顔じゃんけん、歯のクイズなどを通して、むし歯予防や口腔機能向上についてお伝えします。（※体験内容を対象年齢に合わせるため、申し込みが完了した後、約1時間の打ち合わせをお願いします。）		60分	健康企画課 TEL 65-7779
40	健康・福祉	地域福祉計画の推進～地域の絆でともに育み支えあうまちの実現をめざして～	市民が主体となり、助け合いと交流を深める地域社会を目指し、温かな絆で誰もが安心して暮らせるまちづくりを進められるよう、計画の概要について説明します。		20～40分	社会福祉課 TEL 65-6536
41	健康・福祉	重層的支援体制整備事業と断らない相談体制～孤独・孤立・ひきこもり・生きづらさに寄り添う、一人も取り残されない地域をめざして～	ひきこもり・育児・しょうがい、貧困などが複雑化・複合化した困りごとを、様々な支援機関や専門家が連携して支援する取組みについて説明します。また、重層的支援体制整備事業の理念と、地域共生社会についても触れます。		20～40分	社会福祉課 TEL 65-6536

令和8年度 出前講座一覧

No.	ジャンル	講座名	内容	QRコード	時間	申込先 (担当課)
42	健康・福祉	地域福祉のまちづくり ～みんなでつくる「地域 包括ケアシステム」～	超高齢社会の時代、住み慣れたところで暮らし続けていくには、地域福祉のまちづくりが大切です。介護・介護予防・生活支援サービスなどが一体となって生活を支える「地域包括ケア」の取組みについて話します。みなさんの地域で何ができるか考えましょう。		30分	長寿推進課 TEL 6 5 - 7 7 8 9
43	健康・福祉	高齢者の尊厳を守るために	近年、高齢者虐待は増加しており、身近に起こりうる問題となっています。高齢者虐待の予防と早期発見のポイントをわかりやすく説明し、あわせて相談窓口を紹介します。		30～60分	長寿推進課 TEL 6 5 - 7 8 4 1
44	健康・福祉	よくわかる在宅医療とケア	在宅で受けられる医療やケアについて ・在宅で受けられる医療と看護 ・介護サービスの利用の仕方 ・どんな準備をしたらいいの？ ・いざというときの備え ※「よくわかる在宅医療と介護」の冊子を配布します。		60分	長浜米原地域 医療支援センター TEL 6 5 - 2 7 5 5
45	健康・福祉	最期まで自分らしく生きるための「人生会議」について	望む医療やケアを大切な人と話合うこと=人生会議 ・元気なうちからの人生会議 ・どんなことを考えたらいいの？ ・考えを書き留めておくこと ※オリジナル「大切な人へ伝えたいノート」を配布します。		60分	長浜米原地域 医療支援センター TEL 6 5 - 2 7 5 5

令和8年度 出前講座一覧

No.	ジャンル	講座名	内容	QRコード	時間	申込先 (担当課)
46	健康・福祉	もしものときの望む医療やケアを考えてみよう	もしものための話し合い「もしバナゲーム」を体験 ・自分が何を大切に過ごしたいか、カードゲームをしながら、 みんなで楽しく考えるきっかけとなります。		60分～	長浜米原地域 医療支援センター TEL 6 5 - 2 7 5 5
47	健康・福祉	認知症サポーター養成講座	認知症になっても安心して暮らせる地域づくりのために、認知症の正しい知識と対応を学び、できる範囲でそっと手助けするサポーターを養成する講座です。	—	90分	長浜市 社会福祉協議会 TEL 6 2 - 1 8 0 4
48	健康・福祉	認知症サポーター養成講座	認知症になっても安心して暮らせる地域づくりのために、認知症の正しい知識と対応を学び、できる範囲でそっと手助けするサポーターを養成する講座です。	—	90分	長浜市社会福祉協議会 TEL 6 2 - 1 8 0 4
49	健康・福祉	長浜市の病院再編について	病院再編の必要性、これまでの取組等をご説明します。		30分	地域医療課 TEL 6 8 - 2 4 0 2
50	健康・福祉	行政出前講座「ユニカール体験」申し込み	ユニカール（ユニバーサル・カーリング）は、「カーリング」をもとに、誰でもどこでも気軽に屋内で行うことができるものです。自分のストーンを中心に置くために相手のストーンをはじき飛ばしたり、相手のストーンを利用して仲間のストーンを守ったりと、チームワークと作戦が重要なスポーツです。みんなで楽しくプレイしましょう！ ※ユニカールの使用台数によっては料金がかかりますので都度ご相談ください。		60分～	長浜市スポーツ推進委員会 (事務局：文化スポーツ課) TEL：6 5 - 8 7 8 7

