

# 1、若い世代への取組 ※若い世代とは・・・18～40歳代とその子供

## ◆出張！健康ステーション事業

若い世代が健康づくりのきっかけを得られるよう、日常的に多く訪れる「買い物の場」や、「若者や子育て世代が集まるイベント」に出張して健康測定を行う事業です。

場所：さざなみタウン



場所：駅まちテラス



○新たな組織(合同会社LOCO、NPO法人ふれんど等)と一緒にイベント開催

○世代にあわせ、興味を持てる健康測定会の工夫

(視機能トレーニング、ベジチェック、骨強度、AGEセンサー等)

○女性の就労支援イベント、子育てイベント、勉強にきた学生、図書館利用者など  
違う目的で訪れた方へ、健康づくりのアプローチ。

# 2、健康機器貸出事業を通じた取組

## ◆出張で貸出

若い世代の方へも血圧に関心をもってもらえるよう家庭血圧計の貸出事業を、商業施設の場で実施します。



## ◆長浜市血圧測定すぽっと

市内の公共施設やコインランドリー、コンビニ等に家庭血圧計をおき、日常生活の中で、気軽に血圧を測ることができるよう「血圧測定すぽっと」を設けています。

『自分の血圧の値を知っている』  
『高い時は相談、受診ができる』  
『重症になる前に健康について考えられる』というような市民の健康意識の向上を目指しています。

## ◆塩分計の貸出



↓ステッカー



自分の血圧を知る、  
測る、記録するって  
大事だね～

※設置場所は裏面

施設	エリア	血圧計設置先	住所 URL	営業時間／開設時間
コンビニ・ 量販店	旧長浜	ファミリーマート市立長浜病院前店	長浜市大茂亥町1150	24時間年中無休
		ファミリーマート柳町店	長浜市八幡中山町284-4	24時間年中無休
		アル・プラザ長浜	長浜市小堀町450	午前10時～午後9時
コインランドリー	旧長浜	WASH&FOLD長浜店	長浜市神照町319-2	月火水金土日9:00から18:00
		株式会社リノクレスト リノランドコインランドリー 長浜分店	長浜市分木町4-35	24時間年中無休
		株式会社リノクレスト リノランドコインランドリー 長浜宮司店	長浜市宮司町1140-2	24時間年中無休
		有限会社チャンピオンインターナショナル コインランドリー SPEED	長浜市地福寺町358-10	毎日 5時～24:00
	浅井	クセになる店はんがい コインランドリー	長浜市内保町258-1	毎日 9:30～19:00 1/1～1/3は休み
		有限会社 中川ガス せんたくや浅井店	長浜市内保町2455-5	毎日 5:00～24:00 年中無休
	湖北	有限会社 中川ガス せんたくや速水店	長浜市湖北町速水1294-1	毎日 5:00～24:00 年中無休
	高月	コインランドリーK&A	長浜市高月町高月910-1	24時間年中無休
	木之本	株式会社リノクレスト リノランドコインランドリー 長浜木之本店	長浜市木之本町木之本2012	24時間年中無休
	キッチン その他	合同会社 LOC0	長浜市北船町3-24 えきまちテラス長浜2F	月から金 午前10時から午後3時まで
公共 施設等	旧長浜	ながはま文化センター	長浜市小堀町32-3	月から金 8:30～17:15
		長浜市役所	長浜市八幡東町632	月から金 8:30～17:15
		長浜図書館	長浜市高田町12-34 <a href="https://lib.city.nagahama.lg.jp/">https://lib.city.nagahama.lg.jp/</a>	平日 午前10時から午後8時まで 土日祝日 午前10時から午後6時まで
		南郷里まちづくりセンター	長浜市新栄町1065-2	火から日 8:30～17:15
		神照まちづくりセンター	長浜市神照町286番地1	火から日 8:30～17:15
		六荘まちづくりセンター	長浜市勝町490	火から日 8:30～17:15
	虎姫	虎姫図書館	長浜市宮部町3445 <a href="https://lib.city.nagahama.lg.jp/">https://lib.city.nagahama.lg.jp/</a>	水から日 午前10時から午後6時まで
	びわ	びわ図書館	長浜市難波町505 <a href="https://lib.city.nagahama.lg.jp/">https://lib.city.nagahama.lg.jp/</a>	水から日 午前10時から午後6時まで
		びわまちづくりセンター	長浜市難波町448	火から日 8:30～17:15
	浅井	浅井図書館	長浜市大依町528 <a href="https://lib.city.nagahama.lg.jp/">https://lib.city.nagahama.lg.jp/</a>	水から日 午前10時から午後6時まで
		湯田まちづくりセンター	長浜市内保町5645	火から日 8:30～17:15
		上草野まちづくりセンター	長浜市野瀬町809	火から日 8:30～17:15
		下草野まちづくりセンター	長浜市北ノ郷105	火から日 8:30～17:15
	湖北	湖北まちづくりセンター	長浜市湖北町速水2745	月・水・木・金・土日 8:30～18:00
	高月	高月図書館	長浜市高月町渡岸寺115 <a href="https://lib.city.nagahama.lg.jp/">https://lib.city.nagahama.lg.jp/</a>	水から日 午前10時から午後6時まで
		高月まちづくりセンター	長浜市高月町渡岸寺141-1	火から日 8:30～17:15
		北部健康推進センター (保健センター高月分室)	長浜市高月町渡岸寺160	月から金 8:30～17:15