

広報 ながはま ま 8

2025

特集

わたSHIGA輝く国スポ・障スポ2025
いよいよ開催！

今月の
主な内容

- ・環境保全課専用コールセンターを開設します・・・P6
- ・全国一斉情報伝達訓練が実施されます・・・P6

撮影場所 大見いこいの広場

開催まで **58日**
あと



※8月1日時点

わたSHIGA輝く国スポ・障スポ

第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会

大会の詳細および開催競技は
こちらのホームページから





場を盛り上げます。今から“始まる！”
わってください。
ートは、選手同士の体がぶつかり合う、



相撲

- 勝敗の7-8割は、最初の立会いで決まると言われています。立会いの一瞬に全神経を集中させ、勝負に挑む選手たちの姿は注目すべきポイント。
- 体格の小さな選手が、スピードやテクニックで勝利を掴む光景も相撲の醍醐味の一つ。

くする！
Let's cheer!



じて計算し技を繰り広げる光景は、瞬きす
中で、一本を取る豪快さをぜひ感じてくだ



ソフトテニス

- 柔らかく変化しやすいゴムボールを巧みにコントロールしたプレーは、一見の価値あり。
- ダブルスにおけるコンビネーションの妙技。パートナー同士が通じ合うことで織りなす、多彩な攻撃や華麗なネットプレーはダブルスならではの。

巧みにボールコントロールされたプレー

いよいよ、わたS H I G A 輝く
国スポ・障スポが開幕します！
国スポ・障スポは、全国各地の
都道府県が持ち回りで開催してお
り、地域のスポーツ振興、選手の
競技力向上や、しょうがいのある
選手がスポーツの楽しさなど様々
な体験ができる「国内最大級のスポ
ーツの祭典」です。
県内、そして長浜市で開催され
る国スポ・障スポ、皆さんもぜひ、
会場へ足を運び、熱い応援を送り
ましょう！
地域への誇りを胸に、選手たち
が全力を尽くします。私たちもそ
のエネルギーと一緒に感じましょ
う！

自然を相手にした

絶妙な駆け引き

ビーチバレーボール

- 風でボールが大きく動くため、風を読んだプレーや、降り注ぐ光など自然を相手にした絶妙な駆け引き。
- ショットされたボールをギリギリのところで受けるディグ、迫力あるブロック、裏をかくショットなど、一瞬の攻防、そして2人制ならではの連携プレー。

Coming Soon!

特集

わたSHIGA輝く国スポ・障スポが

第79回 国民スポーツ大会
2025.9.28~10.8

第24回 全国障害者スポーツ大会
2025.10.25~10.27

長浜を熱

湖上でぶつかり合う選

オープンウォータースイミング

- スポーツMCが選手をコールして、会という期待感のある雰囲気を感じて、
- 最終プイを回ってからのラストスパ手に汗を握る激しい勝負。



フットソフトボール

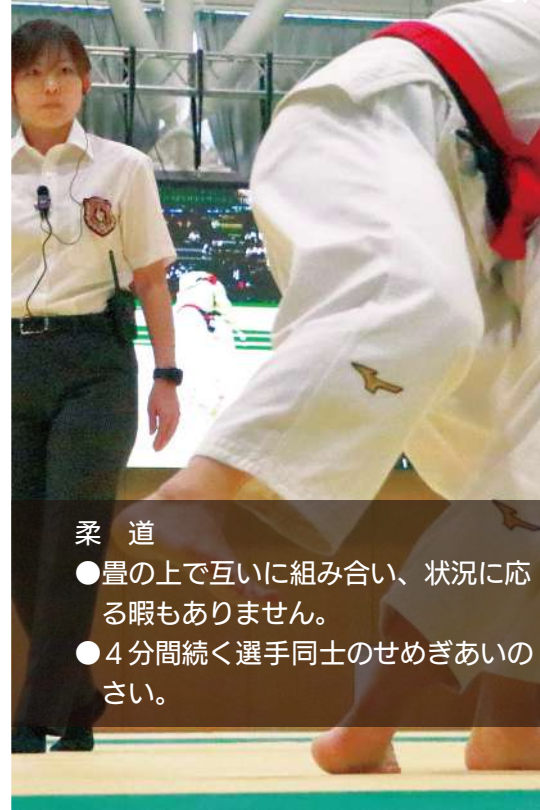
- 基本的なルールはソフトボールと同じ。特徴や見どころは、ピッチャーがサッカーボールを転がして、キッカーが遠くまで、時には狙ったところに正確にボールを蹴るところです。



ゲートボール

- 日本生まれのスポーツで、年齢や性別、言葉などの違いに関係なく、すべての人が楽しめるユニバーサルなスポーツ「ゲートボール」。

豪快な投げ技や緻密な



柔道

- 畳の上で互いに組み合い、状況に応じる暇もありません。
- 4分間続く選手同士のせめぎあいのさい。



NAGAHAMA
KOKUSUPO & SHOSUPO
2025

補選手たちの熱き意気込み

ソフトテニス

国スポ | 正式競技 (本会期)

2025.10.3(金)~10.6(月)
[会場]
長浜城テニスガーデン
supported by HEISHIN
(長浜市民庭球場)

柔道

国スポ | 正式競技 (本会期)

2025.10.5(日)~10.7(火)
[会場]
湖北THGツインアリーナ
(長浜伊香ツインアリーナ)

フットソフトボール

障スポ | 正式競技 (本会期)

2025.10.25(土)~10.26(日)
[会場]
県民共済ドーム長浜
(滋賀県立長浜ドーム)



きたがわ あんな リーざ
北川 アンナ璃咲 選手

ゲーム全体の流れや選手のメンタルの状況が深く関わるため、格上の選手に勝てたり、逆転勝利をしたり、最後まで何が起ころか分からないところがソフトテニスの魅力です。国スポでは、初のベスト8入りを目指していますが、とにかく応援してくださっているみなさんのことを動かすような試合をすることが目標です。是非応援よろしくお願いします！



さかい こうき
酒井 晃輝 選手

礼節をしっかり学ぶことができることが柔道の魅力です。観戦を楽しむための注目ポイントは、一本を取る為に豪快な技を仕掛け投げるところです。滋賀県国スポ総合優勝、滋賀県チーム柔道競技団体優勝を目指します！



はやし はるき
林 陽己 選手

チームメイトと一緒に大きな声を出したり、協力して点を取ったりするところがフットソフトボールの魅力です。豪快にボールを蹴るところを見てほしいです。いつもより少しでもいいプレーができるように頑張ります！

詳しくは、特設ホームページやSNSをご覧ください！

特設ホームページ



Instagram



問 わたSHIGA輝く国スポ・障スポ長浜市実行委員会
合 (長浜市市民協働部国スポ・障スポ大会推進室)
せ Tel : 0749-65-6303

この瞬間のために。 情熱を傾ける滋賀県代表候補

ビーチバレーボール
国スポ | 正式競技 (会期前)

2025.9.6(土)~9.9(火)
[会場]
豊公園自由広場特設会場

オープンウォーター
スイミング
国スポ | 正式競技 (会期前)

2025.9.10(水)
[会場]
南浜地先特設会場

相撲
国スポ | 正式競技 (本会期)

2025.9.29(月)~10.1(水)
[会場]
県民共済ドーム長浜
(滋賀県立長浜ドーム)



わきさか こはる
脇坂 湖晴 選手 (左)
おくの ゆうな
奥野 優風 選手 (右)

2人でプレーをするため、全てのプレーに関わることや、天候によってプレーの仕方を変えるなど、頭を使いながらバレーができることが魅力です。2人の連係プレーや自然(風や砂)への対応に注目してほしいです。今まで頑張ってきたことを発揮して、1つでも多く勝てるように頑張ります！



もとやま くろ
本山 空 選手

海水、淡水、水中の景色、住んでいる魚や透明度など、先々で状況が違ってくるのが魅力です。観戦時はなんととってもラストスパートに注目です。ラストブイをターンしてから大きく順位が変わることもあります。出場するからには優勝を目指します！



にしたいせい
西 大星 選手

一瞬で勝負がきまり、誰が見てもわかりやすく、身体の小さい選手も大きな選手に勝つところが相撲の魅力です。豪快な技は迫力満点です。応援の仕方も様々ですので、一緒に応援して楽しんでください！皆様に少しでも相撲の魅力に気付いてもらい、子どもたちには、「やってみよう！」と思ってもらえるように頑張ります！

