

令和7年度 長浜市市民協働事業

KOHOKU 未来のブカツ プロジェクト

部活動の新しい可能性を探そう
君の「やりたい」を「このまちで実現しよう」

参加者募集!

全15講座



主催：一般社団法人湖北市民会議 共催：長浜市

KOHOKU未来のブカツプロジェクトとは

私たち一般社団法人湖北市民会議は、中学校の部活動が地域に展開されていくことを機に、湖北地域の子供たちがより一層豊かな文化芸術活動やスポーツ活動、地域の中での社会活動に触れられる機会を実現していく為に、長浜市や米原市において活動を展開している団体です。この度、地域の方々と協力して、子供たちが校区の枠を越えて文化芸術活動やスポーツ活動をはじめ、さまざまな活動に参加できる新しい仕組みを作りました。この「未来のブカツプロジェクト」の特徴としては、学校の部活動にはない体験ができる、他地域や他校の友達と一緒に活動できる、地域の先生からアドバイスをもらえる、という点にあります。そして、何よりも新しい出会いと体験が待っています。このパンフレットにある種目の中から、自分が参加したいと思う活動を自由に選び、いくつでも挑戦できる仕組みですので、これらの体験を通して新しい自分や、新しい友達を見つけることもできると思います。このプロジェクトに参加して、ぜひ楽しい時間を地域の方々と一緒に過ごしてください。



KOHOKU未来のブカツプロジェクト主催
一般社団法人湖北市民会議 会長 高橋 康之



長浜市長
浅見 宣義

この度、湖北市民会議による市民協働事業「KOHOKU未来のブカツプロジェクト」が実施される運びとなり、市民の皆様と団体、企業、行政が一体となって子どもたちの未来を育む、この素晴らしい取り組みに心から敬意を表します。

子どもたちが地域社会とつながり、多様な体験を通じて成長することは、将来のまちを担う力を養う上で不可欠です。ノーベル生理学・医学賞を受賞された坂口志文先生も、長浜で育った学びや経験が研究の礎になったと言われています。自然の中で五感を刺激したり、地域の人々と交流したりする体験は、子どもたちの好奇心や自立心を育み、豊かな人間性を形成します。

湖北市民会議は、かねてより活発な市民活動を展開されており、今回の事業もその熱意と行動力が形になったものです。こうした市民の皆様の主体的な活動こそが、地域の活力を生み出す源泉であり、「開かれたシビックプライド（市民の誇り）」によるまちづくりの理想的な姿であると確信しております。

