

●材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。

●の日には、スプーンがつきます。

●食事の前には必ずせっけんで手をあらいましょう。

令和8年度
長浜南部学校給食センター

今月の長浜産食材



こめ きゅうり じゃがいも ねぎ さつまいも たまねぎ ピーマン しいたけ

地産地消に取り組んでいます!

3日(木)	4日(金)
わかめごはん 牛乳 えびフリッター きゅうりの中華和え さつまいものみそ汁	カットコッペパン 焼きそばパンの具 牛乳 ポークビーンズシチュー フルーツポンチ

7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
ごはん 牛乳 はるまき もやしのナムル 厚揚げの中華煮 【南小リクエスト】	ごはん 発酵乳(ジョアプレーン) さばの塩焼き キャベツのゆずサラダ 冬瓜のカレー煮	ごはん 牛乳 なすと豚肉のみそ炒め 里芋コロッケ かぼちゃのみそ汁	チキンライス 牛乳 ベーコンエッグ ワンドンスープ はちみつレモンゼリー 【浅井中リクエスト】	加糖コッペパン 牛乳 焼きナゲット コールスローサラダ 里芋チャウダー

14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
しょうがごはん 牛乳 カツオフライ オクラのおひたし にらたま汁 【全国味めぐり:高知県】	ソフトめん きつねうどん汁 牛乳 竹輪の磯辺揚げ ほうれん草のおひたし おはぎ 【お彼岸メニュー】	ごはん 牛乳 納豆 酢みそあえ 肉じゃが	ごはん 牛乳 近江牛の焼肉炒め パリパリ和え のっぺい汁 【滋賀の日】	食パン ツナサンドの具 牛乳 鶏肉バーベキューソース さつまいものシチュー 【浅井小リクエスト】

21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
 敬老の日	 国民の休日	 秋分の日	ごはん 牛乳 鮭のチャンチャン揚げがらめ 大豆の磯煮 小松菜のみそ汁	強化米入りごはん 牛乳 ポークカレー うさぎがたハンバーグ ブロッコリーサラダ 【十五夜メニュー】

28日(月)	29日(火)	30日(水)	
ごはん 牛乳 揚げ豆腐のにんじんみそかけ 春雨の酢の物 鶏団子スープ のりふりかけ	中華めん 麻婆ラーメンスープ 牛乳 焼きぎょうざ わかめとツナのサラダ	強化米入りごはん 牛乳 親子どんぶりの具 ゆかり和え 大学芋	