令和8年度 出前講座一覧

No.	ジャンル	講座名	内容	QRコード	時間	申込先 (担当課)
51	健康・福祉	私たちの老後を支える国民年金	国民年金の制度について、わかりやすく説明します。		30～60分	保険年金課 TEL 6 5 - 6 5 1 6
52	健康・福祉	後期高齢者医療制度のあれこれ	後期高齢者医療制度や各種手続きをわかりやすく説明します。		30～60分	保険年金課 TEL 6 5 - 6 5 2 7
53	健康・福祉	「マル福」ってなあに？	福祉医療費助成や子ども医療費助成の制度、各種手続きをわかりやすく説明します。		30～60分	保険年金課 TEL 6 5 - 6 5 2 7
54	健康・福祉	わたしたちの健康を支える国民健康保険	国保制度や各種手続きをわかりやすく説明します。		30分	保険年金課 TEL 6 5 - 6 5 1 2
55	健康・福祉	知って得する！？ 国民健康保険の医療費と健康づくり	健康づくりの観点から、国民健康保険の医療費の現状や、生活習慣病の早期発見・重症化予防に役立つ健康づくり活動をご紹介します。生き生きと元気に過ごすために、健康について一緒に考えてみませんか。		30～60分	保険年金課 TEL 6 5 - 6 5 1 2





令和8年度 出前講座一覧

No.	ジャンル	講座名	内容	QRコード	時間	申込先 (担当課)
56	子育て・子ども	子育て世代のためのマネー講座 ～知っておきたい将来のためのお金の準備～	子育て世代が知っておきたいお金の知識や生活設計、お金の貯め方のコツなどを紹介します。小さいお子様と一緒にでの参加も可能です。教育資金準備編と資産形成編の2つのメニューを用意しており、資産形成編では、安定的な資産形成のポイントや「NISA」制度も簡単にご紹介します。	—	60分	大津財務事務所 TEL 077-522-3765
57	子育て・子ども	防ごう！子ども虐待 ～守ろう！子どもの明るい未来～	子ども虐待防止に関心のある方、地域での子育て支援や見守り活動に関心のある方に向けて、子ども虐待とはどのような行為なのか、子どもへの虐待の影響、虐待に気づくためのポイントなどを分かりやすく説明します。		30～60分	こども家庭支援課 (家庭児童相談室) TEL 65-6544
58	子育て・子ども	愛着ってなに？ ～0歳から育つこころの土台～	「愛着」とは、どのようなもので、どのように育まれるのでしょうか？0歳の発達や行動から、わかりやすくお伝えします。あわせて、愛着を育む関わり方のポイントもお伝えします。		30分	こども家庭支援課 (長浜こども家庭センター) TEL 65-6535
59	子育て・子ども	こどものすることには意味がある 子育てワンポイント講座（1～3歳児編）	大人から見ると、「どうしてこんなことするんだろう？」と思うようなこどもの行動にも、実は意味があります。イヤイヤ期のこどもの発達やほめ方のポイントをお伝えします。		30分	こども家庭支援課 (長浜こども家庭センター) TEL 65-6535
60	子育て・子ども	こどものすることには意味がある 子育てワンポイント講座（4、5歳児編）	大人から見れば、「どうしてこんなことするんだろう？」と思うようなこどもの行動にも、実は意味があります。4、5歳児の心の発達から、こどもの行動の意味やほめ方のポイントをお伝えします。		30分	こども家庭支援課 (長浜こども家庭センター) TEL 65-6535



令和8年度 出前講座一覧

No.	ジャンル	講座名	内容	QRコード	時間	申込先 (担当課)
61	子育て・子ども	「長浜子どものちかい」 「長浜子育て憲章」で市民 ぐるみの子育てを考えま しょう	平成26年4月に策定された「長浜子どものちかい」「長浜子育て憲章」について、策定の趣旨や内容などをわかりやすく説明します。市民ぐるみの子育て・子育て環境づくりについて一緒に考えてみませんか。		20分～60 分	教育改革推進室 TEL 65-8604
62	子育て・子ども	絵本の読み聞かせってなあ に	園・学校や家庭で盛んにおこなわれている読み聞かせ。聞き手の子どもだけでなく、読み手の大人も一緒に楽しみましょう。読み聞かせの方法や絵本の選び方などをわかりやすく紹介します。		60分	生涯学習課 図書館（長浜図書館） TEL 63-2122
63	子育て・子ども	「親子ふれあい運動あそ び」 ～親子で楽しむ運動あそ び～	子どもたちの「脳」の活性化や「こころ」の健やかな成長を促す「運動あそび」の効果について、運動保育士がお話しします。また、親子で楽しく体を動かしてスキンシップを深めながら、いろいろな経験や感覚を身につけることができる「親子ふれあい運動あそび」を実際に紹介します。0～2歳の乳児、3～5歳の幼児それぞれにあわせたプログラムをお届けします。		30～45分	幼児課 TEL 65-8607
64	しごと・産業	滋賀県の経済・産業の魅力 ～滋賀県の産業を知ろう～	財務省が行っている景気調査の結果について紹介するメニューのほか、滋賀県の産業構造・経済規模や、景気調査の中で取材した滋賀県の企業の特徴的な取り組みなど、滋賀県内の産業・企業の魅力について紹介するメニューも用意しています。	—	45～60分	大津財務事務所 TEL 077-522-3 765
65	市政情報	長浜市の財政について ～市の財政状況～	本市の財政状況および今後の課題などについてみなさんと考えます。		60分	財政課 TEL 65-6506