ゲートボール 公開競技

2025.9.6(土)~9.7(日)
[会場]
県民共済ドーム長浜
(滋賀県立長浜ドーム)



環境保全課専用コールセンターを開設します

問 環境保全課 ☎65・6513

環境保全課(☎65・6513)への電話に対応する「コールセンター」を開設します。

【開設日】

9月1日(月)～

【コールセンター対応時間】

市役所の開庁時間と同じ(9時～16時45分※土日・祝日除く)

【運営・管理業者(市からの委託)】
株式会社エスプールグローバル



「こちらは、長浜市役所環境保全課コールセンターです」

お問い合わせ(ごみの分け方・出し方、ごみ出しの日など)

コールセンターで回答

※コールセンターの折り返し電話番号は☎65・6070です。

※市職員の対応が必要なお問い合わせについては、担当部署等へおつなぎするか、折り返し対応します。



全国一斉情報伝達訓練が実施されます

問 防災危機管理課 ☎65・6555

地震や武力攻撃などの発生時に備え、令和7年度全国一斉情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた全国的な訓練で、防災行政無線(屋外スピーカー)と連動して、Jアラートのテスト放送を実施します。

【放送内容】

「ㇿ(上りチャイム音)」

「これは、Jアラートのテストです。」

×3回

「こちらは防災長浜市です。」

「ㇿ(下りチャイム音)」

【訓練実施日時】

・8月20日(水)11時

予備日:9月10日(水)

・11月12日(水)11時

予備日:12月3日(水)

・令和8年2月6日(金)11時

予備日:2月20日(金)

【その他】

台風等の自然災害への対応により実施できない場合があるため、予備日を設定しています。予備日についても、災害等の発生により中止する場合があります。中止時の連絡はありません。



ひとり親家庭等の養育費の確保を支援します

問 こども家庭支援課 ☎65・6514

ひとり親家庭の子どもの成長に必要な養育費を確保するため、公正証書の作成や弁護士への相談にかかる費用を助成します。

また、離婚前後の問題について弁護士に相談できる無料の法律相談会を開催します。

■養育費公正証書等作成費用の助成

【対象者】

- ひとり親で、次の全てに該当する人
- 児童扶養手当の受給資格がある人
- 公正証書などにより、養育費の取決めにかかる経費を負担した人
- 公正証書などにより、債務名義のある養育費の取決めを行っている人

【補助金額】

公正証書等作成時に公証人役場に支払った公証人手数料等の全額(最大3万円)

【申請方法】

申請書は担当課窓口で案内します。必要書類は、市ホームページでも確認できます。



■ひとり親等法律相談費用の助成

【対象者】

- 18歳までの子どもを扶養していて、次のどちらかに該当する人
- ・配偶者との婚姻関係の解消を考えている人または解消した人
- ・未婚で母または父となった人

【補助金額】

法律相談費用の全額(最大5千円)
※法律相談を行う前に、市窓口での事前相談が必要です。詳しくは担当課へお問い合わせください。

■弁護士による無料法律相談会

【日時】

各日13時～16時

①8月30日(土)

②令和8年2月7日(土)

【場所】

本庁舎1階相談室1・15

【対象者】

ひとり親、子連れ離婚を考えている人

【定員】

各日3人まで(要予約)

【申込方法】

担当課窓口へ直接または電話でお申し込みください。

大豆病害虫防除（一斉防除）を実施します

問 農業振興課 ☎65・6522



浅井・湖北地域（一部除く）において、大豆病害虫防除のための一斉防除を実施します。

無人ヘリコプター・ドローンを使用し、早朝から広範囲に農薬散布しますので、実施中は窓を閉める、洗濯物は屋内に入れるなど、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

【実施期間】

8月下旬～9月中旬の5時～11時頃
※具体的な日程は下記（ＪＡ北びわこ）

にお問い合せください。

※生育・天候の状況や町内の事情により日程を変更する場合があります。

※一斉防除の実施場所以外でも、同時に農家ごとに防除を実施されます。

【一斉防除の問合せ先】

○浅井地域・ＪＡ北びわこ浅井支店
（☎74・0002）
○湖北地域・ＪＡ北びわこ宮農振興課
（☎78・2415）

旧高月中学校跡地の活用に向けたサウンディング型市場調査を実施します

問 財政課財産活用政策室 ☎65・1717



旧高月中学校跡地の活用に向けた条件等を検討するため、サウンディング型市場調査の参加者を募集します。

【対象者】

事業の実施主体となる意向を有する個人事業者、法人又は法人のグループ

【施設概要】

施設名称…旧高月中学校跡地
敷地面積…約24,000㎡
現況…更地

【募集期間】

7月31日（木）～9月19日（金）まで

【スケジュール】

●質問の受付

7月31日（木）～9月12日（金）

●サウンディング参加の申込期限

9月19日（金）※必着

●サウンディング実施日

9月29日（月）、30日（火）
10月1日（水）

【申込方法】

ホームページに掲載している実施要領で詳細を確認のうえ、申込期限までに申込フォームからエントリーしてください。

農振除外等の申出手続きを受け付けます

問 農業振興課 ☎65・6522



農用地区域内農地（青地）を農用地以外の用途に転用しようとする場合は、長浜市農業振興地域整備計画で定める農用地利用計画の変更手続きが必要となり、農用地区域からの除外（以下、「農振除外」）を行ったうえで、農地転用の許可を受ける必要があります。

農振変更を伴う土地利用計画を検討している人は、事前協議を行ったうえで必要書類を提出してください。

【受付区分】

- ・農振除外申出（青地→白地）
- ・農振編入申出（白地→青地）
- ・軽微変更申出（農業用施設を建てる場合など）

【申出手続き】

①事前協議

8月1日（金）～8月29日（金）

②申出書受付期間

9月1日（月）～9月22日（月）

※協議や申出書の受け付けは開庁時間内に限ります。

【その他】

- ・事前協議の結果、要件を満たす見込みのあるものが対象です。（制度概要及び除外要件など詳しくは、市ホームページでご確認ください。）
- ・すべての添付書類が揃った申出書のみ受け付けます。
- ・農業用施設用地への用途区分変更（軽微変更）については、随時受け付けます。
- ・申出書の様式等は市ホームページからダウンロードできます。
- ・計画の変更には県の同意が必要で、受付期間終了から農振除外まで概ね6か月程度かかります（内容によっては、それ以上かかる場合もあります）。
- ・関係機関との協議の結果、農振除外できない場合があります。

サマージャンボで

8月11日まで発売!!

1枚300円

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

（公財）滋賀県市町村振興協会

市立長浜病院職員を募集しています

問 長浜市病院事業職員選考委員会(市立長浜病院事務局総務課内)
 ☎ 68・2324 65・1259
 ✉ nch-soumu@city.nagahama.lg.jp



市立長浜病院で、職員を募集します。

〈次の通り採用試験を実施します〉

【試験日】9月21日(日)

【募集職種】

・令和8年4月1日採用予定…診療放射線技師・言語聴覚士・一般事務職(上級)・キャリアアチャレンジ(事務職等の経験者枠)

・令和7年11月1日採用予定…キャリアアチャレンジ(事務職等の経験者枠)

【申込方法】

長浜病院ホームページに掲載の募集要項をご確認のうえ、申込期限までに

「①申込フォームからのエントリー」

「②必要書類の提出をしてください。」

【申込期限】8月29日(金)まで※必着

〈応募者と随時試験日を調整して、採用試験を実施しています〉

【募集職種】

・採用日を相談に応じて決定…看護師・一般事務職(医師事務作業補助者)

・令和8年4月1日採用予定…薬剤師

【申込方法】

ホームページに掲載の募集要項をご確認のうえ、「①申込フォームからのエントリー」「②必要書類の提出」をしてください。書類の受付後、長浜病院から試験日調整の連絡をします。

【共通事項】

エントリーシートは、病院のホームページからダウンロードできます。募集人数はいずれも若干名です。

ぜんこくいっせい じんけん そうだん
 全国一斉「こどもの人権相談」

きょうかしゅうかん
 強化週間

8月27日(水)～9月2日(火)

こどものための電話相談です。
 なやみがあったらそうだんしてね。

こどものじんけん110番

無料・秘密は守ります

平日：8時30分～19時

土日：10時～17時

☎0120-007-110



LINE じんけん



友だち追加して相談してね!