本市といたしましても、こうした市民活動を積極的に支援し、市民が日本一元気なまちづくりを目指してまいります。

「湖北地域」を選ばれる豊かな地域にしていく。

人々から選ばれる豊かな地域とは、
文化スポーツ活動や社会活動などの多様な活動機会やその選択肢があり、
生涯にわたり、自らの可能性を拓いていくことができる地域。

MISSION

湖北地域を選ばれる豊かな地域にしていく

子どもも大人も魅力的な体験が日常的に経験できる地域をつくる

VISION

湖北地域の独自性を追求し 新しいまちづくりを創造する

地域一体で、文化活動、スポーツ活動、地域活動、社会活動の基盤を整備する



VALUE

子ども達の世界観を広げる機会を提供する

校区をこえた人々との活動や、社会との接点をつくり、今までにない体験・機会をつくる

地域コミュニティが一体となって実現

地域の人や企業が協力して、
文化スポーツ活動・社会活動を通して子ども達の可能性を広げる。
地域一体で人を育て、新たな発想を生みだすことへ投資をしていく

POINT 1

多様な体験活動

子ども達がやりたいこと、
やってみたいことに出会える
環境づくり



POINT 2

新たなコミュニティの創造

校区をとびこえて新しい
友達との出会いや地域の方々と一緒に活動できる
機会づくり



POINT 3

多様な参画

学校・教育委員会・保護者・
地域団体・企業など、多様な
人たちの参画



長浜市の部活動地域展開の方針については P13 に記載してあります

体験講座一覧

☆複数選択可能

	種 目	団体・クラブ	開催日(R8)	掲載ページ
スポーツ	①陸上	FAAS Track&Field	1/10(土)	7P
	②バドミントン	AZAI お市クラブ	1/11(日)・他	7P
	③スケートボード	ハックルベリー	1/18(日)・他	9P
	④歌・ダンス	イケダ光音堂	2/ 1(日)・他	10P
	⑤フラッグフットボール	長浜 HEROES	2/28(土)	12P
	⑥ソフトボール	虎姫高等学校 ソフトボール同好会	3/21(土)	12P
文化・芸術	⑦軽音バンド(ギター)	イケダ光音堂	1/ 8(木)・他	6P
	⑧名刺制作(AI ソフト)	白練舎	1/10(土)	6P
	⑨フラワーアレンジメント	長浜農業高等学校 園芸科	1/17(土)	8P
	⑩カメラ・撮影	長浜スタジオ	1/17(土)	8P
	⑪AI 活用	イケダ光音堂	1/18(日)・他	9P
	⑫工作・アイデア	ぼくらのでざいん	1/24(土)	10P
	⑬ビジネス思考	イケダ光音堂	1/25(日)・他	9P
	⑭しゃぎり	本町組 春日山	2/ 7(土)・他	11P
	⑮パン作り	つるやパン工場	2/11(水・祝)	11P
学び	スポーツ栄養学講座 (大人向け)	(公財)長浜文化 スポーツ振興事業団	2/22(日)	5P

申し込み方法



★内容は各クラブのページにてご確認ください

受付開始 ▶ **12/12(金)~**

受付締切 ▶ 各種目
開催 3 日前

1 QR を読み取り
アクセスしてください。



2 参加したい種目や必要事項を
ご入力して送信してください。



3 ②で入力したメールアドレスに「通知メール」が届きます。



申し込みフォーム

★人数制限のある種目は**先着順**になります。

★定員に達した際はキャンセル待ちとなります。

Q 参加料は、いつ払えばいいですか？

A 当日の受付にてお支払いをお願いいたします。

Q 保険には入っていますか？

A 保険に加入しておりますが、補償に限度がございますので、
内容によっては自己責任となる場合がございます。

Q 雨天の場合はどうなりますか？

A 外で行う活動については、天候により内容が変更になる場合がございます。
内容が変更になった場合は申込み時に記入いただいた連絡先にご連絡させていただきます。

Q 予約をキャンセルしたい場合はどうすればいいですか？

A 申し込み後のキャンセルについては、下記お問い合わせまで連絡をお願いします。

※講座によってはキャンセル料が発生する場合がございますのでご了承ください。

Q&A

お問い合わせ

KOHOKU未来のブカツプロジェクト

主 催：一般社団法人湖北市民会議

TEL：0749-63-2400（平日 10 時～16 時）

FAX：0749-62-3980

メール：kohokushiminkaigi@gmail.com



一般社団法人
湖北市民会議
Kohoku Citizens Meeting

栄養面から スポーツをする 子どもたちを サポートしよう

主な対象 ▶ 小中学生の保護者・各種スポーツ団体関係者・
小中学校の教員・地域のスポーツ指導者等

大人向け
講座

スポーツ栄養学

アスリートの競技現場での栄養の課題は何か。競技力を向上させるための栄養について、何をどのように食べたらいいかを競技特性を考えながら追求していきます。

また、アスリートに限らず、自立した食生活を実践するための指導プログラムとその効果を検証し、運動と栄養を切り口に自立したスポーツ選手の育成に貢献したいと考えています。

2026

開催日時

2/22(日)
14:00~

実施場所

湖北文化ホール

(長浜市湖北町速水 2745)

参加人数

300名

主な対象 ▶ 小中学生の保護者・各種スポーツ団体関係者・
小中学校の教員・地域のスポーツ指導者等

参加費

無料

申し込み不要



特別講師

びわこ成蹊スポーツ大学

武田 哲子氏

(トレーニング科学コース主任/准教授)

