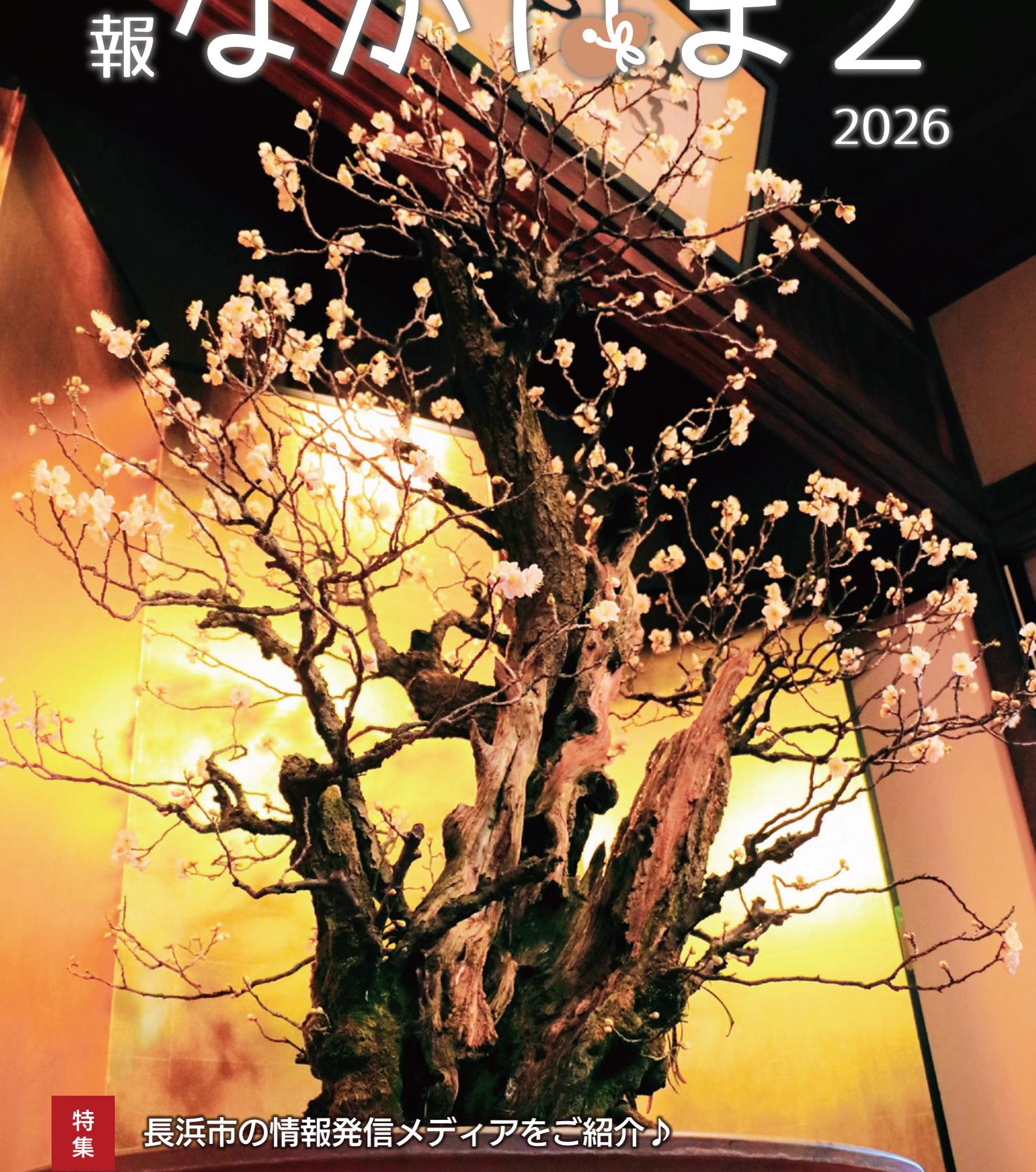


広報ながはま2

2026



特集

長浜市の情報発信メディアをご紹介♪

今月の
主な内容

- ・衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査・長浜市長選挙の投票について・・・P4
- ・物価高対応子育て応援手当を支給します ・・・P5
- ・所得税・市県民税の申告書は早めの提出をお願いします ・・・P6~7

撮影場所 慶雲館（港町）

ながはまをもっと知ってほしい

長浜市の情報発信メディアをご紹介♪

市では、広報紙やSNS、ホームページなどを通して、市民の皆さんにとって必要な情報とまちの魅力を発信しています。これらの情報に触れていただくことで、日常の暮らしがより豊かになります。

地域とのつながりを感じていただけることを目指しています。

また、SNSの情報を拡散しやすい特性を生かし、イベント情報や旬の話題を広く発信することで、長浜に興味を持ち、関わってくださる人を増やすよう努めています。

＼ 欲しい・楽しい情報をもっと手軽に／

長浜市公式SNS



皆さんからの「フォロー」や
「いいね！」が励みになります！

LINE

@nagahamashi



長浜市LINE公式アカウントと友だちになって受信設定することで、欲しい情報が届きます。災害時等の緊急情報はLINEでもお知らせしますので、ぜひ友だち登録・受信設定をお願いします。

また、トーク画面に表示されるメニューでは、お得な情報を確認したり、電子申請や施設予約などの機能を利用できます。



YouTube

@nagahama_kouhou



まちの話題や自然、健康に関するいろいろなジャンルの動画を見ることができます！
ながはまテレビの見逃し配信もしています♪

← はま～るtb.



X (旧Twitter)

@nagahama_kouhou



イベント情報の案内や広報室職員が取材したまちのできごとなどを発信しています♪



Instagram

@nagahama_city



まちのちょっとしたトピックや四季の彩りをピクチャーでお届けしています♪

＼ 情報をお届けする まちの広報紙 ／

広報紙「広報ながはま」



＼ 行政の最新情報をひとまとめに ／

長浜市ホームページ

子育て、福祉、健康など行政サービス全般やイベント、生活に欠かせない情報をまとめた広報紙「広報ながはま」を月1回発行。毎号、トピック的な話題や特にお知らせしたいことを特集記事として掲載しています。

また、パソコンやスマホから、いつでも広報紙を確認できるサービスもあります。



PDF版



ウェブ記事として配信
「スマート広報」



自治体広報紙アプリ
「マチイロ」

行政サービスや市政に関すること、イベント・催しなど、暮らしに役立つ最新の情報を随時掲載しています。また、行政手続きやサービスをライフシーン別にも整理しています。一度チェックしてみてください。