令和8年度 出前講座一覧

No.	ジャンル	講座名	内容	QRコード	時間	申込先 (担当課)
66	市政情報	公共施設の未来を考えよう	本市の公共施設は他自治体と比べて多く、よく似た機能のものや古いものがたくさんあります。少子高齢化や人口減少が進む中、公共施設を未来の長浜市民にどうやって引き継いでいくのか、長浜市公共施設等総合管理計画についてご説明します。		60分	財政課 (財産活用政策室) TEL 65-1717
67	市政情報	長浜市の行政改革の取組について	市が取り組む行政改革とは何か、行政改革の意義やねらい、具体的取組についてお話しします。		30分	政策デザイン課 TEL 65-6505
68	市政情報	明るい選挙のすすめ ～考えてみませんか、大切なあなたの一票～	選挙の制度やしぐみ、ひとりの有権者として選挙に関わる場合に気を付けなければならないことなどを説明します。		30分	選挙管理委員会（総務課） TEL 65-6503
69	防災・安全	家庭での出火防止・地震対策	「住宅防火 いのちを守る 10のポイント」として、4つの習慣、6つの対策等についてお話しします。また、水消火器を使用した消火訓練、煙体験ハウス等による避難訓練及び地震体験車による地震体験などを通して災害対策について指導いたします。		60分	湖北地域消防本部予防課 TEL 62-5194




令和8年度 出前講座一覧

No.	ジャンル	講座名	内容	QRコード	時間	申込先 (担当課)
70	防災・安全	救命講習 「救命の連鎖」の第1歩	<p>あなたの目の前で誰かが倒れたら…。そして、その方が意識を失っていたら…。このような時、どのような対応をとるべきか。応急手当に関する正しい知識と技術を学ぶのが「救命講習」です。講習料金は無料です。普通救命講習以上のコースの修了者には、修了証を交付します。</p> <p>講習会の種類</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「救命入門コース(1.5時間)」(救命講習の導入コース) ・「普通救命講習Ⅰ(3時間)」(成人の傷病者を対象とする) ・「普通救命講習Ⅲ(3時間)」(小児等の傷病者を対象とする) など 	—	90分～	湖北地域消防本部 救急課 TEL 62-6194 長浜消防署 TEL 62-9194 東浅井消防署 TEL 59-3113 伊香消防署 TEL 82-2361
71	防災・安全	ご自宅の耐震性能を知っていますか	木造住宅の耐震性や改修工事の補助制度について、わかりやすく説明します。		20分～ 応相談	建築指導室 (建築課内) TEL 65-6543
72	防災・安全	地域で支える避難支援と日ごろの見守り～「いつも」のつきあいが「もしも」に生きる～	「長浜市避難支援・見守り支えあい制度」の内容や、地域でスムーズに高齢者やしょうがいのある方の避難支援を行っていただくための日ごろの取組・災害時の避難支援について説明します。		20～40分	社会福祉課 TEL 65-6536
73	防災・安全	自主防災のすすめ 防災出前講座	地震や水害などで予測される本市での被害想定や危険性などの説明をはじめ、家庭でできる非常時の備えについての説明、自主防災組織の必要性、市内の自主防災組織の取り組みなどを紹介するとともに、各地域や職場の一人ひとりが、防災知識の習得と防災意識の高揚を図れる講座を実施します。※こちらの出前講座には通訳(ポルトガル語、スペイン語、英語、ベトナム語、中国語)を派遣することができます。詳しくはお問合せください。		60～90分	防災危機管理課 TEL 65-6555