【相談内容】

いじめ、体罰、虐待、不登校など、こどもの人権に関する問題全般

【問合せ先】

大津地方法務局人権擁護課

☎077・522・4673

湖北病院職員を募集しています

問 長浜市病院事業職員選考委員会(管理課内)
 ☎ 82・6143 82・4877
 ✉ saiyou@ikbk.jp



湖北病院は令和8年4月1日採用予定の職員を募集します。※早期就業可

●看護師

【採用予定人数】10人程度

【受験資格】次のいずれにも該当する人

・昭和50年4月2日以降に生まれた人
 ・看護師免許を有する人

●社会福祉士

【採用予定人数】1人

【受験資格】次のいずれにも該当する人

・昭和60年4月2日以降に生まれた人
 ・社会福祉士の資格を有する人

●介護福祉士

【採用予定人数】1人

【受験資格】次のいずれにも該当する人

・平成7年4月2日以降に生まれた人
 ・介護福祉士の資格を有する人

【共通事項】

【受験資格】令和8年7月末日までに資格取得見込みの人も可。

【試験日】随時試験日時決定

【申込期限】採用予定人数になるまで

【試験会場】湖北病院不之本町黒田

※各職種の受験申込書は担当課にあります。また、郵送での請求や病院ホームページからダウンロードすることもできます。詳しくは病院ホームページをご覧ください。

湖北地域消防本部消防職員を募集します

問 湖北地域消防本部職員選考委員会
 (湖北地域消防本部 総務課内) ☎ 62・4194
 〒526・0033 平方町1135番地



【募集職種】消防職(初級)

【採用予定人員】3人程度

【受験資格】平成11年4月2日～平成20

年4月1日に生まれた人

【第1次試験日】9月21日(日)

【申込期限】8月15日(金)※消印有効

【受験申込書】

受験申込書は湖北地域消防本部の各

消防署、出張所にあります。ホームページからダウンロードもできます。

郵送で申込書を請求する場合は、封筒の表に「消防職(初級)受験申込書請求」と朱書きし、あて先を明記した返信用封筒(角形2号1133cm×24cmの封筒に140円切手を貼ったもの)を同封し、選考委員会に送付してください。

長浜市産材利用促進事業補助金のご案内

問 北部産業振興課 ☎ 82・5902



市産材の利用促進と木材産業の活性化を図るとともに、市産材の地産地消を推進するため、市内において市産材を一定量以上使用した住宅や店舗等を新築、改築および増築される個人および事業者を対象に補助金を交付します。

【対象となる建築物】

長浜市産材を5立法メートル以上使

用した新築・増築および改築

【補助対象事業】

建築工事費のうち、木工事、内装工事、外装工事に要する経費

【補助金額】

長浜市産材1立法メートル当たり2万円(上限30万円)



地域における女性参画推進のための アドバイザーを派遣します

問 市民活躍課 ☎ 65・8711



地域づくりに様々な人が関わることで、新しい考えや、面白いアイデアが生まれ、活気ある地域社会の実現に繋がります。

市では、多様な関わりを進める取組みの一つとして、女性参画を検討している団体に専門的な知識や経験のあるアドバイザーを無料で派遣します。助言・提案・情報提供等を受け、誰もが暮らしやすいまちづくりを進めませんか。

【派遣対象】

市内の自治会、連合自治会、地域づくり協議会(その他応相談)

【支援内容(例)】

・女性が運営に参画しやすい環境づくり

・地域における女性参画が進んだ事例紹介等

【派遣回数】

令和7年度内で1団体3回まで
※1回2時間程度

【申込方法】

申込フォームから電子申請、または担当課窓口に申請用紙を提出。



▲申込フォーム

令和8年「長浜市20歳のつどい」 開催のお知らせ

問 生涯学習課 ☎ 65・6552



20歳の人を対象に、あらためて大人としての責任を自覚し、地域社会との関わりを深める機会として、「長浜市20歳(はたち)のつどい」を開催します。

【開催日】

令和8年1月11日(日)

【会場・時間】

○長浜文化芸術会館(大島町)

1部(西中・南中学校区)・・・11時～

2部(北中・東中学校区)・・・14時30分～

○浅井文化ホール(内保町)

虎姫学園・浅井中・湖北中・びわ中学校区・・・12時～

○木之本スティックホール(木之本町木之本)

高月・木之本中・余呉小中・西浅井中学校区・・・13時～

【対象者】

平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれで市内在住または出身の人

※本市に住民票がある対象者には11月中旬頃に案内はがきを送付します。

進学や就職などで市外に住民票を異動している人は、担当課にお知らせください。

「長浜市20歳のつどい」実行委員募集

「長浜市20歳のつどい」の企画・運営に関わっていただける実行委員を会場ごとに募集します。皆さんのアイデアを活かした、心に残る式を仲間と一緒に作りませんか。

【応募資格】

令和8年「長浜市20歳のつどい」の対象者

【募集人数】

各会場10人程度

【内容】

イベントの企画、当日進行等の運営

【募集締切】

8月22日(金)

【問合せ・申込先】

生涯学習課 ☎ 65・6552



「きょうせ体操体験会」脳も体も
イキイキと」参加者を募集します

問 長寿推進課 ☎65・7841



心身の機能低下を防ぐため、今回の体験会をきっかけに運動を始めませんか。健康運動指導士が体操の方法・コツをわかりやすく指導します。参加者には、きょうせ体操DVDのプレゼントもあります。

【日時・場所】

実施時間…1時間半程度

①8月19日(火)10時／東部福祉ステーション(東上坂町)

②9月19日(金)10時／神田まちづくりセンター(加田町)

③9月26日(金)9時／北郷里まちづくりセンター(東上坂町)

【内容】※全日、内容は同じ。

・脳と体を一緒に動かしながら体操を行う「コグニサイズ認知症予防体操」
・ご自身の体力に合わせて、手軽に身体を鍛えることができる「ながはまきょうせ体操」

【対象者】65歳以上の人

【申込み】電話または左記申込フォームからお申し込みください。



▲申込フォーム

家庭のクリーンますを清掃しましょう

問 下水道施設課 ☎65・1601



台所排水に含まれる油脂や食べ物くずを分離し、下水道へ流れ出ない役割をしているのが「クリーンます」です。クリーンますは月に1回程度清掃しないと、汚水ますや排水管の詰まり、悪臭などの原因となります。

【清掃方法】

①台所の流しから家の外につながっている1つ目のますを開ける(屋内に

ある場合もあります)。

②おたまやひしゃくで油類等の汚れをすくい新聞紙等の上にあげる(カゴがついている場合は、カゴにたまったゴミも新聞紙等の上にあげる)。

③水気を切って乾かし、燃えるゴミとして処分する。

④清掃後、ホースを使って汚れを流し、水を張ってフタを閉める。

健康づくりに役立つ測定会を行います

問 健康企画課 ☎65・7779



野菜摂取量(推定)のほか、アルコールを分解しやすい体質かどうかをチェックする簡単測定会を実施します。

また、当日は健康運動指導士による気軽にできるミニ体操・店舗内ウォーキングも行います。

買い物ついでに、運動や食生活について振り返りましょう。

【日時】8月30日(土)

11時～12時30分、13時～15時30分
体操・ウォーキングは午前のみ実施。
11時集合、集まり次第開始します。

【場所】アル・プラザ長浜(小堀町)

1階おとなReスペース

【費用】無料

【内容】野菜摂取量測定(推定)、アルコール体質チェック、生活改善アドバイス

湖北ながはま1000人献血運動
「夏の陣」を開催します

問 健康企画課 ☎65・7779



夏場の輸血用血液不足の解消や、献血に対する若年層の意識向上を目指し、献血啓発イベントを開催します。

お子様も楽しめるキッズコーナーもあります。ぜひご参加ください。

【日時】8月31日(日)

10時～12時、13時～15時30分

【場所】西友長浜楽市店(八幡東町)