LINEに関してのお願い

受信設定しないと情報が届かないんです…
皆さん、受信設定をお願いします♪



長浜市LINE公式アカウントの友だち数は、R8.1時点でなんと10万人を超えてるんです(※R7.4時点:約1万1千人)。だからこそ、より多くの人に情報を届けたいと考えています。

LINEによる情報発信では、災害時やクマ出没といった緊急性の高い情報もお届けしていますので、受信設定がまだお済みでない人はぜひ設定をお願いします。

受信設定は、LINEのメニューからできます。



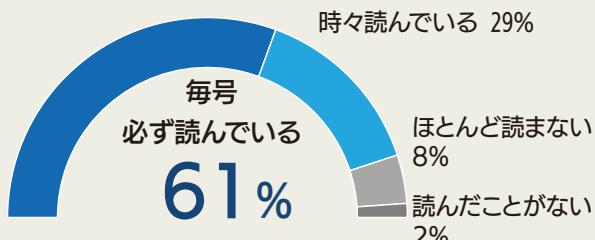
問 秘書広報課 広報室 ☎ 65-6504

令和7年10月実施「広報ながはま」についてのアンケート結果(主なもの)

ご協力ありがとうございました!今後の広報活動に生かしていきます。

回答総数
1,782件

広報紙ってみんな読んでいるの?



「時々読んでいる」を含めると9割近くが広報紙に接触されており、認知度は高い状態にあります。

広報紙の情報量や内容に満足してる?

※デザインや読みやすさの満足感も同じような結果でした。



より多くの人にもっと満足していただけるよう、掲載する情報やデザインなどを工夫していきます!

紙の広報紙の必要性



広報紙について、多くの人が「紙媒体の維持」とともに、「ネット広報の強化」を求められています。

インターネットやSNSによる情報発信は強化すべき?



衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査・長浜市長選挙の投票について

問選挙管理委員会事務局 ☎ 65・6503



〈浅井・湖北・高月分庁舎・びわ文化学習センター・虎姫生きがいセンター〉

期間 2月2日(月)～2月7日(土)

時間 9時～18時

〈余呉やまなみセンター・西浅井分庁舎〉

期間 2月4日(水)～2月7日(土)

時間 9時～18時

〈本府・北部合同庁舎〉

期間 1月28日(水)～2月7日(土)

時間 9時～18時

〈イオン長浜店〉

期間 1月31日(土)～2月7日(土)

時間 9時～18時

※最高裁判所裁判官国民審査・長浜市長選挙

期間 2月1日(日)～2月7日(土)

時間 10時～20時

投票日当日は、市内37か所のいずれの投票所でも投票できます。

【期日前投票】
当日投票に行けない場合は、期日前投票をすることができます。

（本府・北部合同庁舎）

期間 1月28日(水)～2月7日(土)

時間 9時～18時

※最高裁判所裁判官国民審査・長浜市長選挙

期間 2月1日(日)～2月7日(土)

時間 9時～18時

（伊オン長浜店）

期間 1月31日(土)～2月7日(土)

時間 9時～18時

※最高裁判所裁判官国民審査・長浜市長選挙

期間 2月1日(日)～2月7日(土)

時間 10時～20時

シティープロモーションサイトオープン



問 未来（じむ）若者課 ☎ 65・6371

【情報を探しやすい6つのカテゴリー】

○子育て・妊娠出産から子育て期までの充実した支援制度

○お仕事・住まい・就職支援、空き家バンク、住宅取得の補助制度

○支援制度・分かりやすい総合案内

○まちの魅力・長浜ならではの魅力紹介

○移住ストーリー・移住者や本市在住の若者へのインタビューや記事や写真、動画で長浜を応援・ふるさと納税、東京・

長浜リレーションズの紹介

【なかなか長浜】で発信する情報

「長浜市内でのお仕事、住まい、子育て」など若者が知りたい情報を伝える特設サイト「なかなか長浜」が誕生しました。

移住を検討中の人々ももちろん、市内に住む若者や子育て世代の皆さんに役立つ支援情報を総合的に発信します。

デザインで、移住者や本市在住の若者本市での暮らしの魅力を届けます。

選挙当日の移動支援について

問選挙管理委員会事務局 ☎ 65・6503

投票日当日（2月8日（日））は、投票所への移動が困難な人を対象に、タクシーによる無料の移動支援を実施します。

※入場券を必ず持参ください。

※送迎は自宅から指定の投票所までの往復です。

※一台に同居の1家族や介助する人が乗車できます。

※配車は申込み順のため、お待ちいた

だくことがあります。

【対象者】
長浜市の選挙人名簿に登録されている人で、次の1～3のすべてに該当する人

1. 投票日に市内に居住している人

2. 交通手段や家族等の送迎がなく、投票所までの移動が困難な人

3. 次のア・イのいずれかに該当する人

A. 自ら送迎車両まで移動が可能
イ. 自ら送迎車両まで移動が困難な場合は、自宅及び投票所で送迎車両までの移動を介助する人の同伴が可能

【利用の流れ】
①下記のタクシー会社に直接申し込んでください（地域により申込先が異なります）。

②タクシー会社に住所、氏名、利用時

タクシー申込先

【申込期間】
2月2日(月)～2月8日(日)

時間 8時～17時



地域	申込先	
長浜	近江タクシー	☎ 62-0106
	都タクシー	☎ 62-6093
浅井/湖北	滋賀中央交通	☎ 53-2708
びわ/虎姫	長浜タクシー	☎ 63-6318
高月	さくらタクシー	☎ 63-1362
木之本/余呉/西浅井	伊香交通	☎ 82-2135

今月のクリスタルプラザ、クリーンプラントおよび伊香クリーンプラザでの第4日曜日のごみの持込み日は、2月22日(日)です。※クリーンプラントは事前予約が必要です。問 環境保全課 ☎ 65-6513

広報ながはま
2026年2月号

物価高対応子育て応援手当を支給します

問い合わせ
「いじも家庭支援課」 ☎ 65・65554
〒526・8501 八幡東町6332番地



物価高の影響が長期化し、その影響を強く受けている子育て世帯を力強く支援するため、0歳から高校3年生年代までの児童一人につき2万円を支給します。

※令和7年9月30日(火)時点で住民票があつた市町村から支給します。

【対象者】

- ・令和7年9月分の児童手当を受給している人(令和7年9月生まれの児童を養育する父母等を含む)
- ・令和7年10月1日(水)～令和8年3月31日(火)の間に生まれた児童を養育する父母等

