



◎材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。

◎の日には、スプーンがつかます。



令和8年

◎食事の前には必ずせっけんで手をあらいましょう。

ながはまなんぶがっこうきゅうしょく
長浜南部学校給食センター

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 和風ハンバーグ きんぴらごぼう ほうれん草のすまし汁	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 鶏肉のマーレード焼き わかめとコーンのサラダ にらたまスープ	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 太刀魚フライ くきわかめのきんぴら けんちんみそ汁	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぶりの照り焼き かみかみ和え 五目うま煮 【虫歯予防メニュー】	カットコッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 焼きそばパンの具 コーンクリームスープ ヨーグルト和え	
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 イカフライ パリパリ和え にゅうめん汁	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ビビンバ ナムル ワカメスープ	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さわらのカレー焼き 系こんにゃくの炒め物 切干大根のみそ汁	きょうかまいい 強化米入りごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あぶ玉丼の具 かき揚げ いかときゅうりの酢のもの	かとう 加糖コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 豚肉のバーベキューソース カボチャサラダ コンソメスープ 冷凍みかん	
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	
きょうかまいい 強化米入りごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ポークカレー チーズサラダ (①はちみつレモンゼリー ②スイートポテト③プリン) 【セレクト給食】	ごはん はっこうじゅう(ジョアマスカット) 発酵乳 トマトオムレツ ごもくにまめ 五目煮豆 めかぶ汁	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 こあゆのかりん揚げ 湯葉と菜の花の煮びたし 小松菜のみそ汁 【滋賀の日】	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 納豆(滋賀県産大豆使用) ブロッコリーとハムの炒め物 肉じゃが	しょく 食パン ぎゅうにゅう 牛乳 サーモンのバジル焼き グリーンサラダ ピースープ メープルジャム 【国際食:カナダ】	
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 小籠包 焼きビーフン 中華コーンスープ	おおうみ 近江うどん のっぺいうどんの汁 ぎゅうにゅう 牛乳 鶏肉の黒みつ煮 大豆のコロコロサラダ ミニ揚げパン(きなこ味)	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 鶏肉の黒みつ煮 和風ポパイサラダ たまねぎのみそ汁	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あじの味がらめ 小松菜ともやしのごま和え 高野豆腐の卵とじ煮	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ツナサラダ えびフリッター ポークビーンズスープ	
29日(月)	30日(火)	こんげつ ながはまさんしょくざい 今月の長浜産食材			
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さばのみそ焼き 春雨の酢のもの じゃがいものみそ汁	ソフトめん ちゃんぽんスープ ぎゅうにゅう 牛乳 松風焼き キャベツの青じそ和え	 ごはん	 たまねぎ	 しいたけ	 きゅうり



ごはん

たまねぎ

しいたけ

きゅうり