【内容】400ミリリットル全血献血・飲食ブース・キッズコーナー・献血パネル展

【献血予約】混雑回避のため、献血アプリ「ラブブラッド」での事前予約にご協力ください。

【その他】台風や悪天候等により中止する場合は、ホームページでお知らせします。



発火物ごみの分別について

問 環境保全課 ☎65・6513

「不燃ごみ」にスプレー缶、ライター、使用済み乾電池類が混入したことが原因の収集車両や処理施設での火災事故が発生しています。これは、周辺住民のみなさんに被害を及ぼすだけでなく、作業員の人命にも関わる重大事故につながる恐れがあります。

事故防止のため、**不燃ごみの袋の中に、発火の恐れがあるスプレー缶等の混入がある場合は、収集されません。**

安全なごみ収集・処理のために、次のことを守って、分別へのご協力をお願いします。

■スプレー缶、ライター、使用済み乾電池類

資源ごみの日に出していただく。

錆びていても、汚れていても不燃ごみには出せません。そのときは黄色のシールを貼られ回収されませんので、ご注意ください。

○スプレー缶

キャップをとって、中身を使い切り、穴をあけてガスを抜いてください。



○ライター

できるだけ使い切ってください。

○使用済み乾電池類

電池を取り外せない小型電子機器も、使用済み乾電池類として出してください。

(例)スマートフォン、携帯充電器、電動歯ブラシ、電気シェーバーなど



■ポリタンク

粗大ごみ、または指定袋に入れ不燃ごみの日に出してください。

発火の危険性がありますので、必ず中身を使い切り、キャップを外し、空(から)の状態にしてください。



不法投棄をなくしましょう

問 環境保全課 ☎65・6513

【不法投棄とは】

山林や河川、道路、琵琶湖岸などに、家電製品などの粗大ごみや家庭ごみ、事業活動に伴って生じたごみなどを捨てる行為です。

不法投棄が行われると、まちの美観が損なわれ、悪臭や周辺の土壌・水の汚染など様々な生活環境や自然環境に悪影響をもたらす場合があります。

【不法投棄の罰則】

不法投棄をした場合は、廃棄物の処理及び清掃に関する法律により罰則が科せられ、行為者は5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰則に処せられ、または併科されます。また、法人にあっては、3億円以下の罰金に処せられます。

【土地所有者のみなさんへ】

土地・建物の所有者・管理者は、その敷地を清潔に保つよう努めてください。もしごみが捨てられ、行為者が特定できない場合は、自らの責任で処理しなければなりません。

そのため、不法投棄への防止対策が重要となります。不法投棄やポイ捨てを未然に防ぐためには、啓発看板を付けたリ、日ごろから簡単に人が立ち入りできないようにするなど、ごみを捨てられにくい場所づくりが必要です。

【地域の不法投棄防止活動への支援】

①きれいなまちづくりパートナーシップ事業

不法投棄を未然に防止するため、次の活動に取り組む自治会等に対して、補助金を交付します。

【活動要件】

- ・不法投棄防止パトロール…年10回
- ・散乱ごみの収集…年2回
- ・不法投棄防止のための周辺環境の整備または啓発活動…年1回

【補助金額】

上限15万円

※補助金の対象となる経費等、詳しくは、事前に担当課にご相談ください。

②ポランティア袋の配布

不法投棄を未然に防ぐ環境づくりのために、自治会と団体にポランティア袋を配布しています。詳細は担当課にご連絡ください。

③自治会への啓発看板の配付

ポイ捨て禁止の啓発看板等を配布しています。配付を希望される自治会は、担当課までお越しください。

※配付できる枚数には限りがあります。また、看板の設置に必要な手続き等は、各自治会をお願いします。



成年後見を学ぶ講座



認知症や知的・精神しようがい等により、判断する力が不十分な状態になった人たちが、住み慣れた地域で自分らしく暮らせるように支援する制度のひとつとして成年後見制度があります。この講座では、成年後見制度の基礎知識から支援のプロセスまで、事例を通して学ぶことができます。

場 長浜まちづくりセンター
(ささなみタウン内、高田町)

定 各回30人程度

〇任意後見制度について

日 8月6日(水) 14時～16時

講 菅原司法書士・行政書士事務所
菅原 信道 氏

〇身寄りのない人の問題をどう捉えるか

日 9月11日(木) 14時～16時

講 一般社団法人ガーディアンおおつ
なかはら のぶたか
中原一隆 氏

〇意思決定支援

日 10月9日(木) 14時～16時

講 尾張東部権利擁護支援センター
住田 敦子 氏

申 問 長浜市成年後見・権利擁護センター
(長浜市社会福祉協議会) ☎57・61

23 / FAX 62・1834



▲申込フォーム

令和7年度平和祈念式典



戦没者の慰霊とともに、世界恒久平和の実現を祈念するため、平和祈念式典を開催します。

日 8月16日(土) 10時～

場 湖北文化ホール湖北町速水
問 秘書広報課 ☎65・6501

司法書士による 相続・遺言無料相談会



相続登記や不動産の名義変更のこと、将来の相続に備えて遺言の作成のことなど、司法書士が無料で相談に応じます。

成年後見・権利擁護センター職員による成年後見相談会も同時開催します。

日 9月3日(水) 受付13時～16時

13時30分～16時30分

場 木之本福祉ステーション(木之本町千田)

他 先着順となるため、相談までにお待ちいただく場合があります。

問 長浜市成年後見・権利擁護センター
(長浜市社会福祉協議会) ☎57・61
23)

成年後見受任者情報交換会



成年後見活動の一層の充実を目的に、後見を務めている人がお互いに後見等業務に関する意見や情報を交わす情報交換会を行います。

後見等業務を行う中で必ず必要な後見事務報告書の作成について学び、気になる事柄などを話し合う場です。これから支援のあり方や、本人にとってより良い後見につながるにはなにか大切か一緒に考えてみませんか。

日 9月17日(水) 13時30分～15時

場 長浜まちづくりセンター
(ささなみタウン内、高田町)

対 親族の成年後見人等を務めている人

内 ①情報提供

4月からの後見等事務報告書の作成について(アドバイザー…大津家庭裁判所 主任書記官)

②意見交換・交流会

定 10人程度

申 電話、FAX、申込フォームのいずれかでお申し込みください。

問 長浜市成年後見・権利擁護センター
(長浜市社会福祉協議会) ☎57・61
23 / FAX 62・1834



▲申込フォーム

お仕事
探し

保活直前!

応援ウィーク

を開催します!

▼特設サイト



問 滋賀県商工観光労働部女性活躍推進課 ☎077-528-3772

県内各市町で保育所等の一斉受付がスタートし始めるこの時期に、滋賀県では「保活直前! お仕事探し応援ウィーク」と題して、「あなたの働きたい」を応援する各種イベントを8月19日(火)～9月30日(火)に集中開催します。保育所の一斉申し込み間に合う「9月内定、翌年4月以降採用」求人などを集めた合同企業面接会やセミナーの開催、保活や再就職に向けたイベントなどを実施予定です。各種イベントの詳細は、応援ウィーク特設サイトでご確認ください。

晩夏の琵琶湖湖岸には、たくさんの白い粒が流れ着くことがあります。水滴が付き、きらきらと光るこの粒は、クロモやネジレモ、コウガイモといった水生植物の花なのです。

クロモなど水中で一生を過ごす「沈水植物」は、雄しべの花粉を、雌しべに受粉させるために、特殊な工夫を凝らしています。特に目を引くのは、花が本体から離れることです。クロモの雄花は咲く時期になると、個々の花が浮力をもったカプセル状となって水中に放たれて行きます。浮上して水面に到達すると、カプセルの外側が反って開き、水面の表面張力によって水上で立ち上がりま



エピソード 61 湖上のスケーター

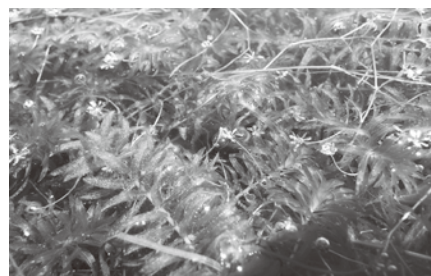
市内の自然の不思議や、そこに住む様々な生き物の面白い生態などを紹介します。

問 湖北野鳥センター
(☎ 79・1289)