【申請書類】

- 申請書
- 申請者の受取口座が確認できる書類
- 申請者の写し

【申請期間】

4月30日(木)まで※消印有効
※速やかに応援手当をお届けするため、早めに申請をお願いします。

【利用料金の改定】

近年の燃料費や最低賃金の上昇に対応するため、令和8年4月1日から「送迎のみの援助」について利用料金を改定します。

ながはまファミリー・センターの利用料金を改定します

問い合わせ
「ながはまファミリー・センター」
(長浜市社会福祉協議会内) ☎ 57・6101

【利用料金】

ファミリー・センターは、地域で子育てを助け合う活動です。子どもの一時預かりなどの短時間・補助的な援助を行います。たとえば、保護者の用事の間に数時間子どもを預かる、保育園や学校への送迎などの支援があります。



▲電子申請フォーム

空き家問題に関する相談会を開催します



【参加費】無料

【定員】10人※先着

【申込み】①氏名②住所③電話番号④年齢⑤参加人数⑥希望時間を電話またはFAXで連絡してください。

【問合せ・申込み先】

西浅井地区地域づくり協議会
(9月生まれの児童は10月分)の児童
手当を受給している人

活動日・時間		こども1人/1時間	
		改定前	改定後
月曜日～ 金曜日	7時～19時	700円	700円
	上記以外の時間	800円	800円
土・日・祝日 年末年始 (12/29～1/3)	7時～19時	800円	800円
	上記以外の時間	900円	900円
送迎のみの援助(こども1人1回)		<u>500円</u>	<u>600円</u>



問い合わせ
【内容】
①個別相談会 税理士・司法書士などの専門相談員が空き家に関する相続、売買、維持管理等の様々な問題の解決方法を探します。

FAX
56・1193
☎ 89・1125

問 税務課
☎ 65・6524
【申告受付期間】
所得税・市県民税の申告書は早めの提出をお願いします
〔令和7年1月1日～12月31日〕

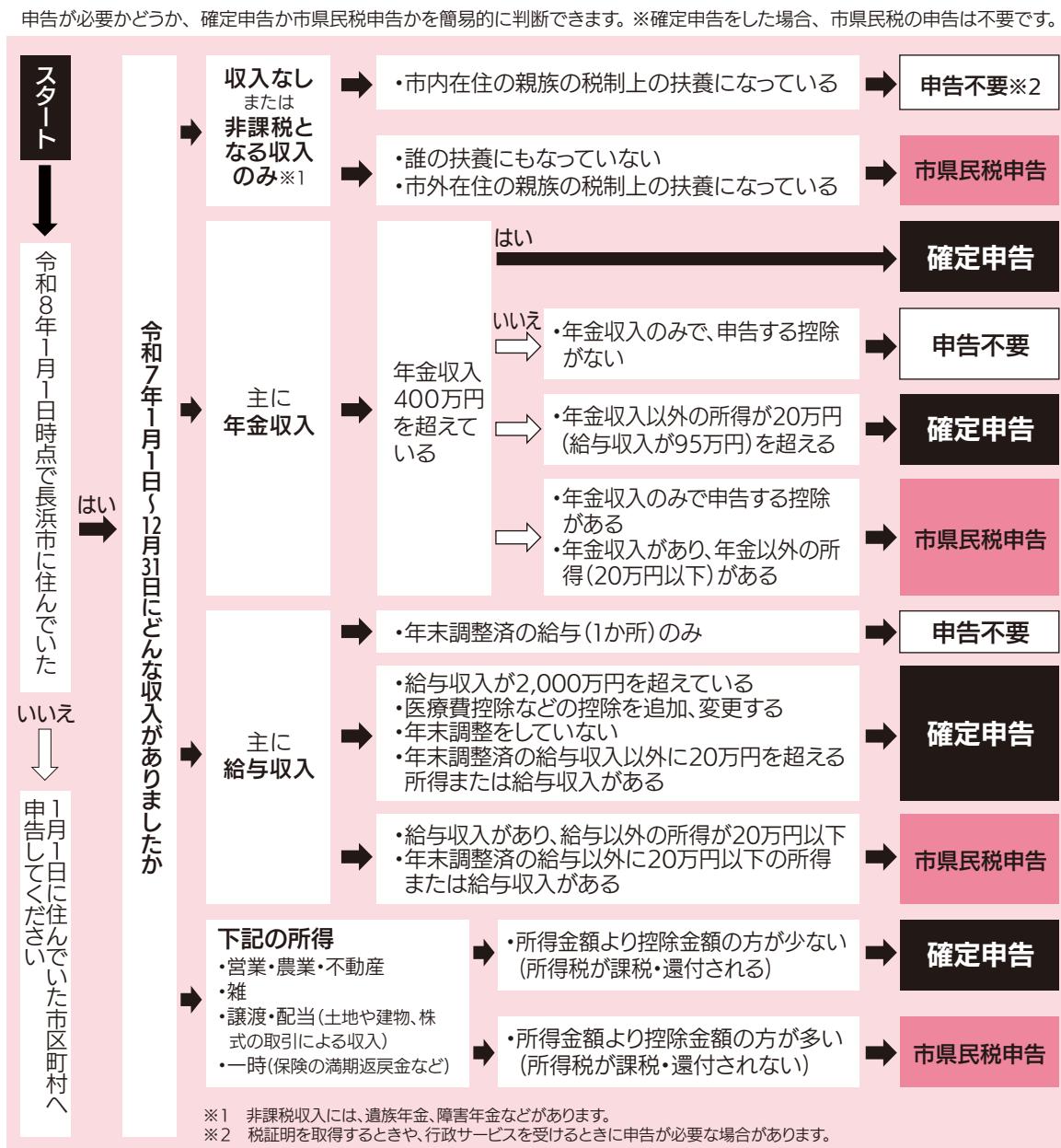


注意

市役所各会場での申告受付は、
“事前に予約”が必要です。

令和7年分(1月1日～12月31日)の所得税の確定申告と市県民税の申告を受け付けます。
申告が必要な人は、期間内(2月16日(月)～3月16日(月))に手続きをしてください。

申告フローチャート



上記で「市県民税申告」となった場合も、所得税の還付を受ける人は確定申告が必要です。

- ◆次に該当する人は長浜税務署で申告してください。問 長浜税務署 ☎ 62-6144
- ①営業・農業・不動産所得の売上が1,000万円以上または青色申告をする人
- ②住宅借入金等特別控除(初年分)を受ける人
- ③土地・株式等の譲渡所得を申告する人
- ④上場株式等の配当所得、先物取引、FX、仮想通貨等の所得を申告する人
- ⑤損失の繰越、繰越控除の申告をする人
- ⑥雑損控除を申告する人
- ⑦準確定申告(亡くなった人の申告)をする人
- ⑧過年分(令和6年以前)の確定申告をする人
- ⑨国外居住親族に係る扶養控除を適用する人
- ⑩インボイス登録事業者の人(消費税の申告義務がある人)



