

健康とスポーツに関するアンケート調査

～ご協力のお願い～

長浜市では、すべての市民が積極的にスポーツに参画し、スポーツを楽しみ、喜びを得るとともに、スポーツを通じて生涯にわたり心身ともに健康な生活を送ることで、笑顔にあふれた活気あるまち長浜の実現をめざして、平成26年6月に策定した「長浜市スポーツ推進計画」を平成31年3月に見直し、「スポーツの力」ですべての人の笑顔があふれる長浜づくりを推進してきました。

このたび、「第2期長浜市スポーツ推進計画」を策定にするにあたり、市民の皆さまにご意見等をお伺いし、今後の健康やスポーツ施策の参考とさせていただくためにアンケート調査を実施するものです。

調査の実施にあたっては、18歳以上の市内居住者の皆さまを対象として無作為に2,500の方を抽出したところ、あなた様にアンケートをお願いすることになりました。

本調査の趣旨をご理解いただき、ぜひともご協力いただきますようよろしくお願いします。

なお、ここでのいう運動やスポーツとは目的をもって楽しみながら体を動かすことをいい、健康のために歩いたり、階段を上ったりするなど幅広い運動を含みます。

令和7年5月 長浜市

- ☐ このアンケートは、紙の調査票、またはインターネットから回答することができます。
- ☐ 回答は、封筒の宛名のご本人がお答えください。ご本人の記入が困難な場合は、ご本人の意思を反映してご家族の方がご記入ください。
- ☐ 回答は、あてはまる番号を○で囲んでください。回答数は、各設問文に指定してありますので、それに従ってご回答ください。
- ☐ 紙の調査票で回答する場合は、この調査票にご記入いただき、同封の返信用封筒に入れて、ご返信ください。（切手は不要です）
- ☐ インターネットから回答する場合は下記のQRコードを読み取っていただき、回答画面にお進みください。

□アンケートの回答は **5月20日（火）** までをお願いします。



【お問合せ】

長浜市市民協働部文化スポーツ課

TEL：0749-65-8787

FAX：0749-65-6571

あなた自身についておたずねします

問1 あなたの性別をお知らせください

(※あてはまるもの1つに○をつけてください)

- | | |
|---|-------|
| 1 | 男性 |
| 2 | 女性 |
| 3 | 回答しない |

問2 あなたの年齢をお知らせください

(※あてはまるもの1つに○をつけてください)

- | | |
|---|-------|
| 1 | 10代 |
| 2 | 20代 |
| 3 | 30代 |
| 4 | 40代 |
| 5 | 50代 |
| 6 | 60代 |
| 7 | 70代 |
| 8 | 80歳以上 |

問3 あなたのお住まいの地域をお知らせください

(※あてはまるもの1つに○をつけてください)

- | | |
|---|---------|
| 1 | 旧長浜市区域 |
| 2 | 旧浅井町区域 |
| 3 | 旧びわ町区域 |
| 4 | 旧虎姫町区域 |
| 5 | 旧湖北町区域 |
| 6 | 旧高月町区域 |
| 7 | 旧木之本町区域 |
| 8 | 旧余呉町区域 |
| 9 | 旧西浅井町区域 |

問4 あなたの職業をお知らせください

(※あてはまるもの1つに○をつけてください)

- | | |
|---|---|
| 1 | 自営業 |
| 2 | 勤め人（パート・アルバイト含む） |
| 3 | 主婦・主夫 |
| 4 | 学生 |
| 5 | 無職 |
| 6 | その他（ ） |

運動やスポーツについておたずねします

問5 あなた自身の健康状態を教えてください
(※あてはまるもの1つに○をつけてください)

- | | |
|---|----------|
| 1 | 健康である |
| 2 | まあ健康である |
| 3 | ふつう |
| 4 | あまり健康でない |
| 5 | 健康でない |

問6 あなたは運動やスポーツに関心がありますか
(※あてはまるもの1つに○をつけてください)

- | | |
|---|---------------|
| 1 | 関心がある |
| 2 | どちらかといえば関心がある |
| 3 | どちらかといえば関心がない |
| 4 | 関心がない |
| 5 | わからない |

問7 あなたはどのくらいの頻度で運動やスポーツをしていますか
(※あてはまるもの1つに○をつけてください)

- | | |
|---|------------|
| 1 | ほぼ毎日 |
| 2 | 週に3日以上 |
| 3 | 週に1～2日 |
| 4 | 月に1～3日程度 |
| 5 | 3カ月に1～2日程度 |
| 6 | ほとんどしていない |

問8 問7で「月に1～3日程度」「3カ月に1～2日程度」「ほとんどしていない」と答えられた方におたずねします

あなたが問7で選んだ運動やスポーツを行う頻度について、その理由をお聞かせください

(※あてはまるものすべてに○をつけてください)

