

【様式1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>滋賀県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>長浜市 長浜市健康推進課</p>
<p>取組の名称</p>	<p>健康推進員ステップアップ研修 ～食を通して子どもに身につけたい力～</p>
<p>実施時期</p>	<p>6月6日、6月11日、6月12日</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
<p>取組内容</p>	<p>【目的】 長浜市では、地域で活動している健康推進員を対象に学びの場としてステップアップ研修を開催しています。</p> <p>【対象】 長浜市健康推進員</p> <p>【実施内容】 ○講義「～食を通して子どもに身につけたい力～」</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin: 10px 0;"> <p>～食を通して子どもに身につけたい力～</p>  <p>長浜市健康推進課</p> </div> <p>生活環境や食環境が変化し、それに伴い子ども、高齢者の食生活にも変化が見られます。現代社会の多様な価値観やライフスタイルを考慮し、健康推進員が食育活動を通して食の重要性を広められるよう研修を実施しました。</p> <p>○調理実習（子どもといっしょに作れるメニュー）</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin: 10px 0;">   </div> <p>【感想】 身近な材料を使って、いくつもの料理を手軽に作ることができた点が良かったと多数の意見がありました。また、「子どもと一緒に学びたい」「今後の地区活動に役立てたい」といった声も寄せられました。</p>