申告・提出方法は次の3つです

1. 所得税の確定申告は長浜税務署へ提出する

国税庁ホームページで所得税の確定申告書を作成し、
e-Tax(電子送信)や郵送で提出

【提出先】長浜税務署

〒526-0037高田町9番3号

国税庁ホームページ▶



2. 市県民税の申告は税務課へ提出する

e-TAXで電子申告、市ホームページで市県民税の申告書を作成し、LoGoフォーム(電子送信)や窓口へ持参、郵送で提出

【提出先】長浜市 税務課

〒526-8501八幡東町632番地

市ホームページ「市県民税の申告」▶



3. 特設の申告会場で提出する ※完成した申告書の提出に限り予約不要、会場の職員にお声がけください。

(1)長浜税務署会場での申告受付

会場	長浜税務署 別館 第一会議室	持ち物	<ul style="list-style-type: none"> マイナンバーカード(有効期限切れに注意) マイナンバーカード読み取り対応かつ、マイナポータルアプリをインストールしているスマホ マイナンバーカードのパスワード2つ ①利用者証明用電子証明書(数字4桁) ②署名用電子証明書(英数字9~16字) その他【申告に必要な持ち物】のとおり
開設期間	2月16日(月)~3月16日(月)※土日祝除く		
受付	9時~16時 入場整理券方式 ※LINEで事前予約可能 当日整理券配布あり ※配布数に限りあり	▲国税庁LINE	

(2)市役所各会場(本庁舎・北部合同庁舎・各分庁舎等)での申告受付 要予約

【申告受付時間】午前の部：9時~11時30分/午後の部：13時~15時30分 **【受付上限数】**各部42人

市役所会場	開設日※土日祝除く
本庁舎 1階 多目的ルーム	2月16日(月)~3月16日(月) ※水曜日を除く
北部合同庁舎 2階 第3会議室	2月17日(火)~3月3日(火)
余呉やまなみセンター 1階 会議室	3月4日(水)午前のみ
西浅井分庁舎 2階 視聴覚室	3月6日(金)午前のみ
高月分庁舎 3階 会議室	3月9日(月)
浅井分庁舎 3階 大会議室	3月11日(水)
湖北分庁舎 1階 大会議室	3月12日(木)午前のみ
びわ文化学習センター 2階 サークル活動室	3月13日(金)午前のみ
虎姫生きがいセンター 1階 会議室	3月16日(月)午前のみ

※予約した受付時間までにお越しください。予約時間を過ぎた場合、

当日、会場で申告できません。

※予約の状況によっては順番が前後する場合があります。

予約受付開始：2月12日(木)9時~

【予約方法】事前に予約してください。

※市役所窓口で直接予約することはできません。

※通信にかかる費用はご負担ください。

※当日整理券の配布はありません。

● LINE

長浜市LINE公式アカウントと友だち登録後、メニュー「ピックアップ情報」の「所得税・市県民税の申告予約」から予約してください。



▲長浜市LINE

● Web

インターネットから予約できます。
予約にはメールアドレスが必要です。



▲Web予約

●電話・コールセンター

ナビダイヤル☎0570-023-034

受付：9時~16時45分(土日祝除く)

※受付開始直後は電話回線の混雑が予想されるため、LINEやWebでの予約がおすすめです。

【予約のキャンセル・変更について】**問** 申告予約コールセンター ☎0570-023-034

<前日までのキャンセル・変更>予約を行った方法(LINE、Web、コールセンター)で行ってください。

<当日のキャンセル>予約方法にかかわらず、申告予約コールセンターに電話で連絡してください。

(1)(2)共通【申告に必要な持ち物】

<input type="checkbox"/> 全員共通	個人番号がわかるもの(マイナンバーカードなど)、本人確認書類(運転免許証など)、利用者識別番号がわかる書類(確定申告をする人) ※前年分の申告書の控えや、税務課または税務署から送付された書類・はがきなどがあればお持ちください。		
<input type="checkbox"/> 給与・年金収入がある	給与・公的年金などの源泉徴収票 ※源泉徴収票がない場合は、支払証明書などの収入のわかるもの	<input type="checkbox"/> 配偶者(特別)控除を受ける	配偶者の所得がわかるもの(源泉徴収票など)
<input type="checkbox"/> 事業所得・農業所得 不動産所得などがある	収支内訳書 (税務署で青色申告する場合は、青色申告決算書)	<input type="checkbox"/> 障害者控除を受ける	障害者手帳や障害者控除対象者認定書など
<input type="checkbox"/> 医療費控除を受ける	医療費控除の明細書	<input type="checkbox"/> 寄附金控除を受ける	寄附先から発行される寄附金受領証明書(領収書)
<input type="checkbox"/> 保険料控除を受ける	生命保険料や地震保険料、(I)長期損害保険料、国民年金保険料などの控除(支払)証明書、健康保険料の支払った金額がわかるもの	<input type="checkbox"/> 所得税の還付申告	振込口座(本人名義のみ)がわかるものの(通帳等)

献血啓発キャンペーンを行います

問 健康企画課 ☎ 65・77779

献血に協力する人が減少する冬場の輸血用血液不足の解消や、湖北地域の献血に対する意識向上を目指し、献血啓発キャンペーンを実施します。

各日、事前予約のうえ、献血（採血）に協力いただいた人、限定80人（合計160人に、防災用食品をプレゼントします。

【実施日】2月22日(日)、3月14日(土)

【時間】10時～11時30分、13時～15時30分

【場所】西友長浜楽市店(八幡東町)



【対象】400ml全血献血した人
【申込み】献血アプリ「ラブラット」で事前予約が可能です。
※当日受付けも可能

・大雪警報発令時は中止する場合があります。最新情報は市ホームページでご確認ください。



▲防災用食品(一例)

