Press release

長浜市 NAGAHAMA

資料提供

提供年月日	令和８年 10 月 26 日
提　供　者	ながはまコミュニティカレッジ実行委員会 事務局（長浜市市民協働部市民活躍課内）
担 当 者 名	川瀬、奥長
連　絡　先	0749-65-8711

「ながはまコミュニティカレッジ学園祭」開催 セイトを募集します！

「学び」を通して多くの市民が楽しみながら社会や地域に関心を持つきっかけになること、また、市民がつながりあうことで新たな活動や新しい場が生まれることを目的に、「市民がセンセイ、市民がセイト」になる「ながはまコミュニティカレッジ学園祭」を開催します！



▲昨年度の様子

ながはまコミュニティカレッジ学園祭は市民有志による「ながはまコミュニティカレッジ実行委員会」により企画運営されています。

１．開催概要

■イベント名：ながはまコミュニティカレッジ学園祭
■開 催 日 程 ：令和８年 11 月 28 日（土）９時 30 分～17 時 00 分
■場　　所：さざなみタウン（長浜市高田町 12－34）
■内　　容：✓授業（１コマ 45 分）（一部事前予約必要）
さざなみタウンの各部屋を教室に見立て「姿勢」「音楽」「マジック」などについての個性あふれる多彩な授業を 52 コマ実施します。
✓ワークショップ（いつでも参加可能）
さざなみタウンの多目的ホールをふらっと立ち寄れるパーティーのイメージで演出し、「看護のお仕事体験」「しおり作り」など、楽しい体験ができる９つのブースが並びます。



▲昨年度の授業の様子



▲昨年度のワークショップの様子

２．「セイト」として参加してみませんか？

今まで知らなかったこと、気になっていたことなどをまちの「センセイ」から学んでみませんか？ キッチンカーも登場！学びと食欲の秋を満喫してください。
当日参加 OK です。（一部授業は事前予約が必要です。）

■事前申込（事前予約授業のみ）
申込フォーム（WEB）からお申込みください。
■事前申込期間：令和８年 10 月 26 日（月）11 時から
令和８年 11 月 20 日（金）12 時まで

▲申込フォーム

３．その他（これまでの実施状況）

年度	日時	場所	内容
令和７年度	11月29日 9時30分～17時	長浜まちづくりセンター	授業：47講座 ワークショップ：10
令和６年度	11月30日 9時30分～17時	長浜まちづくりセンター	授業：51講座 ワークショップ：10
令和５年度	11月25日 13時～17時	高月まちづくりセンター	25講座
	２月18日 13時～17時	長浜まちづくりセンター	29講座
令和４年度	11月12日 13時～17時	高月まちづくりセンター	20講座
	１月29日 13時～17時	長浜まちづくりセンター	28講座
令和３年度	コロナ感染拡大を受けてオンライン開催		
令和２年度	コロナ感染拡大を受けてオンライン開催		
令和元年度	さざなみタウンオープンに合わせて初めて開催		

４．主催・問合せ先

■主　　催：ながはまコミュニティカレッジ実行委員会
■問合せ先：ながはまコミュニティカレッジ実行委員会事務局
（長浜市市民協働部市民活躍課内　担当：川瀬、奥長）
〒526-8501　長浜市八幡東町 632
TEL：0749-65-8711　E-mail：nagahama.cc2020@gmail.com