雌花に流れ着けず、漂着した雄花たちがたくさん湖岸にありますのでぜひご覧ください。

花粉を運べ大作戦！

雄花の花粉を雌花へ届けるミッション！



▲雌花を水面に広げるクロモ

現在、琵琶湖水鳥・湿地センターで琵琶湖の水草について展示しています！



湖北野鳥センターからのお知らせ

工事のため一時休館します 問 湖北野鳥センター ☎ 79-1289 FAX 79-8022

施設の内装工事に伴い、次の期間湖北野鳥センターを一時休館します。

【休館期間：8月18日(月)～10月23日(木)】



工事の進捗により期間が変更になる場合があります。詳細は随時ホームページでお知らせします。休館期間中のイベントについてもホームページなどでご確認ください。電話・FAX番号に変更はありません。

各種無料相談 ★印は予約が必要です。

相談名	日時	場所	問合先・申込先
行政相談・人権相談	8月1日(金)、9月5日(金) 10時～12時	浅井分庁舎(内保町)	行政相談 滋賀行政監視行政相談センター (☎ 077-523-1100) ※受付は終了時刻の30分前まで 人権相談 大津地方務局長浜支局 (☎ 62-0565)
	8月1日(金)、9月5日(金) 13時～15時	余呉まちづくりセンター(余呉町中之郷)	
	8月4日(月)、9月1日(月) 10時～12時	虎姫まちづくりセンター(田町)	
	8月5日(火)、9月2日(火) 10時～12時	社協びわセンター(難波町)	
	8月7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木) 9月4日(木) 10時～12時 ※8月14日(木)、28日(木)は人権相談のみ	長浜地域福祉センター (さざなみタウン内、高田町)	
	8月12日(火)、9月9日(火) 13時～15時	西浅井まちづくりセンター(西浅井町大浦)	
	8月13日(水) 13時～15時	高月分庁舎(高月町渡岸寺)	
	8月21日(木) 10時～12時	木之本まちづくりセンター(木之本町木之本)	
	8月27日(水) 10時～12時	社協湖北センター(湖北町速水)	
	8月28日(木) ※人権相談のみ 10時～12時	社協木之本福祉ステーション(木之本町千田)	
結婚相談	8月9日(土)、23日(土) 10時～12時 8月28日(木)、9月4日(木) 18時～20時	湖北まちづくりセンター(湖北町速水)	社会福祉課(☎ 65-6536) ※予約不要です。 相談・申込の人は直接左記の会場へお越しください。 ※いずれの会場も提供できる情報は同じです。
	8月2日(土)、30日(土)、9月6日(土) 10時～12時	木之本まちづくりセンター(木之本町木之本)	
女性の悩み相談★	8月7日(木)、9月4日(木) 10時～13時 8月16日(土) 13時～16時	長浜市民交流センター(地福寺町)	平日：人権施策推進課 (☎ 65-6556 専用ダイヤル) 土日祝：長浜市民交流センター (☎ 65-3366) 予約受付時間：9時～16時45分 こちらからでも予約可です。▶

このコーナーでは、病院施設や事業のほか、生活に役立つ“健康豆知識”などを紹介します。

長浜市立湖北病院 内科医師

高石 亮太
たかいし りょうた



高血圧と健康の関係について

高血圧は、とても身近な病気の一つですが、年齢とともにその有病率は上昇し、60代の人は6割近くが、70代以上になると7割を超える人が高血圧であると言われていています。しかし血圧が高くても、例えば収縮期血圧（上の血圧）が160や170になっても、体には何の症状も起こらないことがほとんどです。

それではなぜ高血圧は良くないのでしょうか。それは、慢性的な高血圧は脳卒中や心筋梗塞などの重大な病気を引き起こすからであり、日本におけるこれらの病気による死亡の最大の原因が高血圧であると言われています。したがって、これらの病気を未然に防ぎ、健康寿命を延ばさせるためにも、血圧を良好に保つことが重要なのです。

例えば、上の血圧が10下がることで、心不全や脳梗塞の発症リスクは30%近く下げることができるという研究結果があります。わずかに思える変化でも、とても大きな結果につながると考えられます。

それでは、血圧はどの程度を目標にすればよいのでしょうか。これに関しては、年齢や合併疾患によって目標値が異なるので一概には言えませんが、ご自宅でリラックスした状態の時に測った血圧が、概ね130/80程度未満を目指すと思います。

高血圧は、生活習慣病と呼ばれる疾患群の一つですから、生活習慣を見直すことで、一定程度の降圧が期待できます。例として、減塩を意識した食事や、30分程度の有酸素運動の習慣を身につけることなどが、血圧を下げるのに有効です。

皆さんそれぞれに適した個別の血圧目標や食事・運動療法の内容は、外来で一緒に考えていくと思います。どうぞお気軽にご相談ください。

問

長浜市立湖北病院
☎ 82・3315(代表)

将来医師になりたい高校生を大募集!

医師体験ワークショップ2025



【日 時】9月6日(土) 12時～17時

【場所】市立長浜病院(大戌亥町)

【対 象】滋賀県在住の高校1年生～高校3年生

【定員】24人

【申 込】ホームページ内の申込フォームから

【申込締切】8月17日(日)

【内 容】問診や手術の模擬体験など

【主催者】一般社団法人 湖北医師会

【協 力】市立長浜病院・長浜赤十字病院・長浜市・米原市

【問合せ先】湖北医師会事務局 ☎ 65-3600

研修医の先生や若い先生から勉強のコツや受験の話が聞けるチャンス!



▲昨年度開催したワークショップで問診(左)、手術(中)、超音波検査(右)の模擬体験をしている高校生の様子



8月31日は野菜の日 ～野菜をたくさんとりましょう～



成人の1日当たりの野菜摂取目標値は

350グラム以上ですが、全ての年代が目標値に達していない状況です。

●野菜を食べるメリットは…？



<その1>

野菜は、腸内環境をよくし、便秘や肥満予防、内臓脂肪を減らすことを助けます。

<その2>

野菜は、糖質や脂質の吸収をゆるやかにする効果があり、脳卒中や心臓病などの発症リスクの低下につながります。

<その3>

野菜に多く含まれるカリウムは、体内の余分なナトリウムを排出し高血圧の予防につながります。

●野菜を増やすコツは…？



- 野菜から食べる。
- 毎食、野菜のおかずを1品取り入れる。
- 冷凍野菜やカット野菜を活用する。
- 外食や弁当を選ぶ際、野菜料理を積極的に選ぶ。

「いただきます」
のあとは野菜から



夏休み中に予防接種を済ませましょう

●まだ接種できていない定期接種はありませんか

母子健康手帳で必要な予防接種の受け忘れがないか確認しましょう。対象年齢や実施医療機関は「健康づくり日程表」やホームページをご覧ください。

【子どもの定期予防接種】

ロタウイルス、B型肝炎、小児肺炎球菌、五種混合※、四種混合、ヒブ、BCG、麻しん風しん混合、水痘、日本脳炎、二種混合、HPV



▲市ホームページ「子どもの予防接種」

※四種混合・ヒブを接種された人は、五種混合は接種不要です。

●以下の人は今年度がHPVワクチンを無料で接種できる最後の年です【令和8年3月31日まで】

- ・平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの子（高校1年生相当の人）
- ・平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの子のうち、令和4年4月1日から令和7年3月31日の間にHPVワクチンを1回または2回接種している人（キャッチアップ接種経過措置対象の人）市ホームページ「HPVワクチン接種」▶ご希望の人はお早めに接種してください。