健康づくりに役立つ測定会を行います

問 健康企画課 ☎ 65・77779

健康づくりに役立つ項目を気軽にチェックできる測定会を実施します。健康運動指導士による簡易体力測定、三体操・店舗内ウォーキングも行います。

【日時】2月21日(土)
11時～12時30分
13時～15時30分

※体操・ウォーキングは11時集合



【場所】アル・プラザ長浜(小堀町)
1階 おとなReスペース
【内容】野菜摂取量測定(推定)、血管年齢、姿勢チェック



▲測定会の様子

『介護マーク』を貸し出します

問 長寿推進課 ☎ 65・7841
しようがい福祉課 ☎ 65・651-18

高齢者や障がいのある人を介護していることが分かりにくく周囲から誤解されるとあるため、一日で伝えられる「介護マーク」を貸し出します。

【使用例】

- ・介護していることを周囲の人々に知つてもらいたいとき
- ・トイレで付き添つことがあるとき
- ・男性介護者が女性用下着等を購入するとき

【申込み】

担当課窓口または電子申請フォームでお申し込みください。

※返却期限はありません。不要になつた場合は、速やかに返却してください。

世界腎臓デー市民公開講座を開催します

問 健康企画課 ☎ 65・77779

腎臓病の予防と早期発見のためにどうすればよいか、どんな治療をするのか、一緒に考えませんか。

- ・市立長浜病院腎臓代謝内科
責任部長 森田 善方 氏
- ・市立長浜病院リハビリテーション技
術科 理学療法士 齊藤 誠氏
- ・市立長浜病院栄養科 管理栄養士 下秋 陽子 氏

【日時】3月8日(日)10時

【場所】長浜労働者総合福祉センター
臨湖(港町)

【テーマ】「健診を受けて透析予防を～～慢性腎臓病あなたは大丈夫?～」

【講師】
滋賀医科大学腎臓内科
菅原 翔 氏
助教

●申込フォーム、または電話、メールのいずれかで申し込みください。



問 健康企画課 ☎ 65・77779

市内に在住、または在勤・在学しており、次の要件に該当する人を介護している人

・要介護認定または要支援認定を受け



▲申請
フォーム



▲介護
マーク



【会場】長浜文化芸術会館(大島町)
【問合せ】長浜文化スポーツ振興事業団
電話 63-7400

【対象】
会場 100人
オンライン 300人



令和8年 湖北児童生徒書き初め展
長浜市・米原市の小中学生の優秀な書道作品を展示します
【期 間】2月6日(金)～15日(日) 9時～17時
※期間中、休館日はありません。

令和8年 湖北児童生徒書き初め展
長浜市・米原市の小中学生の優秀な書道作品を展示します

第2回日常あるあるカフェを開催します

問人権施策推進課 ☎ 65-6520
✉ jinken@city.nagahama.lg.jp



発達支援に関する講演会を開催します

問発達支援センター 発達支援室 ☎ 65-6904



「いじもの心の育ち」に焦点を当てた講演会を開催します。
日々の子育てや支援活動に役立つ実践的な学びが盛りだくさんの内容です。

【申込方法】
電話または申込フォームでお申し込みください。

【日時】3月14日(土) 13時30分～16時

【場所】長浜市民交流センター(地福寺町)

【講演テーマ・内容】

「いじもの心の育ち方～乳幼児期から学齢期の心の育ちを支える大人のかかわり～」
「いじもの心を育む子育てや関わりの大切さについて、家庭や支援の場で役立つ知識を、具体的な事例を交えながらお話しします。

【対象】

・子育て中の保護者

・いじもの心の育ちに関心のある人
・学校や園などの関係者
・地域でいじもの育ちを支える活動に
関わる人



【申込期限】
2月27日(金)

【講師】
○兵庫教育大学 嶋崎 まゆみ 氏

臨床心理学を専門分野とし、人の行動をより良い方向へ導く「応用行動分析」の手法をもとに、教育現場で支援者や子どもたちへの支援を行つておられます。また、学術的な研究を通じて、教育や子育てにおける悩みを解決する

方法を探求し、日々その成果を現場に生かす活動に取り組まれています。

大好評だった第一回に続き、第2回を開催します。前回参加した人も、初めて参加する人も大歓迎です。

【主催】長浜市パートナーシップ推進協議会

議会



自治会や地域の行事、家事育児、介護、仕事などの男女共同参画について、日頃の違和感やモヤモヤを自由に話してみませんか。皆さんのが「感じ」が、新しい発見や前向きな変化につながります。

【申込み】申込フォーム、または担当課へ電話かメールで申込み。
【託児】無料・定員5人(先着順)
※対象：生後6か月～未就学児
※申込みの際に、託児の有無についてお答えください。

自治会や地域の行事、家事育児、介護、仕事などの男女共同参画について、日頃の違和感やモヤモヤを自由に話してみませんか。皆さんのが「感じ」が、新しい発見や前向きな変化につながります。

【申込み】申込フォーム、または担当課へ電話かメールで申込み。
【託児】無料・定員5人(先着順)
※対象：生後6か月～未就学児
※申込みの際に、託児の有無についてお答えください。

■マークの意味 日日時 場場所 対対象 内内容 定定員 費費用 持持ち物 講講師 申申込方法
緑申込締切・期間 他その他 問問合せ 申込方法や参加費等の記載がない場合は申込不要、参加無料です。

暮らしと仕事の両立を実現する再就職・キャリアアップを応援



日 2月9日(月)
9時30分～12時30分

場 長浜まちづくりセンター

再就職を考えている子育て中の大人や、就職にブランクのある人、子どもの成長に合わせて働き方を見直したい幅広い世代の人を対象に、それぞれの状況に合わせた、多様なイベントを開催します。「ワタシのしくはたりく」ための、はじめの一歩を踏み出してください。

【働くチカラを育てるセミナー】

就活に向けた実践的なセミナー

①面接対策セミナー

日 2月13日(金)10時～12時

場 LOCO Living (えきまちテラス長浜内、北船町)

②就活・仕事でのストレス対策セミナー

ナード(オンラインセミナー)

日 2月18日(水)10時～12時

場 オンライン会場

★①②セミナー共通

定 15人

他 託児あり(先着5人)

*オンラインセミナーの場合、

LOCO Livingで託児・セミナー

視聴が可能

【choice】

自分の強みを生かせる企業と出会える

合同企業説明会

合同企業説明会「ローカルジョブコレクション」



問 株式会社いろあわせ
☎ 0749・20・6399

日 3月5日(木)13時～16時30分

場 滋賀県立文化産業交流会館(米原市下多良)

内 各企業ブースを訪問し、1社20分、最大6社から説明を聞くことができる。
外 未満※ただし、日本国籍がなく、在留資格が「特定活動(医療滞在・付添人)」や「特定活動(観光・保養等の長期間滞在・同行配偶者)」で滞在している人は除く