入場無料
※一部受講料必要

ながはまコミュニティカレッジ
NAGAHAMA COMMUNITY COLLEGE

学園祭

みんながセンセイ
みんながセイト

当日参加OK
※一部要予約

自由で楽しい授業・ワークショップを受けに来ませんか？

11/28土
09:30 — 17:00

会場 さざなみタウン
長浜市高田町 12-34

コミュカレ実行委員
大人も子どもも！わくわく企画！！
お早めに！

缶バッジ作り体験　200円

数量限定！スタンプ２つ以上で！
ポップコーンプレゼント

ワークショップ


※写真は昨年度の様子です

作って、遊んで、
学んで、笑って、

わくわく広場に
よってって♫

52コマの授業


※写真は昨年度の様子です



あなたの興味が
ココにある！

センセイたちが
待っていまーす♪



幅広いジャンルのグルメを集めたキッチンカーが登場！



お問い合わせ

ながはまコミュニティカレッジ実行委員会事務局
（長浜市役所市民活躍課内）

0749-65-8711
nagahama.cc2020@gmail.com

公式
Instagram

当日連絡先
さざなみタウン
0749-65-6525

会場MAP
満車時は市役所の駐車場がご利用いただけます。



わくわく広場によってって

いつでも参加OK

作って、遊んで、笑って、学べるワークショップ♫

午前 10:00–13:00　**午後** 13:45–16:45　**場所** 2F 多目的ホール

世界にひとつだけ オリジナルシールを作ろう
午前

センセイ：出雲滋子

イラストや動物、スイーツ、花などの貼りつけパーツをかわいくデコって、あなただけの素敵なシールを作りましょう。

費用：500 ～ 1,000 円

かんごのおしごと
午前

センセイ：湖北圏域看護ネット

子ども用ユニフォームを着て写真を撮ったり、大人の方にも体験していただける企画を準備してお待ちしています。

地図ストラップの上に 動物を作ってのせよう
午前 午後

センセイ：SOLE

滋賀県の地図の上に動物を粘土で作ってストラップにしよう !!

費用：700～1,000 円

簡単ブレスレットとキーホルダー
午前 午後

センセイ：Yuminnie Ammy

天然石と蝋引き糸で編むブレスレット、マクラメロープで作るチャーム & キーホルダー。自分だけの作品を結んでみませんか？

費用：500 ～ 1,000 円

AI で親子の姿勢チェック
午前 午後

センセイ：姿勢ケアなぎさ先生

〇毎日ゲームばかりしている
〇子どもの姿勢が気になる
こんな方はぜひ姿勢をチェックしてみてください

はじめてのハーバリウム
午前 午後

センセイ：神谷

小さなガラスの小瓶に気に入った花を飾ってみませんか？

費用：500 円

カラフルレモンのものづくり体験
午前 午後

センセイ：カラフル レモン

小さなお子様から大人まで楽しめるものづくり体験です。ものづくりの楽しさお手伝いします。

費用：500 ～ 1,000 円

くずし字でしおりを作ろう
午前 午後

センセイ：地域博物館プロジェクト

くずし字をなぞってオリジナルのしおりを作ります！

ケンパパのペーパークラフト教室
午後

センセイ：ダンボールアート作家ケンパパ

簡単に作ることができて楽しめる紙工作を体験できます。








注意事項

- 当日は撮影取材が入ります。（撮影に協力いただけない場合は、お申出ください。）
- 費用がある授業・ワークショップは、お釣りがないようにセンセイにお支払いください。
- ワークショップ会場では、13:00 ～ 13:45 は会場準備のため閉めきりとなります。
- ゴミは持ち帰りましょう。
- 授業の遅刻・早退はないようにしましょう。

主催者：ながはまコミュニティカレッジ実行委員会



自由で楽しい授業・ワークショップを受けに来ませんか？



作って、遊んで、学んで、笑って、わくわく広場によってって♫



あなたの興味がココにある！センセイたちが待っていまーす♪

幅広いジャンルのグルメを集めたキッチンカーが登場！

会場MAP　満車時は市役所の駐車場がご利用いただけます。



会場

さざなみタウン
(長浜市高田町 12-34)

電車でお越しの場合
JR 長浜駅より徒歩２０分

バスでお越しの場合
長浜市内循環線「さざなみタウン前」バス停下車すぐ

コミュカレ実行委員

大人も子どもも！わくわく企画!!

お早めに！

数量限定！スタンプ２つ以上で！
ポップコーンプレゼント

缶バッジ作り体験
200 円 ～

お問い合わせ

ながはまコミュニティカレッジ実行委員会事務局（長浜市役所市民活躍課内）
0749-65-8711　nagahama.cc2020@gmail.com
公式 Instagram
当日連絡先　さざなみタウン
0749-65-6525

