健康で輝けるまち　長浜の実現

資料6-2

健康寿命の延伸

⇒男性の平均寿命と健康寿命の差は拡大傾向

健康寿命（R4）※国保データベースシステムから算出

男性：80.2歳（平均寿命との差　1.8年）【H30　79.7歳（平均寿命との差　1.6年）】

女性：84.1歳（平均寿命との差　3.5年）【H30　83.8歳（平均寿命との差　3.6年）】

健康なまちづくり

⇒地域との繋がりの希薄化、適正体重の子どもの減少

【ソーシャルキャピタル】

地域とのつながりが強いと思う人の割合

44.2%⇒33.7%

ボランティア等の市民活動に参加している人の割合

15.9%⇒14.2%

他者に健診を勧めたことがある人の割合

32.7%⇒26.5%

【次世代の健康】

3歳8か月健診受診率

97%⇒96.2%

適正体重を維持している子どもの割合（小学校5年生）

男子：88.8%⇒83.3%

女子：90.3%⇒89.9%

【地域医療】

休日の休日急患利用割合

52.1%⇒35.7%

かかりつけ医を持っている人の割合

内科医　72.7%⇒69.5%

小児科医　87.3%⇒84.1%

市から医療情報を得ている人の割合

32.7%⇒40.1%

生活習慣病の早期発見と重症化予防

⇒特定健診受診状況の伸び悩み

⇒男性のがん検診受診状況が心配される

【特定健診受診】

受診したと回答した者の割合

（R4：健ながアンケート）

■特定健診

・20歳以上

61.4%⇒58.7%

・40歳以上

59.5%⇒56.8%

【がん検診受診】

受診したと回答した者の割合

（R4：健ながアンケート）

■胃：男性　38.6%⇒34.4%

女性　28.1%⇒34.7%

■大腸：男性　34.6%⇒33.6%

女性　30.6%⇒39.6%

■肺　：男性　28.1%⇒28.5%

：女性　20.8%⇒30.5%

■乳　41.3%⇒43.5%

特定健診結果

⇒内蔵脂肪型肥満（生活習慣病リスクが高い）の増加

【メタボリックシンドローム】

■国保特定健診でのメタボリックシンドローム（生活習慣病リスク有）

・該当者割合　14.4%　⇒19.3%

・予備群割合　10.5%　⇒11.4%

【高血圧】

■Ⅱ度高血圧（収縮期血圧160㎜Hg以上または拡張期血圧100㎜Hg以上）以上の人の割合

男性：4.47%　⇒　2.6%

【脂質異常症】

■LDLコレステロール160㎎/dl以上の人の割合

男性：6.5%　⇒　3.0%

女性：8.6%　⇒　5.7%

【糖尿病】

■特定健診でのHbA1c 6.5 %以上の人の割合

6.9%　⇒　6.8%

【ＣＫＤ（慢性腎臓病）】

■特定健診での腎臓機能：eGFR 50ml/分/1.73㎡以下の人の割合

2.2%　⇒　1.8%

【死亡】

⇒コロナ禍を経て、自殺率の上昇

標準化死亡比（有意に高い項目：100を超えると全平均より多い）

■男性の肺がん

111.3　⇒　111.0

■男性の慢性閉塞性肺疾患死亡

134.9　⇒　132.7

■心不全

116.4

■女性の胃がん

108.1　⇒　120.4

■高血圧性疾患

127.3

■心不全

114.2

■自殺率

H30:15.9%　⇒　19.9%

⇒男性：喫煙が起因する病気の死亡が多い

⇒女性：胃がんや高血圧性疾患の死亡が多い

【介護保険　要介護認定原因疾患】（R4年4月時点）

1位：認知症　２５%（アルツハイマー型　13%、その他　12%）

2位：筋骨格・結合組織損傷　２４%（関節症など）

3位：高血圧等の循環器疾患　１３%

⇒認知症、筋骨格疾患、高血圧性疾患による介護認定が多い

生活習慣の改善

⇒世代でみると若者の運動習慣が減少傾向

⇒家庭や商業施設での受動喫煙対策が重要

⇒成人・妊婦喫煙率、子どものむし歯は改善傾向

⇒飲酒量の増加

⇒睡眠取得割合の停滞

⇒運動参加者の停滞

【運動】

継続して運動する人の割合

・20～64歳

男性:17%⇒35.7%

女性:9.9%⇒30.6%

※まったくない（20歳代・30歳代は4割）

・65歳以上

男性:27.5%⇒35.7%

女性:30.1%⇒54.3%

体育の授業を除く、1週間の総運動時間が60分未満の割合（体力調査）

小学5年生

男子:6.4%⇒10.4%

女子:11.6%⇒17.4%

【喫煙対策】

成人喫煙率

男性:26.5%⇒22.3%

女性:2.8%⇒3.1%

妊婦の喫煙率

2.1%⇒1.1%

受動喫煙を受ける機会

会社　24.4%⇒14%

家庭　18%⇒15.4%

飲食店　36.6%⇒21.2%

自治会館37.2%⇒17.1%

公共施設18.5%⇒13.2%

商業施設40.5%⇒39.0%

【飲酒】

2合以上飲酒すると回答する人の割合

男性

21.4%⇒32.4%

女性

2.5%⇒9.5%

妊婦の飲酒率

0.76%⇒0.95%

【こころ・休養】

規則正しい生活をしていると回答する人の割合

男性：33.6%⇒35.8%

女性：41.9%⇒43.3%

睡眠による休養がとれている人の割合

75%⇒74.9%

地域活動、趣味活動の時間がとれると回答する者の割合

地区活動

37.0⇒33.6%

趣味活動

40.2%⇒47.6%

【歯・お口の健康】

むし歯の無い子どもの割合

3歳児:79.3%⇒87.7%

12歳児:61.5%⇒69%

歯茎から出血する人の割合(30~64歳)

43.4%⇒39%

定期歯科通院者割合

38.8%⇒40.8%

70歳以上で20本以上歯がある者の割合

48.7%⇒53.3%

なんでも噛んで食べられる人の割合

59.4%⇒55.5%

【高齢者の健康】

転倒予防自主グループの参加者数

2,462人⇒2,356人

認知症サポーター養成数

27,392人⇒38,644人

食育推進

⇒食育への関心の停滞化

適切な食習慣を持つ者の減少

バランスの良い食事を心がける者の割合

男性：44.5%⇒29.1%

女性：59.6%⇒42.6%

朝食を欠食する人の割合（中2）

2.0%⇒6.0%

食育に関心がある人の割合

62.8%⇒62.4%

自殺対策

⇒不安や悩みを相談できる人の割合の減少

ゲートキーパー養成講座

延2,131人⇒延3,491人

うつのサインを知っている人の割合

80.3%⇒78%

不安や悩みの相談相手がいる人の割合

76.1%⇒70.4%