

2025 ながはま健康フェスティバル

参加無料

～楽しみながらカラダをココロをせよのえる～

日時 2025年 11月2日 10:00～16:00
※雨天決行

会場 長浜バイオ大学
〒526-0829 滋賀県長浜市田村町1266

体のひろば

- 健康づくり相談
- 血糖値測定
- 作業療法士と一緒に
お箸を使ってリハビリ体験！！
- 下肢筋力測定 ・腰痛、膝痛のお悩み相談
- 救命救急体験 ・町のお医者さんと医療系学生の健康相談
- 口腔内カメラ ・手洗いチェック
- 肌年齢測定 ・ちびっこ調剤体験
- 骨密度測定 ・野菜摂取量測定
- 出張！長浜市保健センター
- 献血 ・視機能トレーニング体験
- ビワテクアプリ体験
- きんせ体操体験会、体力測定、脳体力®チェック体験会
- 手話であそぼう！
- 椅子に座ってらくらく運動
- 認知症の気づきや予防の相談
- お灸ワークショップ
- 姿勢チェック
- AGEs（終末糖化産物）測定
- はだしのトレイル～あるいてあそぼ！



子どものサイエンス

- 臨床検査技師が見せる体の内側
長浜バイオ大学 命翔館
- 水槽展示



飲食ひろば 有料

- 池原そば ・フランクフルト
- 焼きそば ・フライドポテト
- からあげ ・綿菓子
- ポップコーン ・カレー
- 餅つき ・大学いも
- 移動販売車（平和堂・コープ）



ちびっこひろば (一部有料)

- 地震体験車、子ども用消防服試着、水消火器体験
- 消防車、資機材搭載車
- 災害用救急車、ドクターカーの展示・乗車体験
- 救護服の着用体験
- 科学実験教室
- ふわふわかいじゅう
- ロードトレイン



ピカリン
健診くん・ベジたん
がくるよ♪

講演会

季節に応じた生活 「養生」で健康になろう

明治国際医療大学 鍼灸学部
学部長・教授
伊藤 和憲 先生



長浜スタディーから学ぶ新型コロナウイルスへの備えと ソシオライフ・サイエンス研究の意義と今後

日本学士院会員、京都大学経済研究所・特任教授、
京都大学医学研究科附属ゲノム医学センター・客員教授
矢野 誠 先生



野外ステージ

- フルーツとピアノで楽しむ体と心
- フラダンス
- しゃぎり演奏
- ギター&歌唱
- 献血啓発
- 長浜小学校合唱団
- 軽音楽
- お楽しみ大道芸



荒川 洋
(Flute)



榎山さやか
(Piano)

【共催】長浜市／特定非営利活動法人 健康づくり0次クラブ

【後援】湖北医師会／湖北歯科医師会／湖北薬剤師会／長浜バイオ大学／京都大学大学院医学研究科／市立長浜病院／
長浜市立湖北病院／長浜赤十字病院／滋賀県診療放射線技師会／滋賀県作業療法士会／滋賀県臨床検査技師会／
滋賀県看護協会／滋賀県湖北健康福祉事務所／長浜青年会議所／長浜市教育委員会／湖北1000人献血の会／
長浜市社会福祉協議会／セフィロ病院

(順不同、敬称略)

お問い合わせ



特定非営利活動法人 健康づくり0次クラブ

〒529-0341 長浜市湖北町速水2745 長浜市役所湖北分庁舎2階 TEL:0749-50-3191

※当日は出来る限り公共交通機関のご利用をお願いいたします。(JR田村駅より徒歩1分) ※内容については、一部変更になる場合があります。

