

なんぶ
南部

★きゅうしょくだいすき★

れい わ ねん
令和8年



◎材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。

◎ の日には、スプーンがつきます。

◎食事の前には必ずせっけんで手をあらいましょう。



ながはまなんぶがっこうきゅうしょく
長浜南部学校給食センター

今月の長浜産食材			1日(木)	2日(金)
きゅうり こめ さつまいも ねぎ			ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぶた 豚しゃぶサラダ おでん煮 ピーチコンポート	カットコッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 ぼう 棒とんかつ ボイルキャベツ ポトフ
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 こめ 米粉チキンカツ おからの炒り煮 かきたま汁	わかめごはん ジョアストロベリー さわらの西京焼き さきいかのかみかみあえ ぶた 豚汁 【とらひめがくえん 虎姫学園リクエスト給食】	ナン ぎゅうにゅう 牛乳 キーマカレー キャベツのタルタルサラダ ヨーグルト	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あ 揚げ魚のごまがらめ ブロッコリーのかつおあえ みそワタンスープ	かとう 加糖コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 レモンチキン ポテトサラダ チンゲンサイのクリームスープ
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
 スポーツの日	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さけ 鮭フライ あか 赤こんにゃくの炒め煮 う まめ 打ち豆汁 【しが ひ 滋賀の日メニュー】	きょうかまい い 強化米入りごはん ぎゅうにゅう 牛乳 おやこ 親子どんぶりの具 ブロッコリーサラダ さつまいもと栗のタルト 【ゆ たしょう 湯田小リクエスト給食】	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 こうや どうふ 高野豆腐のから揚げ しそひじき和え にく 肉じゃが	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぶたにく しょうがいた 豚肉の生姜炒め はるさめ 春雨サラダ なめこのみそ汁
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さけの白醤油焼き にんじんのしりしり たまご 玉麩のすまし汁	きのこごはん ぎゅうにゅう 牛乳 イカメンチフライ けの汁 りんご 【ぜんこくあじ 全国味めぐり:青森】	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 しゅうまい にく 肉とピーマンの炒め物 はくさい ちゅうか 白菜の中華煮	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さんまのかば焼き いんげんのごま和え だいこん 大根のそぼろ煮	しょく 食パン ぎゅうにゅう 牛乳 ハムステーキ ごぼうサラダ ABCマカロニスープ いちごジャム 【にしちゅう 西中リクエスト給食】
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さばのてり焼き かぶのサラダ けんちん汁	ソフトめん にく 肉うどんの汁 ぎゅうにゅう 牛乳 さつまいもの天ぷら だいず 大豆のコロコロサラダ 「おばけのてんぷら」	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とり 鶏肉のごまてり焼き きんぴらごぼう とうふ 豆腐のみそ汁 「ウーフとツネタとミミちゃん」	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ハンバーグ りっちゃんサラダ コーン卵スープ 「サラダでげんき」	シーチキンライス はつこうにゅう 発酵乳(アシドミルク) かぼちゃひき肉フライ ハロウィンスープ ハロウィンデザート 「ルルとララのハロウィン」