

長浜スポ推だより

長浜市スポーツ
推進委員会
電話 65-8787
(長浜市文化スポーツ課)

令和7年度
R 8.1.1
発行

スポーツで

いきいき長浜づくり

長浜市スポーツ推進委員会は、『スポーツでいきいき長浜づくり』を合言葉に、「人づくり・健康づくり」「環境づくり」「まちづくり」に積極的に取り組んでおり、長浜市全域で活動しています。

会長メッセージ

輝かしい新春を迎え皆様方にはご健勝のこととお慶び申し上げます。

平素は長浜市スポーツ推進委員会の諸活動に格段のご理解ご協力を賜っておりますことに厚く御礼申し上げます。

昨年は44年ぶりに滋賀県で国民スポーツ大会が開催され、滋賀県選手団の素晴らしい活躍で天皇杯・皇后杯を獲得されました。これも10年に渡り選手育成など準備されてきたことや県民皆様の温かいご声援があったからこそと感じております。

さて、2020年国勢調査によりますと、現在長浜市では、65歳以上の高齢化率は28.9%です。滋賀県全体の高齢化率27.4%(2024年7月現在)より高い水準です。その結果、地域の支え合いの力が弱まることによりシニア世代の孤独・孤立がさらに深刻化する懸念もあります。こうしたシニア世代の孤独・孤立を解決する手段の一つが「スポーツ」です。スポーツには健康維持・体力向上に加え、仲間との交流、ストレス解消、精神的な充実感などの多くの効果が期待できます。又、競技に挑戦したい人、楽しく身体を動かしたい人、観戦することを楽しみにしている人など多様な関わり方が可能です。

私たちスポーツ推進委員は、さまざまなスポーツへの参画機会を創出して行くことが重要ですが、日頃スポーツに親しんでいる方々には仕掛けをつくらなくてもスポーツのある日常、スポーツが生活の一部として定着していると感じています。むしろ課題は「運動が苦手」「運動するきっかけがない」と感じている方々にどのようにアプローチするかです。

誰もが「みる」「ささえる」のいずれかでスポーツに親しみ、笑顔でつながる地域づくりが私たちスポーツ推進委員に与えられた「アフター国スポ」「アフター障スポ」をどうするのかと共に課題として取り組んでいかなくてはなりません。

私たち長浜市スポーツ推進委員会の、健康で明るいまちづくりに資するための活動に今後もご理解ご協力をお願いいたしましてご挨拶とさせていただきます。



長浜市
スポーツ推進委員会
会長
田川 重雄

スポーツ推進員は総合型地域スポーツクラブに協力しており、総合型地域スポーツクラブは各地域のスポーツ推進を行っています。出前講座の相談等は各クラブまでお問い合わせください。

長浜スポーツコミュニティクラブ(長浜地区)

連絡先 長浜市民体育館(取次のみ)
☎0749-63-9806

旧長浜の7つのまちづくりセンターで構成されるコミュニティクラブは各々の場所で活動していますが、今後は1つのクラブとなるよう進めているところです。



AZAI お市クラブ(浅井地区)

連絡先 湯田まちづくりセンター内(取次のみ)
☎0749-74-1438

当地区では、ニュースポーツ教室、フットサル教室を中心に活動しており、他にも年2回の五先賢の館一日回峰行や、町内のまちづくりセンターと連携した出前事業も行っています。スポーツクラブの協力も頂きながら、市民のスポーツ機会を提供しています。



総合型スポーツクラブびわスポーツクラブ(びわ地区)

連絡先 びわまちづくりセンター内
☎0749-72-4300

当地区では、遊友スポーツクラブ(小学1,2年生対象)、遊友ナイトスポーツ(10月水曜夜)、グラウンドゴルフ大会、高齢者体力測定など、様々な年代の方がスポーツに関わる機会を提供しています。





ユニカール大会を開催しました!

国スポのデモンストレーションスポーツであるユニカール(ユニバーサルカーリングの略)が7/19に開催され、スポーツ推進委員は競技役員として運営を行いました。当日は42チームが熱戦を繰り広げ、大いに盛り上がりました!



競技結果

チャンピオンの部

- 1位 ざ・しみず
- 2位 CO2浜A
- 3位 高月SCピースA
- 4位 新堂チーム

交流の部

- 1位 今市Aチーム
- 2位 地連まちなか
- 3位 むつみクラブ70
- 4位 HEY!カール



☆総合型地域スポーツクラブの紹介☆

とらひめ総合型スポーツクラブ(虎姫地区)

連絡先 info@torasupo.nikita.jp

当地区では、とらひめウォーキング・体幹ヨガなど地域対象の活動をしています。

今年度は国スポ障スポのデモンストレーション競技「ユニカール」に向けて練習会をしたところ、地域外の参加者もありました。



こほくEクラブ(湖北地区)

連絡先 湖北まちづくりセンター内
☎0749-78-1287

当地区では、ピラティス教室(女性限定2クラス、年間22回ずつ)の開催と、湖北地区スポーツ少年団に協力依頼し、幼児および低学年対象のキッズスポーツ教室を実施しています。今年度はそれに並行して、同日、ユニカール教室とスポーツバイキングも実施しました。



高月総合型スポーツクラブ ピース(高月地区)

連絡先 高月体育館内事務局
☎0749-85-5314

当地区では、高月体育館を拠点に活動を行なっています。クラブ発足から続いている第3日曜日の体育館開放デー(ピースデー)には『いつでも、どこでも、誰とでも』の下、多くの人が集いスポーツを自由に楽しんでいます。また、障害者スポーツや幼少期スポーツにも取り組んでいます。



きのもとeye's(木之本地区)

連絡先 きのもとeye's事務局
☎080-2441-3849

当地区では、自主事業のフラダンスや健康体操のほか内各種団体・自治会・サロンへ出向き、ニュースポーツの体験や体操等、出前講座をしています。



余呉はごろもクラブ(余呉地区)

連絡先 余呉はごろもクラブ事務局
☎070-7656-0948(直通)

当地区では、キッズ教室(ダンス)・少年期スポーツ教室(スポーツバイキング)を始め、障がい者スポーツ推進事業(ボッチャ・モルック)や自主事業(歴史巡りハイキング・ビーチボールバレー大会)の活動を行っています。今年度は、国スポ・障スポのデモンストレーション競技となったユニカールの普及と推進に重点を置いて練習会も多めに開催し、大会へは5チームの出場がありました。



奥びわ湖スポーツクラブ(西浅井地区)

連絡先 奥びわこスポーツクラブ事務局
☎090-1223-9361 メール ookusupo@docomo.ne.jp

当地区では、長浜市のモデル地域として西浅井中学校と連携し、部活動の地域展開(移行)に取り組んでいます。生徒数の減少から活動種目や顧問教員の減少により、子どもたちが希望する競技活動が途絶える事なく、より魅力的で新たな部活動の形として継続できるよう、地域の少年団と共に活動しています。

その他には、奥びわこ健康マラソンやノルディックウォーク、ピラティスや障害者スポーツ(エアロビクス)や健康体操教室などの開催をしています。