- | | |
|---|------------------|
| 1 | 今の頻度が自分に合っているから |
| 2 | 体を動かすことが苦手だから |
| 3 | 仕事や家事が忙しいから |
| 4 | 一緒にする人がいないから |
| 5 | 場所や施設がないから |
| 6 | 魅力的な教室やイベントがないから |
| 7 | その他（ |

）

問9 問7で「月に1～3日程度」「3カ月に1～2日程度」「ほとんどしていない」と答えられた方におたずねします

あなたはどのような運動やスポーツであれば、今よりも頻度を増やして取り組むことができますか

(※あてはまるもの全てに○をつけてください)

- | | |
|---|-----------------------------|
| 1 | 家で10分程度のストレッチ運動 |
| 2 | 30分以上座り続けないう意識し、なるべく立つようにする |
| 3 | 家やスーパーなどでなるべく階段を使う |
| 4 | 近くに移動するときはなるべく歩いたり、自転車を使用する |
| 5 | 10分程度、近所をウォーキングする |
| 6 | 子どもと公園に行った際に、一緒に遊ぶ |
| 7 | その他 () |

問10 主に運動やスポーツをどのように実施していますか

(※あてはまるもの全てに○をつけてください)

- | | |
|---|--------------------|
| 1 | 所属しているクラブやサークルへの参加 |
| 2 | 教室やレッスンへの参加 |
| 3 | イベントや大会への参加 |
| 4 | 施設での自由な運動・スポーツ |
| 5 | 屋外でのランニング・ウォーキング |
| 6 | 自宅での体操やトレーニング |
| 7 | 行っていない |
| 8 | その他 () |

問11 主に運動やスポーツを行う理由は何ですか

(※あてはまるもの全てに○をつけてください)

- | | |
|----|----------------|
| 1 | 健康のため |
| 2 | 体力の増進・維持のため |
| 3 | 筋力の増進・維持のため |
| 4 | 楽しみ・気晴らしとして |
| 5 | 運動不足を感じるため |
| 6 | 精神の修養や訓練のため |
| 7 | 自己の記録や能力の向上のため |
| 8 | 家族のふれあいとして |
| 9 | 友人・仲間との交流として |
| 10 | 美容のため |
| 11 | 肥満解消・ダイエットのため |
| 12 | 行っていない |
| 13 | その他 () |

問 1 2 主に運動やスポーツを行っている場所はどこですか

(※あてはまるもの全てに○をつけてください)

- | | |
|----|-------------------------|
| 1 | 公共スポーツ施設 |
| 2 | 学校の施設 |
| 3 | 自宅または自宅敷地内 |
| 4 | 職場または職場敷地内 |
| 5 | 民間インドア施設(フィットネスクラブ・ジム等) |
| 6 | 民間アウトドア施設(ゴルフ場等) |
| 7 | 公園 |
| 8 | まちづくりセンター |
| 9 | 道路(歩道) |
| 10 | 自然環境(山・川・海等) |
| 11 | 行っていない |
| 12 | その他() |

問 1 3 現在の運動やスポーツの実施頻度に満足していますか

(※あてはまるもの1つに○をつけてください)

- | | |
|---|------------|
| 1 | 満足している |
| 2 | もっとやりたいと思う |
| 3 | どちらともいえない |
| 4 | わからない |

問 1 4 お住まいの地域は運動やスポーツをする環境(施設・教室等)が整っていると思いますか

(※あてはまるもの1つに○をつけてください)

- | | |
|---|-----------|
| 1 | 十分整っている |
| 2 | ある程度整っている |
| 3 | あまり整っていない |
| 4 | 全く整っていない |

問 1 5 お住まいの地域の運動・スポーツ環境をより整えるために、どのような取組が必要だと思いますか

(※あてはまるもの全てに○をつけてください)

- | | |
|----|-----------------------|
| 1 | スポーツ施設数の増加 |
| 2 | スポーツ指導者やスポーツ推進委員の配置 |
| 3 | 初心者向けのスポーツ教室や行事の充実 |
| 4 | スポーツサークルの紹介・交流の場の設置等 |
| 5 | 利用手続き、料金の支払い方法などの簡略化 |
| 6 | 利用案内など広報の充実 |
| 7 | 施設利用時間帯の拡大 |
| 8 | スポーツを通じた健康増進に関する情報の充実 |
| 9 | 周辺住民への呼びかけ |
| 10 | その他() |

問 1 6 それぞれお住まいの地域に総合型地域スポーツクラブがあることを知っていますか
(※あてはまるもの 1 つに○をつけてください)

- | | |
|---|----------|
| 1 | 知っている |
| 2 | 聞いたことがある |
| 3 | 知らない |

問 1 7 あなたが運動やスポーツを行う際、教室やイベントに関する情報を主にどのような手段で得ていますか
(※あてはまるもの全てに○をつけてください)