お問い合わせ

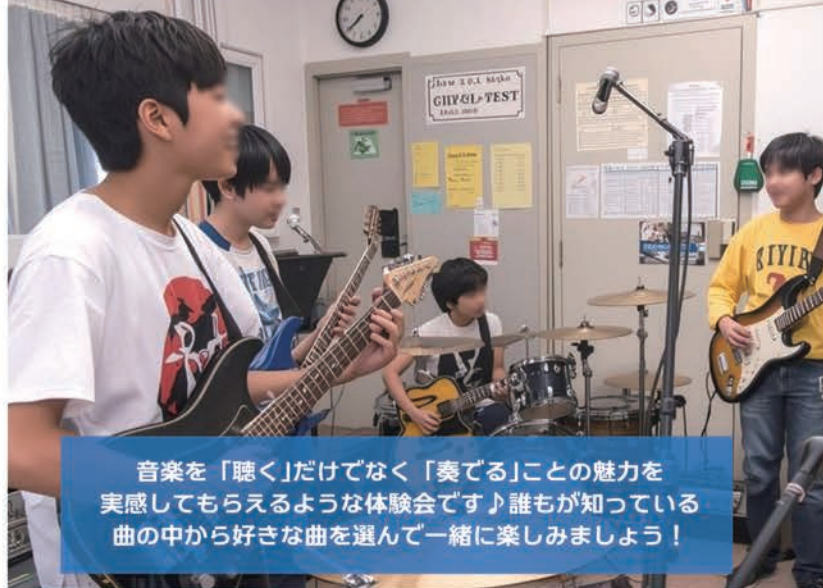
(公財) 長浜文化スポーツ振興事業団

☎ 0749-63-9806 (担当: 澤村)

滋賀県長浜市宮司町 1203 長浜市民体育館



軽音バンドギター体験



音楽を「聴く」だけでなく「奏でる」ことの魅力を
実感してもらえるような体験会です♪誰もが知っている
曲の中から好きな曲を選んで一緒に楽しみましょう！

2026 (全2回 ×3クール)

開催日時 ① **1/8(木)&1/15(木)**
② **1/22(木)&2/5(木)**
③ **2/19(木)&2/26(木)**
各回 17:00~18:00

実施場所 イケダ光音堂 1F 音楽教室

参加人数 5名(対象: 小学3年~中学生)

参加費 500円/回 持ち物 筆記用具

お問い合わせ

株式会社 イケダ光音堂

☎ 0749-63-7311 (担当: 池田)

滋賀県長浜市八幡中山町 477



HP

AIでつくる！ぼくのわたしの オリジナル名刺教室



名刺を友だちと交換しながら交流を深め、
名刺交換のマナーも学びます。AIの便利さと、
人が考えて作る大切さの両方を感じてほしいです。

2026

開催日時 **1/10(土)**
10:30~12:00

実施場所 コーヒー & ピザタイム こめか
(長浜市元浜町 7-18)

参加人数 8名(対象: 小学生・中学生)

参加費 500円

持ち物 タブレットや携帯等 [Canva] が
入れられる端末があればご持参ください

お問い合わせ

白練舎

☎ 080-3797-1951 (担当: 坪居)



Instagram

足が速くなりたい小・中学生 集まれ！陸上体験

「速く走るコツとトレーニングを学ぼう」

指導者：山中日菜美選手、
FAAS(ファース)T&F、長浜北高校陸上部



NISHI

開催日時	2026 1/10(土) 15:00~17:00(2時間)
実施場所	長浜北高校(雨天：長浜サンドーム)
参加人数	小学 5.6 年 10 名 / 中学生 30 名
参加費	500 円
持ち物	動きやすい服装・運動靴

お問い合わせ

ファース トラック&フィールド
FAAS Track&Field
☎ 080-4235-0448 (担当：森)



Instagram ながおし！長浜市広報



バドミントン体験 (中学生対象)



開催日時	2026 1/11(日)・2/1(日)・ 2/8(日)・2/15(日) 各回 9:30~11:00
------	--

実施場所	長浜市浅井 B&G 海洋センター体育館
参加人数	各回 15 名程度(対象：中学生)
参加費	500 円(毎回必要)
持ち物	室内用シューズ・タオル・飲み物

バドミントンにチャレンジしたい中学生大募集
みんなで楽しくプレイしましょう

お問い合わせ

AZAI お市クラブ
☎ 090-3033-1374 (担当：伏木)
滋賀県長浜市東主計町 118

フラワー アレンジメント作り



日常に花のある暮らしや利活用などの花育活動を通して豊かな生活の創造を体感してください。

2026

開催日時 **1/17** (土)
9:00~11:00

実施場所 長浜農業高等学校園芸装飾実習室

参加人数 20名(対象：中学生)

