南部★きゅうしょくだいすき★

11月

◎材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。

◎ の日には、スプーンがつきます。

◎食事の前には必ずせっけんで手をあらいましょう。



令和8年

長浜南部学校給食センター

2日（月）	3日（火）	4日（水）	5日（木）	6日（金）
ごはん 牛乳 肉団子の甘酢あんかけ 小松菜の青じそ和え かぼちゃのポタージュスープ 【お話給食】「ウポポウポポポタージュスープ」	 文化の日	ソフト麺 カレーうどん汁 牛乳 キャベツ入りつくね ヨーグルト和え 【お話給食】「ヨーグルトちゃんのおようふく」	ごはん 牛乳 鮭の塩焼き 野菜のごま和え すきやき風煮 【お話給食】 「お父ちゃんのすき焼き」	加糖コッペパン 牛乳 ポークチョップ フライドポテト 豆乳クリームスープ 【お話給食】 「ハリーポッターと賢者の石」
9日（月）	**10日（火）**	**11日（水）**	**12日（木）**	**13日（金）**
ごはん 牛乳 揚げ魚の味がらめ きゅうりの中華和え 切干大根の煮物 【お話給食】「ぬ～くぬく」	ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ さつまいもサラダ 白菜のみそ汁	強化米入りごはん 親子丼の具 牛乳 ブロッコリーのごまドレサラダ いちごスティックケーキ 北中リクエスト	ごはん 牛乳 竹輪の天ぷら もやしのナムル じゃがいものうま煮 田根小リクエスト	加糖コッペパン 牛乳 ミートパスタ ベーコンオムレツ ポテトのスープ 長浜小リクエスト
16日（月）	**17日（火）**	**18日（水）**	**19日（木）**	**20日（金）**
しそごはん 牛乳 さわらの塩こうじ焼き 筑前煮 わかめのみそ汁	中華めん 塩ラーメンスープ 牛乳 れんこんサラダ ミニ揚げパン(きなこ味)	ごはん 牛乳 鯖のごまだれ焼き ほうれん草の磯辺和え さといものそぼろ煮	ごはん 牛乳 鶏肉の照り焼き ポテトのチーズ煮 洋風かきたまスープ	ごはん 牛乳 春巻き 回鍋肉 春雨スープ
23日（月）	**24日（火）**	**25日（水）**	**26日（木）**	**27日（金）**
 勤労感謝の日	秋の炊き込みご飯 牛乳 ししゃものフライ 三色おひたし 具だくさんみそ汁 【和食の日】	ごはん 牛乳 豚肉のねぎ塩だれ焼き かみかみ和え 鶏団子のすまし汁	ごはん 牛乳 いかの生姜焼き さつまいもの甘煮 ちゃんこ	加糖コッペパン 牛乳 ミティティ（ハンバーグ） ムラトゥーリ（ピクルス） チョルバ（トマトスープ） 【国際食：ルーマニア】
30日（月）				
強化米入りごはん 近江牛カレー 牛乳 バンバンジーサラダ 近江米ムース 【滋賀の日】				

今月の長浜産食材






ごはん


キャベツ


さつまいも


たまねぎ


きゅうり


ねぎ

長浜農業高校の生徒さんがつくってくれました!!


だいこん


はくさい