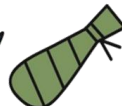


◎材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。

◎の日は、スプーンがつきます。

◎食事の前には必ずせっけんで手をあらいましょう。



1日(金)

たけのごはん
牛乳
かつおフライ
わかめのすまし汁
小中: 柏もち
幼: こどもの日ゼリー
【こどもの日メニュー】

4日(月)

5日(火)

6日(水)

7日(木)

8日(金)

みどりの日

こどもの日

振替休日

ごはん
発酵乳(ジョアプレーン)
さばの塩焼き
にんじんとツナの炒め物
高野豆腐の卵とじ煮

【強化米入りごはん】
ポークカレー
牛乳
鶏肉の唐揚げ
きゅうりの酢のもの
【長小考案メニュー】



11日(月)

12日(火)

13日(水)

14日(木)

15日(金)

ごはん
牛乳
揚げぎょうざ
中華サラダ
わかめスープ

ごはん
牛乳
さわらの西京焼き
筑前煮
麩とたまねぎのすまし汁

ごはん
牛乳
ポークしょうまい
鉄人サラダ
じゃがいものうま煮

ごはん
牛乳
鮭の粕煮
塩いかの酢のもの
信州みそ汁
【全国味めぐり:長野県】

【食パン】
卵サンドの具
牛乳
ABCマカロニスープ
ヨーグルト

18日(月)

19日(火)

20日(水)

21日(木)

22日(金)

ごはん
牛乳
ホキのレモンだれ
アスパラガスのサラダ
にゅうめん汁

【ソフト麺】
【ミートソース】
牛乳
オムレツ
キャベツのレモンサラダ
ピーチコンポート

ごはん
牛乳
豚肉のしょうが焼き
切りほしだいこん
切干大根サラダ
豆腐のみそ汁

ごはん
牛乳
わかさぎのかりん揚げ
小松菜のおひたし
ゆばのすまし汁

かとう
加糖コッペパン
牛乳
ハンバーグケチャップソース
ブロッコリーサラダ
豆乳コーンチャウダー

25日(月)

26日(火)

27日(水)

28日(木)

29日(金)

ごはん
牛乳
肉団子の甘酢あんかけ
もやしときゅうりのナムル
ワンタンスープ

ごはん
牛乳
さわらの竜田揚げ
ほうれん草のかつお和え
豚汁

【強化米入りごはん】
【あぶ玉丼の具】
牛乳
いんげんのごま和え
いちごゼリー

ごはん
牛乳
鶏肉とレバーの甘辛煮
パリパリ和え
けんちん汁

かとう
加糖コッペパン
牛乳
アジフライ
ポテトサラダ
ミートボールのトマトシチュー

【滋賀の日】