【企業説明会(オンライン開催)】

①日本国内に住所がある60歳以上65歳未満※ただし、日本国籍がなく、在

留資格が「特定活動(医療滞在・付添人)」や「特定活動(観光・保養等の長

期間滞在・同行配偶者)」で滞在してい

る場合は除く

②老齢基礎年金の繰り上げ支給を受け

ていない

③20歳以上60歳未満の保険料納付月数

が480月(40年)に達していない

④厚生年金保険や共済組合などに加入

していない

問 彦根年金事務所 国民年金課

☎ 0749・23・1112

「存知ですか 国民年金任意加入制度



問 合同会社LOCO ☎ 53・4480
内 ホームページ内の申込フォーム
他 主催：湖北地域雇用対策協議会

令和元年度 県政モニター募集



田舎の生活の中で気づいたことや、
県政に対する思いをお聞かせください。

定員
300人※超えた場合は選考

対象
4月1日現在で次の全てを満たす人
※国または地方公共団体の議員や常勤の公務員(会計年度任用職員を含む)は応募不可

①県内在住の満15歳以上

②県政に関心を持ち、メールの送受信およびアンケート調査への回答(月に3件程度)ができる

③スマートフォンまたはタブレット端末でインターネットを利用し

「Google Chrome」「Safari」「Microsoft Edge」のいずれかでウェブサイトの閲覧ができる※携帯電話端末(ファーチャーフォン)は不可

締切
2月11日(水・祝)まで

問
滋賀県庁 広報課県民の声係

電話
077・528・3046

FAX
077・528・4804

E-mail
ab0001@pref.shiga.lg.jp



▲しがネット
取付サービス

KBS京都
からの
お知らせ



滋賀県で
AM1215kHz
をお聴きの皆さんへ

設備の老朽化や、AM放送を取り巻く環境の変化による維持費用の高騰などの課題を踏まえ、総務省による「AM局の運用休止に関する特例措置」により、AMラジオ放送(AM1215kHz)の運用を3月30日(月)から休止します。

番組は運用休止後も次のこと方法で引き続き聞けます。

【休止後の聴取方法】

○ FM94.9MHz

※ワイドFMに対応したオーディオ(收音機)が必要です。

○ AM1143kHz

○ 無料アプリ「radiko」



▲radiko

問
KBS京都

電話
075・431・2160
E-mail
kbs@mail.ne.jp

各種無料相談 ★印は予約が必要です。

相談名	日 時	場 所	問合先・申込先
行政相談・ 人権相談	2月2日(月)、3月2日(月) 10時～12時	虎姫まちづくりセンター(田町)	行政相談 滋賀行政監視行政相談センター (☎ 077-523-1100) ※受付は終了時刻の30分前まで
	2月3日(火)、3月3日(火) 10時～12時	社協びわセンター(難波町)	
	2月5日(木)、12日(木)、19日(木) 26日(木)、3月5日(木) ※2月12日(木)、26日(木)は人権相談のみ	10時～12時 長浜地域福祉センター (さざなみタウン内、高田町)	
	2月6日(金)、3月6日(金) 10時～12時	浅井分庁舎(内保町)	
	2月6日(金)、3月6日(金) 13時～15時	余呉まちづくりセンター(余呉町中之郷)	
	2月10日(火)、3月10日(火) 13時～15時	西浅井まちづくりセンター(西浅井町大浦)	
	2月18日(水) 13時～15時	高月分庁舎(高月町渡岸寺)	
	2月19日(木) 10時～12時	木之本まちづくりセンター(木之本町木之本)	
	2月25日(水) 10時～12時	社協湖北センター(湖北町速水)	
	2月26日(木) ※人権相談のみ 10時～12時	社協木之本福祉ステーション(木之本町千田)	
結婚相談	2月5日(木)、19日(木)、3月5日(木) 18時～20時	湖北まちづくりセンター(湖北町速水)	社会福祉課(☎ 65-6536) ※予約不要ですので、直接左記の会場へお越しください。▶ ※いずれの会場も提供できる情報は同じです。
	2月14日(土)、28日(土) 10時～12時		
	2月7日(土)、21日(土)、3月7日(土) 10時～12時	木之本まちづくりセンター(木之本町木之本)	
女性の悩み 相談★	2月5日(木)、3月5日(木) 10時～13時	長浜市民交流センター(地福寺町)	平日：人権施策推進課 (☎ 65-6556 専用ダイヤル) 土日祝：長浜市民交流センター (☎ 65-3366) 予約受付時間：9時～16時45分 こちらからでも予約可です。▶
	2月21日(土) 13時～16時		



お元気ですか

このコーナーでは、病院施設や事業のほか、生活に役立つ“健康豆知識”などを紹介します。

骨粗鬆症を防ぐ3つのポイント

年齢とともに「骨がもろくなっている」とは誰にでも起こり得ますが、その代表的な病気が骨粗鬆症です。骨の中がスカスカになり、転倒しただけで骨折しやすくなります。特に太ももの付け根（大腿骨頸部）や背骨の骨折は寝たきりの原因になりやすく、健康寿命に大きく影響します。痛みが出ないまま進行することも多いため、気づかぬうちにリスクが高まっていることも珍しくありません。

骨粗鬆症予防で大切なポイントは、大きく3つあります。

1つ目は「カルシウムを十分にとること」です。牛乳・ヨーグルト・小魚・大豆製品などに多く含まれ、1日700～800ミリグラムが目安です。特に高齢になると食欲が低下しがちなため、食事の中で意識的に取

り入れることが大切です。2つ目は「ビタミンDをしっかりとする」とです。ビタミンDはカルシウムの吸収を助ける栄養素で、鮭・サンマなどの魚介類やきのこに多く含まれます。また、日光を浴びることで体内でも作られます。散歩や庭仕事などで1日15分ほど日光に当たる時間を作ると効果的です。

骨粗鬆症を防ぐ3つのポイント

三崎 真依
長浜市立湖北病院 内科医師



3つ目は「運動習慣を作る」ことです。骨は刺激を受けることで強くなるため、ウォーキング・軽い筋トレなどの運動が効果的です。特に太ももまわりの筋肉がつくと転倒予防にもつながり、骨折のリスクを大きく減らすことができます。

また、喫煙や過度の飲酒は骨密度を低下させる要因となるため、心当たりのある方は生活習慣を見直すきっかけにしてみましょう。閉経後の女性や家族に骨折歴がある方は特にリスクが高く、定期的な骨密度検査もおすすめです。

今日からできることを一つずつ取り入れて、転倒や骨折のない健やかな生活を送りましょう。

問 長浜市立湖北病院
82・3315(代表)

同時に、「なぜ今年は早く来たのか」「渡りのルートは」「そもそもなぜ湖北に」等、大自然の不思議さも我々に投げかけてくれる「山本山のおばあちゃん」は、今年も元気いっぱいです！

問 湖北野鳥センター
79・1289

山本山のおばあちゃんの証明



▲初渡来時のオオワシ

ながはまの自然 不思議発見!

