

2026 ながはま健康フェスティバル

～楽しみながらカラダとココロをととのえる～

日時 2026年 11月1日 日 10:00～15:00 ※雨天決行

会場 さざなみタウン (長浜まちづくりセンター・長浜商工会議所・長浜ビジネスサポートセンター)
〒526-0037 滋賀県長浜市高田町12番34号

参加
無料

1年に1回
健診を!

健診くんと
ピカリン
がくるよ!

体のひろば

- 骨密度測定
- 骨粗鬆症予防相談
- 口腔内カメラ
- お口の状況チェック
- ウェルネスグッズ体験
- クイズラリー&BIWATEKU体験
- きゃんせ体操体験会・体力測定
- 手話であそぼう! ● まちの保健室
- 体の酸素量をひと目で確認
- 野菜摂取量(推定)測定 ● 「顔じゃんけん」にチャレンジ
- 救命救急体験 ● 人工関節手術器具の展示・簡易体験
- 椅子に座ってらくらく運動 ● ちびっこ調剤体験
- 作業療法士と一緒に箸を使ってリハビリ体験!!
- まちのお医者さんと医療系学生の健康相談会
- 血糖値測定 ● SMART PULSE測定(ストレス/血管の健康検査)
- 血管年齢チェック ● 体圧(座位)測定
- ゲーム感覚で学べる人生会議体験
- 献血 ● お灸ワークショップ
- はだしのトレイル



講演会

健康長寿社会の実現を目指して歩んだ道
— 分子免疫学からゲノム医学、そしてながはまコホートへ —
京都大学・名誉教授
京都大学大学院医学研究科・特任教授
松田 文彦 先生



美しさから健康に!心と肌がよろこぶ
更年期ブロッサミングセミナー
資生堂
ソーシャルエリアパートナー
森川 玲子 先生



野外ステージ

- フラダンス ● しゃぎり演奏
- ギター&歌唱
- 献血啓発 ● 合唱団
- お楽しみ大道芸
- ホルンアンサンブルユニット



飲食ひろば 有料

- 池原そば
- フランクフルト
- 焼きそば ● フライドポテト
- からあげ ● カレー
- 餅つき ● 駄菓子、クッキー
- はちみつ入りベビーカステラ



ちびっこひろば

- (一部有料)
- 地震体験車
 - 消防車、資機材搭載車
 - 子ども用消防服試着、水消火器体験
 - 災害用救急車、ドクターカーの展示・乗車体験
 - 救護服の着用体験 ● ふわふわかいじゅう
 - ロードトレイン
 - ちびっこカフェ体験



子どものサイエンス 有料

好きな色で
オリジナルスライムを作ろう!



長浜産 環境に配慮した農産物販売

【共催】長浜市／特定非営利活動法人 健康づくり0次クラブ

【後援】湖北医師会／湖北歯科医師会／湖北薬剤師会／長浜バイオ大学／京都大学大学院医学研究科／市立長浜病院
長浜市立湖北病院／長浜赤十字病院／滋賀県診療放射線技師会／滋賀県作業療法士会／滋賀県臨床検査技師会
滋賀県看護協会／滋賀県湖北健康福祉事務所／長浜青年会議所／長浜市教育委員会／湖北1000人献血の会
長浜市社会福祉協議会／セフィロト病院／長浜商工会議所／長浜ビジネスサポート協議会

(順不同、敬称略)

お問い合わせ



特定非営利活動法人 健康づくり0次クラブ

〒529-0341 長浜市湖北町速水2745 長浜市役所湖北分庁舎2階 TEL:0749-50-3191

※駐車場は、さざなみタウン第2駐車場と長浜市役所駐車場をご利用ください。
※当日はできる限り公共交通機関のご利用をお願いいたします。