授業

持…持ち物　　…親子におすすめ

注意事項
授業の遅刻・早退はないようにしましょう

予約 が表記された授業は事前申込が必要です。下記連絡先かWEBでお申込ください。
ながはまコミュニティカレッジ実行委員会事務局（長浜市役所市民活躍課内）

WEB 申込フォーム ▶▶▶
0749-65-8711

申込期限
11月20日(金)正午

	1時間目 10:00–10:45	2時間目 11:00–11:45	3時間目 13:00–13:45	4時間目 14:00–14:45	5時間目 15:00–15:45	6時間目 16:00–16:45
1F 会議室 1A	**私はこれで「となりの人間国宝さん」に認定** センセイ：松井忠夫 関テレ８チャン「よ～いドン」の「となりの人間国宝さん」で放映されました。50～60歳におすすめです。	**日露戦従軍看護婦 出雲やすをについて** センセイ：出雲一郎 出雲やすをが明治時代、なぜ看護師になり、どんな活躍をしたのか概要を説明し、その生々しい体験などを紹介する 予約	**さがそう！やる気スイッチ** センセイ：M マークミドリ 見て！聞いて！考えてから動く！？脳トレエクササイズ　失敗を楽しみながら、やる気スイッチさがし　6～90歳の方 OK ！！ 予約	**古の旧中山道を自転車旅** センセイ：ヒューマン･アンド･セーフティ研究会 古の人々が日常の営みとして、荷を担い馬を曳いて交易した江戸と京を結ぶ中山道。宿場の役割・機能を知る機会になりました。	**これだけは知っとこう！安定ヨウ素剤って？** センセイ：安定ヨウ素剤をくばってよ！長浜市民の会 お隣の福井には多数の原発。事故が起きた時、家族を放射能から守るためには安定ヨウ素剤は必須です。一緒に楽しく学びましょう。	**介護をやさしく知るじかん** センセイ：AUN.CARE/LIFE 介護を身近に。介護をやさしく知る時間、認知症や介護する側、される側の心、体を大切にする介助などお伝えします。 持 筆記用具
1F 会議室 1B	**あなたもマジシャンに！** センセイ：マジシャンかずえ 簡単なマジックをマスターして､みんなの前で披露されたら､あなたも人気者になれる事間違いなし！さアーがんばりましょう！ 持 ハンカチ　費用300円　予約	**ランチスペース** 食事会場（飲食可能）として開放します。 ゆっくり過ごしてくださいね。	**ランチスペース** 食事会場（飲食可能）として開放します。 ゆっくり過ごしてくださいね。	**定年マラソン** センセイ：ひこにゃん 定年その後の時と人生	**作ろう！自分だけの LINE スタンプ！** センセイ：つね スマホ１台でオリジナル LINE スタンプを作ります！世界に一つだけのスタンプで友達とのやりとりを楽しく。 持 タブレット､PC（スマホでも可）､お気に入りの画像	**地域でつながるボランティアとは？** センセイ：グッジョブ × ジョブ 地域で孤独な子どもや若者をうまないために、「おせっかい」を増やして、助けてと言い合えるつながりづくりについてお話します！
1F 会議室 1C	**ぶんぶんひろば** 保育士を目指す、滋賀文教短期大学の学生と楽しく遊ぼう！ 乳幼児とその保護者さん大歓迎！		**運動ゼロから始める正しい動きの身体作り** センセイ：メディカルフィットネスハイブリッド 運動ゼロでも安心！普段の姿勢や身体の使い方を見直し､一生モノの正しい動きの土台をゼロから優しく学ぶ基礎講座です。 持 動きやすい服装･室内用シューズ　予約	**空手道（近江会館）** センセイ：瀬戸勝明（せとまさあき） カラテの技を用いた護身術 予約	**嫌いを続けた先に見えたご縁と未来** センセイ：室山龍太 書店で本を買うことの大切さと､嫌いな事も続ければ好きに変わりご縁が広がり､明るい未来へ繋がるという想いをお伝えします。 予約	**生活の中の果樹園芸学** センセイ：おちゃ みんなの身の回りにある「果物」。実は意外と知らないことや驚くべき特徴があふれています！一緒に果樹の世界を見てみませんか？ 持 筆記用具