乳幼児健診

※高月分室の1歳8か月児、2歳8か月児健診は2か月に1回の実施となります。

- 受付時間 奇数日生まれ…13時～13時35分 / 偶数日生まれ…13時35分～14時15分
※高月分室会場の4か月、10か月健診の受付時間は下表のとおり

乳幼児健診
年間日程表



健診	長浜市保健センター 長浜・浅井・びわ虎姫地区		保健センター高月分室 湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区		持ち物 【共通】母子健康手帳、質問票、バスタオル
	対象児	健診日程	対象児	健診日程	
4か月	令和7年4月21日～5月10日生	9月11日(木)	令和7年5月生	9月29日(月) 4か月健診の受付時間 (13時～13時35分) 10か月健診の受付時間 (13時35分～14時15分)	
	令和7年5月11日～31日生	9月25日(木)			
10か月	令和6年10月21日～11月10日生	9月12日(金)	令和6年11月生		
	令和6年11月11日～30日生	9月24日(水)			
1歳8か月	令和6年1月14日～31日生	9月18日(木)	令和5年12月 令和6年1月生	9月9日(火)	歯ブラシ、コップ
2歳8か月	令和5年1月14日～31日生	9月5日(金)	令和5年2月・3月	10月6日(月)	歯ブラシ、コップ、ささやき声検査結果票
3歳8か月	令和4年1月11日～31日生	9月4日(木)	令和4年1月生	9月1日(月)	尿(清潔な容器に入れて)

8月1日～31日は「食品衛生月間」です。食中毒の発生を防ぐため、食品の扱いに注意しましょう。

さざなみタウンは
『やってみたい』ができる場所。
あなたのいろんな
『やってみたい』を応援します。

さざなみタウンの
情報を随時発信中

▶ ホームページ



▶ X
(旧Twitter)



▶ Instagram



長浜ビジネスサポートセンターの創業支援プログラム 問 長浜ビジネスサポート協議会 ☎53-2770

長浜ビジネスサポートセンターでは、市の産業支援機関(長浜商工会議所、長浜市商工会、長浜ビジネスサポート協議会、バイオビジネス創出研究会)が連携し、創業支援プログラムを展開しています。創業に興味のある人から、実際に創業を目指している人、創業後間もない人まで、それぞれのステージに応じたサポート内容です。ぜひご活用ください。



＼ 注目の起業家が登壇！／ 起業きっかけづくりセミナー

「創業という感覚的で創造的な何か」

- ▶開催日時：8月18日(月) 18時30分～20時30分
- ▶会場：商工会議所棟 2階
- ▶対象：市内で起業したい人／起業に関心のある人
- ▶参加費：無料
- ▶講師：若新 雄純 氏
プロデューサー / 株式会社NEWYOUTH代表取締役



これからの時代、起業ってもっと自分らしくていい。
今回のセミナーには、型にはまらない発想で、新しい働き方・生き方を切り拓いてきた、若新雄純さんをお迎えします。

「ニート株式会社」「JK課」など、これまでにない切り口で挑戦を続ける若新さんと一緒に、「そもそも起業って何だろう?」「どうやって始めるの?」を、自分らしく見つめ直してみませんか。

＼ リアルに創業に踏み出そう！／ 実践ながはま・こほく創業塾

- ▶実施期間：9月2日(火)～10月27日(月) 全9回
*詳しい日程はホームページでご確認ください。
- ▶時間：18時30分～21時
- ▶会場：商工会議所棟 2階
- ▶対象：市内で起業を考えている人
*具体的な事業プランを持っている人
創業前から創業後3年未満の人
- ▶定員：30人 ▶参加費：5,000円

創業計画の作成を中心に、情報発信、マーケティングなど、リアルに創業に踏み出すための「実践力」を身につける創業塾です。

詳しい情報は、ホームページや
Instagramでご確認ください。



▲ホームページ ▲Instagram

図書館 ぱふり

子育て応援図書館プロジェクト ～マイライブラリー わたしと図書館 わたしの図書館～
第2弾 高月図書館 夜のバックヤードツアー

閉館後の夜の図書館の雰囲気味わってみませんか。見学の後はみんなで図書館について語り合しましょう!

日時：①8月29日(金)19時～21時／②9月3日(水)19時～21時

会場：高月図書館(高月町渡岸寺)

対象：市内在住、18歳以上

定員：各日とも10人程度

詳細はこちら▶
長浜市立図書館ホームページ



夜の図書館見学
&
おしゃべり会
(ドリンク付き)
※実費負担



「子育て応援図書館プロジェクト」とは?

高月図書館を子どもや子育て世代がより通いたくなる居場所にするために、市と市民団体が協力して取り組む市民協働事業です。(主催：長浜市立図書館、IkaLink)



夏休み子どもたちに向けて、司書によるおすすめの本の展示などをおこなっています。
ぜひ市内の図書館に足を運んでみてください♪

問 長浜市立図書館 ☎63-2122

ひとことぬし
一言主

浅見 宣義



スポーツの力を、まちの活力に

1. あの一勝が教えてくれたこと

私は、高校時代に創部間もない硬式野球部に所属していました。試合ではなかなか勝てず、悔し涙を流す日々でしたが、3年生の夏の大会で初めての1勝をつかみました。その時の喜びは今も忘れられません。努力が報われる喜びは、かけがえのないものです。校歌を大声で歌い、チームメイトと涙を流しました。

甲子園をはじめとするハイレベルな大会に挑む選手たちの姿には、あの頃の自分を重ね、心からの敬意と憧れを抱いています。あの一勝の喜びを何倍も感じ、かつその喜びに辿り着くまでに大変な努力をされていると思うからです。

2. いよいよ開催！国スポ・障スポ大会

そして、いよいよハイレベルな大会「わたしたちの輝く国スポ・障スポ大会」が9月から開催され、本市では、柔道やソフトテニス、ゲートボール、フットソフトボールなどの多彩な競技が行われます。全国から集うトップアスリートたちの熱戦



▲国スポリハーサル大会の様子

を間近で観戦できる、またとない機会です。感動の機会も多いでしょう。選手を迎える準備が着々と進む中、市民の皆さんの「おもてなしの心」こそが、何よりの力になります。応援する気持ちで、まちを一緒に盛り上げていきましょう。

3. スポーツの力で健康なまちづくりを

国スポ・障スポ大会は、地域の健康づくりへのきっかけにもなります。次期総合計画のコンセプトである「長浜市の未来図」では、7つの輝きの一つに「健康・医療・福祉」を掲げており、スポーツの振興を通じた健康意識の向上や、地域の医療・福祉サービスの充実を目指しています。スポーツに親しむことは、自身の健康を見つめ直すきっかけとなり、元氣な長浜の未来につながります。大会を契機として、子どもから高齢者まで、誰もがいきいきと暮らせる健康医療都市長浜を共につくっていきましょう。

「市民からのメッセージ」は、次回は令和7年12月号に掲載します。ご意見やお問合せは、ホームページや本庁舎等に設置しているご意見箱からもできます。

市民の皆さんの声をお聞かせください
「市民からのメッセージ」

市民の皆さんの声を市政に反映し、暮らしやすいまちをつくるため、「市民からのメッセージ」を募集します。「広報ながはま」や市政に関する意見や提案をお聞かせください。

お寄せいただいたメッセージは、市民の皆さんと共有するため、市ホームページで掲載する場合があります。

＜様式の使い方＞

- ①切り取り線（破線）に沿って切り、中央の線に沿ってやま折りにします。
- ②のりしろにのりを付けて、貼り合わせてください。
- ③切手は貼らずに、そのままポストへ投函してください。

【問合せ】長浜市役所 広報室
(電話65-6504 / FAX65-4006)

のりしろ

料金受取人払郵便
長浜局承認

732

差出有効期間
2026年5月31日
まで

切手を貼らずに
お出し下さい。

やま折り

5 2 6-8 7 9 0

長浜市八幡東町632

長浜市役所 広報室

「市民からのメッセージ」係 行

のりしろ



ながはまの文化財

市内には、国や県、市が指定した文化財がキラ星のごとく光り輝いています。このコーナーでは、数ある文化財の中から代表的なものをシリーズで紹介します。

滋賀県指定有形文化財 「木造阿弥陀如来立像」

所在地：蓮台寺(湖北町今西)
指定日：平成14年3月20日指定

本像は、かつて湖北町今西にあった時宗寺院蓮台寺の本尊です。低めの肉髻で正面髪際の中央をやもたげ、螺髪一粒一粒をらせん状に刻んでいます。水晶をはめ込んだ玉眼と、わずかに口角を上げ二重線にくっつけた唇は、極めて理知的で優しい表情を見せています。下衣、覆肩衣、衲衣を重ね着して、たつぷりとなるまで優雅な衣文線を幾重にも表し、表面には金泥彩と一部に雷文や籠目文などの文様が残ります。両手とも影絵のキツネのような指を表していますが、これは阿弥陀如来であることを示す来迎印の中でも親指と中指・薬指で輪をつくる特殊な印相で、京都・真正極楽寺の阿弥陀如来立像の左手にも見られます。