エピソード 66
今年も熱いおばあちゃん

市内の自然の不思議や、そこに住む様々な生き物の面白い生態などをご紹介します。

予防接種の受け忘れはありませんか?

3月1日(日)~7日(土)は「子ども予防接種週間」です。入園や入学に備え、この機会に母子健手帳と市のホームページで、必要な予防接種の受け忘れがないかを確認しましょう。



【種類】 ヒブ、小児肺炎球菌、B型肝炎、五種混合、四種混合、二種混合、麻しん風しん混合、水痘、日本脳炎、BCG、ロタウイルス、HPV(子宮頸がん)

※対象年齢や標準接種時期については、市ホームページやすこやか手帳などでご確認ください。

※四種混合・ヒブを接種した人は、五種混合を接種する必要はありません。

【料金】 無料(年齢が対象外の人は全額自己負担)

【持ち物】 母子健康手帳およびマイナンバーカードなど住所がわかるもの、保護者以外が同伴の場合は委任状

【接種方法】 かかりつけの医療機関へ直接予約をしてください。

長浜市内または米原市内の医療機関で接種する場合、予診票は医療機関にあります。

接種期限が間近なため特に確認していただきたい予防接種

●麻しん風しん(MR混合)ワクチン 2期 予防接種

対象者 年長児(平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれ)

接種期限 令和8年3月31日(火) **料金・持ち物** 上記と同じ

●HPV(子宮頸がん)ワクチン

対象者 無料接種期間が令和8年3月31日までの人には以下のとおりです。

①高校1年生相当の女子

②平成9年4月2日~平成21年4月1日生まれの女子のうち、令和4年4月1日~令和7年3月31日の間に子宮頸がん予防接種を1回または2回接種している人

接種期限 令和8年3月31日(火)

最新の情報を
市ホームページで
ご確認ください。



▲子どもの
定期予防接種について



▲HPV予防接種について

乳幼児健診

*高月分室の1歳8か月児、2歳8か月児健診は2か月に1回の実施となります。

乳幼児健診
年間日程表



●受付時間 奇数日生まれ…13時~13時35分 / 偶数日生まれ…13時35分~14時15分

*高月分室会場の4か月、10か月健診の受付時間は下表のとおり

健診	長浜市保健センター 長浜・浅井・びわ・虎姫地区		保健センター高月分室 湖北・高月・木之本・余呉・西浅井地区		持ち物 【共通】母子健 康手帳、質問 票、バスタオル
	対象児	健診日程	対象児	健診日程	
4か月	令和7年10月21日~11月10日生	3月10日(火)	令和7年11月生	3月16日(月) 4か月健診の受付時間 (13時~13時35分)	
	令和7年11月11日~30日生	3月19日(木)			
10か月	令和7年4月21日~5月10日生	3月9日(月)	令和7年5月生	10か月健診の受付時間 (13時35分~14時15分)	
	令和7年5月11日~31日生	3月17日(火)			
1歳8か月	令和6年7月13日~31日生	3月13日(金)	令和6年6月・ 7月生	3月12日(木)	歯ブラシ、 コップ
2歳8か月	令和5年7月9日~31日生	3月6日(金)	令和5年6月・ 7月生	2月10日(火)	歯ブラシ、 コップ ささやき声 検査結果票
3歳8か月	令和4年7月16日~31日生	3月5日(木)	令和4年7月生	3月3日(火)	歯ブラシ、 コップ 尿(清潔な容 器に入れて)



長浜 進取の気性で切り拓く、次の時代の

1. 進取の気性とは何か

この市長「ラム」では、「長浜市の未来図」に掲げる7つの輝きを、一つずつ紹介してきました。今回取り上げる「進取の気性」は、長浜のまちづくりの歩みを根底から支えてきた精神であり、これから時代においても重要な意味を持つものです。進取の気性とは、従来の枠組みや慣習にとらわれず、自由な発想で新しい物事に積極的に取り組んでいく気質です。未知のものや変化を恐れず、自らの力で新しい時代を切り拓いていこうとする姿勢とも言えます。

2. 歴史に刻まれた、長浜の進取の気性

長浜の歩みを振り返ると、進取の気性は、時代の転換点ごとに大きく發揮されてきたことが分かります。明治期には、文明開化の潮流をいち早く受け入れ、近代教育の基礎となる小学校の設置や、銀行の創設、鉄道の敷設などを通じて、社会基盤の整備を進めてきました。戦後には、まちを支えてきた織維産業の衰退と



▲開知学校外観

いう大きな危機に対し、自動車関連産業をはじめとする新たな産業分野への転換を進め、地域経済と雇用を支えてきました。さらに昭和から平成にかけては、黒壁を核とした中心市街地の再生、バイオ大学の誘致、JR北陸本線・湖西線の直流化など、官民が役割を分かち合いながら、長期的な視点でまちの将来像を描く取組が重ねられてきました。

3. 次の時代に向けて

現在、私たちは構造的で長年継続する人口減少という、長い日本史上で類を見ない極めて困難な時代に直面しています。こうした状況だからこそ、進取の気性をもって、積極的かつ大胆な決断と改革に挑んでいくことが求められています。先人から受け継がれてきた進取の気性といふ長浜のDNAを、今の時代にふさわしい形で生かし、活かせるものは活かしつつ、覚えるべきものは恐れず、に変えていく。その積み重ねの先に、次時代の長浜の姿が形づくられます。未知のものや変化を恐れず、とともに、その歩みを進めてまいります。

この技術は、長浜曳山祭や米原曳山祭などの曳山の木製車輪の外周部に鉄の輪を嵌め込む技術で、「焼き嵌め」と呼ばれています。現代では失われつつある技術ですが、曳山の車輪の製作や修理の際の技術として受け継がれています。

焼き嵌めの工程は、まず車輪の外周より少し切り縮めた鉄輪を用意します。次に、火をおこした炉の中に鉄輪を入れ熱します。最後に炉から鉄輪を引き上げ、車輪に鉄輪を嵌め込み、間髪入れずに大量の水を鉄輪

ながはまの文化財

市内には、国や県、市が指定した文化財がキラ星のごとく光り輝いています。このコーナーでは、数ある文化財の中から代表的なものをシリーズで紹介します。

滋賀県選定保存技術

「曳山車輪鉄輪修理」
保持者：草野清弘氏、草野昌基氏
認定日：令和元年12月24日

にかけます。こうして急冷することで鉄輪全体を縮め、木製の車輪と密着させて完成となります。現在県内では、毎年数多くの曳山が巡回していますが、経年劣化により鉄輪の緩みや破断などが生じており、定期的なメンテナンスが必要です。今年度も技術の保持者である両氏によって、長浜曳山祭の曳山の車輪修理で焼き嵌めが行われました。曳山の車輪は、重量のある曳山本体を支え、巡回時の安全を確保するために重要な役割を果たすことから、両氏が持つ技術は、曳山を適切に保存し、祭の保存継承を図るために非常に重要な技術であるといえます。



▲曳山車輪鉄輪修理(焼き嵌め)の様子

さざなみタウンニュース SAZANAMI TOWN NEWS

2026

2

Vol.70

さざなみタウンは「やってみたい」ができる場所。
あなたのいろんな「やってみたい」を応援します。

【私のやってみたい】をやってみた!!

