

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	長浜市健康企画課、長浜市健康推進員協議会
取組の名称	ベジチェックを活用した野菜摂取推進の取組
実施時期	野菜摂取推進 : 令和7年5月～令和8年3月
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	 <p>The image shows 12 food education pictograms arranged in three rows. Each pictogram has a number and a Japanese slogan. Pictogram 3, 'バランスよく食べよう' (Eat in balance), has a checkmark in its top-left corner.</p>
取組内容	<p><b>【野菜摂取推進】</b></p> <p>1、目的 生活習慣病発症予防のため、不足しがちな野菜の摂取目標量350gの啓発を目的に、ベジチェックを活用した野菜摂取促進活動を行いました。</p> <p>2、実施内容や特徴 市内大型量販店と協働で行う健康ステーション事業や地域の文化祭、サロン等のイベント時にベジチェックを実施しました。</p> <p>①健康ステーション事業では『ワクワク健康チェック』として、市内大型量販店のイベントスペース等を活用し、社会福祉協議会や健康づくり連携協定企業とも連携して実施しました。</p> <p>②『ながはま健康フェスティバル』にて、健康づくりブースの1つとして長浜市健康推進員協議会の協力のもと、推定野菜摂取量測定を実施しました。</p> <p>③長浜市健康推進員協議会に市より委託を行い、地域文化祭やサロン等に健康推進員がベジチェックや野菜手測り体験を実施しています。</p> <p>※測定者数：令和 7年12月15日現在 延1,933人 ※いずれも対象者は子どもから高齢者まで</p>