また指の間に水かきをつくって、仏の特徴を示した「如来の三十二相」のうちの「手足指縷網相」を表しています。さらに本像は両足踵後方から丸柄2本を出し、台座の柄穴に差し込んで立ちますが、金泥で塗られた足の裏には、車輪や2匹の魚などが朱で描かれています。これは同じく三十二相のうちの千輻輪相(仏足文)を表現したものです。像高80・3センチメートルの小像ながら、髪型から手先足先に至るまで精緻でリアルティのある「生身の仏」を感じさせるような姿を表した鎌倉時代中期(13世紀)の貴重な作例です。



▶ 木造阿弥陀如来立像

問 高月観音の里歴史民俗資料館

(☎ 85・2273)

「市民からのメッセージ」は、次回は令和7年12月号に掲載します。ご意見やお問合せは、ホームページや本庁舎等に設置しているご意見箱からできます。

● 広報ながはまに関するご意見 (今後、特集を希望するテーマ)

年齢 歳 (男性 ・ 女性)

※担当課からの返事をご希望の場合は、氏名・ご住所・連絡先(電話・メールなど)をご記入ください。

たに折り

夏休み特別企画

おばけやしき in 曳山博物館



◆共通事項

【場所】曳山博物館(元浜町)
【入館料金】大人…600円

小中学生…300円

※長浜市・米原市在住の小中学生は無料

【問合せ先】曳山博物館

☎65・3300

おばけやしき

【日時】8月31日(日)まで

※開館時間…9時～17時

※月曜休館。ただし、8月11日

(月)は祝日のため開館し、翌

12日(火)に休館します。



おばけやしきワークショップ

【日時】①8月2日(土)

②8月16日(土)

各日4回ずつ実施(13時～14時
／15時～16時)

【内容】次のどちらか一つを選択

・おばけランタンづくり

・おばけキーホルダーづくり

【対象】中学生以下

(小学生低学年以下は保護者同伴必要)

【定員】各回10人※先着

【参加費】700円(材料費)

【申込】曳山博物館に電話

ナイトミュージアム

【日時】①8月2日(土)

18時～(約1時間予定)

②8月16日(土)

18時～(約1時間予定)

【定員】各回30人※先着

【申込】曳山博物館に電話

「どうしてこんなことなるの？」 「元気に育ってほしい」

そんな子育ての悩みや願いに役立つ情報を、
現役保育士が発信中。ぜひご覧ください。

【問合せ先】幼児課 ☎65・8607



▲コラム
すまいる子育て



8月は電気使用安全月間です

経済産業省 主唱

【令和7年度 電気使用安全月間活動テーマ】

- ・ 自家用設備は、適切な保守点検と計画的な更新で
電気事故の未然防止に努めましょう
- ・ 受変電設備に立ち入る際は、
事前に電気主任技術者に連絡しましょう
- ・ 見えない電気の危険を知り、配線や
コンセントを見直すことで感電・火災を防ぎましょう
- ・ 地震、雷、風水害などの自然災害に備え、
日頃から電気の安全に努めましょう
- ・ 無資格の電気工事は法令違反です、
必ず電気工事士の資格を持った方に依頼しましょう



一般財団法人 関西電機保安協会 企画部広報グループ
☎06-7507-2277

県内企業
70社
参加!

2025夏 合同企業説明会

参加無料／当日参加OK／服装自由

しがジヨブフェア



【日時】8月6日(水)10時～16時30分

【場所】クサツエストピアホテル(草津市西大路町)

【対象】令和8年4月以降大学等卒業予定者(大学1～3年生等)、
令和8年3月大学等卒業予定者、卒業後3年以内の求職者、
30代前半までの若年求職者

【問合せ先】しがジヨブパーク(滋賀新卒応援ハローワーク)

☎077・563・0301

みんなの掲示板

市民の皆さんのサークル・団体が行う催しを掲載します。

お知らせ

◆国民年金保険料の追納制度

国民年金保険料の全額(一部)免除、納付猶予や学生納付特例を受けた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受取額が少なくなります。10年以内であれば、さかのぼって納めることで、将来受け取る年金額を増額することができます。免除等を受けた期間から2年以上後に追納する場合、当時の保険料に加算額が上乗せされます。お早めの追納がお勧めです。**申彦根**年金事務所、長浜市保険年金課、北部合同庁舎くらし窓口課・各市民サービス窓口**問彦根**年金事務所国民年金課(☎0749・23・1112)

◆産前産後期間の国民年金保険料免除

国民年金第1号被保険者は、国民年金産前産後免除の届出をすると、出産予定月(又は出産月)

の前月から、4か月分の国民年金保険料が免除され、納付した

ものとして年金額に反映されます。出産予定日の6か月前から届出できます。**申**窓口申請または、マイナポータルから電子申請**問彦根**年金事務所国民年金課(☎0749・23・1112)



▲マイナポータル



催し

◆芝居小屋「長栄座」

夏のフェスティバル2025

昔あそびのひろば

日8月3日(日)①11時〜16時※入退場自由**場**滋賀県立文化産業交流会館米原市下多良**内**竹馬、めんこ、カロムなど懐かしい昔遊びを「長栄座」でお楽しみいただきます。その他忍者ショー&体験や紙芝居にプチ縁日も開催。**問**滋賀県立文化産業交流会館(☎52・5111)

◆西浅井わのもりプレーパーク

日8月8日(金)10時〜14時※途中入退場可。雨天の場合は8月18日(月)に延期。**場**塩津小学校

ふるさと公園(西浅井町塩津中)

小学校林で自由に遊ぶ。水合戦ができるよ。**持**着替え、タオル、飲み物、帽子、水鉄砲、ペットボトルなど**申・問**わのもり(☎080・7895・7854 / Instagram@wanono time)



▲わのもり
Instagram

◆映画「どうすればよかったか？」自主上映会

日8月24日(日)①14時〜②18時**場**長浜まちづくりセンター(さざなみタウン内、高田町)**内**統合失調症を発症した女性と家族を、その弟が20年に渡って記録した映画を上映します。**費**事前申込1,000円/当日1,200円/18歳以下500円**申**申込フォーム**他**8月29日(金)に上映した映画をテーマにしたシネマ哲学カフェ(対話会)を開催します。**申**哲学カフェ nagahama(☎060・50680・8641 / LINE@849rudk)



▲申込フォーム

◆浅井歴史民俗資料館

「稲刈りをしよう！」

日8月31日(日)10時〜12時**場**浅井歴史民俗資料館(大依町)**内**田んぼで稲刈り体験をします。天候の影響で中止になる場合があります。**対**小中学生※小学3年以下は保護者同伴。**定**15人**費**500円/人※子どもの付き添いの場合も入館料(大人350円)がかかります。**持**長袖、長ズボン**申・問**浅井歴史民俗資料館(☎74・0101)



▲浅井歴史民俗資料館
ホームページ

◆「浅井家」顕彰要・講演会

日9月1日(月)13時30分**場**徳勝寺(平方町)**内**講演「京極高次一族と浅井家」**講**大津市歴史博物館学芸員五十嵐正也**費**500円**他**会場の駐車台数に限りがあります。**問**徳勝寺(☎62・5774)

◆棚田ボランティア活動

日9月13日(土)9時30分〜15時※小雨決行**場**余呉町池原**内**草刈り作業・棚田(蕎麦育成地)の

有料広告欄

相続・離婚・交通事故・不動産・金銭トラブル…

弁護士に気軽に相談できます。

夜間・休日の相談
にも対応 (要予約)

☎0749(68)3833

- ・法律相談料は1時間まで5,000円(税込)
- ・法テラスの無料相談も利用可(条件有)

長浜市役所前法律事務所

長浜市八幡東町432-10-2階(長浜市役所東口玄関前)
弁護士 中村 明宏(滋賀弁護士会所属)

駐車場有



▲「たな友」サイト
イベントページ

畦草刈り。他希望者のみ昼食を提供。(池原そば1食800円。そば打ちを体験し、そのそばを食する場合1人1,000円。)**申**「たな友」サイトで参加登録を行ってください。**締**9月6日(土)**場**池原の自然と環境をまもる会(池原自治会)(☎090・7962・4376 / phcj224@yahoo.co.jp)