令和8年度 出前講座一覧

No.	ジャンル	講座名	内容	QRコード	時間	申込先 (担当課)
74	防災・安全	原子力防災について知ろう 防災出前講座	原子力災害が起こったらどうすればいいの？という疑問にお答えします。放射線についての基礎的な知識や、原子力災害発生時の対応や避難方法について説明します。		30～60分	防災危機管理課 Tel65-6555
75	防災・安全	避難所開設運営訓練 (HUG)	地震などの災害時に、避難所を開設運営するうえで注意すべき点などについて理解を深めていただく疑似体験型プログラムを実施します。		120分	防災危機管理課 Tel65-6555
76	まちづくり	人権ってなあに？ ～身近なところから人権を 学ぼう～	身近な人権問題から一人ひとりの人権意識の向上をめざして、わかりやすくお話しします。人権に関するご希望のテーマなどお気軽にご相談ください。		30～60分	人権施策推進課 Tel 6 5 - 6 5 6 0
77	まちづくり	身近なところから、男女共同参画と女性活躍推進を学ぼう！	「女の子はピンク色、男の子は青色」といった”無意識の思い込み”に気付いたことはありますか？クイズや具体的な事例を通じて、身近なところから男女共同参画についてわかりやすくお話しします。		30～60分	人権施策推進課 Tel 6 5 - 6 5 6 0
78	まちづくり	長浜市がめざすまちづくり	長浜市がめざすまちの姿とそれを実現するための考え方について、「長浜市総合計画」や「長浜市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を用いてお話しします。		40～60分	政策デザイン課 Tel 6 5 - 6 5 0 5

令和8年度 出前講座一覧

No.	ジャンル	講座名	内容	QRコード	時間	申込先 (担当課)
79	まちづくり	鳥獣害に強い集落環境づくり	集落ぐるみで実施される野生鳥獣の防除対策や各種支援制度について説明します。 また、集落環境点検を実施し、集落周辺の野生獣の出没状況や農作物の被害状況を再確認し、有効な被害防止対策の検討と実践を行います。		60分	農業振興課 Tel 6 5 - 6 5 2 2
80	その他	財務大臣になって予算を作ろう！ ～未来を担う子どもたちが財政を考える～	財務大臣になって、「みんなからどのようにお金を集めて、どのように使えば、国の未来を良くできるのか」を考えてもらいます。実際の国の予算をベースに、来年度の予算をグループワークを行って作ってもらいます。予算作りは、タブレットのシミュレーションツールを使うので、視覚的にも分かりやすいものとなっています。小・中・高の子供のレベルに合わせたメニューを用意しています。国の財政を自分事として興味を持つきっかけとなる講座です。	—	90～100分	大津財務事務所 Tel 0 7 7 - 5 2 2 - 3 7 6 5
81	その他	入門・やさしい日本語	「やさしい日本語」は日本語を母語としない外国人など、日本語の理解やコミュニケーションに難しさを抱えている人のために配慮された日本語表現です。地域でともに暮らす外国人住民の方々とのコミュニケーションツールとして、ぜひご活用ください。		30～90分	市民活躍課 Tel 6 5 - 8 7 1 1
82	その他	国際教育・多文化共生講座 ブラジルからこんにちは！ ～異文化を学びましょう～	市内の外国人市民は約4,000人。「異文化を理解するとはどういうことか」「異文化コミュニケーションで大事なことは何か」などについて、ブラジルの生活習慣や文化を紹介しながらお話しします。 ※お子様（小学生）向けの内容です。		45分	市民活躍課 Tel 6 5 - 8 7 1 1

令和8年度 出前講座一覧

No.	ジャンル	講座名	内容	QRコード	時間	申込先 (担当課)
83	その他	国際教育・多文化共生講座 『わたしんちの食事から』 ～異文化を学びましょう～	世界の豊かな食文化についての学びを通して、異文化にふれることで、自国文化の独自性や特異性、また世界の文化との共通性を見いだします。 ※お子様（小学校3年生以上）向けの内容です。		45分～60分	市民活躍課 Tel 65-8711
84	その他	国際教育・多文化共生講座 『ここは何色?』 非識字体験ゲーム	多様な言語に触れる楽しみや、字が読めずに理解できない歯がゆさを子どもから大人まで感じられるよう簡単なゲームで体験します。 ※お子様（小学校3年生以上）向けの内容です。		45分～60分	市民活躍課 Tel 65-8711
85	その他	国際教育・多文化共生講座 『はじめてのお見舞い』 非識字体験ゲーム	言葉がわからないことから生じる不安な気持ちや、そのことからどのような不利益を被るかなどを疑似体験できるワークショップです。 伝えたい、伝わらない、わかってあげたいけれどわからない、といった歯がゆさや、通じ合えた喜びを体験します。		60分	市民活躍課 Tel 65-8711
86	その他	国際教育・多文化共生講座 『何が起こった? (震災編)』 言葉がわからない体験ゲーム	地域で暮らす外国にルーツをもつ住民で、日本語から情報を得ることに難しさを感じる方々の日々の生活での苦労や不安について、災害発生時を想定したシミュレーションゲームを通じて、理解を深め、すべての人にとって暮らしやすい「多文化共生社会」をつくるためにできることを考えるきっかけにします。		60～90分	市民活躍課 Tel 65-8711