



◎材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。

◎ の日には、スプーンがつかます。



令和8年

◎食事の前には必ずせっけんで手をあらいましょう。

ながはまなんぶがっこうきゅうしよくだいすき  
長浜南部学校給食センター

6日(月)		7日(火)		8日(水)		9日(木)		10日(金)	
				1日(水) 信長ごはん 牛乳 こあゆのカレー揚げ 三色おひたし 湯葉のすまし汁 【びわ湖の日】		2日(木) 強化米入りごはん 牛乳 焼きぎょうざ チンゲン菜の中華あえ マーボー豆腐		3日(金) カットコッペパン 牛乳 焼肉炒め(タコスミート) フライドポテト チリコンカン風スープ 【国際食:メキシコ】	
ごはん 発酵乳(ジョアプレーン) さばの塩焼き 枝豆とひじきのあえもの 肉じゃが		ごはん 牛乳 根菜丼の具 星形コロッケ セタゼリー 【セタメニュー】		ナン 牛乳 キーマカレー オムレツ ポテトサラダ		ごはん 牛乳 魚のレモン風味揚げ 切干大根の煮物 キャベツのみそ汁		加糖コッペパン 牛乳 あじフライ ラタトゥイユ 米粉マカロニスープ	
ごはん 牛乳 親子丼の具 いかの照り焼き ゆでとうもろこし		中華めん ひき肉みそラーメンスープ 牛乳 ちくわ磯辺揚げ きゅうりのゆかりあえ		ごはん 牛乳 鮭の塩こうじ焼き ゴーヤチャンプルー とうがんのみそ汁		強化米入りごはん 牛乳 夏野菜カレー ハムとピーマンのサラダ 豆乳アイス		終業式 	

## 親子料理教室のお知らせ

★日時	日にち	午前の部	午後の部
	7月22日(水)	9時30分~11時30分	13時30分~15時30分
	7月23日(木)	(受付は9時~)	(受付は13時~)
	7月24日(金)	各日とも8組	各日とも8組

★場所  
長浜南部学校給食センター  
長浜市南田附町535番地



★参加費  
・1人あたり400円

★持ち物  
・エプロン ・三角巾 ・マスク ・お茶 ・うわばき ・タオル ・持ち帰り用容器 ・保冷剤

★内容  
・食べ物クイズと調理実習(ナン&キーマカレー)

※一家族一テーブルで実習を行い、試食はせず、持ち帰ります。

★対象  
・小学生の親子(兄弟姉妹可)

★申込期間  
・令和8年6月25日(木)~令和8年7月1日(水)

・きずなネット本文に記載の申込みURLからお申込みください。

・応募多数の場合は初めての方を優先します。(先着順ではありません。)