◆長浜・奥びわ湖の魅力／白洲次郎・正子夫妻の足跡をたどる

日 9月20日(土) 10時～12時 会場 高月まちづくりセンター(高月町)
内 白洲次郎・正子夫妻をよく知る義息・牧山圭男による講演会
費 500円 申込ホームページの申込フォームまたは電話。問 長浜観光協会(☎53・2650)



▲長浜観光協会
ホームページ

講座・教室

◆健康教室

日 8月7日(木) 13時30分 会場 長浜市民交流センター(地福寺町)
内 腸活で心も体も健やかに！講公益社団法人滋賀県栄養士会管理栄養士 山方真弓 問 湖北医師会(☎65・3600)

◆湖国カルチャーセンター

大学開放講座

日 8月23日(土) 会場 滋賀文教短期大学(田村町) 内 『近代文学の世界へようこそ①』志賀直哉『小僧の神様』を読む』。研究的に文学作品を読むことについて、わかりやすく説明します。

募集



▲滋賀文教短期大学
ホームページ

募集

◆「介護職員初任者研修」受講生募集

日 9月12日(金)～12月17日(水)までの24日間 会場 特別養護老人ホームアンタレス(加田町) など
内 研修の全課程を受講できる人
定 40人 費 6,000円(テキスト資料代・税込み) 締 7月28日(月)～8月29日(金) 申 青祥会の各施設(アンタレス・青浄苑など) 問 青祥会本部(☎68・4114)

◆硬式テニス秋季スクール

受講生募集

日 10月8日、15日、11月5日、19日、12月3日、17日、1月7日、21日(全日水曜日、19時30分～

21時)合計8回 会場 長浜ドーム(田村町) 対 11歳以上の初級者 費 7,000円(全8回) 定 20人(先着順) 締 9月30日(火) 申 名前と連絡先を次の問合せ先まで。問 長浜テニス協会(中井) ☎090・8651・3066 / ☎nagahamtennis@yahoo.co.jp

◆滋大祭フリーマーケット

出店募集

日 10月25日(土)、26日(日) 10時30分～16時 会場 滋賀大学彦根キャンパス(彦根市馬場) 費 1日1区画500円、両日1区画700円 申 申込フォーム 締 8月1日(金)～9月30日(火) 問 滋賀大学学祭実行委員会フリーマーケット担当 ☎fzm2025singa@gmail.com



▲申込フォーム

◆自衛官募集

内 ①幹部候補生(一般／陸・海・空) ②幹部候補生(陸・海・空) ③医科・歯科幹部(陸・海・空) ④キャリア採用幹部(陸・海・空) ⑤技術曹(海・空) ⑥航空学生(海・空) ⑦一般曹候補生(陸・海・空)

⑧自衛官候補生(陸・海・空) 対

①大卒程度試験…22歳以上26歳未満、院卒者試験…20歳以上28歳未満の修士課程修了者 ②20歳以上33歳未満 ③医師・歯科医師の免許取得者 ④大卒以上で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業2年以上の業務経験を有する者 ⑤20歳以上の国家免許資格取得者 ⑥海上自衛隊…18歳以上23歳未満、航空自衛隊…18歳以上24歳未満 ⑦⑧18歳以上33歳未満 締 ①②9月26日必着 ③10月23日必着 ④10月10日必着 ⑤(海)10月10日必着(空)11月14日必着 ⑥8月29日必着 ⑦9月2日必着 ⑧年間を通して募集しています。他 詳しくはホームページで。問 自衛隊彦根地域事務所(☎0749・26・0587)



▲自衛官募集
ホームページ

8月の税・料

- 国民健康保険料
- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料

市税・料の納め方は、市ホームページで。▼



長浜米原休日急患診療所

8・9月の診療日のお知らせ

受診の際は必ず電話のうえ、マスクを着用してください。

※インフルエンザ、新型コロナウイルス等の感染症検査は行っておりません。

☎65・1525

※電話はおかけ間違いのないようにご注意ください。

【診療日】

8月3日、10日、11日、17日、24日、31日、9月7日、14日、15日、21日、23日、28日

【受付時間】

8時30分～11時30分
12時30分～17時30分

【診療時間】9時～18時

【診療科】内科・小児科

【場所】

湖北医療サポートセンター「メディアサポート」(宮司町1-181-2)

※受診時はマイナ保険証または加入医療保険の確認ができる書類・福祉医療券・お薬手帳・母子健康手帳(乳幼児の場合)をお忘れなく。
問 地域医療課(☎65・6301)

ながはま 見聞録

Nagahama Hotnews

このコーナーは、長浜の見どころ、市民の皆さんの活動の様子やまちで見かけたほっとした話題を紹介します。あなたが知っている旬の話題などがあれば、広報室(☎65-6504)までお知らせください。

今月の表紙

大見いこいの広場「流しそつめん開き」の一幕。地元のきのもと認定こども園の園児が招かれ、夏の味覚を楽しみました。(木之本町大見、6月20日撮影)

6月21日(土) 音楽で絵本の世界へ



「スイミー子育てフェスタ」がさざなみタウンで開催されました。

絵本の読み聞かせでは、大きなプロジェクターに映された絵と優しい語り、生演奏の音楽が物語を彩りました。また、水辺の生き物を観察できる展示もあり、子どもたちは目と耳でスイミーの世界を楽しみ、笑顔を見せていました。

6月22日(日) 森の防災力アップ



滋賀県消防協会長浜支部が山林火災に備える夏期訓練を実施しました。

訓練は、上空から情報収集を行い、迅速な消火活動を行う体制を整えるなど、連携を重視し、防災力をさらに高める実践的な内容となりました。緑豊かな自然を守るべく、こうした訓練を通じた努力は、安心安全な地域づくりへの重要な一歩です。

6月26日(木) 健康で魅力あるまちへ



スポーツを通じた市民の健康づくりと地域の活性化を目的に、エレコム株式会社と包括協定を締結しました。

健康推進アプリ「BIWA-TEKU」を活用した健康づくりに関する景品提供をはじめ、スポーツ振興や子どもの健全育成など、さまざまな分野で連携し、さらに健康に過ごせる魅力あるまちづくりを進めていきます。

6月29日(日) 自然の中で遊ぶ



森林整備に取り組む市民団体「Stay Forest」が、自然や森の大切さを学びきっかけづくりとして八条岩登山口で森あそびを企画し、6月はツリーイング体験が行われました。

「ロープを使って自分の力でここまで登れた!」という達成感がとても楽しく、参加者は時間を忘れて夢中で登りました。

6月29日(日) カブで盛り上がる奥びわ湖



びわこカブミーティングが奥びわ湖パークウェイつづら尾崎展望台で開催され、多くのカブ愛好家が集まり、1,000台以上のカブがずらりと並びました。

参加者は愛車をきっかけに交流を深めるとともに、バイク関連グッズの販売やフリーマーケット、キッチンカーによる飲食などを楽しみました。

ながおし!
長浜で推してる人たち

⑩長浜にデザインの土壌をつくる
いしい たかゆき
石井 拳之さん

長浜で推したい! 長浜でこの活動を推している! そんな人々を紹介するコーナーです。随時更新中の「ながおし!」の記事本文はこちらから。

人口と世帯数 令和7年7月1日現在

人口	111,564人	(-71)
男	54,555人	(-23)
女	57,009人	(-48)
世帯数	47,992世帯	(+51)

()は前月との比較

長浜市の情報をスマホでチェック

長浜市 ホームページ	X(旧Twitter) 長浜市広報	X(旧Twitter) 長浜市教育委員会	Instagram #長浜ちよびつく	YouTube はま〜るtb.	広報紙をスマホで マチイロ	防災情報等を配信 LINE



環境に配慮した植物油インキを使用しています。

「広報ながはま」は、各自治会を通じてお届けしているほか、長浜市民交流センターや図書館、まちづくりセンターなど市の公共施設やスーパー、診療所などにも置いています。また、市ホームページ、スマホからもご覧いただけます。声の広報も作成していますので、ご希望の場合は広報室まで。