- | | |
|-----|-------------------------------|
| 1 | 広報 |
| 2 | 市のホームページ |
| 3 | 市の X (旧 Twitter) |
| 4 | 市のライン |
| 5 | ながはまテレビ |
| 5 | 小学校のきずなネット |
| 6 | 子育て・健康応援アプリながスマ |
| 7 | 健康推進アプリ ビワテク |
| 8 | 市役所等の公共施設や店舗に設置している啓発チラシ・ポスター |
| 9 | 新聞 |
| 1 0 | 家族や友人・知人 |
| 1 1 | インターネット |
| 1 2 | 地域ローカル紙 |
| 1 3 | その他 () |

問 1 8 運動・スポーツに関するどのような情報を知りたいと思いますか
(※あてはまるもの全てに○をつけてください)

- | | |
|-----|-----------------------|
| 1 | スポーツの種類や楽しみ方の紹介 |
| 2 | パラスポーツや新しいスポーツの情報について |
| 3 | スポーツの効果や健康に関する情報について |
| 4 | 県内スポーツ観戦情報について |
| 5 | スポーツボランティアに係る情報について |
| 6 | 近隣スポーツ施設情報について |
| 7 | 初心者向けスポーツ教室について |
| 8 | スポーツ関連行事・イベント情報について |
| 9 | 近くのスポーツチーム、サークル等の紹介 |
| 1 0 | アスリートとの交流イベント等について |
| 1 1 | その他 () |

問 1 9 運動・スポーツを振興するため、長浜市には今後どのようなことに力を入れてもらいたいと思いますか

(※あてはまるもの3つに○をつけてください)

- | | |
|----|--------------------------------------|
| 1 | 年齢層・体力レベルにあったスポーツ・レクリエーションプログラムの開発普及 |
| 2 | スポーツ施設の整備 |
| 3 | 各種スポーツ行事・大会・教室の開催 |
| 4 | 地域スポーツクラブやサークルの育成 |
| 5 | スポーツに関する広報活動、情報提供 |
| 6 | 全国的なスポーツ大会を市内に誘致してほしい |
| 7 | 健康・体力相談体制の整備 |
| 8 | スポーツによる出会いや交流の促進 |
| 9 | スポーツ施設を活用したスポーツツーリズムの推進 |
| 10 | トップアスリートによる講習会の開催 |
| 11 | スポーツ指導者の育成 |
| 12 | しょうがいのある人のスポーツ・レクリエーション活動の振興 |
| 13 | スポーツボランティアの活動支援 |
| 14 | 道路や公園の整備など、歩きやすい環境づくり |
| 15 | 自然の中でウォーキングや体操ができる環境づくり |
| 16 | 特にない・わからない |
| 17 | その他 () |

国スポ・障スポ大会についておたずねします

問 2 0 令和7年度に滋賀県でわた SHIGA 輝く国スポ・障スポ 2025 が開催され、長浜市でも柔道、ソフトテニス、相撲、ビーチバレー等の競技が行われることを知っていますか

(※あてはまるもの1つに○をつけてください)

- | | |
|---|-------|
| 1 | 知っている |
| 2 | 知らない |

問 2 1 わた SHIGA 輝く国スポ・障スポ 2025 の開催に向けて、あなたやあなたの周りの人のスポーツに対する関心は高くなったように感じますか

(※あてはまるもの1つに○をつけてください)

- | | |
|---|-------------|
| 1 | とても関心が高くなった |
| 2 | すこし関心が高くなった |
| 3 | あまり変わらない |
| 4 | 変わらない |
| 5 | わからない |

問2 2 長浜市では、わた SHIGA 輝く国スポ・障スポをスポーツ振興のきっかけと捉え、開催競技を中心とした普及・啓発事業を行っています。今後も続けて実施して欲しい事業はどれですか

(※あてはまるもの全てに○をつけてください)

- | | |
|---|------------------------------------|
| 1 | 強豪チームなどが長浜市内で合宿を行う「スポーツ合宿 in ながはま」 |
| 2 | トップ選手が学校などを訪問し直接指導を行う「部活クリニック」 |
| 3 | オリンピック選手などが幼保園を訪問しスポーツ指導を行う「園訪問」 |
| 4 | トップアスリートが学校を訪問して行う「スポーツ講演会」 |
| 5 | オリンピック選手やトップアスリートによる「スポーツ教室」 |

部活動の地域移行（展開）についておたずねします

問2 3 学校が主体となっていた中学校の部活動を、今後地域が主体となって行う活動に移行していくことを「部活動の地域移行（展開）」といいます。このような国の動きや考えを知っていますか

(※あてはまるもの1つに○をつけてください)

- | | |
|---|-------|
| 1 | 知っている |
| 2 | 知らない |

問2 4 部活動の地域移行（展開）はどのように進めていくことが最適だと思いますか

(※あてはまるもの1つに○をつけてください)

- | | |
|---|---|
| 1 | 地域移行（展開）が可能な部活から段階的に進める |
| 2 | 市内中学校の地域移行（展開）を一斉に進める |
| 3 | 地域移行（展開）には反対である |
| 4 | わからない |
| 5 | その他（ ） |

自由意見

健康やスポーツについてご意見がありましたら、ご自由にお書きください

--

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。