参加費 500円

持ち物 特になし

お問い合わせ

滋賀県立

長浜農業高等学校 園芸科

☎ 0749-62-0876 (担当：小林)

滋賀県長浜市名越町 600 番地



HP

カメラの基礎・撮影体験と フォトフレーム作り



2026

開催日時 **1/17** (土)
9:30~12:00

実施場所 長浜スタジオ

参加人数 10~15名(対象：小学5年~中学生)

参加費 500円

持ち物 デジカメやスマホ(可能なら)スリッパか上履き

カメラや写真の基礎学習と
スマホやデジカメでの
すぐに実践できる撮影技術！

グループでのスタジオ撮影体験
→実際にプリントをして、
オリジナルフォトフレーム作り！

お問い合わせ

(株)長浜スタジオ

☎ 0749-62-0273 / 090-1489-2081

滋賀県長浜市平方町 826-12

(担当：石黒)



HP



Instagram

スケボー初体験レッスン

2026 **1/18** (Sun)

2/15 (Sun)

滋賀県長浜市
ハックルベリースケボーパーク

開催時間 両日①10:00～11:00
②13:00～14:00

参加人数 両日①10:00～ 5名 / ②13:00～ 5名
(対象:小・中学生)

参加費 1100円

持ち物 動きやすい服装、運動靴、飲み物
(スケボー、プロテクターはこちらで用意します)

誰でも安全に
スケートボードに乗れるレッスンです



ハックルベリーの
公式 LINE はこちら
<https://lin.ee/YPXoW5g>



レッスン運営者

滋賀県スケートボード振興協会
ハックルベリースケートボード



セクション提供

REVO RAMP



夢を実現するための プラン・ビジネスモデル を考える

開催日時 2026 **1/25(日)&2/1(日)**
(全2回) 各回 10:00～11:30

実施場所 イケダ光音堂1F 教室

参加人数 8名(対象:小学5年～)

参加費 500円/回 持ち物 筆記用具

ビジネス思考を身につけ、自分のキャリアを考える
きっかけや、これから身につけるべきスキル・
素養に気づく場にしてほしいです。

PCやAIを使った デジタルクリエイション

開催日時 2026 **1/18(日)&2/15(日)**
(全2回) 1/18(日)13:00～/2/15(日)13:30～

実施場所 イケダ光音堂3F 教室

参加人数 15名(対象:小学4年～)

参加費 500円/回 持ち物 特になし

自由な発想でキャラやデザインをクリエイトする。
リフトの使い方やリテラシー(著作権など)に
についてのレクチャーをします。

お問い合わせ

株式会社 イケダ光音堂

☎ 0749-63-7311 (担当:藤川)

滋賀県長浜市八幡中山町477



HP

デザインをとおして「考える」を楽しむ！工作発明室★



※前回ミッション「防水アイテムの開発」

出されたミッションを選んで、紙やビニール、身近なものでアイデアを形にしながら解決しよう!!

2026

開催日時

1/24(土)
10:00~11:30

実施場所

さざなみタウン 1F 工作室

参加人数

8名(対象：小学3年~中学生)

参加費

500円

持ち物

はさみ・飲み物

お問い合わせ

ぼくらのでざいん(ペーパームー)

☎ 090-9981-1672 (担当：村上)



Instagram①



Instagram②

歌う♪ 踊る！両方好きな子集まれ！ 憧れの「歌って踊れるアーティスト」 体験☆



HANA、onefive、BE:FIRST、GENIC のような
パフォーマーを目指そう！
※未経験でも大歓迎！安心して参加してね

2026 (全2回)

開催日時

2/1(日)&2/8(日)
各回 10:00~11:30

実施場所

イケダ光音堂風の街スタジオ

参加人数

10名(対象：小学5年~中学生の女の子)

参加費

500円/回

持ち物

特になし

お問い合わせ

株式会社 イケダ光音堂

☎ 0749-63-7311 (担当：池田)

