

資料提供

18年ぶり
開催！

提供年月日	令和8年6月29日
担当部署名	市民協働部 文化スポーツ課
担当者名	池野
連絡先	直通) 65-8787 内線) 4312

夏の風物詩 ラジオ体操が長浜に！

～2026 年巡回ラジオ体操・みんなの体操会 参加者募集！～

8月26日に夏の恒例行事として親しまれている「巡回ラジオ体操・みんなの体操会」を長浜市で開催します。本イベントは、全国各地で実施されているラジオ体操の巡回事業の一環として行われるもので、当日は NHK ラジオによる全国生放送が予定されています。

朝のさわやかな空気の中、子どもから高齢者まで誰もが気軽に参加できるラジオ体操を通じて、健康づくりや交流の機会を創出します。本イベントでは参加者 1,000 人を目指していることから、ぜひとも、イベント開催と参加者募集に関する周知につきましてご協力をお願いします。

記

1 開催日時 令和8年8月26日（水）

[タイムスケジュール]

5時55分	集合
6時00分	開会式
6時10分	本番前リハーサル
6時30分	ラジオ体操実施、NHK ラジオ生放送
6時40分	閉会式・解散

2 開催場所 浅井ふれあいグラウンド
(長浜市大依町 15 (浅井文化スポーツ公園内))

3 参加費 無料

4 想定参加人数 1,000 人

- 5 参加申込 申込期間) 7月1日(水) 午前9時から8月21日(金)
申込方法) 市ホームページ(以下 URL または二次元コード) から
<https://www.city.nagahama.lg.jp/0000016803.html>



6 その他

- 主催 株式会社かんぽ生命保険、NHK、NPO 法人全国ラジオ体操連盟
共催 長浜市・長浜市教育委員会
後援 長浜市スポーツ推進委員会、長浜市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会、
長浜市スポーツ少年団、長浜市スポーツ協会、長浜市連合自治会、
長浜市健康づくり推進協議会、長浜市 PTA 連絡協議会
協力 日本郵便株式会社、公益財団法人 長浜文化スポーツ振興事業団

早起きして
気持ちよく
1日を
スタート!

みんなで動いて、心も体も元気に!

2026年度夏季巡回

ラジオ体操

みんなの体操会

全国に向けてラジオで生放送!

どなたでも
参加OK!
お一人でも
ご家族でも
大歓迎!



長浜市観光PRキャラクター
ひでよしくん



8月26日(水)

6:00～ 開会式

6:30～ ラジオ体操開始!



場所

浅井ふれあいグラウンド



対象

どなたでも参加可能!

記念品のプレゼントあり

参加申込方法

長浜市ホームページの
申込フォームからお申し込みください

※事前申込にご協力をお願いします(当日参加も可能です)

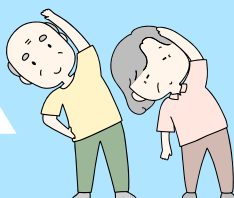
\スマホから簡単申し込み!\

詳細・申込は
こちらから!



ラジオ体操の効果って?

- ✓ 全身の筋肉をバランスよく動かせる!
- ✓ 血行が良くなり、体もすっきり!
- ✓ 生活リズムが整い、1日を元気にスタート!



当日の持ち物・服装



飲み物



タオル



帽子

動きやすい服装でご参加ください

お問い合わせ

長浜市 文化スポーツ課 TEL. 0749-65-8787