

【様式1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>滋賀県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>長浜市（市内6図書館、農業振興課、健康推進課）</p>
<p>取組の名称</p>	<p>図書館で減塩について楽しく学ぼう</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和7年度5月31日（土）～令和7年度6月30日（月）</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	
<p>取組内容</p>	<p>【目的】 長浜市では、全世代で塩分摂取量と野菜摂取量が課題となっていることから、幅広い年齢層が集う図書館で、減塩と減塩に関わりが深い野菜摂取について啓発を行いました。</p> <p>【対象】 市内6図書館の来館者</p> <p>【取組内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○<u>展示による情報提供</u> <ul style="list-style-type: none"> ・減塩に関するパネル ・減塩や野菜のクイズ ・野菜や減塩に関する本 ○<u>チラシや冊子の配布</u> <ul style="list-style-type: none"> ・減塩のポイント ・滋賀の特産品等の冊子 ○<u>おはなし会の開催と参加</u> <ul style="list-style-type: none"> ・市内6図書館が毎月開催する「おはなし会」のテーマを「野菜」に統一し、図書館職員が手あそびや紙芝居、絵本の読み聞かせを行いました。 ・市内2図書館では、管理栄養士も参加して、小さい頃から減塩することの大切さについて話をしました。