滋賀県長浜市八幡中山町 477



HP

キミの音で、曳山が、まちが動く！ 春日山のしやぎり仲間になるう！

太鼓や笛をみんなで体験してみよう！
太鼓・笛・鉦の音が重なり合う瞬間、長浜の誇りを感じます。
地域の仲間が丁寧に教えます。気軽にお越しください。

2026
開催日時 **2/7(土)・2/21(土)**
各回 19:00~20:00

実施場所 春日会館(長浜市元浜町 3)
参加人数 20名(対象：小学生・中学生)
参加費 なし
持ち物 特になし



お問い合わせ

本町組 春日山

☎ 090-9866-9522 (担当：河瀬)
滋賀県長浜市元浜町 3



Instagram

パン作り(生地の成形)

つるやパン



2026
開催日時 **2/11(水・祝)**
13:00~15:00

実施場所 つるやパン工場
参加人数 10名(対象：小学生・中学生)
参加費 500円
持ち物 エプロン・マスク・上履き

地元の子どもたちへ
パンに興味を持ってもらえるとうれしいです。

お問い合わせ

つるやパン工場

☎ 0749-82-3163 / 090-2594-0642 (担当：西村)
滋賀県長浜市木之本町木之本 608 番地



HP

フラッグフットボール体験 (初めての方大歓迎)

フラッグフットボールは、ひとりひとりの個性が組み合わさるチームスポーツです。男の子も女の子も、個性の違う一人ひとりがチームのヒーローになれるスポーツ!

長浜HEROESでは、「楽しい!」を最優先に「友達と過ごすこと、プレイすることを楽しい」としてもらい、子ども達から笑顔が生まれる楽しい体験会を実施します。

2026
開催日時 **2/28**(土) ※雨天時は中止
9:00~12:00

実施場所 長浜バイオ大学グラウンド

参加人数 20名(対象:小学生)

参加費 無料

持ち物 運動できる服装、飲み物、タオル

お問い合わせ

フラッグフットボール協会 長浜 HEROES

☎ 090-6966-2703 (担当:小林)

滋賀県長浜市八幡東町 428-1



HP

ソフトボール体験 (中学生対象)



2026
開催日時 **3/21**(土)
9:00~

実施場所 虎姫高等学校グラウンド

参加人数 15名(対象:中学生)

参加費 500円

持ち物 グローブ、スパイクがあれば
ご持参ください。

個人技術向上に特化した練習の実施を予定しています。



お問い合わせ

滋賀県立

虎姫高等学校 ソフトボール同好会

☎ 0749-73-3055 / 090-5717-4125 (担当:山本)

滋賀県長浜市宮部町 2410番地



HP

長浜市では 部活動の地域展開にむけた取組を進めています

★ 学校部活動の「地域展開」とは？

中学校・義務教育学校の部活動を、地域の文化・スポーツ団体が行う活動に展開していくことで、子どもたちが多様な活動を体験できる機会と、将来にわたり活動を継続して取り組むことができる環境の整備を進めるものです。



こうした危機的状況が部活動改革を急ぐ大きな理由です

★ なぜ、部活動を地域展開するのか？

長浜市の部活動の現状からー

●少子化により中学生の数が減っているからです。
生徒数が減ることで、一つの学校では部活動が成り立たなくなってきました。小規模校では、人数不足から休部や廃部の危機に面し、活動の継続が困難な状況です。

●ニーズの多様化

学校の部活動だけでは、生徒の望む活動ができない状況になっているからです。

最近では、学校外の民間クラブへの加入が進むなど、部活動離れが進み、生徒の活動環境が揺らいでいます。

★ 来年 4 月からの部活動はどうなるの？

平日の部活動が変わります。R8 年 4 月から学校部活動は継続しますが、部活動時間を短縮します。

市内中学校・義務教育学校の一般的な部活動に関する時間

現行

夏季：最長時刻▶部活動終了 17 時 15 分 / 完全下校 17 時 30 分
冬季：最短時刻▶部活動終了 16 時 15 分 / 完全下校 16 時 30 分



R8 年
4 月～

通常期間 ▶部活動終了 **16 時 30 分** / 完全下校 **16 時 45 分**
12 月～2 月 ▶部活動終了 16 時 15 分 / 完全下校 16 時 30 分

17 時以降は、「新たな地域クラブ」活動や民間クラブ等で活動します

●新たな地域クラブでは、部活動終了後に地域指導者が学校施設を使って地域クラブ活動を行う場合や、教員(顧問)が地域指導者の立場で指導する場合など様々なケースが考えられます。