1F 和室	**地域情報誌『み～な』のつくり方** センセイ：長浜み～な編集室　西岳人 『み～な』は湖北の文化、歴史、人などを発掘し発信。約 10 人のスタッフが編集会議を経て取材・執筆。そのつくり方を紹介します	**市長コラム「一言主」の裏側** センセイ：浅見　宣義 市広報誌の「一言主」で紹介した面白エピソード（「おはぎ」と平和、子連れ単身赴任等）や、市長の仕事の裏側について語ります。	**日本人らしさがつくる日本の魅力** センセイ：日本の“こころ”ナビゲーター 藤居寿美子 日本人らしさの魅力を、世界の視点から再発見。先人が育んだ心を知り、未来へ希望をつなぐ４５分。	**看護師とひもとく、AI と体の秘密** センセイ：かず学長 AI って何でも知ってそうで怖い。血圧のことも実はよくわからない。看護師と一緒に体と AI のギモンをやさしくひもとく 45 分。 持 スマホと普段使っている AI	**kids 整体** センセイ：姿勢矯正サロン SAKURA 親子でマッサージ体験。親は子どものマッサージで癒され、子どもは自己肯定感が高まる。Win-Win な時間です。	
1F 工作室	**趣味悠々、創作模型作りの楽しみを発見** センセイ：尾木健男 手作りの鉄製の船舶模型は、１枚の鉄板から自ら設計図をおこして、鉄を加工、溶接、塗装などの工作過程を紹介します。	**脱英語初心者！？英会話習得の最短ルート！** センセイ：ナオピン 英語を話したいけど何から始めれば良いか分からない？そんな方のための授業です！ 文法などの事前知識は必要ありません！	**台所は薬箱。食べ方で変わる腸内細菌のお話** センセイ：命の巡りナビゲーター・ナース 宇宙の光の粒（量子）と腸内細菌が紡ぐ命の巡り。台所から日々健やかなカラダを育む『食べる』ヒントをお届けします。	**みんなの本のつくりかた 出版ストーリー** センセイ：淡海文化を育てる会 「いつか本を作りたい」方へ。原稿づくりから完成まで、実際に本を出版された方々のリアルな体験ストーリーをご紹介します。 予約	**乗って知ろう！介護タクシー** センセイ：介護タクシー繋～ tsunagu ～ 実際に介護タクシーを見て利用者さんの目線を体験。利用方法や料金、対象者、家族同乗、便利なサービスなどを楽しく学びます。	**電気を作ってスマホを充電しよう** センセイ：むらた　よしふみ 「電気」をソーラーパネルなどを使ってその場でつくり、自分のスマホを充電してみようという授業です。
1F 音楽室		**失敗作が生んだ伝説！ 303 秘話と音比べ** センセイ：TO-MAX (長浜クリエイター連盟) 失敗作から音楽シーンを変えた名機 TB-303 の秘話を解説。現代の復刻アナログ機とデジタル機で、音の違いを体感しよう！	**大人の為の紙芝居＆レコード LIVE** センセイ：長浜レコードクラブ 大人の為の紙芝居＆レコード LIVE 紙芝居のテーマは当日に公開予定　懐かしい昔の日常を再現します		**あの日を忘れない　～ 81 年されど 81 年～** センセイ：戦争体験を語り継ぐ会 戦後 81 年となり、戦争を体験された方からお話しをお聴きする機会が難しい時代です。平和について考える時間になれば幸いです。	**知って聴いて楽しむアコーディオンの世界** センセイ：Koze アコーディオンの歴史やしくみ、音色の魅力を楽しく紹介。演奏を聴きながら、アコーディオンの世界を身近に感じてみませんか？
1F 音楽演劇活動室	**クラシックバレエを体験してみよう！** センセイ：プリュムバレエ教室 音楽に合わせて楽しく身体を動かしながら、バレエを体験してみませんか？３歳～６年生まで、親子でのご参加も可能です！ 持 動きやすい服装、タオル、水分	**特撮ヒーロー** センセイ：剣太郎 僕が幼い頃から好きな特撮ヒーロー ゴジラ　ガメラ　ウルトラマン　黄金騎士牙狼	**ライブで学ぶ！ロックバンドの仕組み** センセイ：Alto Parade ギターやベース、ドラムの役割とは？バンドの実演＆ミニライブで、ロックの仕組みを楽しく解説！音楽がもっと好きになる 45 分		**古き良きジャズで踊るスウィングダンス！** センセイ：野村紗里 1920 年代にアメリカ・ニューヨークでアフリカ系アメリカ人のコミュニティから発展した即興ペアダンスです。１人での参加も〇 持 動きやすい服装	**間違いだらけの姿勢の話し** センセイ：姿勢科学の先生　たか chan スマホ首・ストレートネック、ねこ背、まき肩… etc。気になる姿勢のあれこれ。よくならない原因は､〇〇だった ??
