

●材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。

●の日は、スプーンがつきます。

●食事の前には必ずせっけんで手をあらいましょう。

令和8年度
長浜北部学校給食センター



		1日(木)		2日(金)
		ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さけの白醤油焼き にんじんのしりしり たまご 玉麩のすまし汁		ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぶた 豚しゃぶサラダ おでん煮 ピーチコンポート
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
わかめごはん ジョアストロベリー さわらのさいきょうや 西京焼き さきいかのかみかみ あえ 豚汁 【朝日小リクエスト給食】	カットコッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 ぼう 棒とんかつ ボイルキャベツ ポトフ	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さばのて 照り焼き かぶのサラダ けんちん汁	きょうかまい 強化米入りごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ハヤシライス ブロッコリーサラダ りんごのタルト 【高月中リクエスト給食】	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 こめ 米粉チキンカツ おからの炒り煮 かきたま汁
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
 スポーツの日	ナン ぎゅうにゅう 牛乳 キーマカレー キャベツのタルタルサラダ ヨーグルト	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さんまのかば焼き いんげんごま あえ 大根のそぼろ煮	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぶたにく 豚肉のしょうが炒め はるさめ 春雨のサラダ なめこのみそ汁	ソフトめん にく 肉うどんの汁 ぎゅうにゅう 牛乳 だいず 大豆のコロコロサラダ さつまいものてんぷら
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 こうやとうふ 高野豆腐のから揚げ しそひじき あえ 肉じゃが煮	しょく 食パン+いちごジャム ぎゅうにゅう 牛乳 ハムステーキ ごぼうサラダ ABCマカロニスープ	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あ 揚げ魚のごまがらめ ブロッコリーのかつお あえ みそワタンスープ	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 しゅうまい にく 肉とピーマンの炒め物 はくさい 白菜の中華煮	きのこごはん ぎゅうにゅう 牛乳 イカメンチカツ けの汁 りんご
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さけフライ あか 赤こんにゃくの炒め煮 う まめじる 打ち豆汁	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とり 鶏肉のごまてり焼き きんぴらごぼう 豆腐のみそ汁	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ハンバーグ りっちゃんサラダ コーン卵スープ	かとう 加糖コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 レモンチキン ポテトサラダ チンゲンサイのクリームスープ	シーチキンライス はっこうにゅう 発酵乳(アシドミルク) かぼちゃひき肉フライ ハロウィンスープ ハロウィンデザート
令和8年10月27日(火)～11月9日(月)の14日間は「読書週間」です。本にちなんだ給食をお楽しみにね!				
【滋養の日メニュー】	くまの子ウーフシリーズ 「ウーフとツネタとミミちゃん」	「サラダでげんき」	「レモンちゃん」	「ルルとララのハロウィン」