

「2025 ながはま健康フェスティバル」の概要について

1. 目的

健康づくりは、個人の取組だけでなく、家族や身近な人からの声掛けや、その様子を見聞きすること、また健康づくりを行いやすい環境が整っていることがきっかけになります。そのため、市民（家庭）、地域・団体、関係機関が連携・協働し、取組を広げていくことが重要です。

より多くの市民が健康づくりに関心を持ち、いきいきと健康に暮らせる地域を目指し、健康づくりに取り組む団体・事業所等と連携して「2025 ながはま健康フェスティバル」を開催します。子どもから大人まで体験を通じて学び、健康づくりを始めるきっかけや継続しやすい環境づくりを進めます。

2. 日 時 2025年11月2日（日）午前10時～午後4時

3. 場 所 長浜バイオ大学（長浜市田村町1266）

4. 共 催 長浜市・特定非営利活動法人 健康づくり0次クラブ

5. 後援（予定）

（一社）湖北医師会、（一社）湖北歯科医師会、（一社）湖北薬剤師会、長浜バイオ大学、京都大学大学院医学研究科、市立長浜病院、長浜赤十字病院、長浜市立湖北病院、

（公社）滋賀県診療放射線技師会、（一社）滋賀県作業療法士会、（公社）滋賀県臨床検査技師会

（公社）滋賀県看護協会、滋賀県長浜保健所、（一社）長浜青年会議所、長浜市教育委員会

（順不同、敬称略）

6. 内容

「健康」をテーマに各種団体が健康関連の趣向を凝らした健康関連の催しを実施します。

講演会・身体の測定など健康に関するブース出展・飲食や音楽等のステージなど

《参考》2019年 実施内容（一部抜粋）

講演会：心と体の健康をテーマにした講演会

ブース出展：血管年齢測定、骨密度測定、縫合・腹腔鏡体験、血糖値測定、がん相談、

お口の検診、体のバランス測定、リハビリ体験・からだの相談、体力測定、

救命救急体験、電子お薬手帳体験、ちびっこ調剤体験、介護予防・認知症相談、

まちの保健室、まちのお医者さんと医療系学生の健康相談会 など

飲食ブース：焼きそば等模擬店

子供向けブース：科学実験教室、ロードトレイン など

野外ステージ：吹奏楽などの音楽 など

《参考》2019年 会場風景

