

健康ながはま 21 庁内ワーキングの実施結果について

【身体活動・運動】

教育指導課、幼児課、文化スポーツ課、保険年金課、長寿推進課、健康推進課、健康企画課

身体活動・運動分野の取組が円滑かつ効果的に進められるよう、進捗状況の把握や共有、推進上の問題や課題の整理、解決に向けた取組の検討等を行っています。

活動報告

令和 7 年 2 月 27 日	<ul style="list-style-type: none"> ・本市の現状について情報共有 ・健康課題と各課の取組について情報共有、連携について検討
7 月 3 日	<ul style="list-style-type: none"> ・前回会議結果および今年度の取組について説明 ・若い世代への各課の取組について情報共有
8 月 4 日	<ul style="list-style-type: none"> ・今年度の各課の取組内容、評価指標の共有、検討 →令和 8 年 2 月に評価を実施、次年度ワーキングとしての取組を検討する ・子育て世代が運動・身体活動をするきっかけとなる事業について意見交換

～今後の取組～

- ・令和 8 年 2 月に実施、各課の取組について評価し、次年度の取組を検討する
- ・令和 8 年度から、ワーキングとしての新たな取組を実施できるよう検討する

【食育】

学校給食課、幼児課、農業振興課、長寿推進課、健康企画課、健康推進課

ライフスタイルや食の多様化、経済・体験格差等により、塩分過多や野菜摂取量不足、栄養バランスの乱れなど課題は多岐にわたる。そのため、関係機関が連携し、子どもから大人まで食を通じた心身の健康の増進と、適切な食習慣の理解・定着化を図ることを目的に取り組んでいく。

活動報告

令和 7 年 3 月 5 日	<ul style="list-style-type: none"> ・本市の現状について情報共有 ・健康課題の原因と各課の取組について把握 ・市民に向けた食育に関する情報提供の整備に関する意見交換
令和 7 年 7 月 14 日	<ul style="list-style-type: none"> ・昨年度の取組と実績値の確認 ・「減らし^なNa（塩分）さい！増やし^な菜（野菜）さい！」の啓発依頼 ・今年度の減塩活動についての報告および意見交換 ・関係機関の情報を包括した食に関するホームページ作成の検討

～今後の取組～

- ・年度内に 2 回のワーキングを開催予定
- ・食に関するホームページの協議
- ・減塩啓発の具体的な取組について検討
- ・ライフステージを意識した食育の取組の継続