★ 新たな地域クラブとは？

学校が中心となって行ってきた部活動を補うために、地域クラブや地域団体が中心となって、スポーツ活動や文化活動をおこなうものです。

部活動が地域展開することにより、生徒のスポーツ・文化活動の幅が広がり、選択肢が増えます。学校の枠を超えて、市内の地域クラブであれば、どこで活動してもよく、複数の種目を選択することもできます。

★ 長浜市の地域展開はどう進むの？

R8 年度～ R13 年度までの 6 年間かけて、地域全体で生徒の豊かな活動を支えていくための体制を整えていきます。



長浜市の部活動改革 HP



長浜市の部活動改革説明動画

お問い合わせ

長浜市教育委員会 教育指導課 部活動改革推進室

☎ 0749-65-8605

〒526-8501 滋賀県長浜市八幡東町 632 番地

滋賀 コーチバンクシステム

中学校・高校の部活動をサポート

あなたの経験を、子どもたちの未来へ。

滋賀コーチバンクシステムとは？

滋賀県では、少子化の中でも子どもたちがスポーツ・文化芸術活動に継続して親しむことができる機会の確保を目指し、部活動の地域連携や地域展開に取り組んでいます。

「滋賀コーチバンクシステム」は、地域が主体となって取り組む各種地域クラブ活動の指導者として協力・サポートいただける皆様、学校部活動の指導に関心のある皆様に登録いただき、指導者を必要とする部活動や団体とのマッチングを進める仕組みです。

登録すれば、
こんないいこと、いい未来！

自分の知識・スキルを伝える喜び
指導したことが成果につながる喜び

地域の一員としての活動を通じて人脈やコミュニティが広がる

大好きな競技にかかわり報酬も得られる

▼滋賀コーチバンクシステム ご利用の流れ



<https://shiga-partner.spocul-bank.jp>

滋賀コーチバンクシステムの保守管理は滋賀県が行っています。

専門的な指導者を必要としている部活動・地域クラブとマッチングします

お問い合わせ

(公財) 長浜文化スポーツ振興事業団

☎ 0749-63-9806 (担当：澤村)

滋賀県長浜市宮司町 1203 長浜市民体育館



一般社団法人

湖北市民会議

Kohoku Citizens Meeting

編集後記

この度は令和 7 年度長浜市市民協働事業 KOHOKU 未来のブカツプロジェクトの冊子をご覧いただきましてありがとうございます。

従来から学校教育の一環として行われてきた「部活動」ですが、近年の少子化の影響とともに部活動の存続そのものが難しくなり、廃部するケースも増えてきており、子ども達が様々な経験をする機会が少なくなっているように思います。

今後も湖北地域の子供達に多様な体験の機会をつくりだすには、従来の学校部活動に関わっていた方々だけでなく、地域の企業や各種団体が積極的に地域教育に関わっていく必要があると感じます。

私たち一般社団法人湖北市民会議では、地域の企業や各種団体と連携して、子どもや若者達が様々な地域や世代の人と交流でき、新たな価値観にふれたり、つながりをつくる、そんな仕組みを持続可能な形で創り出していくことを目的に KOHOKU 未来のブカツプロジェクトをスタートさせていただきました。

KOHOKU 未来のブカツプロジェクトでは、各種団体様や企業様のご協力を得て既存の学校部活動にはない種目や体験の機会をつくり出しました。今後も継続的に湖北地域の子供達に魅力的な経験をつむ機会をつくっていくためには、多くの方々のご理解とご協力を得ながらこの取り組みを昇華させていかなければなりません。

今回ご協力いただきました皆様へは引き続きのご理解とご協力をお願いをさせていただき、編集後記とさせていただきます。

改めて、今回の事業構築にあたりご協力いただきました各種団体の皆様、企業の皆様、学校関係者の皆様、ご参加いただいた子ども達、全ての方々に心から感謝を申し上げます。

一般社団法人湖北市民会議
文スポ部会一同

**活動と一緒に支えてくださる
団体さま・企業さまを募集しています。**

下記までお気軽にご連絡ください。

KOHOKU
未来のブカツ
プロジェクト

主 催：一般社団法人湖北市民会議
TEL：0749-63-2400（平日 10 時～16 時）
FAX：0749-62-3980
メール：kohokushiminkaigi@gmail.com

