

資料提供

提供年月日	令和8年7月24日
担当部署名	健康福祉部 健康医療政策課
担当者名	福永・横田
連絡先	直通) 65-7779 内線) 84-7105

県内初！

「Vitality ながはまウォーク」を開催します

～スマートフォン専用アプリ「Vitality」を活用した健康づくり事業～

本市では、肥満の増加や心筋梗塞などによる死亡率の上昇が課題となっています。これらの要因の一つとして運動不足が挙げられており、健康寿命を延ばすためには運動習慣の定着が重要です。そこで市では、手軽に始められる「歩く」ことをきっかけとした運動習慣づくりを推進するため、専用アプリを活用した新たな健康づくり事業を開始します。本事業は「南ながはま共創パートナー企業」である住友生命保険相互会社の協力を得て実施します。

専用アプリ「Vitality」をダウンロードし、ウォーキング等の運動に取り組み、毎週アプリ内で設定される目標ポイントを達成すると、特典が必ず獲得できます。特典の内容はアプリ内のルーレットにより決定され、各種ドリンク等と交換できるチケットを獲得できます。

また、今回の「Vitality ながはまウォーク」で取り組んだウォーキングの歩数等については、すでに本市で取り組んでいる健康推進スマホアプリ「BIWA-TEKU（ビワテク）」においてもカウントできるため、2つのアプリでよりお得に運動習慣づくりに挑戦していただけます。

【実施期間】8月31日（月）～10月25日（日）

【対象】①②ともに満たす方

- ① 18歳以上の市内在住または市内在勤で、「Vitality」アプリが利用できるスマートフォンをお持ちの方
- ② 「BIWA-TEKU」アプリを利用中、またはこれから利用する方

【定員】先着200名（参加費無料）

【申込期間】8月24日（月）10時～8月30日（日）

【申込方法】市ホームページに掲載

<https://www.city.nagahama.lg.jp/0000016959.html>

※ 19歳未満の方は、「BIWA-TEKU」アプリ利用でのウォーキングは可能ですが、「BIWA-TEKU」の賞品への応募はできません。

「Vitalityながはまウォーク」のご案内

住友生命は「南ながはま共創パートナー企業」として、
市民の皆様の健康づくりを応援しています！

「BIWA-TEKU（ビワテク）」アプリを利用中（またはこれから利用する予定）の
18歳以上の長浜市にお住まい、またはご勤務されている方を対象に、**最長8週間**
Vitality健康プログラム（一部）を無料でご提供します。

この機会に、楽しみながら運動習慣の
きっかけづくりに取り組んでみませんか？

先着200名

「Vitalityながはまウォーク」利用イメージ

「アクティブチャレンジ」に挑戦して、
週間目標達成で特典（リワード）を獲得しよう



「Vitalityながはまウォーク」の内容や申込方法については、裏面をご覧ください。

【申込期間】 8/24（月）10時～8/30（日）
【実施期間】 8/31（月）～10/25（日）

【アプリ登録サポート会】

※アプリ登録サポートやご不明点等に対応いたします。
事前予約不要です。

①8/26（水）9時半～12時
場所：平和堂木之本店

②8/27（木）10時～12時
場所：アルプラザ長浜店

長浜市からのお知らせ



BIWA-TEKU（ビワテク）アプリとは、各市町が実施するモバイルスタンプラリーや、
バーチャルウォーキングラリーへの参加、また各種健診の受診や、健康に関する目標を
達成すること、体重・血圧等の身体情報登録で、健康ポイントをためることができる
アプリケーションです。

たまったポイントは、1年に1度、市町から提供される賞品の抽選応募で利用する
ことができます！



【ダウンロードはこちら】

あなたの未来を強くする

住友生命

〔住友生命保険相互会社〕
本社 〒540-8512 大阪市中央区城見 1-4-35
電話 (06)6937-1435 (大代表)
東京本社 〒104-8430 東京都中央区八重洲 2-2-1
電話 (03)3273-8000 (大代表)
〈ホームページ〉 <https://www.sumitomolife.co.jp>
住友生命 検索
生命保険のお手続きやご契約に関するご照会
スミセイコールセンター 0120-307506

お届けしたのは...

「Vitalityながはまウォーク」の内容と申込方法

Vitality健康プログラム（一部※1）を最長8週間無料で体験

『アクティブチャレンジ』の仕組み



1週間※2の
目標ポイントが自動設定

ウォーキング等によりポイント※3
を獲得し、目標ポイントを目指す

週間目標を達成すると各種ドリンク等と
交換できるチケットが必ず獲得できる！※4

⚠ 18歳以上の方がお申込み（体験）いただけます。既にVitality健康プログラムにご加入の方は「Vitalityながはまウォーク」はご利用いただけません。

※1. 「Vitalityながはまウォーク」ではVitality健康プログラムの「アクティブチャレンジ」をご利用いただけます。その他の特典（リワード）や保険による保障はありません。※2. 毎週月曜日の0時から日曜日の23時59分を1週間とします。※3. 運動ポイント（歩数・心拍数）が対象となります。※4. 「各種団体等への寄付」も選択できます。※5. Vitalityアプリでアクティブチャレンジ参加手続きを行うと、ルーレットを1回まわすことができます。■ 8週間の無料体験の後、自動的に有料会員に移行することはありません。■ 特典（リワード）の内容は2026年3月現在の内容であり、将来変更することがあります。

参加するだけで
ルーレットを1回
まわせます♪※5

毎週達成すれば
ルーレットを最大
8回まわせます♪

アプリ利用開始までの流れ

- ① 以下の二次元コードから長浜市の
サイトに入り、
『Vitalityながはまウォーク』の申し込みは
こちらからメールアドレスの登録画面へ



8/24（月）10時
申込受付開始

- ② メールアドレスの登録

メールアドレスのご登録内容確認画面で
アドレスを確認し **送信する** を
押すと、登録が完了します。

「sumisei_mail@am.sumitomo
life.co.jp」からメール配信されます。
迷惑メール設定等がされている場合は、
受信可能にしてください。

- ③ ご登録のメールアドレス
宛に届いたメール本文に
あるURLからお申込み
フォームへアクセス



- ④ お申込みフォームに必要事項を入力

「Vitality地域コード」欄には、以下の番号（6桁）を入力ください。

5 3 0 1 8 9

「担当者コード」欄には、以下の番号（7桁）をご入力ください。

※「キャンペーンコード」の入力は不要です。

申込みを完了する を押下後、認証コードを入力いただくことで
お申込みが完了します。

- ⑤ Vitalityアプリをダウンロード

お申込み完了後に届くメール本文にあるURLから
アプリをダウンロードください。

- ⑥ アプリで会員登録を実施

アプリ操作でお困りの場合は、
⑤のメール本文から
「Vitalityスタートアップガイド」を
ご確認ください。

※アクティブチャレンジは登録完了の翌月曜日から
スタートします。



Vitalityながはまウォークをお楽しみください！

申込条件

「BIWA-TEKU（ビワテク）」アプリを利用中（またはこれから利用する予定）の18歳以上の長浜市にお住まい、
または勤務されている方でスマートフォン（Vitalityアプリが使用できるもの）をお持ちの方
※既にVitality健康プログラムにご加入の方は「Vitalityながはまウォーク」はご利用いただけません

Vitalityアプリの登録や
操作方法に関するお問合せはこちら。

住友生命ホームページ> よくあるご質問



住友生命



（2/2ページ）必ず他のページもご覧ください。