1F 調理室	**脳と感情を整えるメディカルアロマ入門** センセイ：川瀬鈴希子 気分の落ち込み、イライラ、肩こり、物忘れなど悩みを香りでケア！脳に届くアロマの仕組みを学び、特製アロマクリームを作ります 持 筆記用具　費用500円　予約	**カラフルペーパーファンを作ろう** センセイ：マジンセンセイ 色々な色の紙を５枚使ってカラフルなペーパーファンを作りましょう。 費用200円	**パク・パタ・ポン！お口とお腹の大冒険** センセイ：前田誠子、小川夏希 お口とお腹の大冒険へ！楽しく声を出す体操や簡単な嚥下体験を通して、噛む・飲み込む力とお腹の元気を育む健康講座です。	**寄付の教室～あなたはどの未来を推す？～** センセイ：近藤奈々 寄付は未来を創る推し活？社会貢献ファシリテーター研修を受けた現役高校教師と一緒に、すぐに出来る社会貢献について考えよう。	**話し言葉を目で聞く？** センセイ：瀧ちゃん 加齢・病気等人生の途中で聞こえにくくなった時、会話したい時は手話の他にどんな方法があるか探しましょう！	**色でわかる！「今のわたし」プチ診断** センセイ：Y Up ゆい 簡単な質問で「今の自分」を発見！色彩心理学に基づくカラーメンタリング ® のワークで、自分のタイプを楽しく紐解きます。 持 筆記用具　費用100円
2F 会議室 2A･B	**１分でわかる　才能スイッチ宝探しゲーム** センセイ：統合調整セラピスト　ともみ あなたの中に眠る才能を見つけてみませんか？「能力」と「脳力」の違いを知り、『自分を知る』きっかけの時間に。 持 筆記用具	**人生で一度は世界一周** センセイ：ミリさん いつか行ってみたいと思っていても、どこか無理って。そう思っていたことが実現。１０７日間世界一周クルーズ	**黒にんにくを食べませんか？** センセイ：黒にんにくクラブ Sweet 複数種類のにんにくを栽培し収穫後黒にんにくを作ります。自身で食用をするほかご近所や知人にお裾分けしています。	**冨田人形体験授業** センセイ：冨田人形共遊団 (1) 人形遣い　(2) 浄瑠璃語りを体験していただきます。滋賀県選択無形民俗文化財冨田人形を楽しく学んでください。	**きっとあなたもはまる三国志の世界** センセイ：あん エンタメとして三国志を楽しむ私が、個性あふれる三国志演義の登場人物ランキングを紹介。参加者で感想を語り合いたい。	**夫婦、カップルに送る、ケンカのススメ** センセイ：家族コーチ かぜっち 正しくケンカすることは、パートナーに対する表現方法一つだったりします。正しくケンカする方法をお伝えします。
2F 会議室 2C	**生きもの大好き小学生のおはなし** センセイ：こうちゃん 川や山、びわ湖で魚や虫たちを観察する毎日。生きもの大好き小学生が見た「不思議だらけの生きものたちの世界」をお話します	**ヨモギがモグサに！お灸の歴史と不調改善** センセイ：川瀬 灸の聖地「伊吹もぐさ」の歴史と驚きの効果を伝授。身近なヨモギが万能薬になる仕組みと自宅でできる温活アイテムを作ろう 持 ボールペン・メモ帳・ハサミ　費用100円　予約	**漢詩や和歌、古典を詠おう** センセイ：岳心流びわこ岳心会　吉田観心 中国古代の漢詩や日本の漢詩や和歌を紐解きながら吟詠を鑑賞する	**琵琶湖検定 3 級から「琵琶湖を楽しむ」** センセイ：イケダ タケハル ウォータン係 クイズ形式 5 分で問題ヒントから問題を解いて 10 分で答えを解説します。絵や写真で答えます。 持 筆記用具	**あの映画の音声が絶対聴き取れる 1Day** センセイ：イロドリ英語塾　北川もと子 あの有名な映画の音声が誰でも絶対聴き取れるようになる 45 分チャレンジです。英語を聴きとるために鍛えるのは耳ではなく〇〇！	**知ればもっと好きになる革の世界** センセイ：下村　魁星 革の種類や特徴、経年変化（エイジング）の魅力を、実物の革に触れながら楽しく学び、革製品をもっと身近に感じてもらいます。

お昼休憩