さざなみタウンは、【あなたの「やってみたい」ができる場所。あなたのいろんな「やってみたい」を応援します。】を合言葉に、多くの人たちとの繋がりを大切にしてきました。

今回は、さざなみタウンで「やってみたい」を実現した、市内在住のダンボールアート作家・ケンパパ(佐藤健司)さんをご紹介します。

ケンパパさんは、ダンボールアート作品展をきっかけに活動を広げ、現在は毎月第2土曜日に「こどもDoまんなかひろば」でビー玉ダンボール迷路トライアルを開催しています。温かみのある作品は、細かいところまで丁寧に作り込まれていて、大人から子どもまで大人気です。



さざなみタウンと関わるきっかけは、ダンボールアート個展の相談でした。個展は無事大成功。その後はボランティアにも興味を持ち、毎月の「こどもDoまんなかひろば」でダンボール製ビー玉迷路のゲームコーナーを担当しています。デジタルゲームに慣れた子どもたちが手作りのアナログゲームに真剣に向き合う姿を見ると、夢中になるものは時代が変わっても変わらないと実感します。

活動を通じ、多くの子どもたちと仲良くなれ、子どもって本当に可愛いなと感じています。

さざなみタウンの情報を随時発信中



▲HP



▲X (旧Twitter)



▲Instagram



【問合せ先】お気軽に相談してください!／
文化福祉プラザ室(さざなみタウン内)
☎65-6907

見て、聞いて、話して、体験して みんなでつながるボランティア交流フェスタ開催

市内で活動するボランティア団体が一堂に会する交流イベントを開催します。

会場には活動紹介ブースやパネル展示、体験コーナーなどが並び、楽しみながら各団体の取り組みを知ることができます。「どんな活動をしているのか知りたい」「自分にも参加できるのか気になる」そんな思いを、その場で相談できます。

また、今回は自治会やサロン、学校、事業所など“地域でボランティアを受け入れたい人”向けのマッチングコーナーを設けています。防災、福祉、子ども、環境、文化など、地域のニーズに合う団体とつながるきっかけづくりをお手伝いします。

ご家族でも、お一人でも、気軽にお越しください。

【開催日】3月8日(日)

【時間】10時～15時

【場所】長浜まちづくりセンター



【問合せ先】

長浜市社会福祉協議会長浜センター
☎62-1804

ながはま 見聞録

Nagahama Hotnews

12月25日(木)
湖北の新しい観光体制が始動



公益社団法人長浜観光協会と一般社団法人びわ湖の森DMOは、来年4月の統合に向け協定を結びました。統合後は「長浜米原観光協会」として、湖北地域の観光振興を一体的に進めます。

米原駅を起点に、自然豊かな米原の魅力や長浜の歴史的な観光地を結ぶなど、広域での観光発信やインバウンドの対応強化が期待されています。

1月10日(土)
安全守る気持ちを新たに

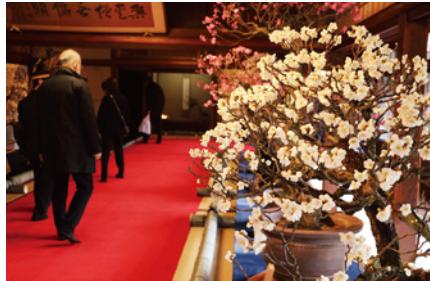


浅井分庁舎および浅井文化ホールで、新年を迎える防災への決意を新たにする「消防出初式」が行われ、消防団員や消防職員が参加しました。

当日は、隊列を整えた分列行進や、迫力ある一斉放水が披露されました。その後、長年にわたり地域の安全を守ってきた消防関係者への表彰が行われ、日頃の尽力に感謝と敬意が表されました。

このコーナーは、長浜の見どころ、市民の皆さんの活動の様子やまちで見かけたほっとな話題を紹介します。あなたが知っている旬の話題などがあれば、広報室(☎65-6504)までお知らせください。

1月10日(土)
盆梅展、開幕



長浜盆梅展が始まりました。

会場では、寒さの中で咲く梅の花やふくらみ始めたつぼみを楽しむことができます。今年はスポットライトを当て、盆梅の色合いや枝ぶり、光と影の美しさが際立つ展示も実施。訪れた人は足を止めて見入っている様子で、盆梅の魅力を存分に味わっていました。

盆梅展は3月10日(火)まで期間中無休で開催されます。

1月11日(日) 晴れやかな二十歳の門出 未来への誓いを胸に



市内の3会場で「令和8年長浜市20歳のつどい」が開催され、926人が参加しました。20歳の代表者は「社会の一員としての自覚を持ち、社会に貢献していく」と誓いの言葉を語りました。参加者らは久々の友人との再会や、思い出話に花を咲かせていきました。

人口と世帯数 令和8年1月1日現在

人口	111,156人	(-119)
男	54,341人	(-41)
女	56,815人	(-78)
世帯数	47,996世帯	(-48)

()は前月との比較

長浜市の情報をスマホでチェック

長浜市 ホームページ	X(旧Twitter) 長浜市広報	X(旧Twitter) 長浜市教育委員会	Instagram #長浜ちよびっく	YouTube はま～るtb.	広報紙をスマホで マチイロ	防災情報等を配信 LINE

「広報ながはま」は、各自治会を通じてお届けしているほか、長浜市民交流センターや図書館、まちづくりセンターなど市の公共施設やスーパー、診療所などにも置いています。また、市ホームページ、スマートフォンからもご覧いただけます。声の広報も作成していますので、ご希望の場合は広報室まで。



環境に配慮した植物油インキを使用しています。

今年で記念すべき第75回を迎える「長浜盆梅展」。丹精込めて育てられた、表情豊かな盆梅の数々が、訪れる人々をやわらかく迎えてくれます。



長浜で推したい！長浜でこの活動を推している！そんな人々を紹介するコーナーです。
随時更新中の「ながおし！」の記事本文はこちらから。

